

## Instrukcja użytkowania – Poduszka ortopedyczna między kolana z paskiem

- 1 Zastosowanie: Poduszka przeznaczona jest do stosowania podczas snu na boku, aby utrzymać prawidłowe ustawienie bioder i kręgosłupa. Zmniejsza nacisk kolan oraz odciąża dolny odcinek pleców.
- 2 Sposób użycia: Połóż się na boku i umieść poduszkę między kolanami, następnie zapnij regulowany pasek, aby poduszka nie przesuwała się podczas snu.
- 3 Dopasowanie: Pasek regulacyjny pozwala dopasować stopień przylegania do sylwetki, zapewniając komfort i stabilność. W razie potrzeby poluzuj lub dociągnij pasek.
- 4 Konserwacja: Poszewkę można zdjąć i wyprać zgodnie z metką – zazwyczaj w 30 °C, delikatny program. Rdzeń piankowy czyścić punktowo i pozostaw do całkowitego wyschnięcia.
- 5 Bezpieczeństwo: Nie stosować w przypadku ostrych urazów, ran lub obrzęków bez konsultacji z lekarzem. W razie bólu lub dyskomfortu przerwij użytkowanie.
- 6 Przechowywanie: Poduszkę należy przechowywać w suchym, przewiewnym miejscu, z dala od źródeł ciepła i bez długotrwałego obciążenia.

## Návod na použitie – Ortopedický vankúš medzi kolená s pásom

- 1 Použitie: Vankúš je určený na spánok na boku, aby udržal správne nastavenie bedier a chrbtice. Znižuje tlak na kolená a odľahčuje driekovú časť chrbta.
- 2 Používanie: Lahnite si na bok, vložte vankúš medzi kolená a zapnite nastaviteľný pás, aby sa počas spánku neposúval.
- 3 Prispôsobenie: Pás umožňuje regulovať prispôsobenie k postave, čím poskytuje komfort a stabilitu. V prípade potreby uvoľnite alebo dotiahnite.
- 4 Údržba: Poťah možno sňať a prať podľa štítku – zvyčajne pri 30 °C, šetrný program. Penové jadro čistite lokálne a nechajte úplne vyschnúť.
- 5 Bezpečnosť: Nepoužívajte pri akútnych úrazoch, ranách alebo opuchoch bez konzultácie s lekárom. Pri bolesti prestaňte používať.
- 6 Skladovanie: Uchovávajte na suchom, vzdušnom mieste, mimo zdrojov tepla a bez dlhodobého zaťaženia.

## Návod k použití – Ortopedický polštář mezi kolena s páskem

- 1 Použití: Polštář je určen pro spánek na boku, aby udržel správné nastavení kyčlí a páteře. Snižuje tlak na kolena a odlehčuje bederní oblast zad.
- 2 Používání: Lehněte si na bok, vložte polštář mezi kolena a zapněte nastavitelný pásek, aby se během spánku neposouval.
- 3 Přizpůsobení: Pásek umožňuje upravit přilnutí k postavě, čímž zajišťuje komfort a stabilitu. V případě potřeby povolte nebo utáhněte.
- 4 Údržba: Potah lze sejmut a prát dle štítku – obvykle při 30 °C, šetrný program. Pěnové jádro čistěte lokálně a nechte úplně vyschnout.
- 5 Bezpečnost: Nepoužívejte při akutních úrazech, ranách nebo otocích bez konzultace s lékařem. Při bolesti přerušete používání.
- 6 Skladování: Uchovávejte na suchém a vzdušném místě, mimo zdroje tepla a bez dlouhodobého zatížení.

## Használati útmutató – Ortopéd térdpárna pánttal

- 1 Rendeltetés: A párna oldalfekvés közben a csípő és a gerinc helyes beállítását segíti. Csökkenti a térdre nehezedő nyomást és tehermentesíti az ágyéki szakaszt.
- 2 Használat: Feküdjön az oldalára, helyezze a párnát a térdéi közé, majd rögzítse az állítható pánttal, hogy alvás közben ne mozduljon el.
- 3 Beállítás: A pánt lehetővé teszi a testhez való illeszkedést, kényelmet és stabilitást biztosítva. Szükség esetén lazítsa vagy húzza meg.
- 4 Ápolás: A huzat levehető és a címke szerint mosható – általában 30 °C-on, kímélő programmal. A habmagot helyileg tisztítsa és hagyja teljesen megszáradni.
- 5 Biztonság: Akut sérülések, sebek vagy duzzanat esetén ne használja orvosi konzultáció nélkül. Fájdalom esetén hagyja abba a használatot.
- 6 Tárolás: Száraz, jól szellőző helyen tartsa, hőtől távol, és kerülje a tartós terhelést.