



# Kreatyna **GASPARI Creapure 300g Monohydrat** **Proven CREATINE Bez Smaku**

## Galeria Produktu



## Opis Produktu

Korzyści ze stosowania produktu:

✦ Czysty monohydrat kreatyny Creapure®:

Creapure® jest renomowaną, niemiecką marką monohydratu kreatyny, znana z najwyższej czystości (99% kreatyny). Wysoka czystość zapewnia lepszą skuteczność i bezpieczeństwo stosowania.

✦ Tauryna i witamina B12:

Dodatek tauryny i witaminy B12 może wzmacniać działanie kreatyny poprzez wsparcie metabolizmu energetycznego oraz lepszą regenerację mięśni. Witamina B12 odgrywa kluczową rolę w produkcji czerwonych krwinek i może przyczyniać się do zwiększenia poziomu energii.

✦ Optymalne nawodnienie komórek mięśniowych:

Kreatyna pomaga w zatrzymywaniu wody w mięśniach, co jest korzystne dla ich nawodnienia, siły i objętości. To z kolei wpływa na wydajność treningową.

✦ Wsparcie dla produkcji ATP:

Adenozynotrójfosforan (ATP) to główne źródło energii dla mięśni podczas



krótkotrwałych, intensywnych ćwiczeń. Suplementacja kreatyną wspomaga regenerację ATP, co pozwala na dłuższe i bardziej intensywne treningi.

↗ Poprawa regeneracji:

Regularne przyjmowanie kreatyny może skrócić czas potrzebny na regenerację między seriami ćwiczeń oraz po ciężkich treningach, co jest kluczowe dla sportowców trenujących często i intensywnie.

Niezbędny element treningu dla sportowców

Proven Creapure od Gaspari Nutrition jest idealnym wyborem dla sportowców i osób regularnie ćwiczących, szukających wsparcia w przekraczaniu własnych granic treningowych. Ta unikalna formuła kreatyny skupia się na zwiększaniu ogólnej wydajności treningowej, szybszym osiągnięciu celów oraz poprawie kondycji fizycznej. Stosując Proven Creapure, możesz oczekiwać nie tylko lepszego wyglądu mięśni, ale także znacznego wzrostu siły, energii i wytrzymałości, co jest kluczowe dla efektywnego i intensywnego treningu. Zacznij stosować Proven Creapure już dziś, aby doświadczyć transformacji w swoich treningach i osiągać coraz lepsze wyniki.

## Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Kod producenta	1000040593
Marka	Gaspari Nutrition
Rodzaj	monohydrat kreatyny
Forma	proszek
Waga	300
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Liczba porcji w opakowaniu	60
Nazwa	Creapure - 300g
Smak producenta	Unflavored
Smak	naturalny



Wielkość porcji	5
Cechy	bez aspartamu, bez cukru, bez glutenu, bez laktozy, wegańskie
Waga produktu z opakowan	0.372
EAN (GTIN)	646511042902
Stan	Nowy
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu