

Instrukcja obsługi smartwatcha



I. PROSZĘ PRZECZYTAĆ SZCZEGÓŁOWO INSTRUKCJĘ PRZED UŻYCIEM PRODUKTU.

Dziękujemy za wybór naszego zegarka Smartwatch. Prosimy dokładnie zapoznać się z tą instrukcją, aby zrozumieć sposób korzystania z urządzenia. Firma zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w treści niniejszej instrukcji bez uprzedniego powiadomienia.

II. ZAWARTOŚĆ ZESTAWU.

Smartwatch NIHONTIME TAKASHI wraz z paskiem;
Przewód magnetyczny do ładowania USB;
Instrukcja obsługi PL.

III. ŁADOWANIE: NAJPIERW PODŁĄCZAMY ZEGAREK DO KABLA ŁADUJĄCEGO A NASTĘPNIE PODPINAMY KABEL POD ŁADOWARKĘ / PORT USB.

W zestawie otrzymujemy kabel magnetyczny z wtyczką USB. Pod spodem smartwatcha mamy dwie metalowe blaszki (okrągłe – koloru miedzianego/złotego) – do tego miejsca należy przystawić dwa piny z kabla. Jeżeli magnes odpycha kabel proszę odwrócić go o 180°. Teraz drugą stronę podłączamy do ładowarki od smartphona 5V/1-2A lub gniazda USB w komputerze. Na ekranie pojawi się ikona baterii. Oznacza to, że urządzenie się ładuje. Ładowanie trwa 2-3 godzin. Jeżeli smartwatch jest rzadko używany to należy go wyłączyć i ładować raz w miesiącu aby zapewnić dłuższą sprawność baterii.

UWAGA! Należy uważać, aby metalowe piny od przewodu ładującego nie połączyły się z przewodnikiem prądu (np. metalowa bransoleta), ponieważ może to spowodować zwarcie.

IV. OBSŁUGA PRZYCIŚKI UMIEJSCOWIONEGO PO PRAWEJ STRONIE TARCZY.

Uruchomienie smartwatcha polega na **przytrzymaniu środkowego przycisku**.

Wyłączenie smartwatcha odbywa się poprzez **przytrzymanie środkowego przycisku** i wybór opcji **wyłączyć**.

Zablokowanie i odblokowanie smartwatcha odbywa się poprzez **naciśnięcie środkowego przycisku**.

Przejsię do trybu sportowego odbywa się przez **naciśnięcie dolnego przycisku**.

Przejsię do pełnego MENU po odblokowaniu odbywa się poprzez **naciśnięcie górnego przycisku**.

Powrót go głównej tarczy odbywa się przez **naciśnięcie dowolnego przycisku**.

Strona 1 z 4

- **Gra** – możliwość zagrania w jedną z dwóch gier.
- **Ustawienia** –
 - o **Zdrowie monitor** – umożliwi wybranie parametrów, które mają być stale monitorowane przez smartwatcha (znacznie skracając czas pracy na 1 ładowaniu)
 - o **Ekran** – sterowanie tarczami smartwatcha, jasnością, czasem podświetlenia oraz stylami MENU.
 - o **Przełączniki** – powiadomienia o ruchu, celach, wybudzania po ruchu ręką.
 - o **Powiadomienia** – wybór powiadomień jakie mają przychodzić na smartwatcha.
 - o **Język** - język smartwatcha.
 - o **Data i godzina** – format daty i godziny w smartwatchu.
 - o **Kod QR App** – kod QR do aplikacji na telefonie.
 - o **System** – możliwość wyłączenia, resetu do ustawień fabrycznych oraz sprawdzenia informacji.

VI. ŁĄCZENIE SMARTWATCHA Z APLIKACJĄ W TELEFONIE.

Łączymy smartwatcha z telefonem tylko przez aplikację H Band, a nie przez wejście w ustawienia Bluetooth. Po synchronizacji z telefonem zostanie ustawiona na zegarku data i czas. Przy pierwszym łączeniu musimy włączyć **lokalizację GPS** w telefonie. Aplikację można pobrać z AppStore bądź Google Play. **Zasieg Bluetooth** jest uzależniony od urządzeń w zasięgu smartwatcha, ścian, wersji Bluetooth w telefonie oraz innych przeszkód, które mogą zakłócać sygnał. Aby otrzymywać powiadomienia musimy znajdować się zasięgu Bluetooth telefonu. Maksymalny zasięg smartwatcha w otwartej przestrzeni to 25 metrów dla powiadomień oraz 10 metrów dla rozmów. Po zainstalowaniu aplikacji otwieramy ją. Aplikacja może nas prosić o udzielenie zgód i dostępu do podzespołów telefonu. W celu prawidłowej pracy smartwatcha należy udzielić wszystkim wymaganych zgód. Przechodzimy do zakładki Urządzenie i tam klikamy przycisk +Dodaj urządzenie, a następnie SKANOWANIE. Po odnalezieniu smartwatcha i sprawowaniu go przez aplikację, telefon wymusi połączenie z drugim modulem w smartwatchu, odpowiedzialnym za rozmowy. Po prawidłowym sparowaniu funkcje powiadomień i rozmów powinny działać prawidłowo.

Funkcje aplikacji:

Pulpit – sprawdzanie statystyk aktywności i pomiarów zdrowotnych. Możemy tutaj wymusić również przejście do ustawień telefonów, dając dostęp do wszystkich niezbędnych modułów. Mamy możliwość zrobienia zdalnego pomiaru ECG z zapisaniem wyników do telefonu.

Sport – umożliwia włączenie treningu wraz z wspomaganie GPS w telefonie.

Pulpit – ustawienia smartwatcha oraz wybór dodatkowych funkcji:

- **Awatar** – umożliwia zmienienie parametrów fizycznych właściciela smartwatcha.
- **ET440** – szczegółowe ustawienia smartwatcha:
 - o **Powiadomienia** – możliwość włączenia informacji o nadchodzącym połączeniu, SMS oraz powiadomień z aplikacji.
 - o **Budzik** – możliwość dodania alarmów do smartwatcha.
 - o **Alarm aktywności** – uruchamia przypomnienie o ruchu.
 - o **Alarm tętna** – informuje o zbyt wysokim tętnie
 - o **Gest wybudzania ręką** – umożliwia uruchomienie podświetlenia ekranu po ruchu ręką.
 - o **Sparuj urządzenie** – parowanie ciągle urządzenia.
 - o **Połączenia BT** – uruchamia moduł rozmów w smartwatchu.
 - o **Znajdź urządzenie** – umożliwia znalezienie smartwatcha przez włączenie dźwięku i wibracji w nim.
 - o **Kontakty** – można dodać kontakty, które pojawiają się w książce smartwatcha.
 - o **Personalizuj ciśnienie** – kalibracja ciśnieniomierza.
 - o **Prywatny tryb pomiaru poziomu glukozy we krwi** – kalibracja glukometru.
 - o **Autowylączenie ekranu** – czas podświetlenia ekranu smartwatcha.
 - o **Ustawienia pogody** - tryb wyświetlania pogody w smartwatchu.
 - o **Dodatkowe funkcje** – możliwość uruchomienia ciągłego monitoringu poszczególnych parametrów

Strona 3 z 4

V. FUNKCJE SMARTWATCHA.

Tarcza główna – jest to miejsce, gdzie widzimy godzinę i od tego miejsca będą poniżej opisywane kroki instruktażowe. Aby powrócić do ekranu godziny wystarczy nacisnąć przycisk.

Ustawienia - przesuując palcem z góry na dół widoczny jest stan połączenia, baterii, godzina, data oraz ustawienia:

- **Tryb cichy** – brak dźwięku i wibracji w smartwatchu.
- **Komunikacja** – uruchomienie modułu rozmów.
- **Szukanie telefonu** – wywołuje dźwięk w telefonie w celu jego lokalizacji.
- **Informacje** – wersja oprogramowania.
- **Ustawienia** – wszystkie ustawienia smartwatcha.

Wiadomości / powiadomienia - aby wejść do ekranu wiadomości należy z ekranu startowego przesunąć palcem z dołu do góry. Pokazują się tam powiadomienia z aplikacji społecznościowych jak i wiadomości SMS.

MENU BOCZNE – przesuując palcem z lewej do prawej mamy dostęp do szybkiego MENU. Można uruchomić jedną z 5 ostatnio wybranych funkcji. Dodatkowo można sprawdzić datę, godzinę oraz funkcje rozmów.

MENU ROZMÓW – przesuując palcem z prawej do lewej mamy dostęp do: Klawiatury, Kontaktów, Historii.

MENU GŁÓWNE – dostępne jest po kliknięciu w przycisk górny.

- **Trening** - wybór jednego z ponad 130 trybów sportowych. W zależności od wybranej aktywności dostępne są różne statystyki. Aby zatrzymać lub zakończyć trening należy przesunąć podczas aktywności palcem z lewej do prawej.
- **Tętno** - funkcja pulsometru mierzącego puls. Na dole znajduje się dobowo historia pomiaru.
- **Tlen we krwi** - funkcja pulsoksymetru mierząca procentową ilość tlenu we krwi. Na dole znajduje się kilkunastogodzinna historia pomiaru.
- **Aktywność** – podsumowanie dziennych statystyk aktywności taki jak ilość przebytych kroków, spalone kalorie, przebyty dystans. Możemy sprawdzić 24h wykres kroków.
- **Sen** – Podsumowanie długości snu.
- **ECG** – funkcja umożliwiająca sprawdzenie EKG. W celu przeprowadzenia badania należy chwycić elektrodę prawą ręką po prawej stronie smartwatcha. W celu zapisania wyników należy funkcję tę wywołać bezpośrednio z aplikacji H Band w telefonie.
- **Cięśnienie** – historia pomiarów ciśnienia tętniczego.
- **Cięśnienie tętnicze** - funkcja ciśnieniomierza mierzącego ciśnienie.
- **Temperatura ciała** – funkcja mierząca temperaturę ciała.
- **Cukier we krwi** – funkcja glukometru mierzącego ilość cukru we krwi. Na dole znajduje się dobowo historia pomiaru.
- **MET** – informacje na temat metabolizmu. Wyliczone są na podstawie aktywności.
- **ZRZ** – dodatkowe funkcje zdrowotne.
- **Oddech** – trening oddechowy.
- **Telefon** – funkcje związane z modulem rozmów.
- **Powiadomienia** – powiadomienia SMS oraz z aplikacji
- **Muzyka** – funkcja sterowania muzyką w smartphonie.
- **Śledzenie cyklu** – umożliwia sprawdzenie cyklu menstruacyjnego.
- **Kamera** - uruchamia zdalne sterowanie kamerą telefonu.
- **Pogoda** – wyświetla aktualną pogodę z prognozą na kilka dni.
- **Stoper** - funkcja stopera.
- **Minutnik** – funkcja minutnika.
- **Alarmy** – możliwość ustawienia budzika w smartwatchu.
- **Latarka** - funkcja podświetla ekran smartwatcha.
- **Znajdź** – funkcja wyszukuje telefon za pomocą smartwatcha.
- **Asystent głosowy** – możliwość skorzystania z wywołania głosowego asystenta w telefonie.
- **Kalkulator** – funkcja kalkulatora.

Strona 2 z 4

- zdrowotnych.
- o **Zrób zdjęcie** - funkcja zdalnego robienia zdjęcia przy pomocy telefonu.
- o **Ustawienia wybierania** - możliwość wgrania jednej z 40 tarcz smartwatcha.
- o **Aktualizacja** – aktualizacja oprogramowania smartwatcha.
- o **Reset fabryczny** – możliwość resetu fabrycznego smartwatcha.
- o **Resetowanie** – reset smartwatcha.
- o **Rozłącz** – rozłącza połączenie ze smartwatchem.
- **Pomoc** - FAQ dla aplikacji w j. angielskim.
- **Zarządzanie uprawnieniami** – możliwość zmiany uprawnień aplikacji w telefonie.
- **Kroki** – dzienny cel kroków.
- **Sen** – dzienny cel snu.
- **Jednostka miary** – jednostki wykorzystywane przez aplikację.
- **Styl aplikacji** – wygląd aplikacji.
- **O nas** - informacje nt. twórcy aplikacji.
- **WeRun** – możliwość synchronizacji aplikacji z zewnętrzną WeRun.

VII. WARUNKI GWARANCJI.

Smartwatch spełnia normy wodoodporności IP67. Oznacza ona, że ze smartwatchem można pływać, jednak nie dłużej niż 30 minut i nie głębiej niż 0,5m. Można korzystać ze SMARTWATCHA podczas codziennych zajęć, np. podczas mycia rąk lub w deszczowy dzień bez obaw, że woda dostanie się do środka. Nie wolno ze smartwatchem nurkować, kąpać się w gorącej wodzie, morsować, poddawać wysokiemu ciśnieniu. Zalenie smartwatcha grozi utratą gwarancji. Na urządzenie udzielana jest 12 miesięczna gwarancja producenta. Na akumulator, pasek, bransoletę, kabel lub kieszeń ładującą udzielana jest 6 miesięczna gwarancja producenta.

GWARANCJA NIE OBEJMUJE uszkodzeń mechanicznych, termicznych, chemicznych i wywołanych nimi wadami; wad wynikających z niewłaściwego użytkowania niezgodnego z przeznaczeniem i instrukcją obsługi; dokonywania nieautoryzowanych zmian; użytkowania lub przechowywania w sposób niezgodny z technicznymi specyfikacjami produktu; niewłaściwej konserwacji; stosowania elementów innych niż dostarczone lub stosowania wszelkich elementów nie przeznaczonych do stosowania produktem; prac technicznym wykonywanych przez nieautoryzowany personel.

VIII. IMPORTER.

Smart-Deal Kristian Puławski
Jakubowo 14 • 62-112 Runowo
Polska • NIP: 7661912256
Wyprodukowano w Chinach



IX. INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKÓW O POZBYWANIU SIĘ URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH I ELEKTRONICZNYCH (DOTYCZY GOSPODARSTW DOMOWYCH).

Przedstawiony symbol umieszczony na produktach lub dołączonej do nich instrukcji informuje, że niesprawnych urządzeń elektrycznych lub elektronicznych nie można wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi. Prawidłowe postępowanie w razie konieczności pozbycia się urządzeń elektrycznych lub elektronicznych, utylizacji, powtórnego użycia lub odzysku podzespołów polega na przekazaniu urządzenia do wyspecjalizowanego punktu zbiórki, gdzie będzie przyjęte bezpłatnie.

Strona 4 z 4