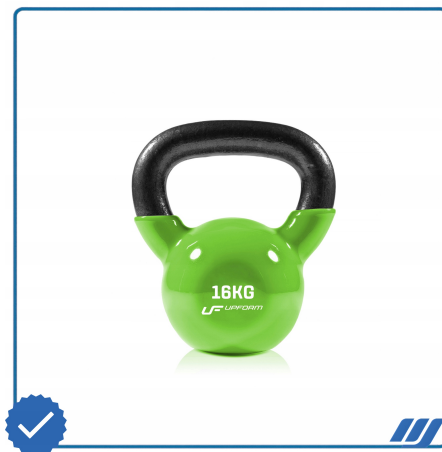


Kettlebell hantla winyl żeliwna UpForm crossfit trening funkcjonalny 16kg

Galeria Produktu



Opis Produktu

Kettlebell hantla winyl żeliwna UpForm crossfit trening funkcjonalny 16kg Kettlebell UpForm 16kg - Twój Partner w Treningu Kettlebell UpForm to profesjonalne narzędzie treningowe, łączące wytrzymałość żeliwa z bezpieczeństwem winylu. Idealne do treningu funkcjonalnego i crossfit. W zestawie: 1x Kettlebell winylowy żeliwny 16kg

Wszechstronność Treningu Kettlebell UpForm 16kg to narzędzie, które rewolucjonizuje Twój trening. Dzięki swojej unikalnej konstrukcji, umożliwia wykonywanie szerokiego spektrum ćwiczeń, angażujących całe ciało. Od klasycznych swingów, przez goblet squaty, aż po turkish get-ups - ten kettlebell jest kluczem do różnorodnego i efektywnego treningu. Jego wszechstronność sprawia, że jest idealny zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych sportowców. Możesz z łatwością dostosować intensywność treningu, co czyni go doskonałym wyborem dla osób na każdym poziomie zaawansowania.

Jakość i Bezpieczeństwo Kettlebell UpForm 16kg to synonim najwyższej jakości i bezpieczeństwa. Wykonany z wytrzymałego żeliwa, pokryty jest trwałą powłoką winylową w atrakcyjnym zielonym kolorze. Ta kombinacja materiałów zapewnia nie tylko długotrwałą żywotność sprzętu, ale także chroni podłogi i inne

powierzchnie przed uszkodzeniami podczas treningu. Ergonomiczny kształt uchwytu gwarantuje pewny chwyt nawet podczas intensywnych ćwiczeń, minimalizując ryzyko wyślizgnięcia się kettlebella z dłoni. Dzięki temu możesz skupić się na treningu, nie martwiąc się o bezpieczeństwo. Efektywny Trening Całego Ciała Kettlebell UpForm 16kg to klucz do kompleksowego treningu całego ciała. Jego unikalna konstrukcja pozwala na wykonywanie ćwiczeń, które angażują jednocześnie wiele grup mięśniowych, co przekłada się na szybsze efekty i zwiększoną wydajność treningu. Regularne ćwiczenia z kettlebellem pomagają: Wzmocnić mięśnie core, pleców i ramion Poprawić koordynację i równowagę Zwiększyć wytrzymałość i siłę Spalić kalorie i przyspieszyć metabolizm Dzięki temu kettlebellowi UpForm, Twój trening stanie się bardziej efektywny i zróżnicowany. Idealna Waga dla Średniozaawansowanych Kettlebell UpForm o wadze 16kg to doskonały wybór dla osób średniozaawansowanych w treningu funkcjonalnym i crossfit. Ta waga oferuje odpowiednie wyzwanie, pozwalając na progresję i ciągły rozwój Twoich umiejętności. Dlaczego 16kg jest idealne? Pozwala na wykonywanie zaawansowanych ćwiczeń Umożliwia stopniowe zwiększanie obciążenia Jest odpowiednia do większości popularnych ruchów kettlebell Zapewnia optymalny balans między siłą a kontrolą Pamiętaj, że właściwa technika jest kluczowa. Zawsze zaczynaj od mniejszych wag i stopniowo zwiększaj obciążenie, aby uniknąć kontuzji i osiągnąć najlepsze rezultaty. Trwałość i Estetyka Kettlebell UpForm 16kg to nie tylko narzędzie treningowe, ale także element wyposażenia, który przyciąga wzrok. Jego atrakcyjny zielony kolor i nowoczesny design sprawiają, że doskonale komponuje się z każdą przestrzenią treningową. Zalety estetyczne i funkcjonalne: Winyłowa powłoka odporna na zarysowania Łatwe do czyszczenia i konserwacji Żywy kolor motywujący do treningu Profesjonalny wygląd sprzętu fitness Dzięki połączeniu trwałości i estetyki, kettlebell UpForm będzie Ci służyć przez lata, zachowując swój pierwotny wygląd i funkcjonalność. Specyfikacja Techniczna i Dodatkowe Informacje Kettlebell UpForm 16kg to produkt, który łączy w sobie najlepsze cechy tradycyjnych kettlebelli z nowoczesnymi rozwiązaniami. Oto szczegółowe informacje techniczne: Marka: UpForm Model: UFKV16 Kod producenta: UFKV16 Rodzaj: Kettlebell winylowy Waga: 16 kg (tolerancja wagowa ~5%) Kolor dominujący: Zielony Materiał wewnętrzny:

Żeliwo Powłoka zewnętrzna: Winył Seria: UpForm Accessories EAN (GTIN): 5903641007016 Stan: Nowy Kettlebell UpForm 16kg jest częścią serii UpForm Accessories, która została stworzona z myślą o profesjonalnych sportowcach i entuzjastach treningu funkcjonalnego. Dzięki połączeniu żeliwnego rdzenia z winylową powłoką, ten kettlebell oferuje idealny balans między trwałością a bezpieczeństwem użytkowania. Pamiętaj, że regularne ćwiczenia z kettlebellem mogą znacząco poprawić Twoją siłę, wytrzymałość i ogólną kondycję fizyczną. Zawsze zaczynaj trening od rozgrzewki i postępuj zgodnie z zasadami bezpiecznego treningu. Kod produktu: 1010698

Najczęściej Zadawane Pytania

Czy kettlebell 16kg jest odpowiedni dla początkujących? Kettlebell 16kg jest zazwyczaj zalecany dla osób średniozaawansowanych. Dla początkujących lepiej zacząć od lżejszych wag, np. 4-12 kg, aby nauczyć się prawidłowej techniki.

Jak dbać o winylową powłokę kettlebella? Winylową powłokę można łatwo czyścić wilgotną szmatką. Unikaj używania agresywnych środków czyszczących, które mogłyby uszkodzić powłokę.

Jakie są główne zalety treningu z kettlebellem? Trening z kettlebellem angażuje wiele grup mięśniowych jednocześnie, poprawia siłę, wytrzymałość, koordynację i elastyczność. Jest również świetnym narzędziem do spalania kalorii i poprawy kondycji sercowo-naczyniowej.

Czy mogę używać tego kettlebella na zewnątrz? Tak, kettlebell UpForm z winylową powłoką jest odporny na warunki atmosferyczne. Jednak po treningu na zewnątrz zaleca się wytarcie go do sucha, aby zapobiec ewentualnej korozji.

Kod produktu: 1010698

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	UpForm
Model	UFKV16
Kod producenta	UFKV16
Rodzaj	wynylowe
Waga	16 kg
Kolor dominujący	zielony

SMA-Marbo

Materiał wewnętrzny	żeliwo
Zestaw	nie
Liczba sztuk w zestawie	1
EAN (GTIN)	5903641007016
Stan	Nowy