



Kreatyna Creatine 500g Monohydrat Siła Kreatyny Odżywka Masa MP Nutrition

Galeria Produktu



Opis Produktu

Działanie i zalety produktu

MP NUTRITION Creatine Monohydrate oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie:

Zwiększenie siły i wytrzymałości: Kreatyna monohydrat wspomaga produkcję ATP, głównego nośnika energii w organizmie, co pozwala na wykonanie większej liczby powtórzeń i podnoszenie cięższych ciężarów podczas treningu.

Szybsza regeneracja mięśni: Przyspiesza odnowę zapasów energetycznych w mięśniach, skracając czas potrzebny na pełną regenerację po intensywnym wysiłku fizycznym.

Wsparcie wzrostu masy mięśniowej: Regularna suplementacja kreatyny wspiera



procesy anaboliczne, pomagając w budowie i utrzymaniu tkanki mięśniowej oraz poprawiając definicję sylwetki.

Doskonała rozpuszczalność: Mikronizacja na poziomie 200 MESH zapewnia łatwą rozpuszczalność w wodzie i przyjemne spożywanie bez grudek.

Kompleksowe wsparcie organizmów: Dodatek tauryny oraz witamin z grupy B wzmacnia działanie kreatyny i wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz metabolizm energetyczny.

Skład i wartości odżywcze

MP NUTRITION Creatine Monohydrate wyróżnia się przemyślanym składem i wysoką wartością odżywczą:

Składniki: Monohydrat kreatyny zawierający 99,5% kreatyny, tauryna, substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), witamina B12 (cyjanokobalamina).

Wartości odżywcze w 5g porcji:

Monohydrat kreatyny: 4,7 g

W tym kreatyna: 4,67 g

Tauryna: 0,25 g

Witamina B6: 0,21 mg (15% RWS*)



Witamina B12: 0,375 µg (15% RWS*)

* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Opakowanie zawiera 100 porcji, co zapewnia długotrwałą suplementację przy codziennym stosowaniu.

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
EAN (GTIN)	5905358370292
Kod producenta	1000037806#97
Marka	MP Sport
Rodzaj	monohydrat kreatyny
Forma	proszek
Waga	500
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Liczba porcji w opakowaniu	100
Nazwa	Creatine Monohydrate - 500g
Smak producenta	Natural
Smak	naturalny
Wielkość porcji	5
Cechy	bez aspartamu, bez cukru, bez glutenu, bez laktozy, szybko wchłanialne, wegańskie
Pojemność	500
Waga produktu z opakowaniem	0.656
Stan	Nowy
Stan opakowania	oryginalne
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu
Wyrób medyczny	nie