

ZESTAW KULTURYSTYCZNY 109KG SIŁOWY ŁAWKA STOJAKI SZTANGA OBCIĄŻENIA

Zestaw siłowy z ławką do ćwiczeń - stwórz własną domową siłownię

Jeśli marzysz o rozwoju masy mięśniowej bez wychodzenia z domu, ten **kompletny zestaw kulturystyczny 109 kg** to idealne rozwiązanie!

W skład zestawu wchodzi **solidna ławka TB015**, **regulowane stojaki STP01**, **gryf prosty 180 cm** oraz zestaw **bitumicznych obciążeń o łącznej wadze 109 kg**.

To przemyślane połączenie funkcjonalności i wytrzymałości, które umożliwia bezpieczne i efektywne treningi w domowych warunkach.

Gryf prosty 180 cm - solidny, z zaciskami gwintowanymi

Dołączony do zestawu **pełny, metalowy gryf 180 cm (fi 25 mm)** pozwala na wygodne wyciskanie, przysiady, martwy ciąg i wiele innych ćwiczeń.

Antypoślizgowe radełkowanie i gwintowane zaciski zwiększają bezpieczeństwo, a długość 180 cm pozwala komfortowo ćwiczyć na ławce i stojakach.

Gryf posiada **gwintowane końcówki i zaciski**, które skutecznie zabezpieczają talerze przed przesuwaniem się w trakcie ćwiczeń.

- **Gryf 180cm fi 25mm z zaciskami (jednolity pełny odlewany pręt) - max. udźwig gryfu 110kg**

Obciążenia bitumiczne - ciche i bezpieczne

W zestawie znajdziesz **kompozytowe obciążenia bitumiczne** o wadze łącznie 75 kg.

Obciążenia te charakteryzują się trwałą powłoką kompozytową, która chroni podłogę przed uszkodzeniami.

Idealne zarówno do treningu siłowego, jak i ogólnorozwojowego.

☒ Obciążenia bitumiczne wchodzące w skład zestawu:

- **4 x 10kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **32cm**, grubość **5cm**
- **4 x 5kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **27cm**, grubość **4,6cm**
- **4 x 2.5kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **22cm**, grubość **3,8cm**
- **4 x 1.25kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **17cm**, grubość **2,7cm**

Ławka do ćwiczeń TB015 - solidna, kompaktowa i wygodna

Konstrukcja ławki oparta na **wzmocnionym profilu 70x50 mm** zapewnia stabilność nawet przy dużych obciążeniach.

Tapicerka z odpornej na pot ekoskóry i kółka transportowe gwarantują komfort oraz łatwość przestawiania sprzętu.

Nieruchoma, stabilna konstrukcja - idealna do wyciskania i innych ćwiczeń z gryfem.

Specyfikacja ławki TB015:

- Długość: 122,5 cm (+8 cm z kółkami)
- Szerokość: 57 cm
- Wysokość: 46 cm
- Oparcie: 73,5 x 27 - 23 cm | grubość: 6 cm
- Siedzisko: 43,5 x 26,5 - 23 cm | grubość: 6 cm
- Profil: 70 x 50 x 2 mm
- Materiał: malowana proszkowo stal
- Tapicerka: antystatyczna ekoskóra odporna na wilgoć
- Maksymalne obciążenie: 150 kg
- Waga: 15 kg
- Kółka transportowe: TAK
- Składanie/skos ujemny: NIE

Regulowane stojaki pod sztangę - bezpieczeństwo i wygoda

Stojaki STP01 oferują aż **9 poziomów regulacji wysokości**, dzięki czemu dopasujesz je do wzrostu i rodzaju ćwiczeń.

Stabilna stalowa konstrukcja wytrzymała nawet 200 kg obciążenia.

Posiadają również **regulowane uchwyty asekuracyjne** zwiększające bezpieczeństwo podczas wyciskania.

Specyfikacja stojaków STP01:

- Materiał: stal
- Wysokość regulowana: 86 - 136 cm (9 poziomów co 6 cm)
- Wymiary asekuracji: 53 - 76 cm (5 poziomów)
- Szerokość: 46 cm
- Głębokość: 50 - 60 cm
- Waga: 13 kg
- Maksymalne obciążenie: 200 kg
- Uchwyty asekuracyjne: TAK