

# **VEVOR<sup>®</sup>**

## **TOUGH TOOLS, HALF PRICE**

Technical Support and E-Warranty Certificate

[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

**Pilates Reformer**

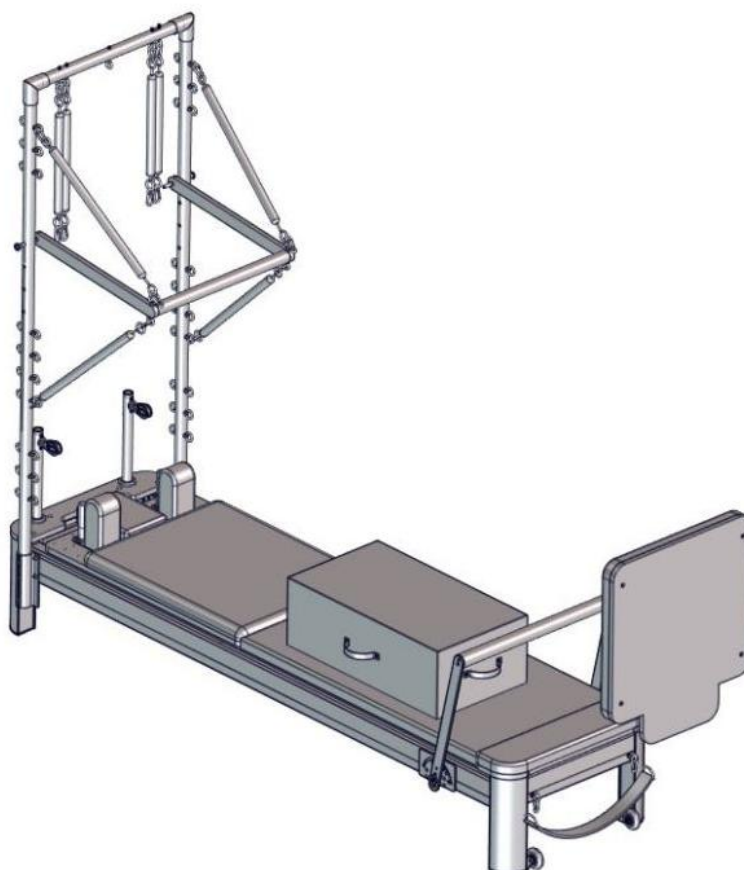
**Model: F6001S-B**

We continue to be committed to provide you tools with competitive price. "Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually Saving Half in comparison with the top major brands.

**VEVOR**<sup>®</sup>  
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

**Pilates Reformer**

**MODEL: F6001S-B**



**Note: The product picture is for reference, the actual details shall prevail**

**NEED HELP? CONTACT US!**

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

**Technical Support and E-Warranty Certificate**  
**[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)**

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

## Operation safety



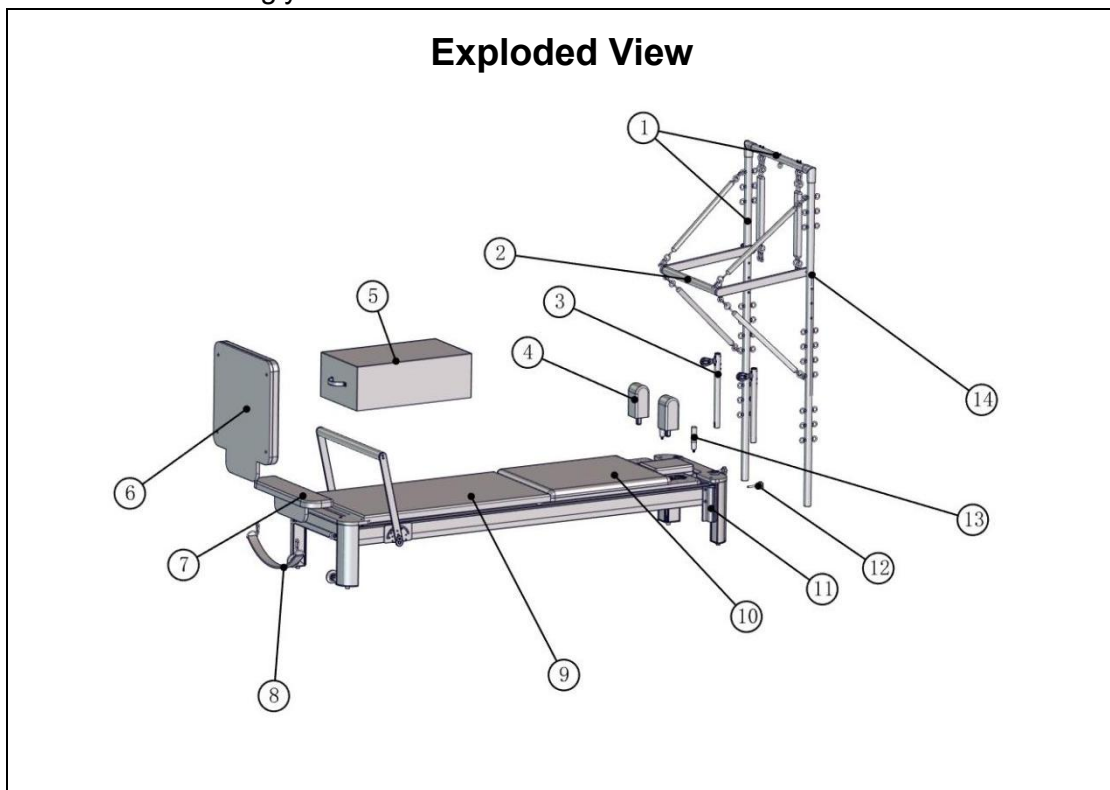
### WARNING:

Please read all instructions before using this product

It is the Owner's responsibility to ensure that all users of this product are fully aware of all warnings and precautions.

- Do not use it if you are pregnant
- Please install strictly according to the instructions
- To ensure user safety, please check whether all screws and other connecting parts on the device are intact before each use
- Incorrect or excessive intensity exercise is not good for health. It is recommended to consult a doctor before exercising
- It is best to wear sportswear and sports shoes when exercising
- If you feel dizziness, vomiting or other adverse symptoms during exercise, you should stop training immediately.
- Note that all screws and nuts must be tightened before exercising
- Please do not exercise half an hour before /after meals or 1 hour before sleep
- Please make exercise plans.
- The user's weight cannot exceed 400lbs
- Excessive use by unskilled persons is prohibited.
- Please be careful not to pinch your fingers when unfolding or folding the product
- Please do a simple stretch before using the product.

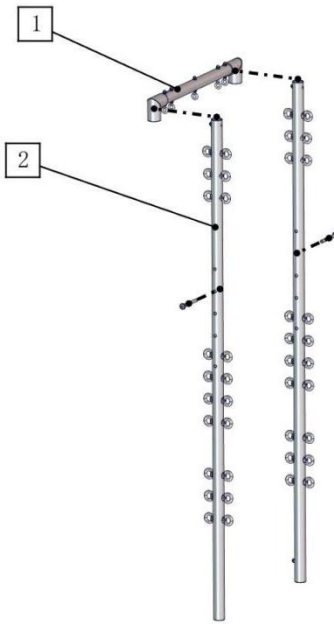
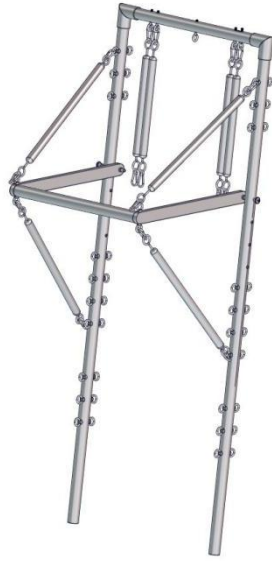
TIPS: Some parts cannot be represented on the decomposition diagram, please take the details accordingly



<b>BOM ID</b>	<b>describe</b>	<b>quantity</b>
①	Tower	1
① - ①	Top of tower	1
① - ②	Tower riser	2
②	U-Shape	1
③	Pole	2
④	Shoulder pillow	2
⑤	Square Box	1
⑥	springboard	1
⑦	Pedals	1
⑧	Hook strap	1
⑨	Converter Board	1
⑩	Main bed frame	1
⑪	Tower fixed aluminum	2
⑫	8X50 Knob Screw	2
⑬	Shoulder pillow armrest	2
⑭	Quick release pin	2
⑮	Hook round stick	1
⑯	Safety rope	1
⑰	Single layer drawstring	2
⑱	Double layer drawstring	2

⑲	Sponge handle	2
⑳	8X16 Knob Screw	2
㉑	Stainless steel large gasket	2
㉒	Tension rope	2
㉓	Safety buckle	4
㉔	8X45 stainless steel screws	4
㉕	M8 anti-loosening nut	8
㉖	8X90 stainless steel screws	4
㉗	M5 hexagonal wrench	1
㉘	Length 52cm Spring	4
㉙	Length 36cm Spring	4
㉚	13-16 wrench	1
㉛	M8 spring washer	2
㉜	M8 flat washer	16
㉝	M8 cover nut	4

① Tower X1



The tower includes: ① -tower 1 top X1, ① -tower 2 riser X2,

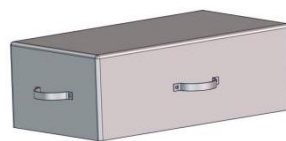
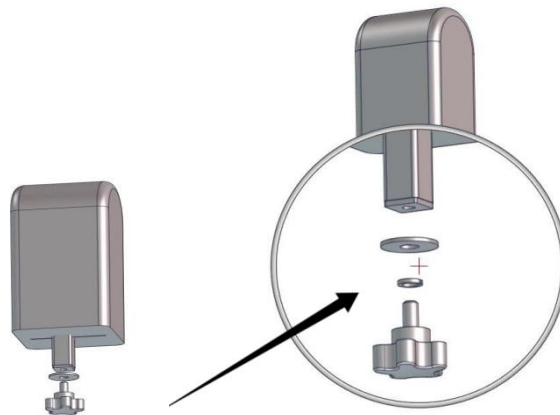


② U-shaped frame X1



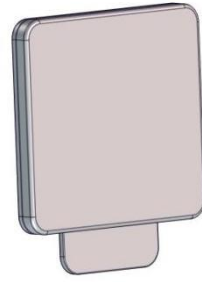
③ Pole X2

④ Shoulder pillow x2 (under the shoulder pillow is ① 8X16 knob screw + ② M8 spring washer + ③ stainless steel large gasket) See step (8) for details

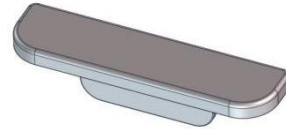


⑤ Square box X1

⑥ Springboard x1



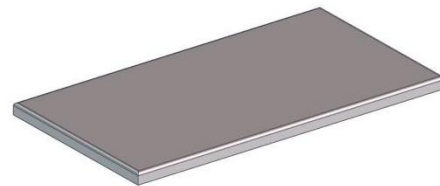
⑦ Foot pedal x1



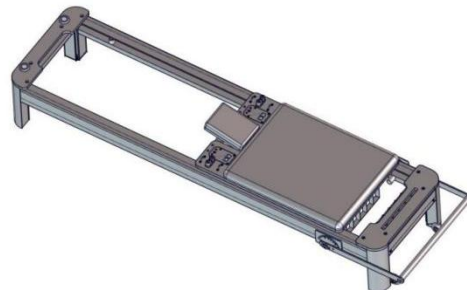
⑧ Hook strap X1



⑨ Conversion board X1



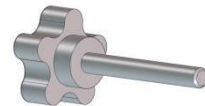
⑩ Main bed frame X1



⑪ Tower fixing aluminum material X2



⑫ 8X50 Knob Screw X2



⑬ Shoulder pillow armrest X2



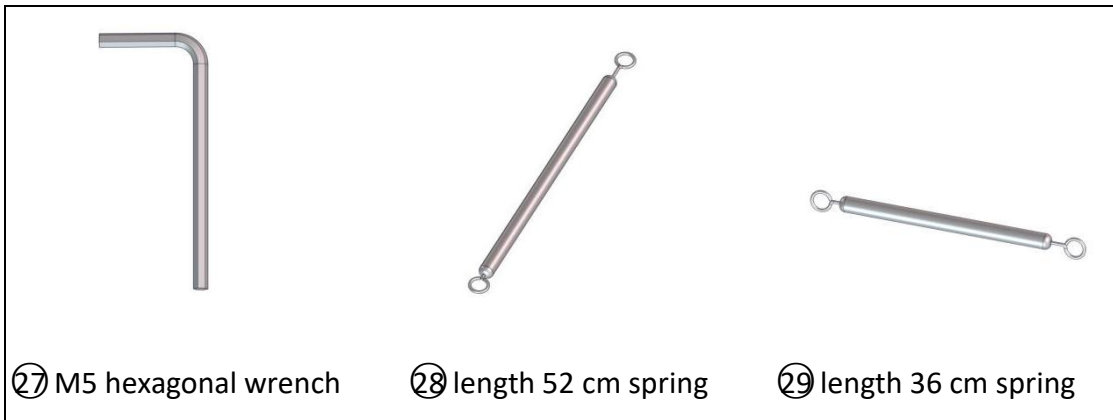
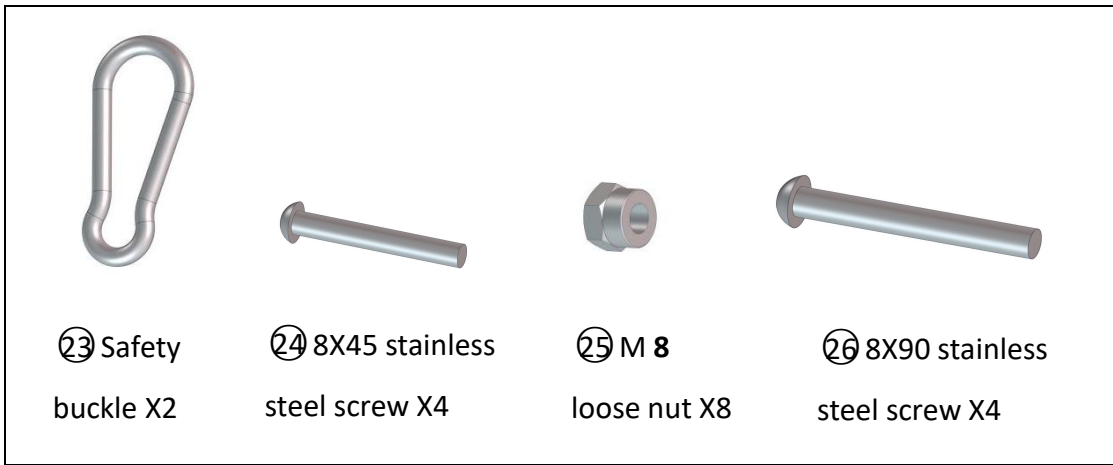
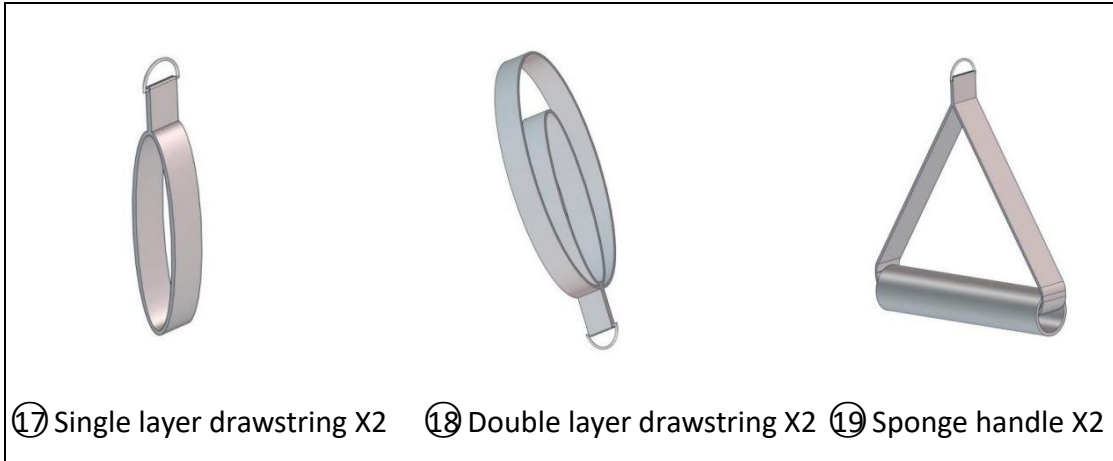
⑭ Quick release pin X2



⑮ Hook round stick X1



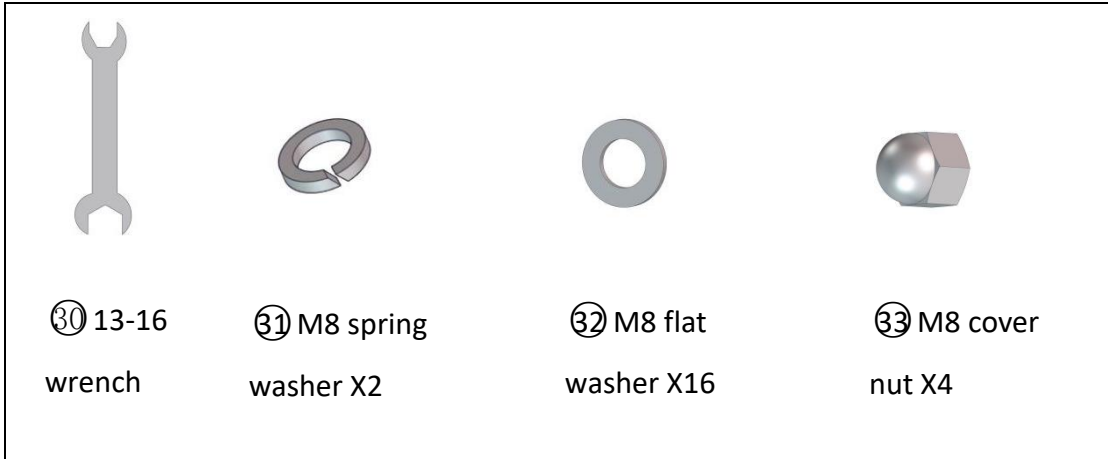
⑯ Safety rope X1



Φ 2.8 wire diameter X2 Φ 2.8 wire diameter X2

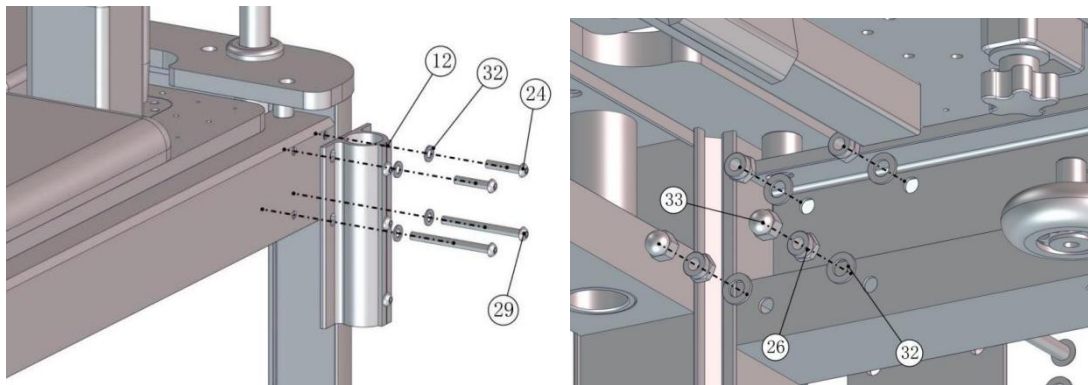
Φ 2.3 wire diameter X2 Φ 2.0 wire diameter X2

(With safety buckles on both ends) (With safety buckles on both ends)



## Installation Steps

### Step (1)



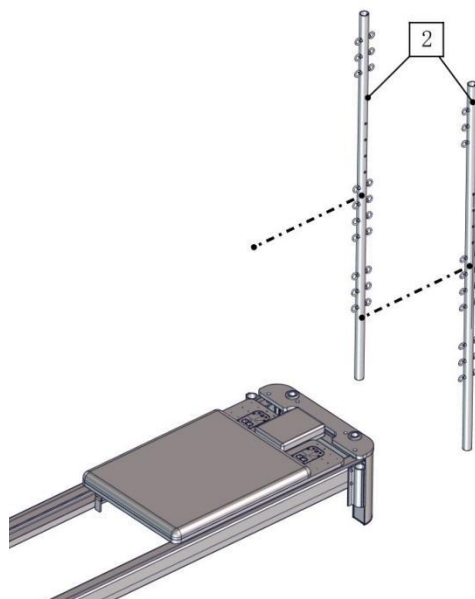
Prepare accessories: ① tower fixing aluminum material X2, ② 8X45 stainless steel screws X4, ③ 8X90 stainless steel screws X4, ④ M8 anti-loosening nut X8, ⑤ M8 flat washer X16, ⑥ M8 cover nut X4

As shown in the figure:

1): ① Align the holes on the tower frame aluminum material with the four holes

reserved on the side of the bed frame. Use ①① 8X45 stainless steel screws to penetrate the holes above the tower frame aluminum material from the outside to the inside, and ②⑤ fix them with ②③ M8 anti-loosening nuts on the inside. ①① Use 8X90 stainless steel screws to penetrate the holes below the tower frame aluminum material ②⑧ from the outside to the inside, and fix them with ②⑤ M8 anti-loosening nuts on the inside. Finally, tighten them with ③⑩ a 13-16 open-end wrench and ②⑦ an M5 hexagonal wrench. ②⑧ After the 8X90 stainless steel screws are tightened, ②⑤ the M8 square nut must ③② be reinforced with an M8 cap nut.

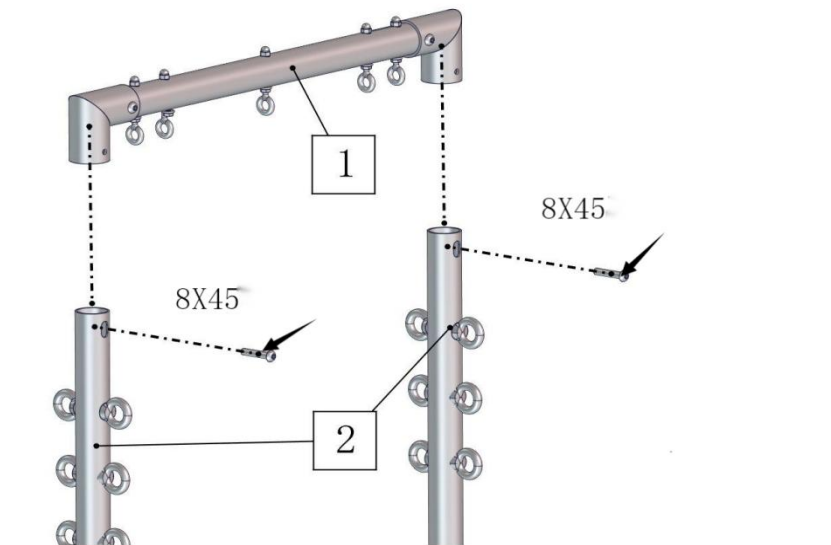
## Step (2)



Prepare accessories: ① -Tower ② riser x2

After the tower fixing aluminum material is installed, insert the tower riser into the hole of the tower fixing aluminum material from top to bottom, and rotate the tower riser so that the holes on the two tower risers face outward.

### Step (3)

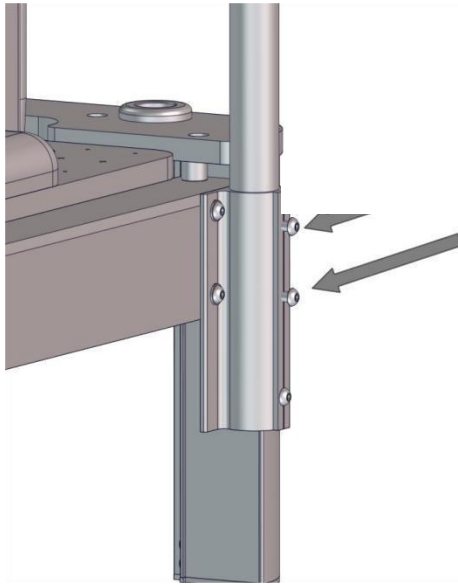


Prepare accessories: ① - 1 Top of rack x1, (there are 2 8X45 stainless steel screws on it that need to be removed in advance)

As shown in the figure:

① -Tower 2 riser After the tower riser is installed, place the top ① of the -tower 1 on the top of the tower riser, turn the ① -tower 2 riser, align the holes on the riser with ① the holes on the -tower top, and then fix it with 8X45 screws 1 .

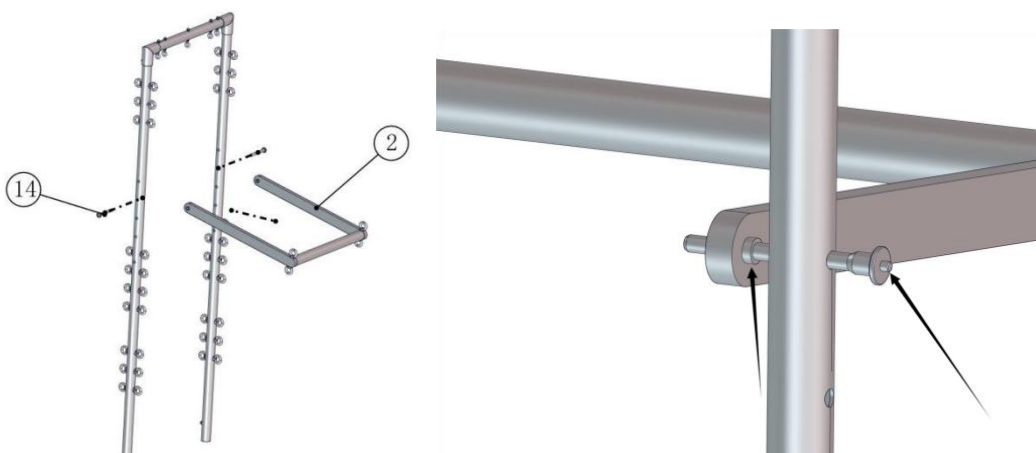
### Step (4)



Prepare accessories: ② M5 hexagonal wrench

As shown in the figure: ① -After ① the top of the tower is fixed, ① there are 2 8X10 stainless steel screws on the tower fixing aluminum material, which need to ② be tightened with an M5 hexagonal wrench to tighten ① the ② tower riser.

### Step (5)



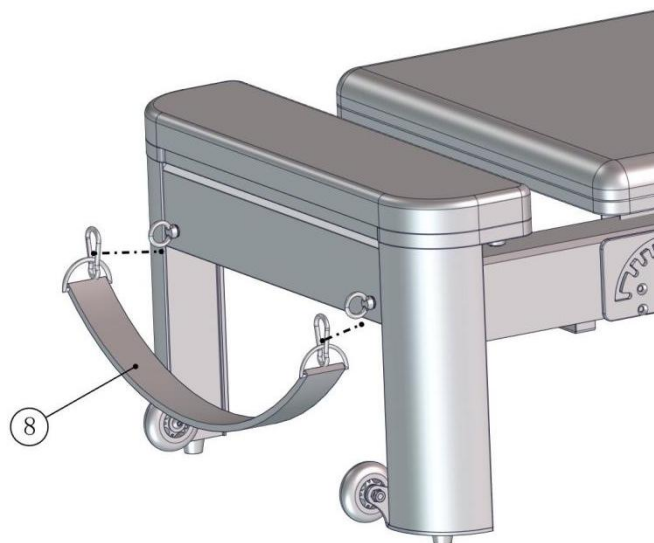
Prepare accessories: ② U-shaped bracket x1, ⑭ quick release pin x2

As shown in the figure:

① -There ② are 4 reserved holes on the tower riser. First, ⑭ insert the quick-release pin into the reserved hole for training. ( ⑭ How to use the quick-release pin: press the top of the quick-release pin, and the ball head at the tail of the quick-release pin will move and can be inserted into the hole.) Then ② align the round hole on the U-shaped frame with the ⑭ quick-release pin and pass it through ② the round hole on the U-shaped frame. The other side is operated in the same way.

(Spring installation method: There are safety buckles at both ends of the spring. According to the spring to be trained, press the safety buckle and hang it on the eyelet on the tower frame)

### Step (6)



Prepare accessories: ⑧ hook strap X1

As shown in the figure:

Align the M6 eye screw with the hole on the bed frame, screw it in, and then tighten it with an M5 hexagonal wrench.

## Step (7)

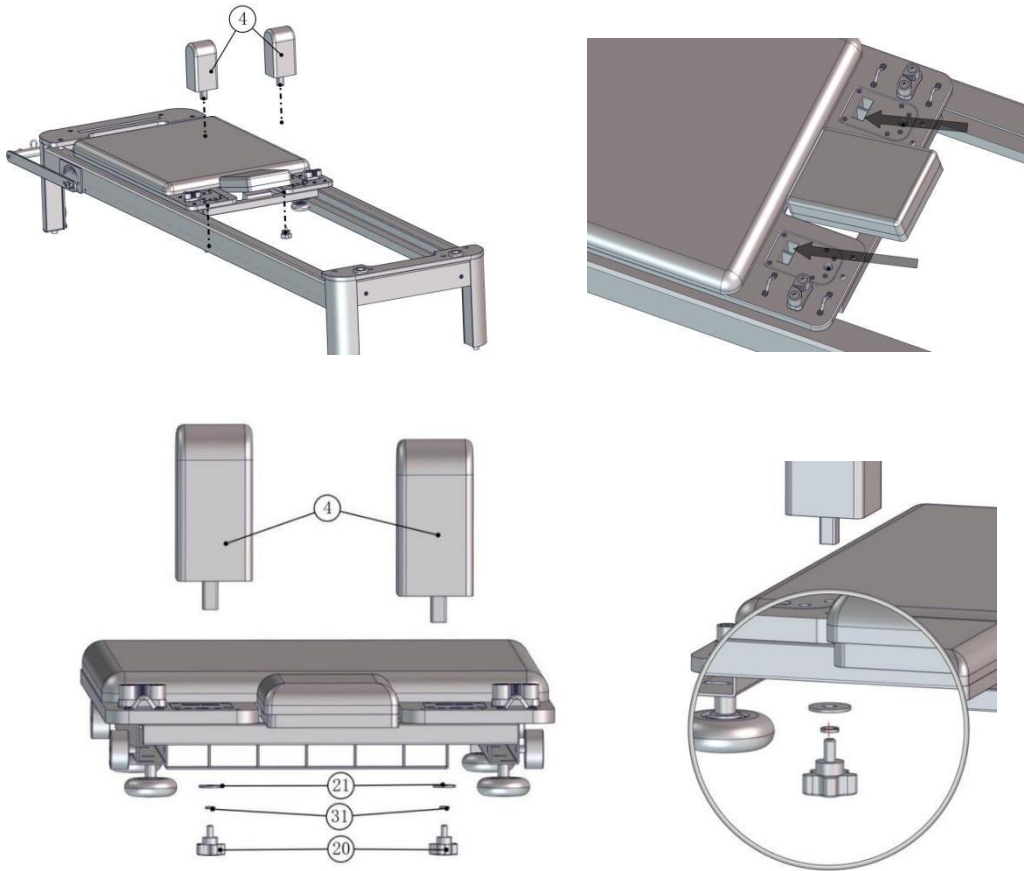


Prepare accessories ⑫ 8X50 knob screws, ③ 2 poles,

As shown in the figure:

First, ⑫ screw the 8X50 knob screw into the hole on the bed frame, but don't screw it to the bottom. Then insert ③ the vertical rod into the large round hole on the bed frame, align the notch on the vertical rod ⑫ with the 8X50 knob screw, and finally ⑫ tighten the 8X50 knob screw.

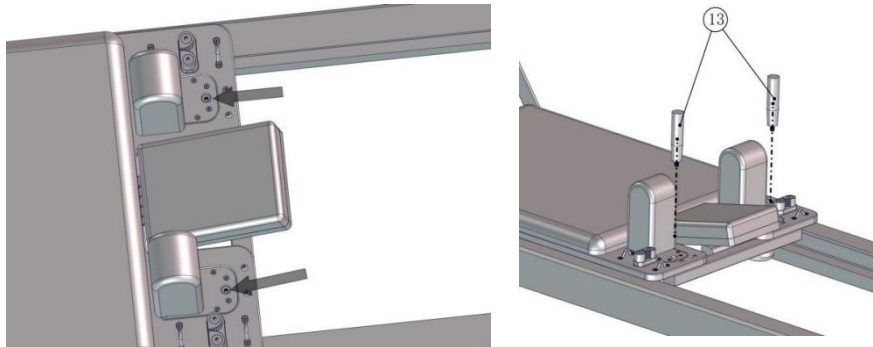
## Step (8)



Prepare accessories: (4) shoulder pillow X2, (20) 8X16 knob screw X2, (21) stainless steel large gasket X2, (31) M8 spring washer X2

Align (4) the shoulder pillow with the square hole on the shoulder pillow block on the skateboard, and insert it from top to bottom. (4) There is a reserved hole on the shoulder pillow. Align the 8X16 knob screw below the shoulder pillow block with (20) the reserved hole on the shoulder pillow to tighten it. (20) There is an (31) M8 spring washer and a (21) large stainless steel washer on the 8X16 knob screw)

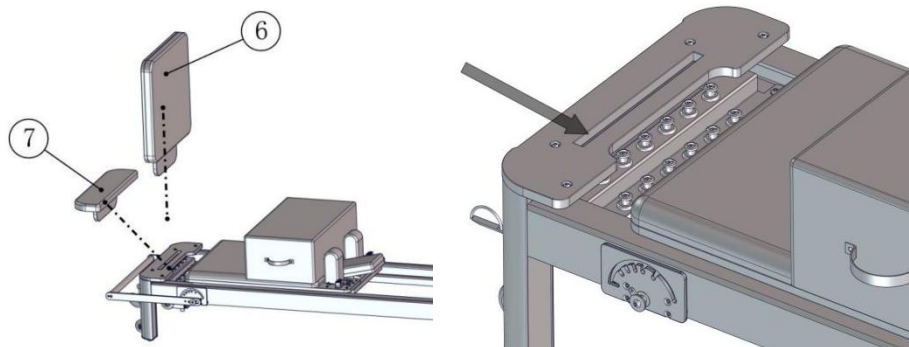
### Step (9)



Prepare accessories: ⑬ shoulder pillow bakelite armrest x2

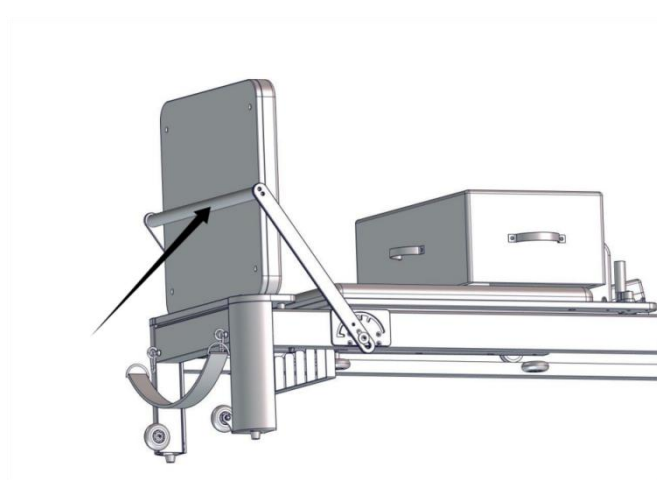
There are two round holes on the shoulder pillow with nuts inside. Just align them with the holes and screw them in.

### Step (10)



Prepare accessories: ⑥ springboard x1, ⑦ foot pedal x1

There is a long slot on the bed frame, and ⑦ the footrest and ⑥ springboard are inserted into the long slot as needed.



(Note: When the springboard is in use, the stop bar should be adjusted to the rear of the springboard to serve as a support.)

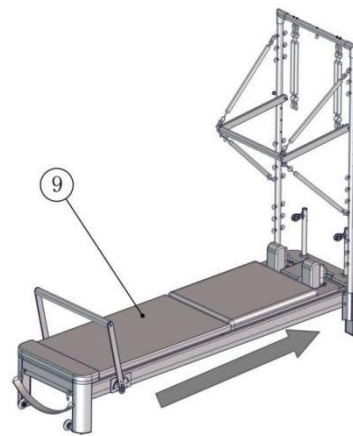
### Step (11)



Prepare accessories: ②② pull rope x2, ①⑧ double-layer pull belt x2

As shown in the picture: use ②② the tension rope to pass through ③ the wheel of the rope pulley on the vertical pole from top to bottom, and then pull it toward the skateboard, passing through the hump hook, rope clamp, and hump hook on the skateboard according to the style of the picture.

### Step (12)

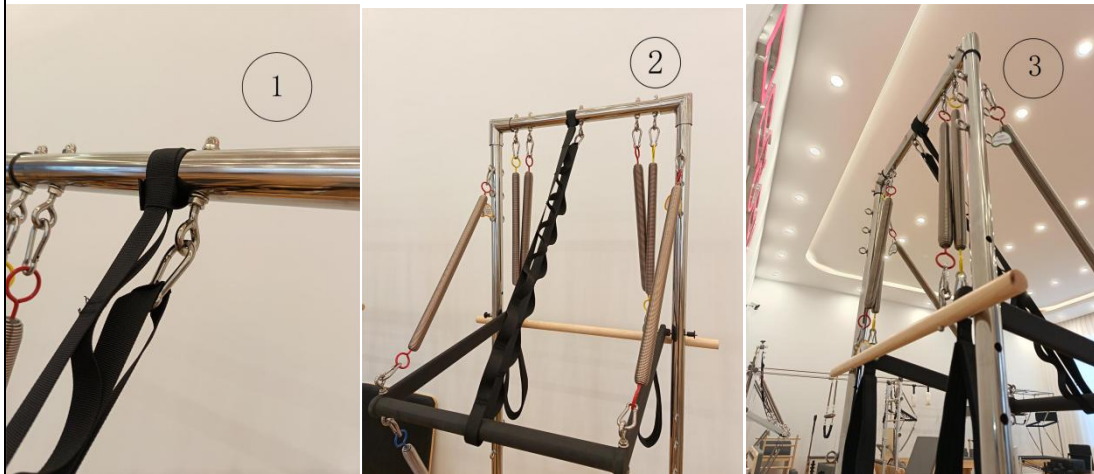


Prepare accessories: ⑨ conversion board X1

As shown in the figure:

First move the slide assembly to the end of the bed, as indicated by the arrow, and then place the conversion plate on top of the slide bar.

### Step (13)

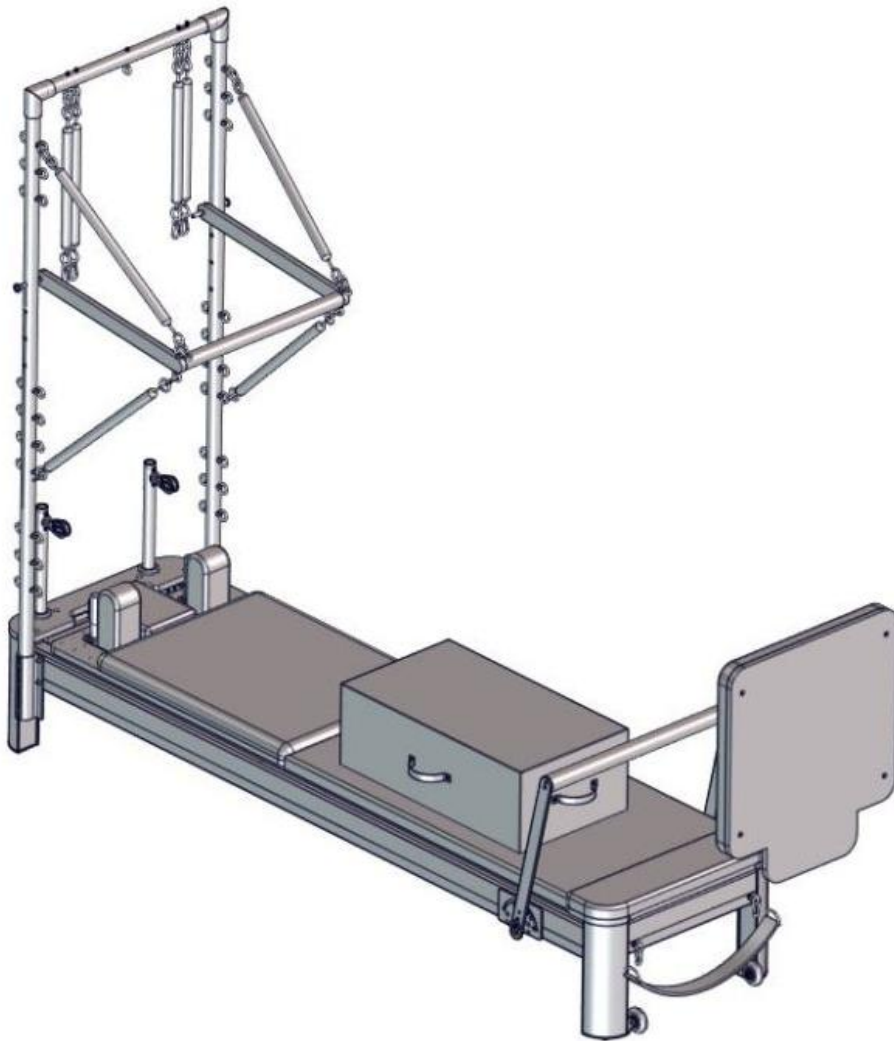


Prepare accessories: ①⑥ safety rope x1, ①⑤ hook round stick x1, ①⑦ single-layer pull strap x2, ①⑨ sponge pull handle x2, ②③ safety buckle x1

As shown in Figure (1), ①⑥ how to use the safety rope is to first tie a knot on the tower pipe.

As shown in Figure (2), go around the U-shaped frame in the opposite direction, hang a safety buckle on one end of the safety rope ②③, and ②③ the other end of the safety buckle needs to be hung on the lifting ring on the top of the tower.

As shown in Figure (3), use ①⑤ a hook round stick, ①⑦ a single-layer pull strap, and ①⑨ a sponge handle. You can change the use of springs and accessories according to your own training methods.



**Manufacturer:** Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

**Address:** Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

**Imported to AUS:** SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

**Imported to USA:** Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

<b>UK</b>	<b>REP</b>
-----------	------------

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

<b>EC</b>	<b>REP</b>
-----------	------------

E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Frankfurt am Main.

**VEVOR<sup>®</sup>**

**TOUGH TOOLS, HALF PRICE**

Technical Support and E-Warranty Certificate

[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

# VEVOR<sup>®</sup>

## TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Assistance technique et certificat de garantie  
électronique [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

Pilates Reformer

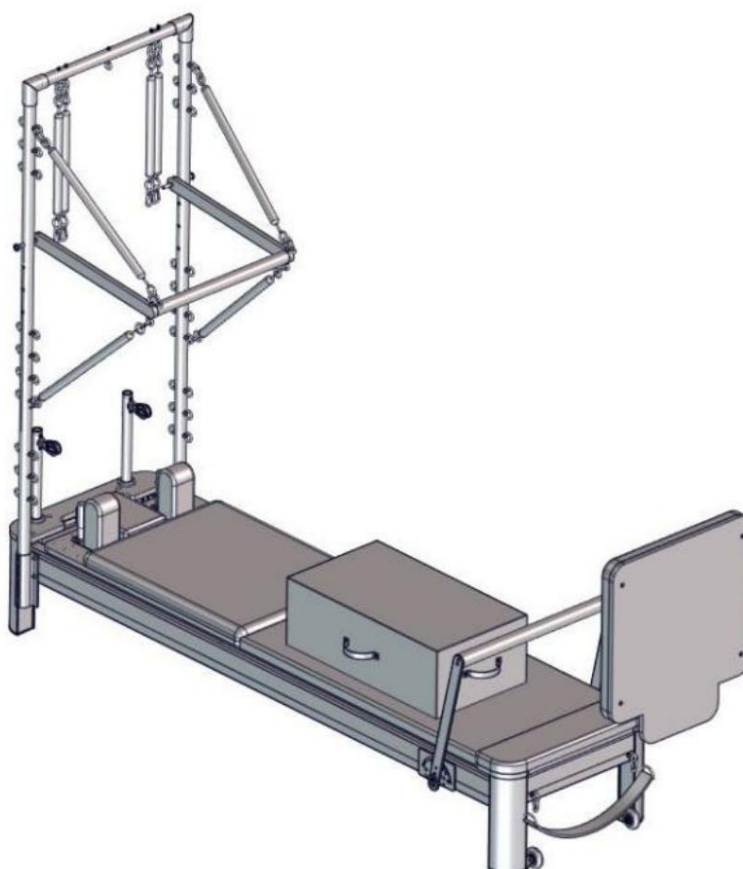
Modèle : F6001S-B

Nous continuons à nous engager à vous fournir des outils à des prix compétitifs.  
« Économisez la moitié », « Moitié prix » ou toute autre expression similaire utilisée par nous ne représente qu'une estimation des économies que vous pourriez réaliser en achetant certains outils chez nous par rapport aux grandes marques et ne couvre pas nécessairement toutes les catégories d'outils que nous proposons. Nous vous rappelons de bien vouloir vérifier soigneusement lorsque vous passez une commande chez nous si vous économisez réellement la moitié par rapport aux grandes marques.

**VEVOR**<sup>®</sup>  
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Pilates Reformer

MODÈLE : F6001S-B



Remarque : l'image du produit est fournie à titre de référence, les détails réels prévalent

**BESOIN D'AIDE? CONTACTEZ-NOUS!**

Vous avez des questions sur nos produits ? Vous avez besoin d'assistance technique ? N'hésitez pas à nous contacter :

Assistance technique et certificat de garantie électronique  
[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

Il s'agit de la notice d'utilisation originale. Veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant de procéder à l'utilisation. VEVOR se réserve le droit d'interpréter clairement notre manuel d'utilisation. L'apparence du produit dépend du produit que vous avez reçu.

Veuillez nous excuser, nous ne vous informerons plus s'il y a des mises à jour technologiques ou logicielles sur notre produit.

## Sécurité de fonctionnement



### AVERTISSEMENT :

Veillez lire toutes les instructions avant d'utiliser ce produit. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de ce produit sont pleinement conscients de tous les avertissements et précautions. Ne l'utilisez pas si vous êtes enceinte. Veillez installer strictement selon les instructions. Pour assurer la sécurité de l'utilisateur, veuillez vérifier que toutes les vis et autres éléments de connexion sont correctement fixés.

les pièces de l'appareil sont intactes avant chaque utilisation

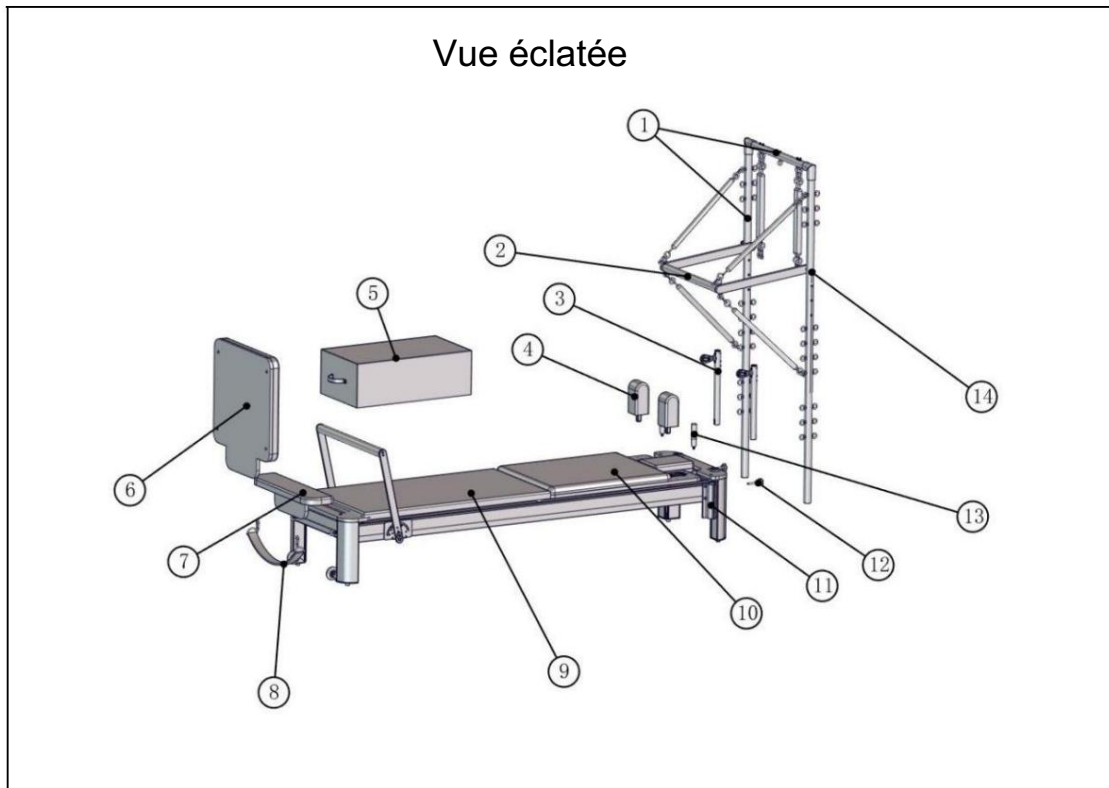
Un exercice physique incorrect ou d'intensité excessive n'est pas bon pour la santé. Il est recommandé de consulter un médecin avant de faire de l'exercice

Il est préférable de porter des vêtements de sport et des chaussures de sport lorsque vous faites de l'exercice. Si vous ressentez des étourdissements, des vomissements ou d'autres symptômes indésirables pendant l'exercice, vous devez arrêter immédiatement l'entraînement.

Veillez noter que toutes les vis et tous les écrous doivent être serrés avant l'exercice. Veuillez ne pas faire d'exercice une demi-heure avant/après les repas ou 1 heure avant de dormir. Veuillez faire des plans d'exercice. Le poids de l'utilisateur ne peut pas dépasser 400 lb.

L'utilisation excessive par des personnes non qualifiées est interdite. Veillez à ne pas vous pincer les doigts lorsque vous dépliez ou pliez le produit. Veillez faire un simple étirement avant d'utiliser le produit.

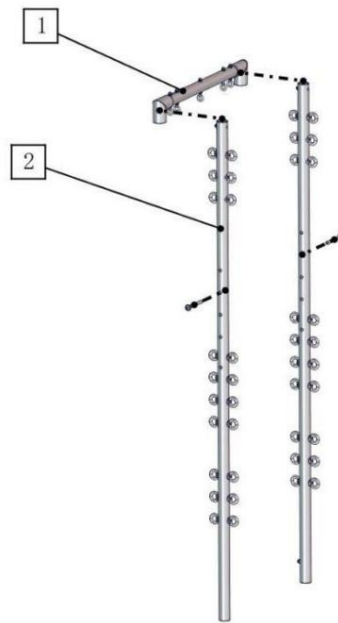
CONSEILS : Certaines parties ne peuvent pas être représentées sur le diagramme de décomposition, veuillez prendre les détails en conséquence



BONNE IDENTIFICATION	décrire	quantité
•1	Tour	1
•1 -□1	Sommet de la tour	1
•1 -□2	Colonne montante de tour	2
•2	Forme en U	1
•3	Il n'y a pas	2
•4	Coussin d'épaule	2
•5	Boîte carrée	1
•6	tremplin	1
•7	Pédales	1
•8	Sangle à crochet	1
•9	Carte de conversion	1
•10	Cadre de lit principal	1
•11	Tour fixe en aluminium	2
•12	Vis à tête bombée 8X50	2
•13	Coussin d'épaule avec accoudoir	2
•14	Goupille de déblocage rapide	2
•15	Crochet bâton rond	1
•16	Corde de sécurité	1
•17	Cordon de serrage à une seule couche	2
•18	Cordon de serrage double couche	2

•19	Manche éponge	2
•20	Vis à bouton 8X16	2
•21	Joint large en acier inoxydable	2
•22	Corde de tension	2
•23	Boucle de sécurité	4
•24	Vis en acier inoxydable 8X45	4
•25	Écrou anti-desserrage M8	8
•26	Vis en acier inoxydable 8X90	4
•27	Clé hexagonale M5	1
•28	Longueur 52cm Ressort	4
•29	Longueur 36cm Ressort	4
•30	Clé 13-16	1
•31	Rondelle élastique M8	2
•32	Rondelle plate M8	16
•33	Écrou de protection M8	4

•1 Tour X1



La tour comprend : •1 -tour□1 haut X1, •1 -tour□2 riser X2,



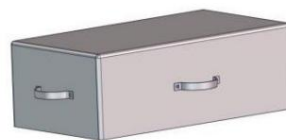
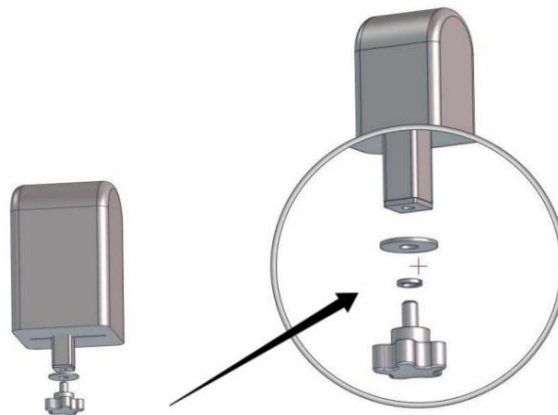
•2 Cadre en U X1



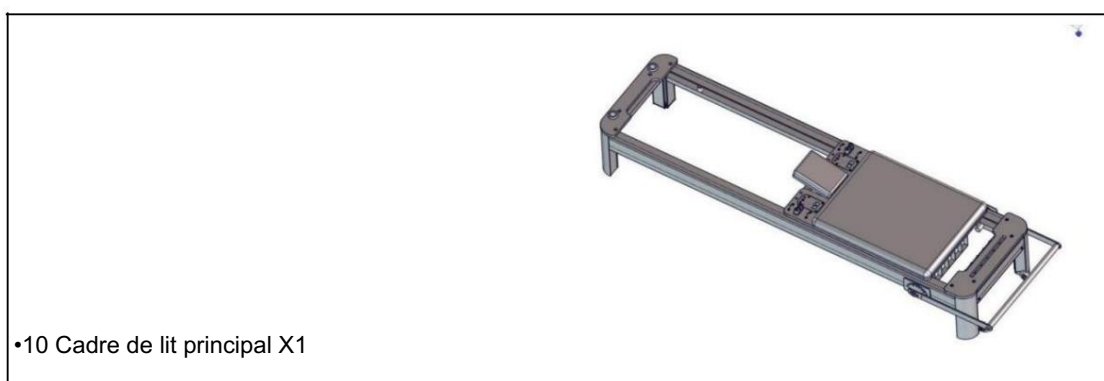
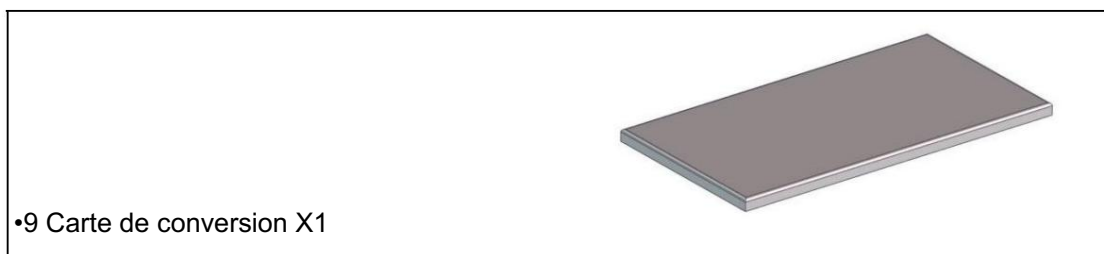
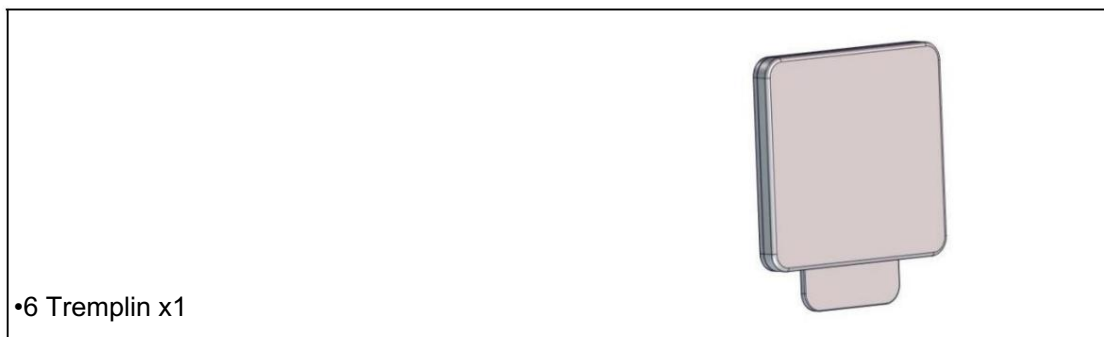
•3 Boîte X2

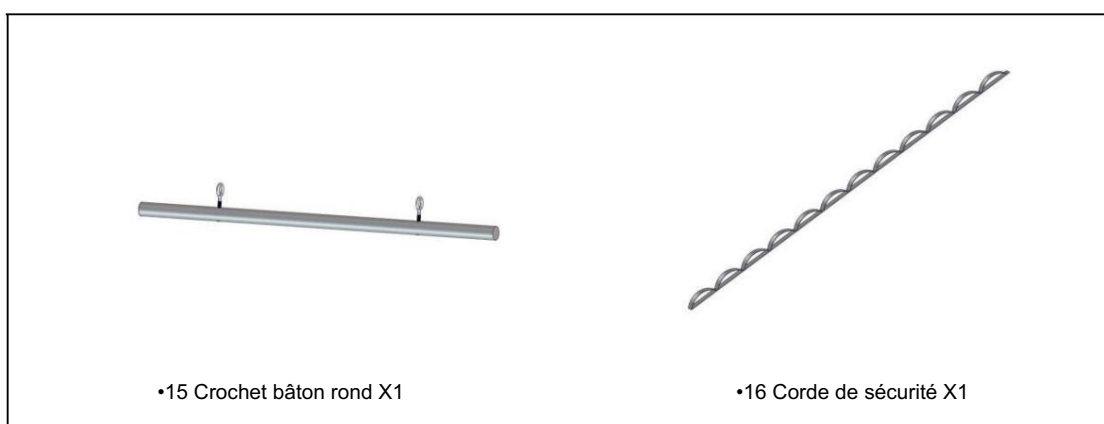
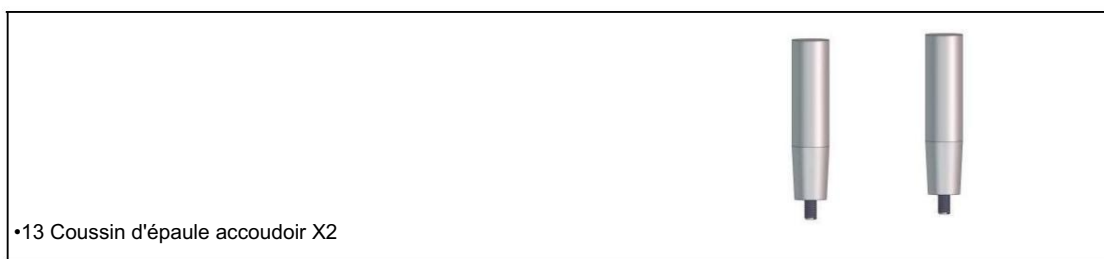
•4 Coussin d'épaule x2 (sous le coussin d'épaule se trouve •21 vis à bouton 8X16 + •32 M8

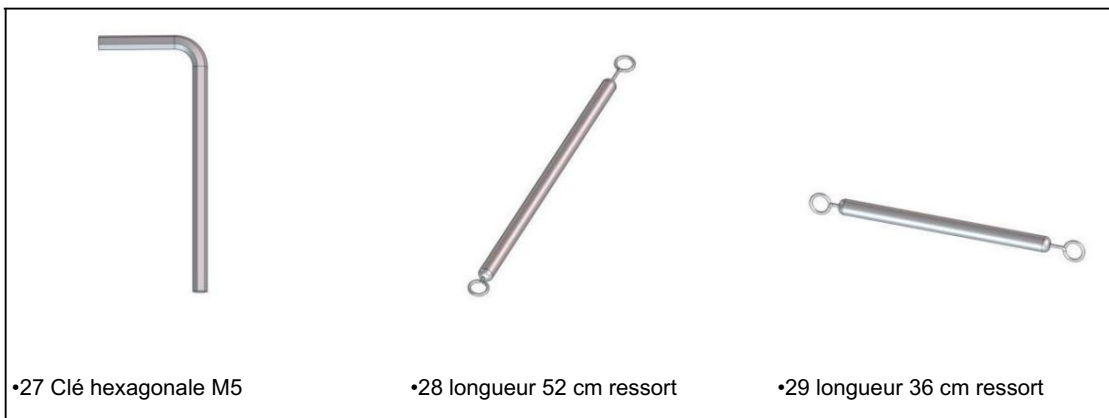
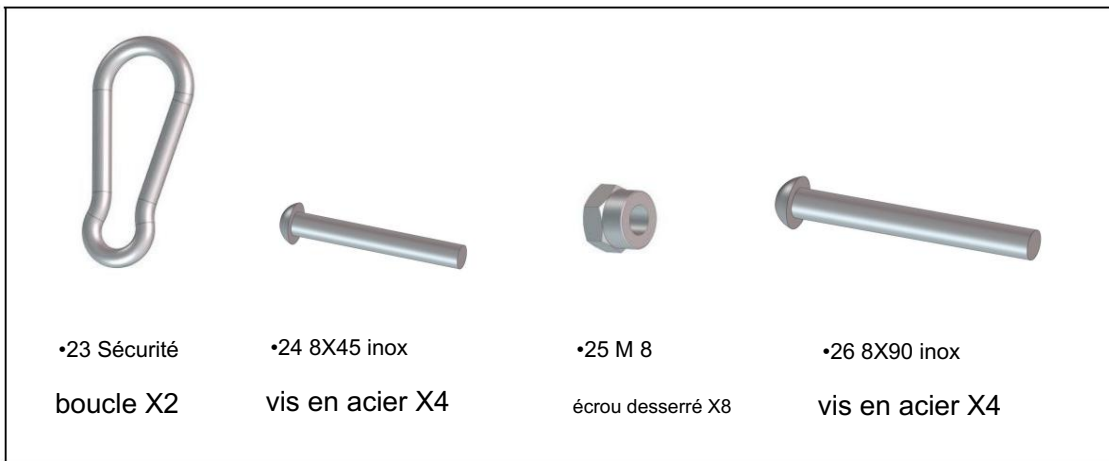
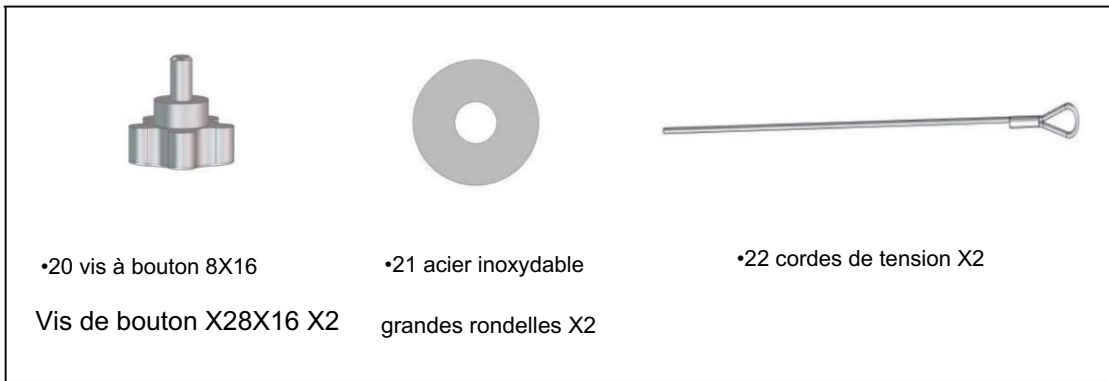
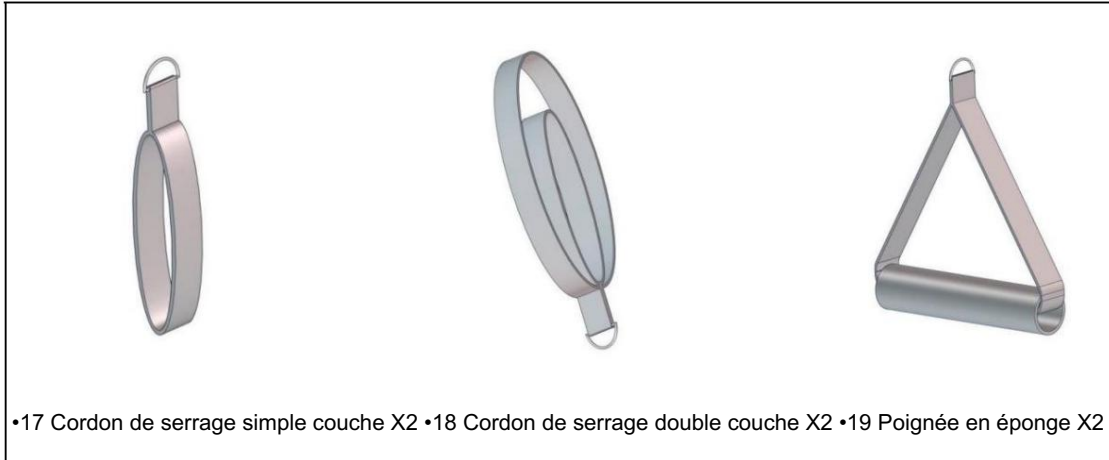
rondelle élastique +•22 grand joint en acier inoxydable) Voir l'étape (8) pour plus de détails



•5 Boîte carrée X1







Diamètre du fil  $\Phi$  2,8 X2 Diamètre du fil  $\Phi$  2,8 X2

Diamètre du fil  $\Phi$  2,3 X2 Diamètre du fil  $\Phi$  2,0 X2

(Avec des boucles de sécurité aux deux extrémités) (Avec des boucles de sécurité aux deux extrémités)



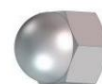
•30 13-16  
clé



•31 Ressort M8  
rondelle X2



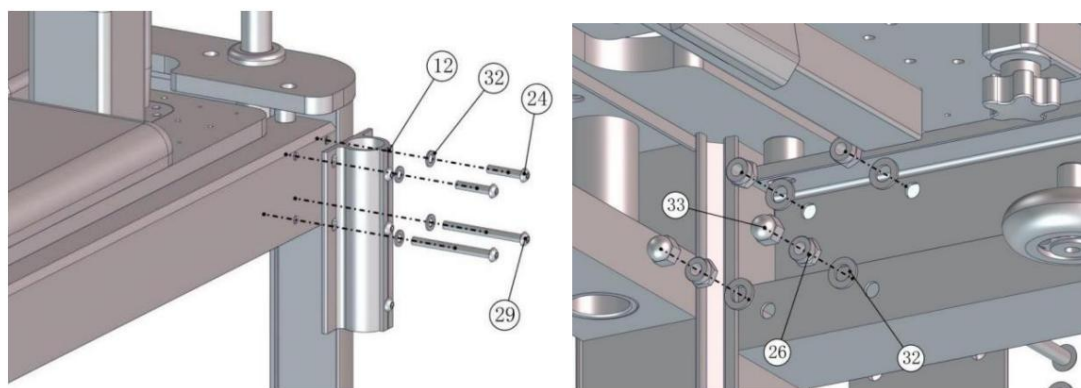
•32 M8 plat  
rondelle X16



•33 Couverture M8  
écrou X4

## Étapes d'installation

### Étape (1)



Préparez les accessoires : • 11 supports de fixation de tour en aluminium X2, • 23 supports en acier inoxydable 8X45

vis X4, •28 Vis inox 8X90 X4, •25 Écrou anti-desserrage M8 X8, •31 M8

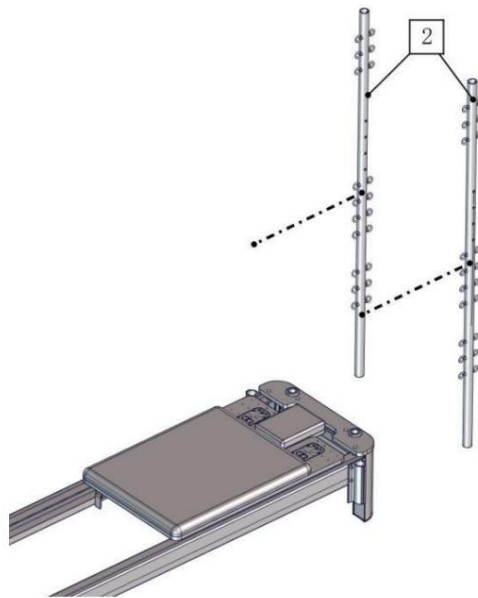
rondelle plate X16, •32 écrou de recouvrement M8 X4

Comme le montre la figure :

1): •11 Alignez les trous du cadre de la tour en aluminium avec les quatre trous

réservé sur le côté du cadre du lit. Utilisez 11 vis en acier inoxydable 8X45 pour pénétrer les trous au-dessus du matériau en aluminium du cadre de la tour de l'extérieur pour l'intérieur, et 25 les fixer avec 23 écrous anti-desserrage M8 à l'intérieur. 11 Utiliser Vis en acier inoxydable 8X90 pour pénétrer les trous sous le cadre de la tour en aluminium matériau 28 de l'extérieur vers l'intérieur, et fixez-les avec 25 M8 anti-desserrage écrous à l'intérieur. Enfin, serrez-les avec une clé plate 13-16 30 et 27 une clé hexagonale M5. 28 Une fois les vis en acier inoxydable 8X90 serrées, 25 L'écrou carré M8 doit être renforcé avec un écrou borgne M8.

## Étape (2)

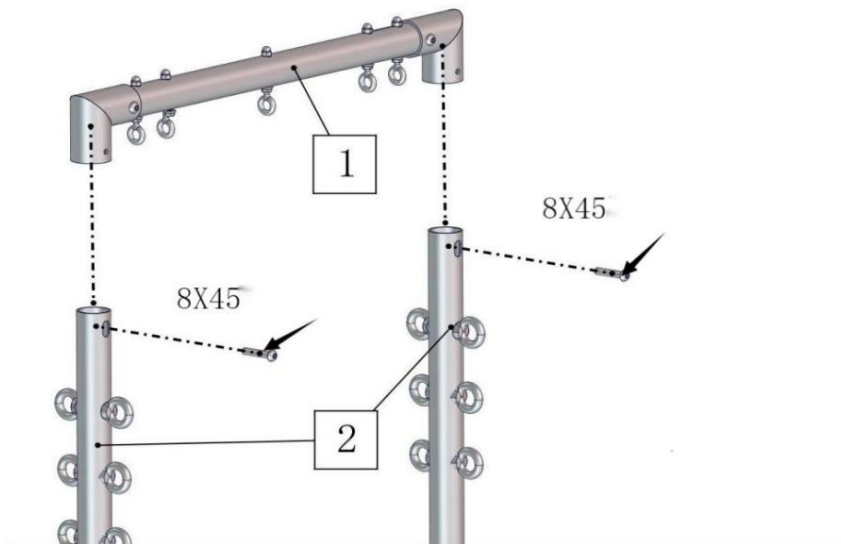


Préparez les accessoires : • 1 - Tour □ 2 éleveurs x 2

Une fois le matériau de fixation de la tour en aluminium installé, insérez la colonne montante de la tour dans le trou de la tour de fixation du matériau en aluminium de haut en bas et faire pivoter la tour

colonne montante de sorte que les trous des deux colonnes montantes de la tour soient orientés vers l'extérieur.

Étape (3)



Préparez les accessoires : •1 -□1 Dessus du rack x1, (il y a 2 vis en acier inoxydable 8X45

dessus qui doivent être retirés à l'avance)

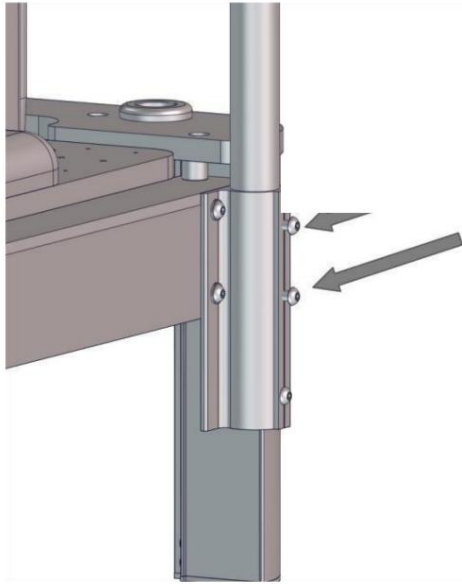
Comme le montre la figure :

•1 - Tour□2 riser Une fois la colonne montante de la tour installée, placez le haut•1 de la tour

□1 sur le dessus de la colonne montante de la tour, tournez la colonne montante •1 -tour□2 , alignez les trous sur le

riser avec•1 les trous sur le dessus de la tour, puis fixez-le avec des vis 8X45□1 .

#### Étape (4)



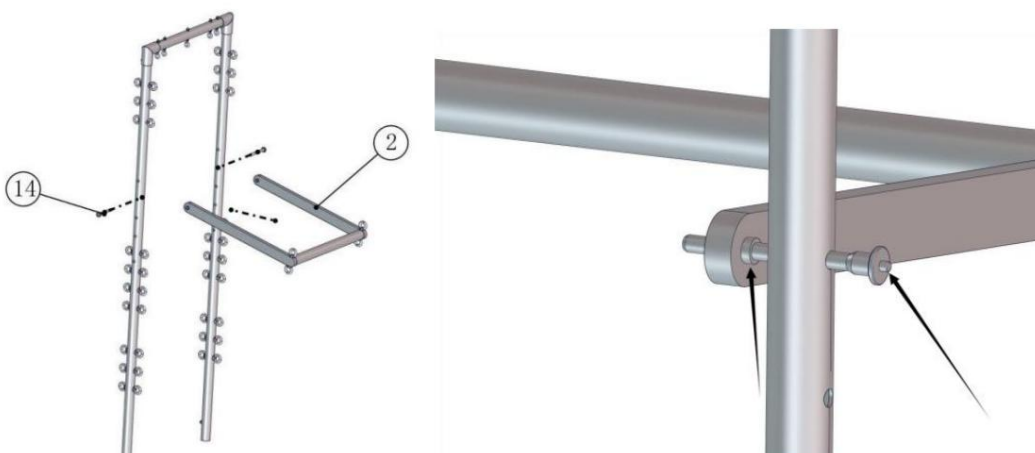
Préparez les accessoires : • Clé hexagonale M5 de 27 mm

Comme le montre la figure : •1 -Après que le sommet de la tour soit fixé, il y a 2

Vis en acier inoxydable 8X10 sur la tour fixant le matériau en aluminium, qui doivent

être serrés avec une clé hexagonale M5 pour serrer la colonne montante.

#### Étape (5)



Préparez les accessoires : •2 supports en U x1, •14 broches à dégagement rapide x2

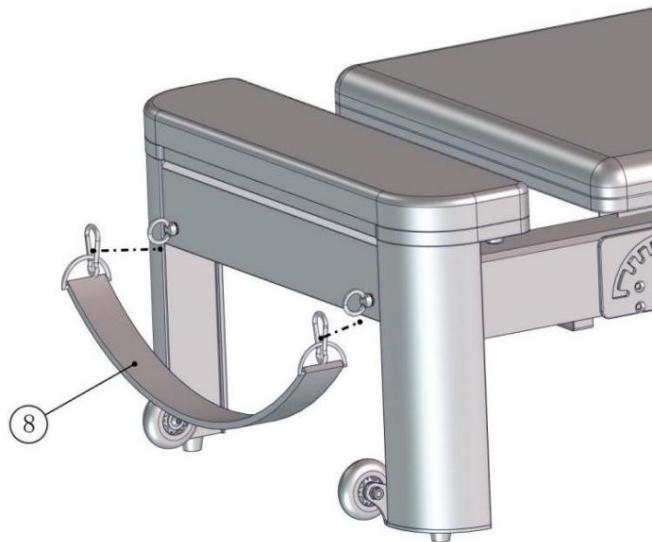
Comme le montre la figure :

•1 -Il y a 4 trous réservés sur la colonne montante de la tour. Tout d'abord, insérez le  
goupille à dégagement rapide dans le trou réservé à l'entraînement. (•14 Comment utiliser le  
goupille à dégagement rapide : appuyez sur le haut de la goupille à dégagement rapide et sur la tête sphérique à la queue  
de la goupille à dégagement rapide se déplacera et pourra être insérée dans le trou.) Ensuite•2 alignez  
le trou rond sur le cadre en U avec la goupille à dégagement rapide •14 et le passer  
à travers le trou rond•2 sur le cadre en U. L'autre côté est actionné dans le  
De la même manière.

(Méthode d'installation du ressort : Il y a des boucles de sécurité aux deux extrémités du ressort.

Selon le ressort à entraîner, appuyez sur la boucle de sécurité et accrochez-la sur le  
œillet sur le cadre de la tour)

### Étape (6)



Préparez les accessoires : • 8 sangles à crochets X1

Comme le montre la figure :

Alignez la vis à œil M6 avec le trou du cadre du lit, vissez-la, puis serrez

avec une clé hexagonale M5.

Étape (7)



Préparez les accessoires •12 vis à bouton 8X50, •3 2 pôles,

Comme le montre la figure :

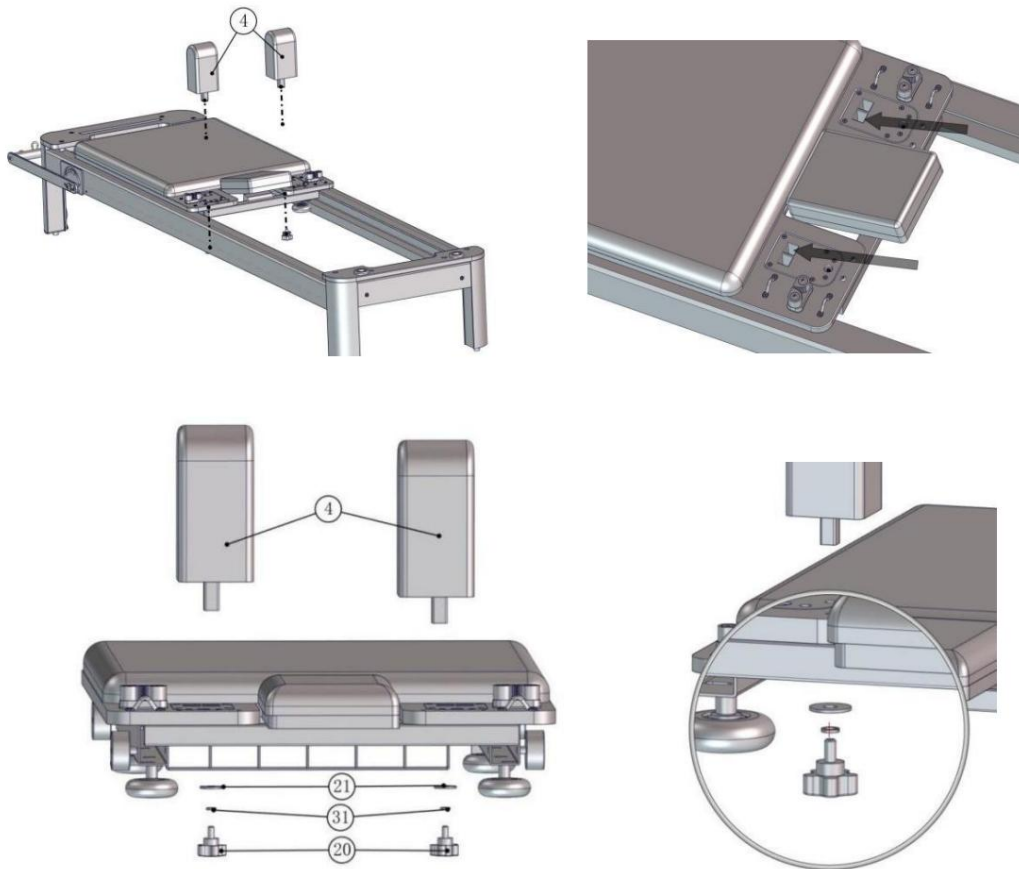
Tout d'abord, vissez la vis à tête cylindrique 8X50 dans le trou du cadre du lit, mais ne vissez pas

vers le bas. Insérez ensuite la tige verticale dans le grand trou rond du lit

cadre, alignez l'encoche sur la tige verticale •12 avec la vis à bouton 8X50, et enfin

•12 serrez la vis du bouton 8X50.

Étape (8)



Préparez les accessoires : • 4 coussins d'épaule X2, • 20 vis à tête ronde 8X16 X2, • 21 vis en acier inoxydable

grand joint en acier X2, •31 rondelle élastique M8 X2

Alignez •4 l'oreiller d'épaule avec le trou carré sur le bloc d'oreiller d'épaule sur

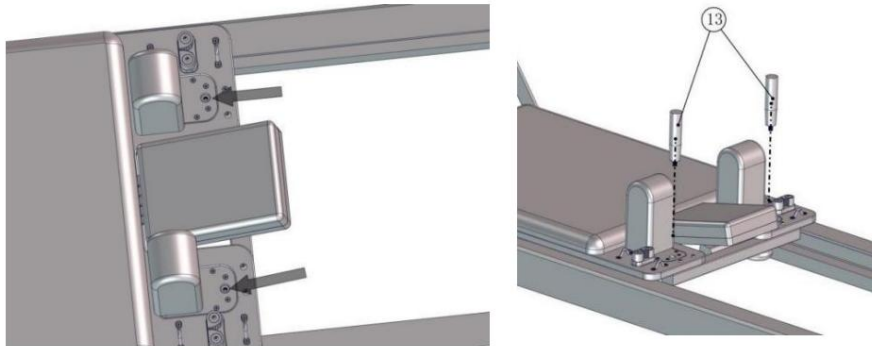
le skateboard et insérez-le de haut en bas. •4 Il y a un trou réservé sur le

coussin d'épaule. Alignez la vis à bouton 8X16 sous le bloc d'oreiller d'épaule avec

•20 le trou réservé sur l'oreiller d'épaule pour le serrer. (•20 Il y a un •31 M8

rondelle élastique et une grande rondelle en acier inoxydable •21 sur la vis du bouton 8X16)

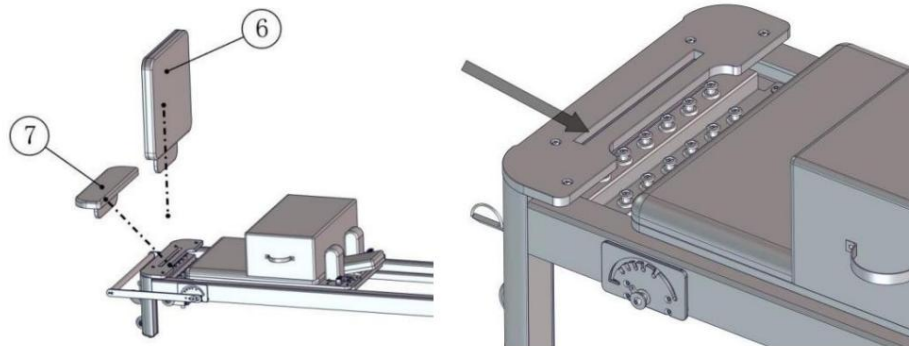
### Étape (9)



Préparez les accessoires : •13 coussins d'épaule, accoudoirs en bakélite x2

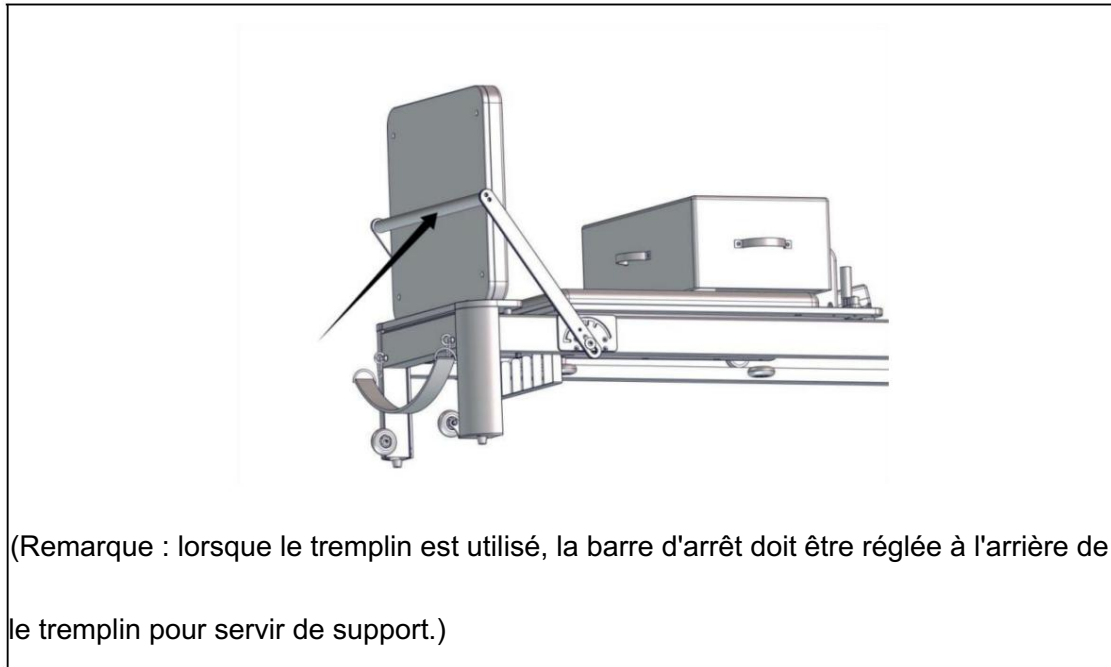
Il y a deux trous ronds sur l'oreiller d'épaule avec des écrous à l'intérieur. Il suffit de les aligner avec les trous et vissez-les.

### Étape (10)



Préparez les accessoires : •6 tremplins x1, •7 pédales x1

Il y a une longue fente sur le cadre du lit, et 7 le repose-pieds et 6 le tremplin sont insérés dans la fente longue selon les besoins.



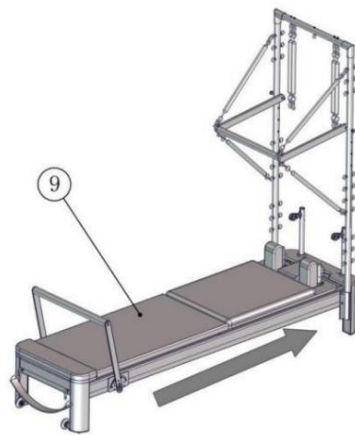
Étape (11)



Préparez les accessoires : • 22 cordes de traction x2, • 18 ceintures de traction double couche x2

Comme indiqué sur l'image : utilisez la corde de tension pour passer à travers la roue de la poulie à corde sur le poteau vertical de haut en bas, puis tirez-la vers le skateboard, en passant par le crochet de bosse, le serre-corde et le crochet de bosse sur le skateboard selon le style de l'image.

### Étape (12)



Préparez les accessoires : • 9 cartes de conversion X1

Comme le montre la figure :

Déplacez d'abord l'ensemble coulissant jusqu'à l'extrémité du lit, comme indiqué par la flèche, et placez ensuite la plaque de conversion sur le dessus de la barre coulissante.

### Étape (13)



Préparez les accessoires : •16 cordes de sécurité x1, •15 bâtons ronds à crochet x1, •17 tirants à une seule couche sangle x2, •19 poignée de traction en éponge x2, •23 boucle de sécurité x1

Comme le montre la figure (1), •16, la façon d'utiliser la corde de sécurité consiste d'abord à faire un nœud sur la tuyau de tour.

Comme le montre la figure (2), faites le tour du cadre en U dans la direction opposée, accrochez-le

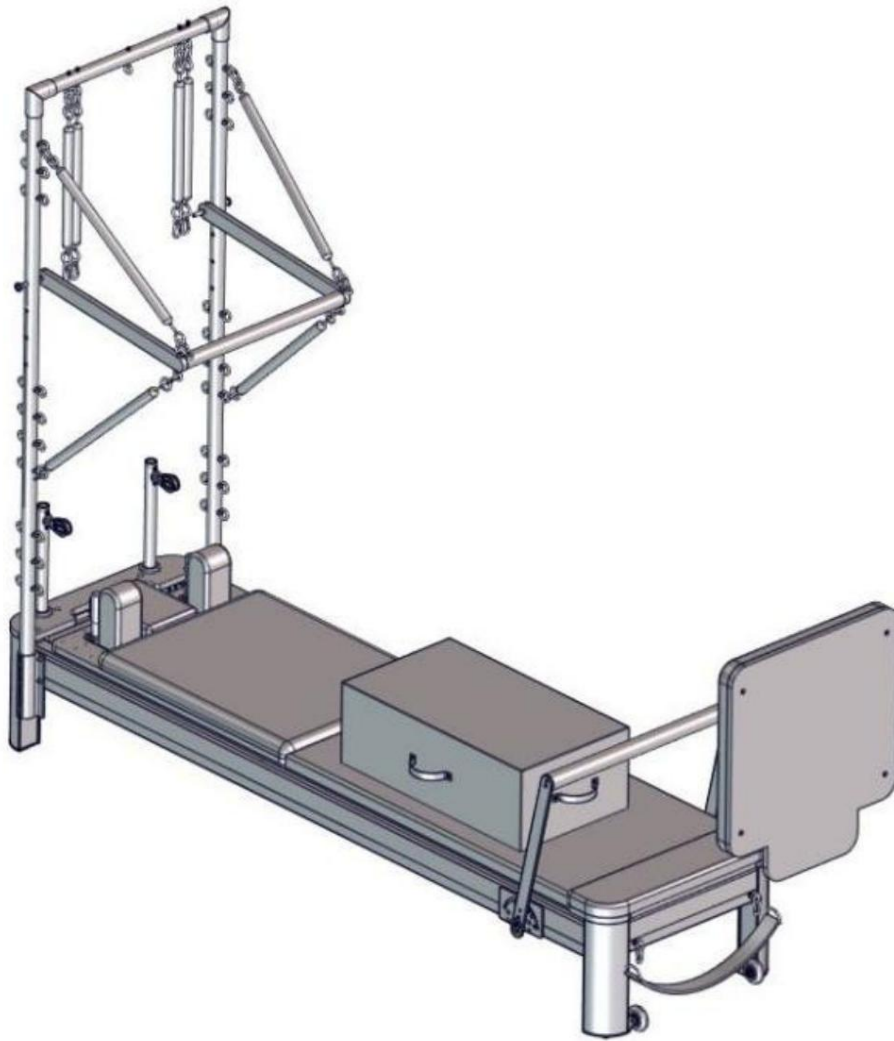
une boucle de sécurité à une extrémité de la corde de sécurité •23 et •23 à l'autre extrémité de la sécurité

la boucle doit être accrochée à l'anneau de levage au sommet de la tour.

Comme le montre la figure (3), utilisez •15 un bâton rond à crochet, •17 une sangle de traction à une seule couche et

•19 une poignée en éponge. Vous pouvez modifier l'utilisation des ressorts et des accessoires en fonction

vos propres méthodes de formation.



Fabricant : Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Adresse :  
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importé en Australie : SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122  
Australie

Importé aux États-Unis : Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,  
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting  
Limited Bureau 147, Centurion House, London  
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Francfort-sur-le-Main.

**VEVOR**<sup>®</sup>

**TOUGH TOOLS, HALF PRICE**

Assistance technique et certificat de garantie

électronique [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

# VEVOR®

## TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat

[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

### **Pilates Reformer**

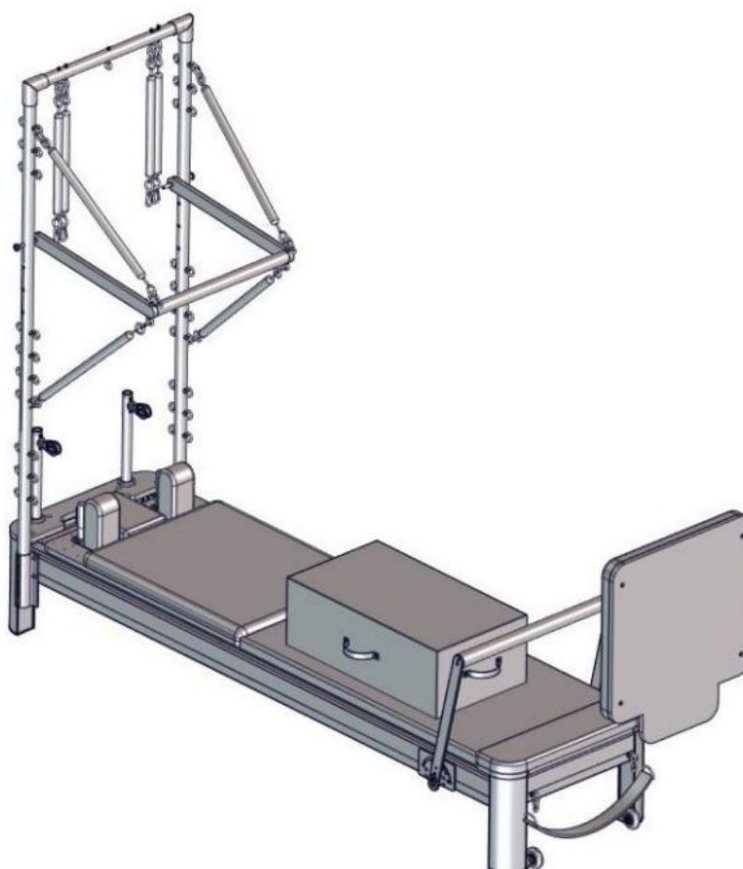
**Modell: F6001S-B**

Wir sind weiterhin bestrebt, Ihnen Werkzeuge zu wettbewerbsfähigen Preisen anzubieten. „Sparen Sie die Hälfte“, „Halber Preis“ oder andere ähnliche Ausdrücke, die wir verwenden, stellen nur eine Schätzung der Ersparnis dar, die Sie beim Kauf bestimmter Werkzeuge bei uns im Vergleich zu den großen Topmarken erzielen können, und decken nicht unbedingt alle von uns angebotenen Werkzeugkategorien ab. Wir möchten Sie freundlich daran erinnern, bei der Bestellung bei uns sorgfältig zu prüfen, ob Sie im Vergleich zu den großen Topmarken tatsächlich die Hälfte sparen.

**VEVOR**<sup>®</sup>  
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

**Pilates Reformer**

**MODELL:** F6001S-B



**Hinweis: Das Produktbild dient als Referenz, die tatsächlichen Details sind maßgebend**

**Brauchen Sie Hilfe? Kontaktieren Sie uns!**

Sie haben Fragen zu unseren Produkten? Sie benötigen technischen Support? Dann kontaktieren Sie uns gerne:

**Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)**

Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie alle Anweisungen im Handbuch vor der Inbetriebnahme sorgfältig durch. VEVOR behält sich eine klare Auslegung unseres Benutzerhandbuchs vor.

Das Aussehen des Produkts richtet sich nach dem Produkt, das Sie erhalten haben.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Sie nicht erneut informieren, wenn es Technik- oder Software-Updates zu unserem Produkt gibt.

## Betriebssicherheit



### WARNUNG:

Bitte lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie dieses Produkt verwenden.

Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers, sicherzustellen, dass alle Benutzer dieses Produkts alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen kennen. ÿ

Verwenden Sie es nicht, wenn Sie schwanger sind.

ÿ Installieren Sie es bitte streng nach den Anweisungen. ÿ Um die

Sicherheit des Benutzers zu gewährleisten, überprüfen Sie bitte, ob alle Schrauben und andere Verbindungselemente richtig sitzen.

Teile am Gerät sind vor jedem Gebrauch intakt

ÿ Falsches oder übermäßig intensives Training ist nicht gut für die Gesundheit. Es wird empfohlen, vor dem Training einen Arzt zu konsultieren

ÿ Tragen Sie beim Training am besten Sportbekleidung und Sportschuhe. ÿ Sollten Sie

während des Trainings Schwindel, Erbrechen oder andere widrige Symptome verspüren, sollten Sie das Training sofort abbrechen.

ÿ Beachten Sie, dass alle Schrauben und Muttern vor dem Training festgezogen werden müssen.

ÿ Bitte trainieren Sie eine halbe Stunde vor/nach dem Essen und 1 Stunde vor dem Schlafengehen nicht. ÿ Bitte

erstellen Sie Trainingspläne. ÿ Das Gewicht

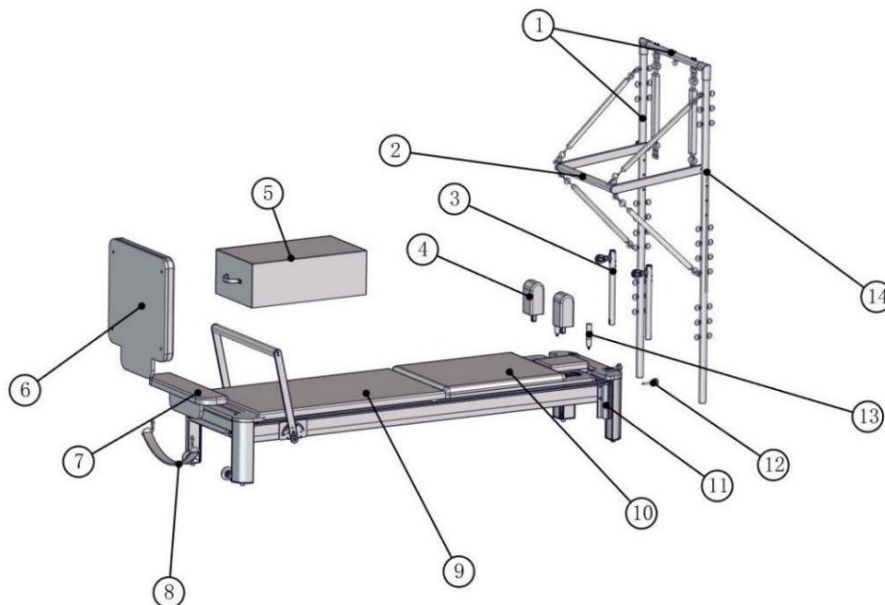
des Benutzers darf 180 kg nicht überschreiten. ÿ Übermäßiger

Gebrauch durch ungelernete Personen ist verboten. ÿ Bitte achten Sie

darauf, dass Sie sich beim Auf- oder Zusammenklappen des Produkts nicht die Finger einklemmen. ÿ Bitte machen Sie vor der Verwendung des Produkts ein paar Dehnübungen.

TIPPS: Einige Teile können nicht im Zerlegungsdiagramm dargestellt werden, bitte nehmen Sie die Details entsprechend

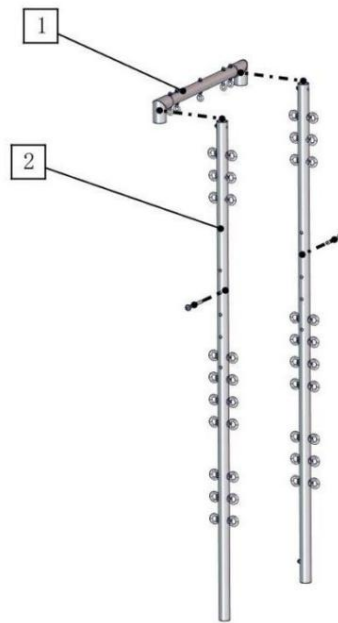
### Explosionszeichnung



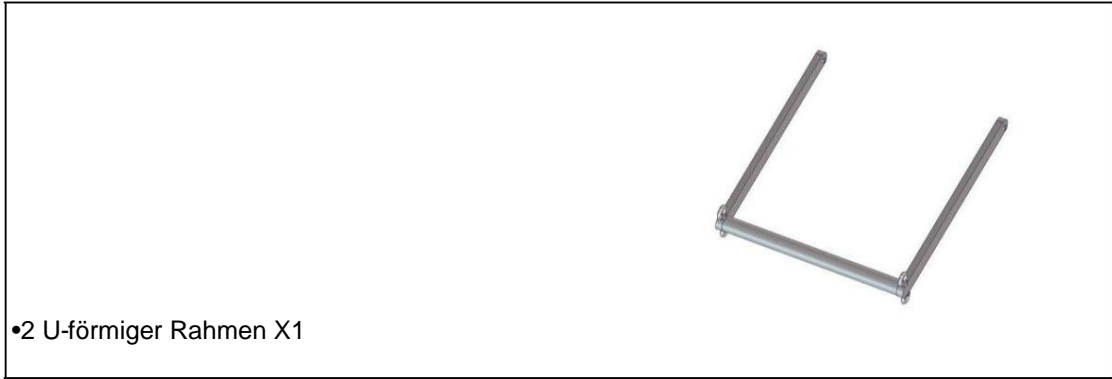
Guter Ausweis	beschreiben	Menge
•1	Turm	1
•1 -ÿ1	Spitze des Turms	1
•1 -ÿ2	Turmerhöhung	2
•2	U-Form	1
•3	Gibt es nicht	2
•4	Schulterkissen	2
•5	Quadratische Box	1
•6	Sprungbrett	1
•7	Pedale	1
•8	Hakenband	1
•9	Konverterplatine	1
•10	Hauptbettrahmen	1
•11	Turm fest Aluminium	2
•12	8X50 Knopfschraube	2
•13	Schulterkissen Armlehne	2
•14	Schnellspannstift	2
•15	Haken runder Stab	1
•16	Sicherungsseil	1
•17	Einlagiger Kordelzug	2
•18	Doppellagiger Kordelzug	2

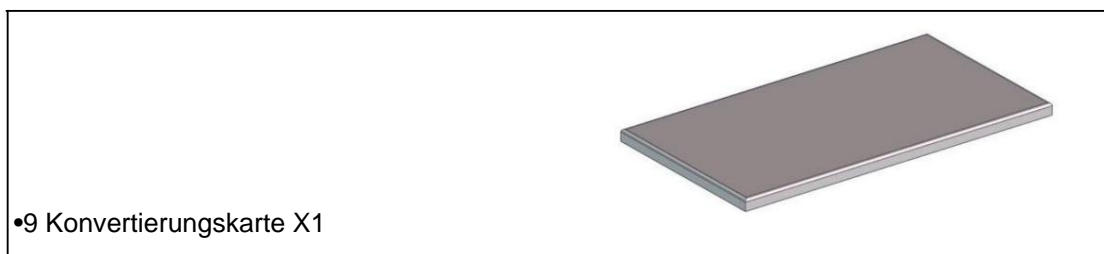
•19	Schwammgriff	2
•20	8X16 Knopfschraube	2
•21	Große Edelstahldichtung	2
•22	Spannseil	2
•23	Sicherheitsschnalle	4
•24	8X45 Edelstahlschrauben	4
•25	M8 Sicherungsmutter	8
•26	8X90 Edelstahlschrauben	4
•27	M5 Sechskantschlüssel	1
•28	Länge 52cm Feder	4
•29	Länge 36cm Feder	4
•30	13-16 Schraubenschlüssel	1
•31	M8 Federscheibe	2
•32	M8 Unterlegscheibe	16
•33	M8 Abdeckmutter	4

•1 Turm X1



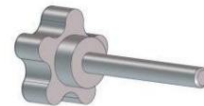
Der Turm besteht aus: •1 -Turmÿ1 Spitze X1, •1 -Turmÿ2 Steigleitung X2,







•11 Turmbefestigungsmaterial aus Aluminium X2



•12 8X50 Knopfschraube X2



•13 Schulterkissen Armlehne X2



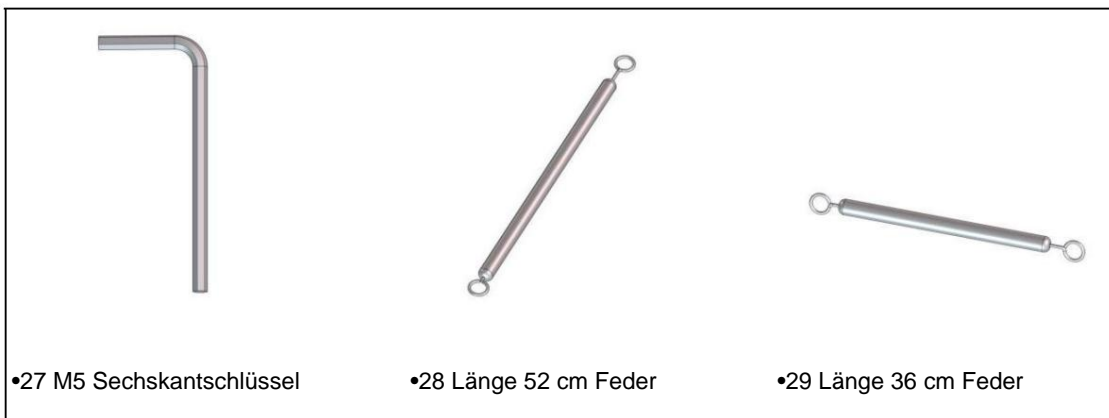
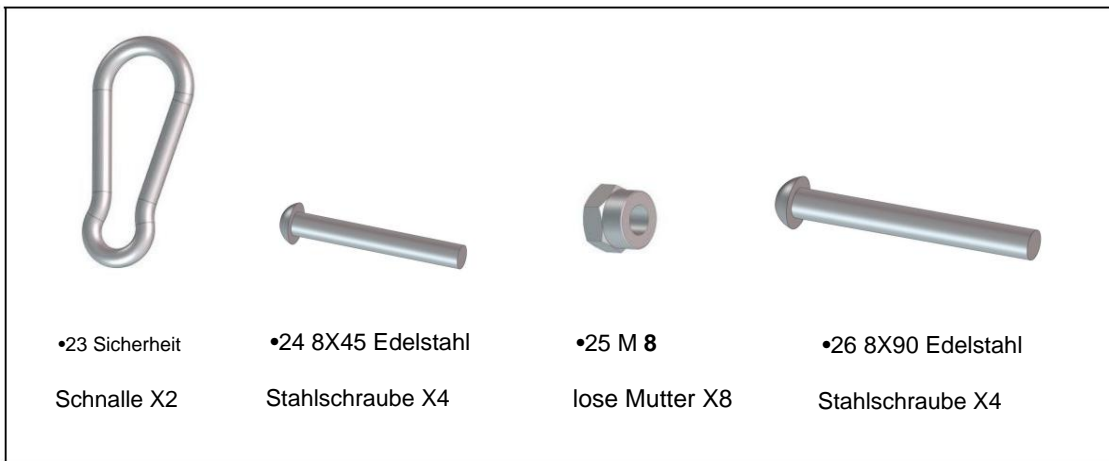
•14 Schnellspannstift X2



•15 Haken runder Stock X1



•16 Sicherheitsseil X1



• 2,8 Drahtdurchmesser X2 • 2,8 Drahtdurchmesser X2

• 2,3 Drahtdurchmesser X2 • 2,0 Drahtdurchmesser X2

(Mit Sicherheitsschnallen an beiden Enden) (Mit Sicherheitsschnallen an beiden Enden)



•30 13-16

Schlüssel



•31 M8 Feder

Unterlegscheibe X2



•32 M8 flach

Unterlegscheibe X16

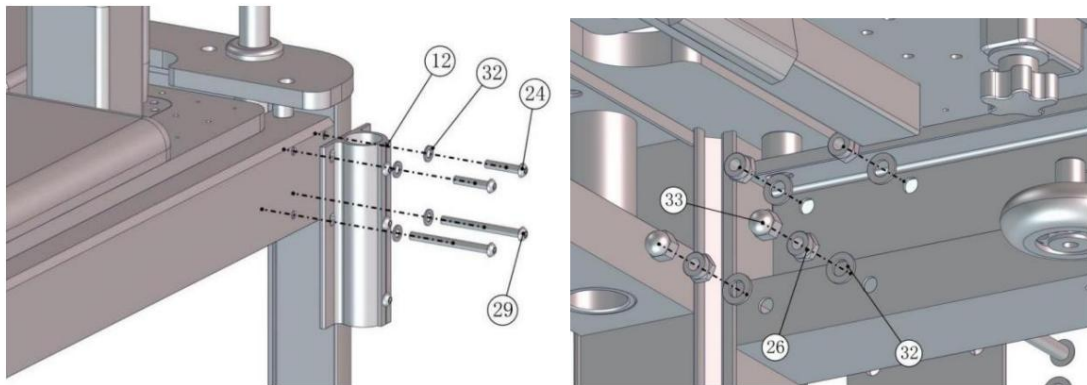


•33 M8 Abdeckung

Mutter X4

## Installationsschritte

### Schritt (1)



Zubehör vorbereiten: •11 Turmbefestigung Aluminiummaterial X2, •23 8X45 Edelstahl

Schrauben X4, •28 8X90 Edelstahlschrauben X4, •25 M8 Sicherungsmutter X8, •31 M8

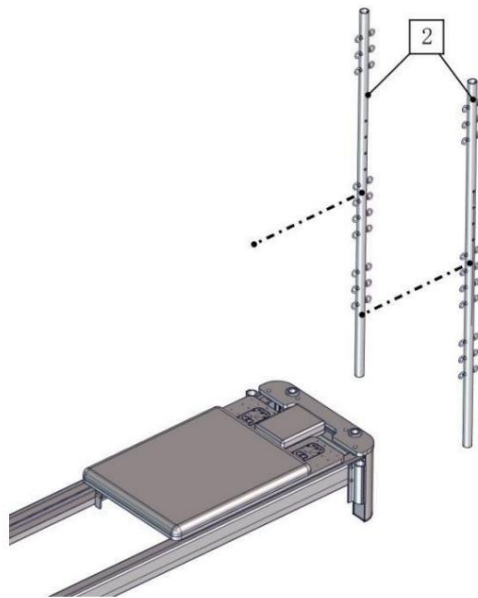
Unterlegscheibe X16, •32 M8 Abdeckmutter X4

Wie in der Abbildung gezeigt:

1) •11 Richten Sie die Löcher im Aluminiummaterial des Turmrahmens mit den vier Löchern aus

an der Seite des Bettrahmens reserviert. Verwenden Sie 11 8X45 Edelstahlschrauben, um durchdringen die Löcher über dem Turmrahmen Aluminiummaterial von außen zu und •25 befestigen Sie sie mit •23 M8 Sicherungsmuttern an der Innenseite. •11 Verwenden Sie 8X90 Edelstahlschrauben zum Durchdringen der Löcher unter dem Turmrahmen-Aluminium Material•28 von außen nach innen und fixieren Sie diese mit•25 M8 Lockerungssicherungen Muttern auf der Innenseite. Zum Schluss ziehen Sie sie mit einem 13-16 Maulschlüssel fest und •27 einen M5 Sechskantschlüssel. •28 Nachdem die 8X90 Edelstahlschrauben festgezogen sind, •25 Die M8 Vierkantmutter muss•32 mit einer M8 Hutmutter verstärkt werden.

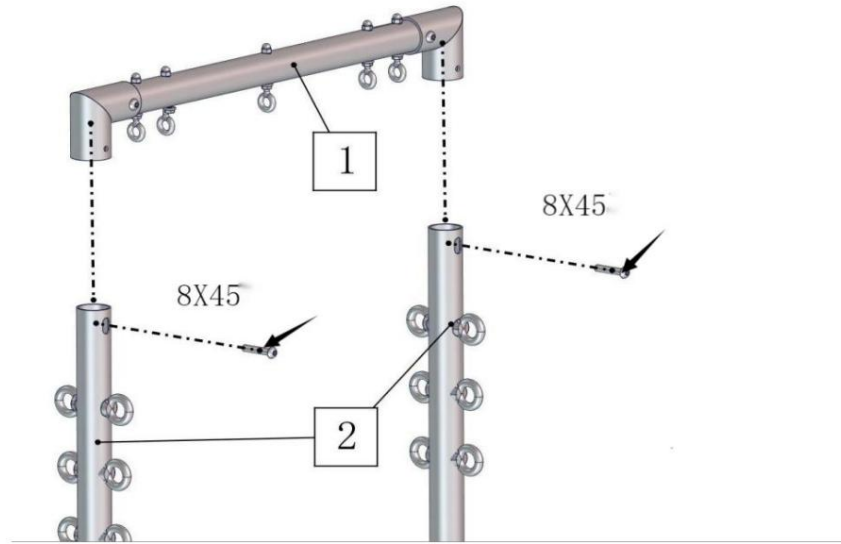
## Schritt (2)



Zubehör vorbereiten: •1 -Turm y2 Riser x2

Nach der Montage des Turmbefestigungsmaterials aus Aluminium wird der Turmständer in die Loch des Turms Befestigung Aluminiummaterial von oben nach unten, und drehen Sie den Turm dass die Löcher an den beiden Turmerhöhungen nach außen zeigen.

### Schritt (3)



Zubehör vorbereiten: •1 -•1 Oberseite des Racks x1, (es gibt 2 8X45 Edelstahlschrauben

darauf, die vorher entfernt werden müssen)

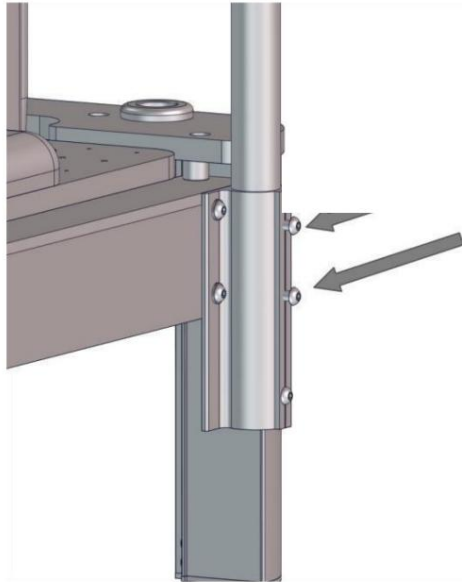
Wie in der Abbildung gezeigt:

•1 -Turm•2 Riser Nachdem der Turm Riser installiert ist, platzieren Sie die Spitze•1 des -Turmes

•1 auf der Oberseite des Turms, drehen Sie den•1 -Turm•2 Riser, richten Sie die Löcher auf der

Richten Sie den Riser mit •1 den Löchern auf der Oberseite des -Turmes aus und befestigen Sie ihn dann mit 8 x 45 Schrauben •1 .

#### Schritt (4)



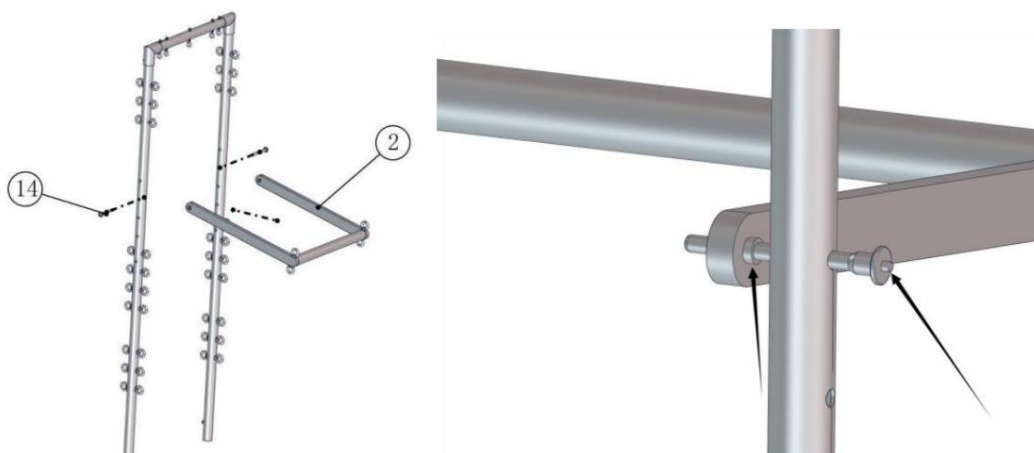
Zubehör vorbereiten: •27 M5 Sechskantschlüssel

Wie in der Abbildung gezeigt: •1 -Nachdem ÿ1 die Spitze des Turms fixiert ist, •11 gibt es 2

8X10 Edelstahlschrauben am Turm zur Befestigung von Aluminiummaterial, die

•27 muss mit einem M5-Sechskantschlüssel festgezogen werden, um•1 denÿ2 Turmständer festzuziehen.

#### Schritt (5)



Zubehör vorbereiten: •2 U-förmige Halterung x1, •14 Schnellspannstift x2

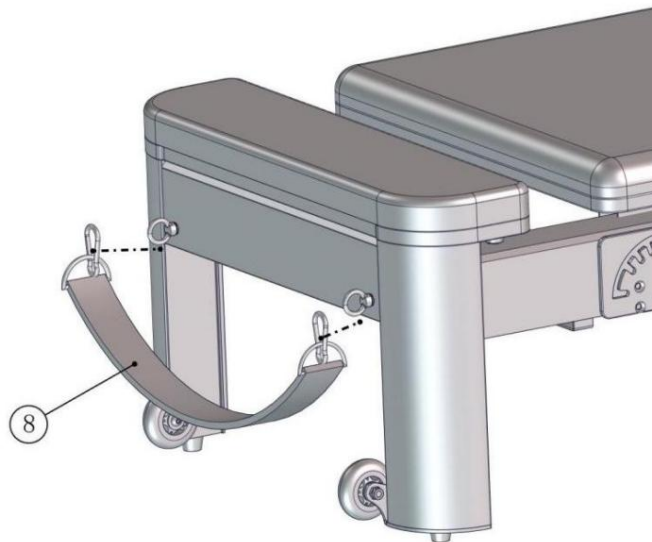
Wie in der Abbildung gezeigt:

•1 -Es gibt 4 reservierte Löcher auf dem Turmaufsatz. Zuerst •14 stecken Sie die Schnellverschlussstift in das dafür vorgesehene Loch für das Training. (•14 So verwenden Sie den Schnellspannstift: Drücken Sie die Oberseite des Schnellspannstifts und den Kugelkopf am Ende des Schnellspannstifts bewegt sich und kann in das Loch eingeführt werden.) Dann •2 ausrichten Stecken Sie den Schnellspannstift •14 in das runde Loch des U-förmigen Rahmens und führen Sie ihn durch •2 das runde Loch am U-förmigen Rahmen. Die andere Seite wird in der auf die gleiche Weise.

(Federinstallationsmethode: An beiden Enden der Feder befinden sich Sicherheitsschnallen.

Drücken Sie je nach zu trainierender Feder die Sicherheitsschnalle und hängen Sie sie an die Öse am Turmrahmen)

### Schritt (6)



Zubehör vorbereiten: •8 Hakengurt X1

Wie in der Abbildung gezeigt:

Richten Sie die M6-Ringschraube auf das Loch im Bettrahmen aus, schrauben Sie sie ein und ziehen Sie sie fest mit einem M5 Sechskantschlüssel.

### Schritt (7)



Zubehör vorbereiten • 12 8X50 Knopfschrauben, • 3 2 Stangen,

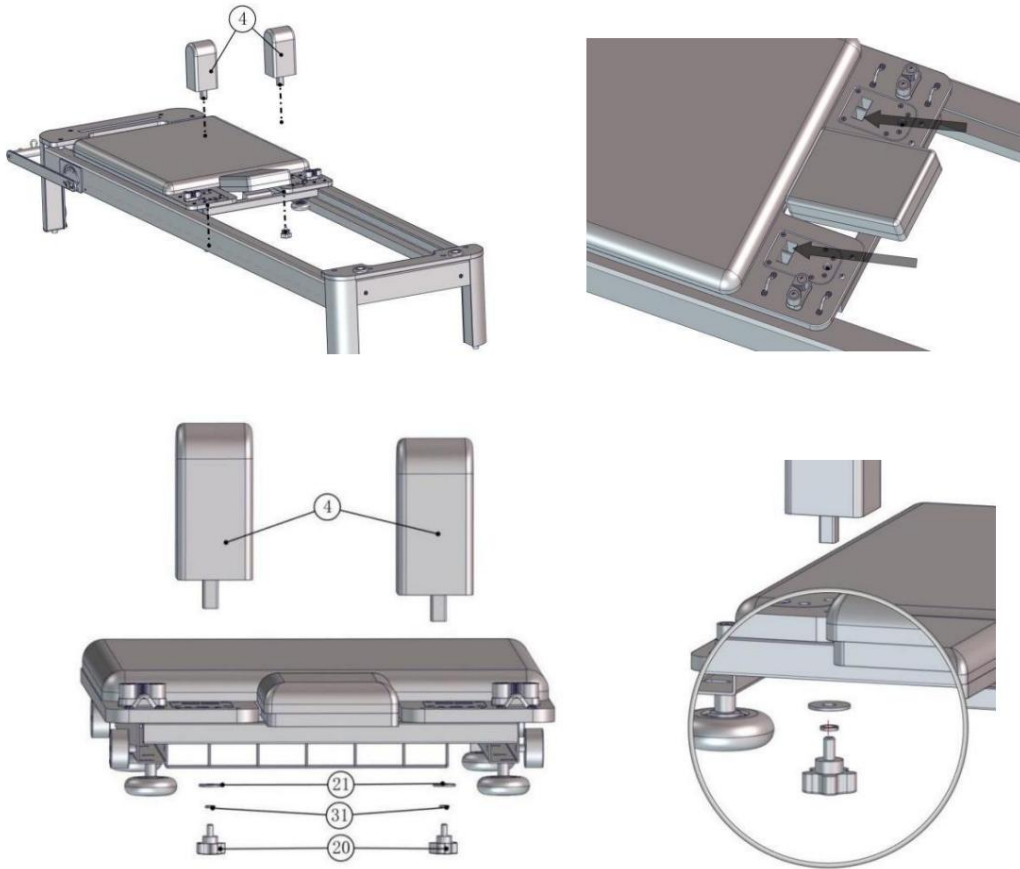
Wie in der Abbildung gezeigt:

Zuerst • 12 schrauben Sie die 8X50 Knopfschraube in das Loch am Bettrahmen, aber schrauben Sie nicht es nach unten. Dann stecken Sie • 3 die vertikale Stange in das große runde Loch am Bett

Rahmen, richten Sie die Kerbe an der vertikalen Stange • 12 mit der 8X50-Knopfschraube aus und schließlich

• 12 Ziehen Sie die 8x50-Knopfschraube fest.

### Schritt (8)

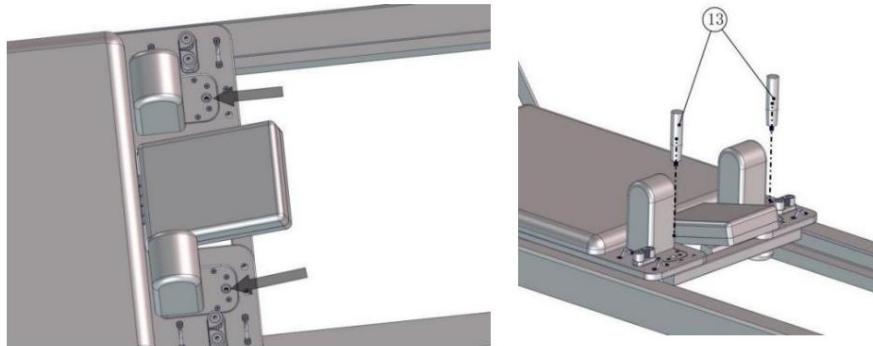


Zubehör vorbereiten: • 4 Schulterkissen X2, • 20 8X16 Knopfschraube X2, • 21 Edelstahl

Große Stahldichtung X2, • 31 M8 Federscheibe X2

Richten Sie das Schulterkissen mit der quadratischen Öffnung am Schulterkissenblock auf das Skateboard und stecken Sie es von oben nach unten. • 4 Es gibt ein reserviertes Loch auf der Schulterkissen. Richten Sie die 8X16-Knopfschraube unter dem Schulterkissenblock mit • 20 das reservierte Loch am Schulterkissen, um es festzuziehen. (• 20 Es gibt eine • 31 M8 Federscheibe und eine große Edstahlscheibe • 21 auf der 8X16 Knopfschraube)

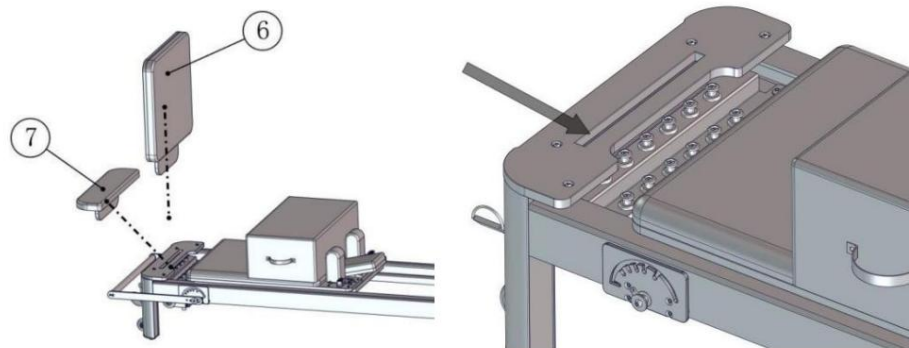
### Schritt (9)



Zubehör vorbereiten: • 13 Schulterkissen Bakelit Armlehne x2

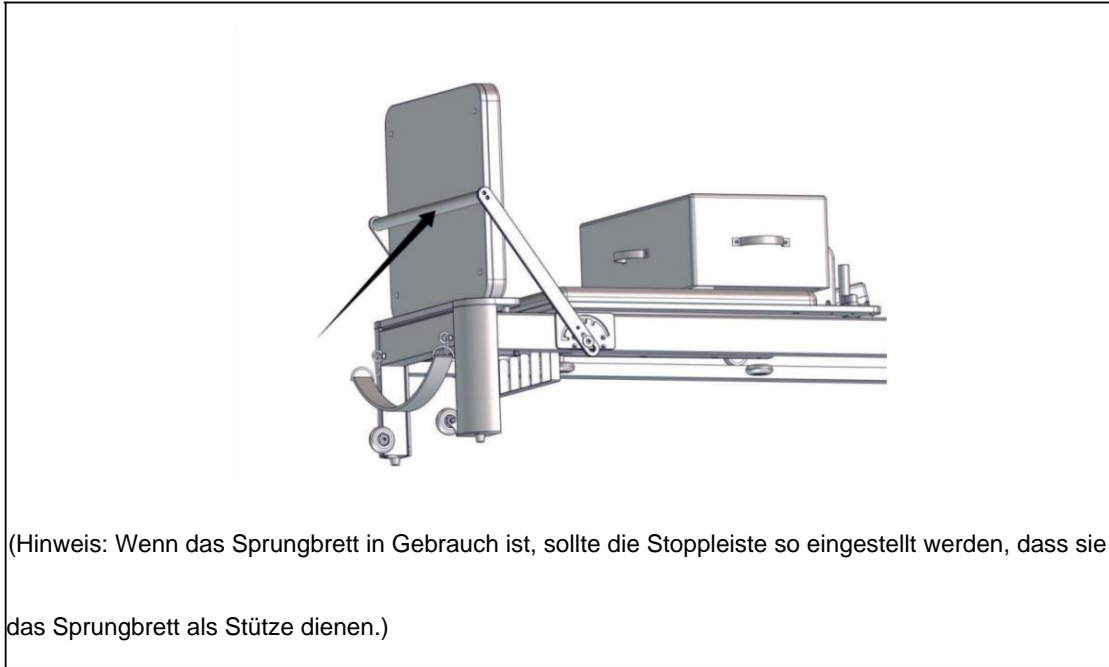
Auf dem Schulterkissen befinden sich zwei runde Löcher mit Muttern darin. Richten Sie sie einfach aus mit den Löchern und schrauben Sie sie fest.

### Schritt (10)



Zubehör vorbereiten: • 6 Sprungbrett x1, • 7 Fußpedal x1

Am Bettrahmen befindet sich ein langer Schlitz, und •7 die Fußstütze und •6 das Sprungbrett sind bei Bedarf in den Langschlitz eingeschoben.



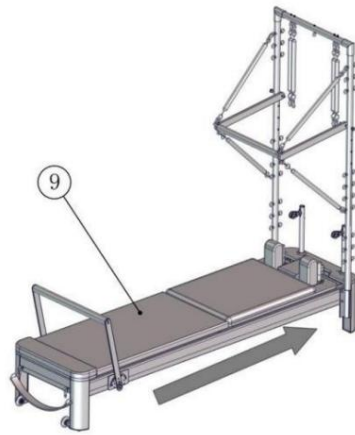
**Schritt (11)**



Zubehör vorbereiten: •22 Zugseil x2, •18 doppelagiges Zugband x2

Wie in der Abbildung gezeigt: Verwenden Sie •22 das Spannseil, um es durch •3 das Rad des die Seilrolle an der senkrechten Stange von oben nach unten und ziehen Sie sie dann in Richtung Skateboard, durch den Hump Hook, Seilklemme und Hump Hook am Skateboard entsprechend dem Stil des Bildes.

### Schritt (12)



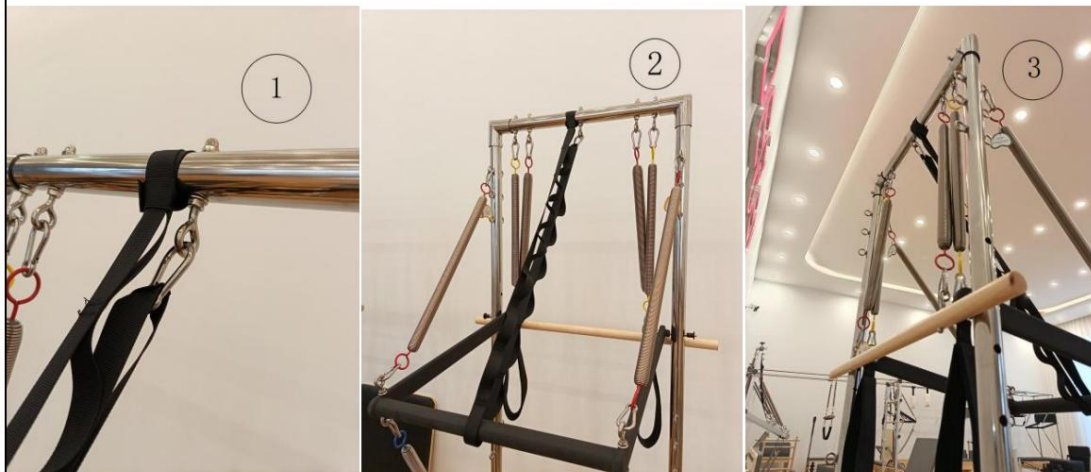
Zubehör vorbereiten: •9 Konvertierungskarte X1

Wie in der Abbildung gezeigt:

Bewegen Sie zunächst die Gleiteinheit an das Ende des Bettes, wie durch den Pfeil angezeigt, und

Platzieren Sie dann die Konvertierungsplatte oben auf der Gleitschiene.

### Schritt (13)



Zubehör vorbereiten: •16 Sicherheitsseil x1, •15 Hakenrundstab x1, •17 einlagiger Zug

Riemen x2, •19 Schwamm-Zuggriff x2, •23 Sicherheitsschnalle x1

Wie in Abbildung (1)•16 gezeigt, ist die Handhabung des Sicherheitsseils so, dass man zuerst einen Knoten an der Turmrohr.

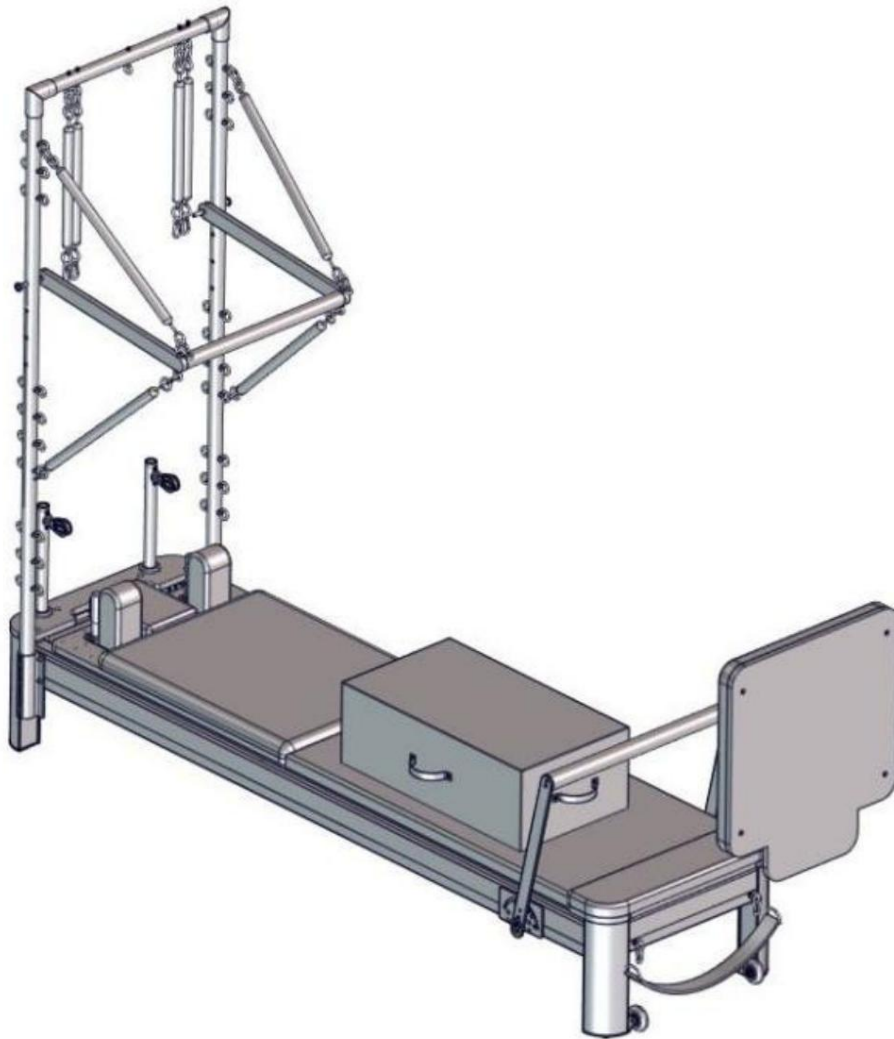
Gehen Sie, wie in Abbildung (2) gezeigt, um den U-förmigen Rahmen in die entgegengesetzte Richtung herum, hängen Sie eine Sicherheitsschnalle an einem Ende des Sicherheitsseils•23 und •23 am anderen Ende des Sicherheitsseils

Die Schnalle muss an der Hebeöse oben am Turm aufgehängt werden.

Wie in Abbildung (3) gezeigt, verwenden Sie •15 einen Hakenrundstab, •17 ein einlagiges Zugband und

•19 ein Schwammgriff. Sie können die Verwendung von Federn und Zubehör entsprechend ändern

Ihre eigenen Trainingsmethoden.



**Hersteller:** Shanghai muxin muyeyouxiangongsi **Adresse:**  
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.

**Nach AUS importiert:** SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET EASTWOOD NSW 2122  
Australien

**Importiert in die USA:** Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,  
Rancho Cucamonga, CA 91730

<b>UK REP</b>	
---------------	--

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting  
Limited Office 147, Centurion House, London  
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

<b>Vertreter der EG</b>	
-------------------------	--

E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Frankfurt am Main.

**VEVOR**<sup>®</sup>

**TOUGH TOOLS, HALF PRICE**

Technischer Support und E-Garantie-  
Zertifikat [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

# VEVOR®

## TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Supporto tecnico e certificato di garanzia  
elettronica [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

### **Riformatore Pilates**

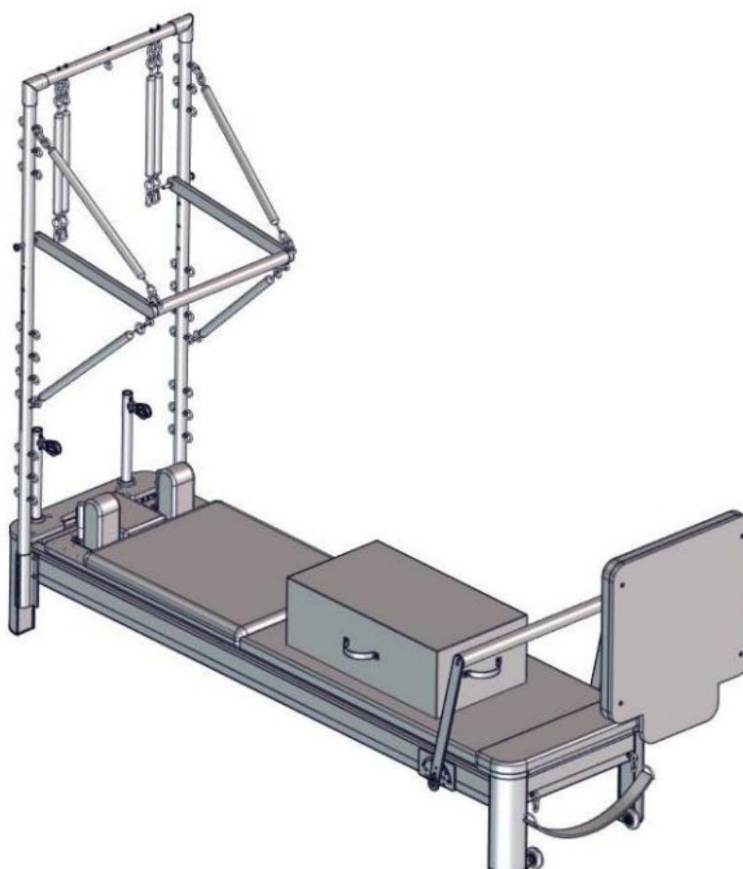
**Modello: F6001S-B**

Continuiamo a impegnarci per fornirvi strumenti a prezzi competitivi.  
"Risparmia la metà", "Metà prezzo" o qualsiasi altra espressione simile da noi  
utilizzata rappresenta solo una stima del risparmio che potresti ottenere acquistando  
determinati utensili con noi rispetto ai principali marchi principali e non significa  
necessariamente coprire tutte le categorie di utensili da noi offerti. Ti ricordiamo  
gentilmente di verificare attentamente quando effettui un ordine con noi  
se stai effettivamente risparmiando la metà rispetto ai principali marchi principali.

**VEVOR**<sup>®</sup>  
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

**Riformatore Pilates**

**MODELLO: F6001S-B**



**Nota: l'immagine del prodotto è di riferimento, i dettagli effettivi prevarranno**

**HAI BISOGNO DI AIUTO? CONTATTACI!**

Hai domande sui prodotti? Hai bisogno di supporto tecnico? Non esitare a contattarci:

**Supporto tecnico e certificato di garanzia elettronica**  
**[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)**

Questa è l'istruzione originale, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima di utilizzare. VEVOR si riserva una chiara interpretazione del nostro manuale utente. L'aspetto del prodotto dipenderà dal prodotto ricevuto.

Ci scusiamo ma non vi informeremo più se saranno disponibili aggiornamenti tecnologici o software per il nostro prodotto.

## Sicurezza operativa



### ATTENZIONE:

leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare questo prodotto. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti di questo prodotto siano pienamente consapevoli di tutte le avvertenze e precauzioni. ÿ Non utilizzarlo in caso di gravidanza  
ÿ Installare rigorosamente secondo le istruzioni ÿ Per garantire la sicurezza dell'utente, verificare che tutte le viti e gli altri collegamenti

le parti del dispositivo siano intatte prima di ogni utilizzo

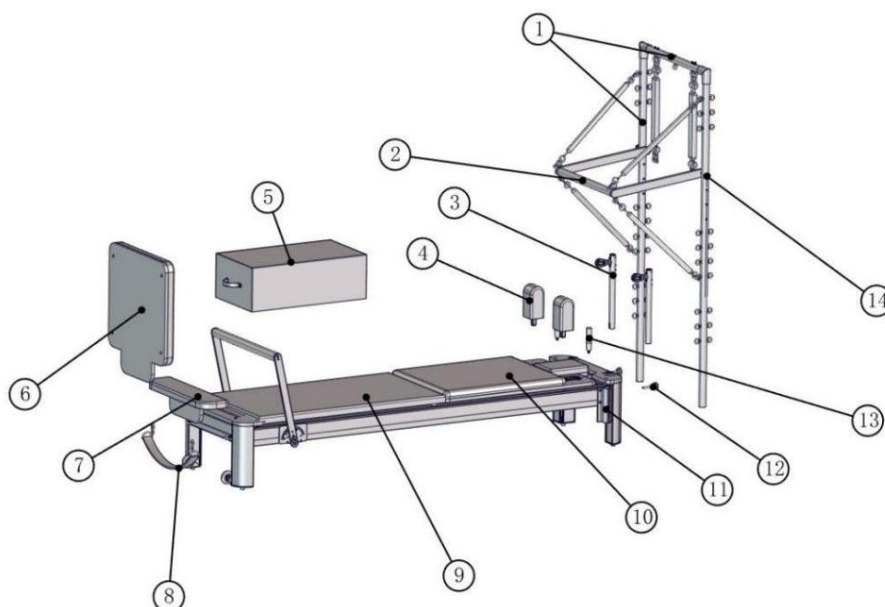
ÿ L'esercizio fisico scorretto o di intensità eccessiva non fa bene alla salute. Si consiglia di consultare un medico prima di fare esercizio fisico

ÿ È meglio indossare abbigliamento sportivo e scarpe sportive durante l'attività fisica. ÿ Se durante l'attività fisica si avvertono vertigini, vomito o altri sintomi avversi, interrompere immediatamente l'allenamento.

ÿ Si prega di notare che tutte le viti e i dadi devono essere serrati prima dell'esercizio. ÿ Si prega di non allenarsi mezz'ora prima/dopo i pasti o 1 ora prima di dormire. ÿ Si prega di pianificare gli esercizi. ÿ Il peso dell'utente non può superare i 400 libbre. ÿ È vietato l'uso eccessivo da parte di persone inesperte. ÿ Fare attenzione a non pizzicarsi le dita quando si apre o si piega il prodotto. ÿ Fare un semplice stretching prima di utilizzare il prodotto.

SUGGERIMENTI: Alcune parti non possono essere rappresentate sul diagramma di decomposizione, si prega di prendere i dettagli di conseguenza

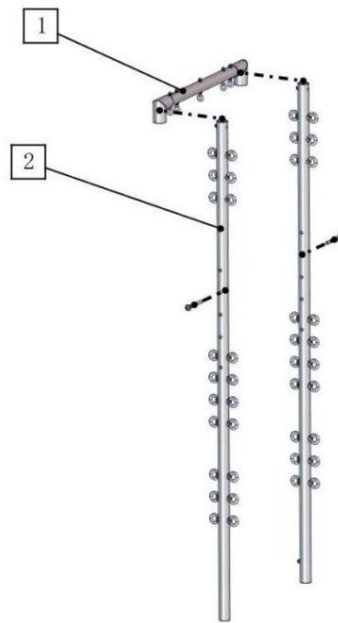
### Vista esplosa



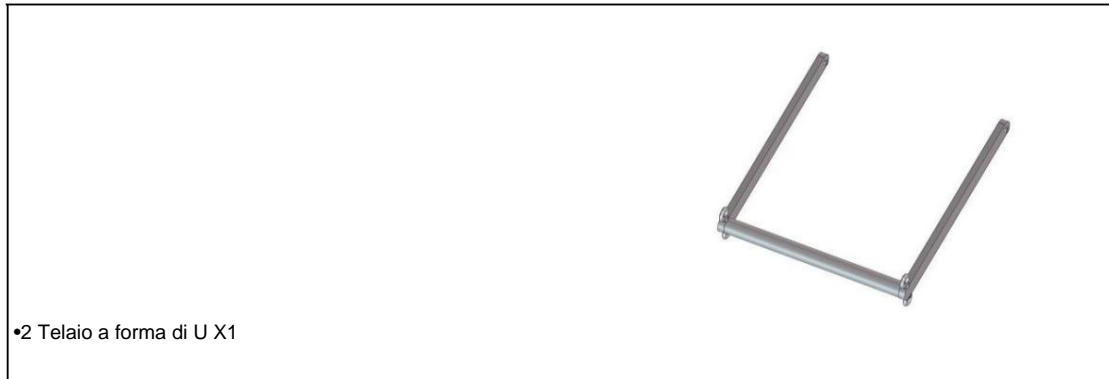
BUONA IDENTITÀ	descrivere	quantità
•1	Torre	1
•1 -ÿ1	Cima della torre	1
•1 -ÿ2	Rialzo della torre	2
•2	A forma di U	1
•3	Non c'è	2
•4	Cuscino per le spalle	2
•5	Scatola quadrata	1
•6	trampolino	1
•7	Pedali	1
•8	Cinghia a gancio	1
•9	Scheda convertitore	1
•10	Telaio del letto principale	1
•11	Torre fissa in alluminio	2
•12	Vite a manopola 8X50	2
•13	Cuscino per bracciolo	2
•14	Perno a sgancio rapido	2
•15	Uncino bastone tondo	1
•16	Corda di sicurezza	1
•17	Coulisse a strato singolo	2
•18	Coulisse a doppio strato	2

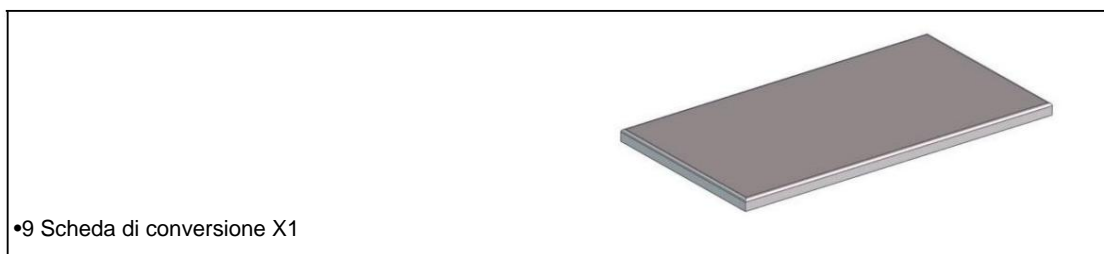
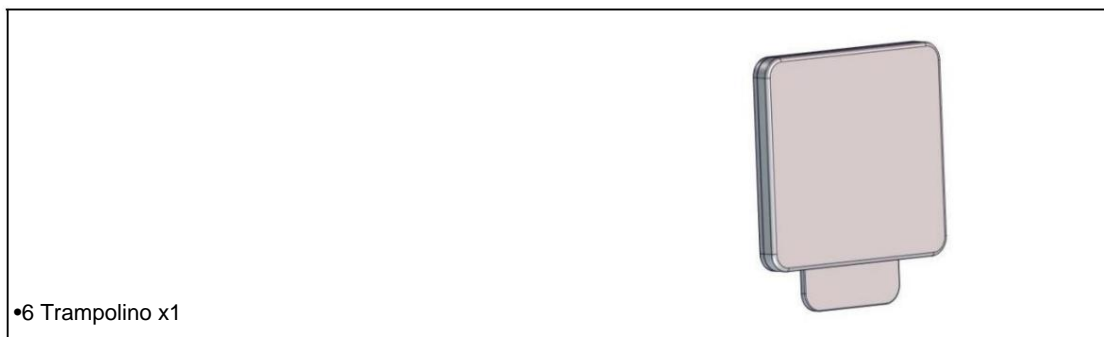
•19	Manico in spugna	2
•20	Vite a manopola 8X16	2
•21	Guarnizione grande in acciaio inox	2
•22	Fune di tensione	2
•23	Fibbia di sicurezza	4
•24	Viti in acciaio inox 8X45	4
•25	Dado anti-allentamento M8	8
•26	Viti in acciaio inox 8X90	4
•27	Chiave esagonale M5	1
•28	Lunghezza 52cm Primavera	4
•29	Lunghezza 36cm Primavera	4
•30	Chiave inglese 13-16	1
•31	Rondella elastica M8	2
•32	Rondella piatta M8	16
•33	Dado di copertura M8	4

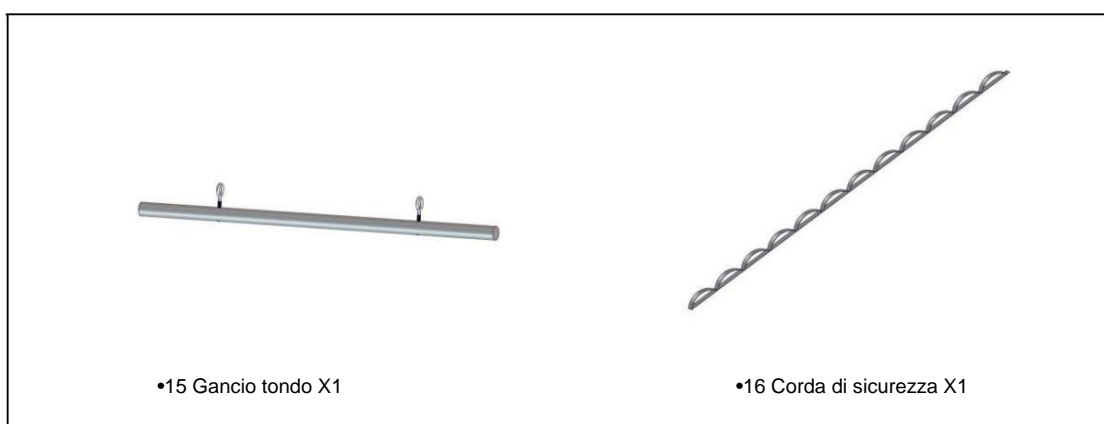
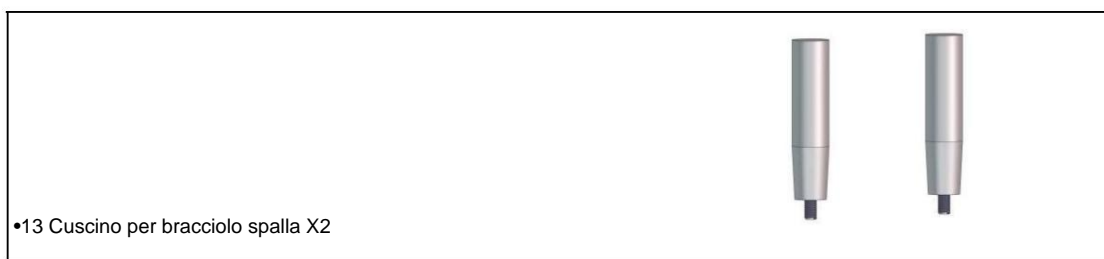
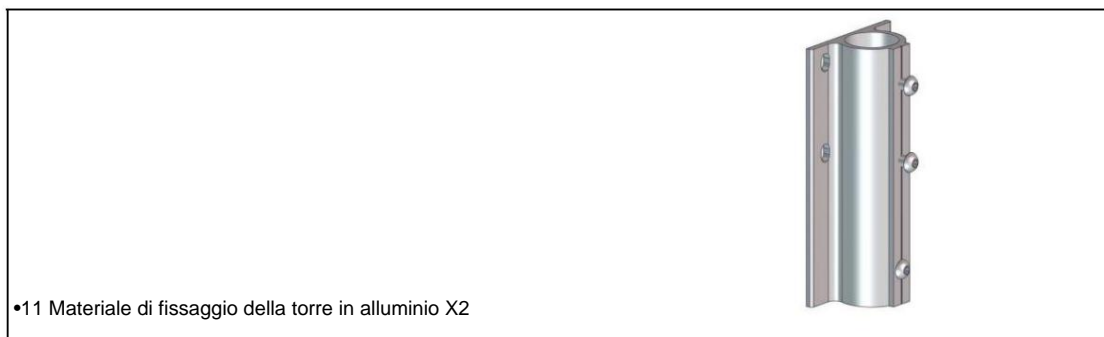
•1 Torre X1

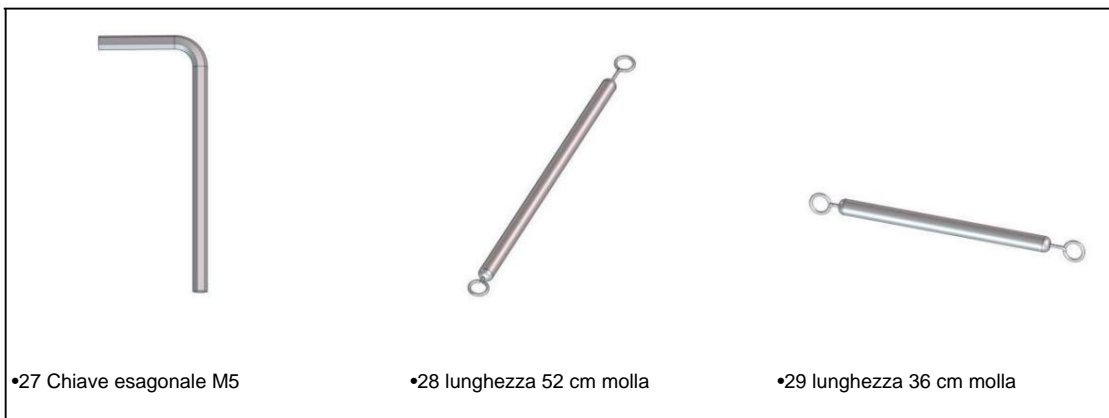
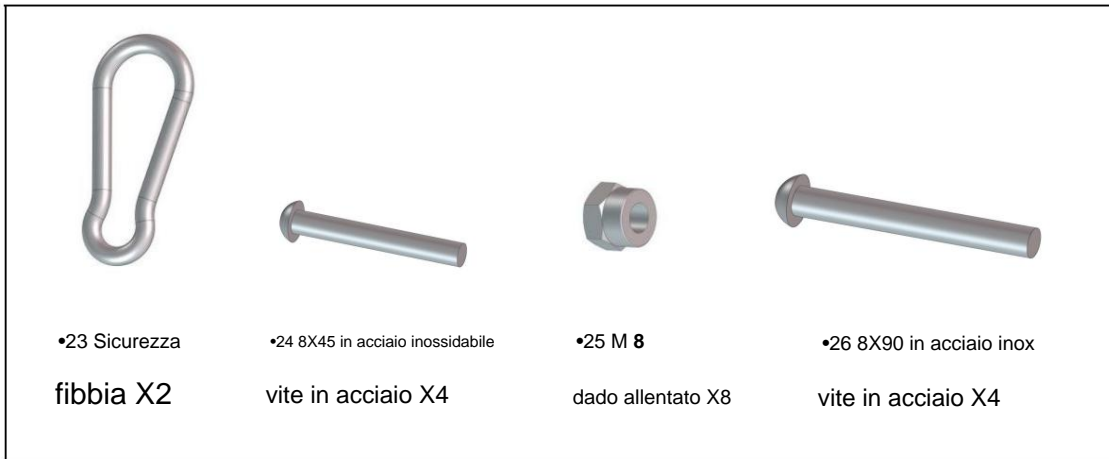


La torre include: •1 -torreÿ1 parte superiore X1,•1 -torreÿ2 riser X2,









•2.8 diametro filo X2 •2.8 diametro filo X2

•2.3 diametro filo X2 •2.0 diametro filo X2

(Con fibbie di sicurezza su entrambe le estremità) (Con fibbie di sicurezza su entrambe le estremità)



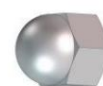
•30 13-16  
chiave



•31 Molla M8  
rondella X2



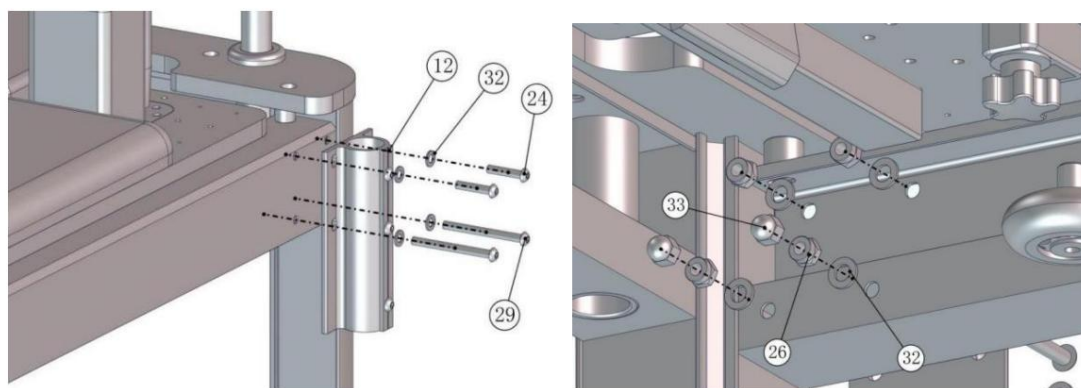
•32 M8 piatto  
rondella X16



•33 Copertura M8  
dado X4

### Fasi di installazione

#### Passo (1)



Preparare gli accessori: •11 materiale di fissaggio della torre in alluminio X2, •23 acciaio inossidabile 8X45

viti X4, •28 8X90 viti in acciaio inox X4, •25 M8 dado antiallentamento X8, •31 M8

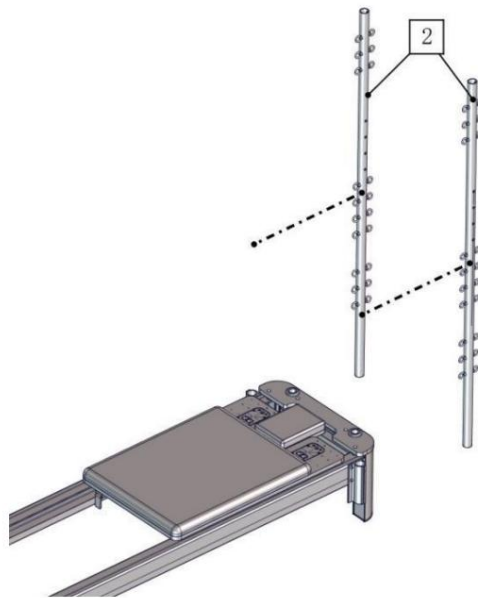
rondella piana X16, •32 M8 dado di copertura X4

Come mostrato nella figura:

1):•11 Allineare i fori sul materiale in alluminio del telaio della torre con i quattro fori

riservato sul lato del telaio del letto. Utilizzare •11 viti in acciaio inossidabile 8X45 per penetrare i fori sopra il materiale di alluminio del telaio della torre dall'esterno a l'interno e •25 fissarli con •23 dadi antiallentamento M8 all'interno. •11 Utilizzare Viti in acciaio inox 8X90 per penetrare i fori sotto il telaio della torre in alluminio materiale •28 dall'esterno verso l'interno e fissarli con •25 M8 anti-allentamento dadi all'interno. Infine, serrarli con •30 una chiave fissa da 13-16 e •27 una chiave esagonale M5. •28 Dopo aver serrato le viti in acciaio inossidabile 8X90, •25 il dado quadrato M8 deve •32 essere rinforzato con un dado cieco M8.

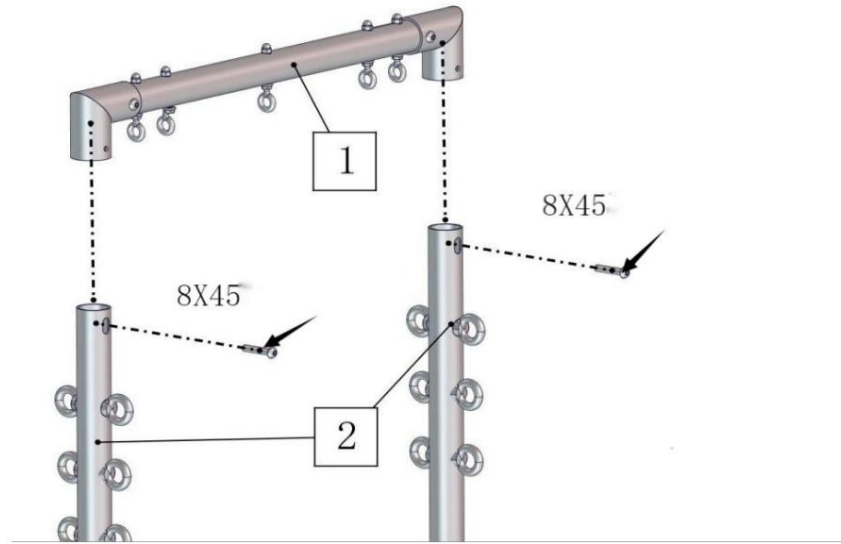
## Passo (2)



Preparare gli accessori: •1 -Torrey2 riser x2

Dopo aver installato il materiale di fissaggio in alluminio della torre, inserire il montante della torre nel foro della torre che fissa il materiale in alluminio dall'alto verso il basso e ruota la torre montante in modo che i fori sui due montanti della torre siano rivolti verso l'esterno.

### Passo (3)

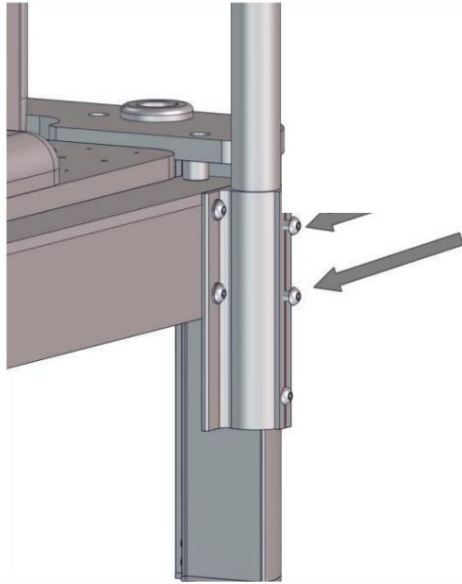


Preparare gli accessori: •1 -y1 Parte superiore del rack x1, (ci sono 2 viti in acciaio inossidabile 8X45 su di esso che devono essere rimossi in anticipo)

Come mostrato nella figura:

•1 -Torre-2 riser Dopo aver installato il riser della torre, posizionare la parte superiore•1 della -torre -y1 sulla parte superiore del montante della torre, ruotare il montante •1 -torre-2 , allineare i fori sul montante con•1 i fori sulla parte superiore della torre, quindi fissarlo con viti 8X45-y1 .

#### Passo (4)



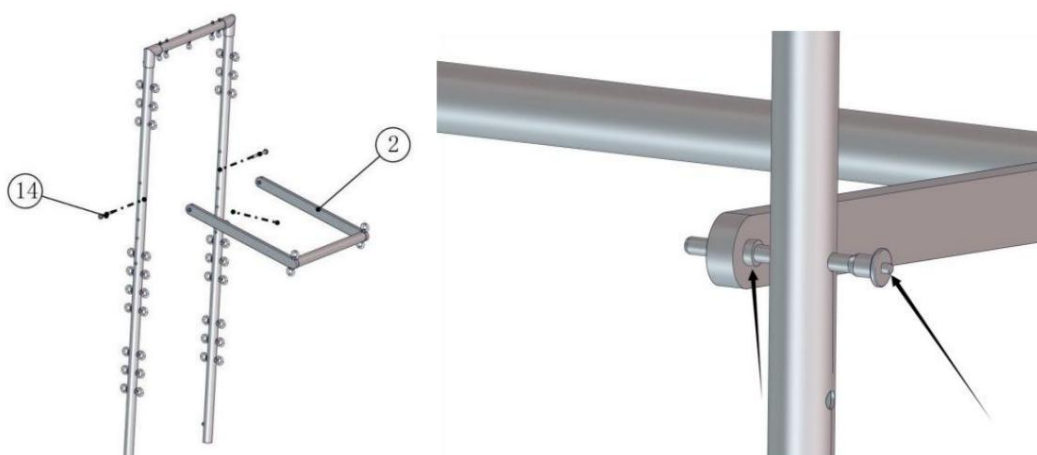
Preparare gli accessori: •27 Chiave esagonale M5

Come mostrato nella figura: •1 -Dopo che la cima della torre è fissa, •11 ci sono 2

Viti in acciaio inossidabile 8X10 sulla torre che fissa il materiale in alluminio, che devono

•27 essere serrato con una chiave esagonale M5 per serrare •1 il 2 montante della torre.

#### Passo (5)



Preparare gli accessori: •2 staffe a U x1, •14 perni a sgancio rapido x2

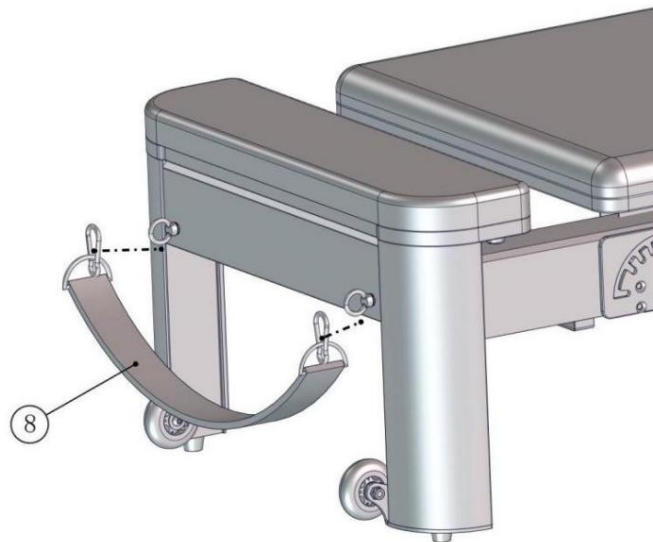
Come mostrato nella figura:

•1 -Ciò sono 4 fori riservati sul montante della torre. Per prima cosa,•14 inserisci il perno a sgancio rapido nel foro riservato per l'allenamento. (•14 Come utilizzare il perno a sgancio rapido: premere la parte superiore del perno a sgancio rapido e la testa sferica sulla coda del perno a sgancio rapido si muoverà e potrà essere inserito nel foro.) Quindi•2 allineare il foro rotondo sul telaio a forma di U con il perno a sgancio rapido •14 e passarlo attraverso•2 il foro rotondo sul telaio a forma di U. L'altro lato è azionato nel  
allo stesso modo.

(Metodo di installazione della molla: ci sono fibbie di sicurezza su entrambe le estremità della molla.

A seconda della molla da allenare, premere la fibbia di sicurezza e appenderla  
occhiello sul telaio della torre)

### Passo (6)



Preparare gli accessori: •8 ganci cinghia X1

Come mostrato nella figura:

Allineare la vite ad occhiello M6 con il foro sul telaio del letto, avvitare e quindi serrare  
con una chiave esagonale M5.

**Passo (7)**



Preparare gli accessori •12 viti a manopola 8X50, •3 2 poli,

Come mostrato nella figura:

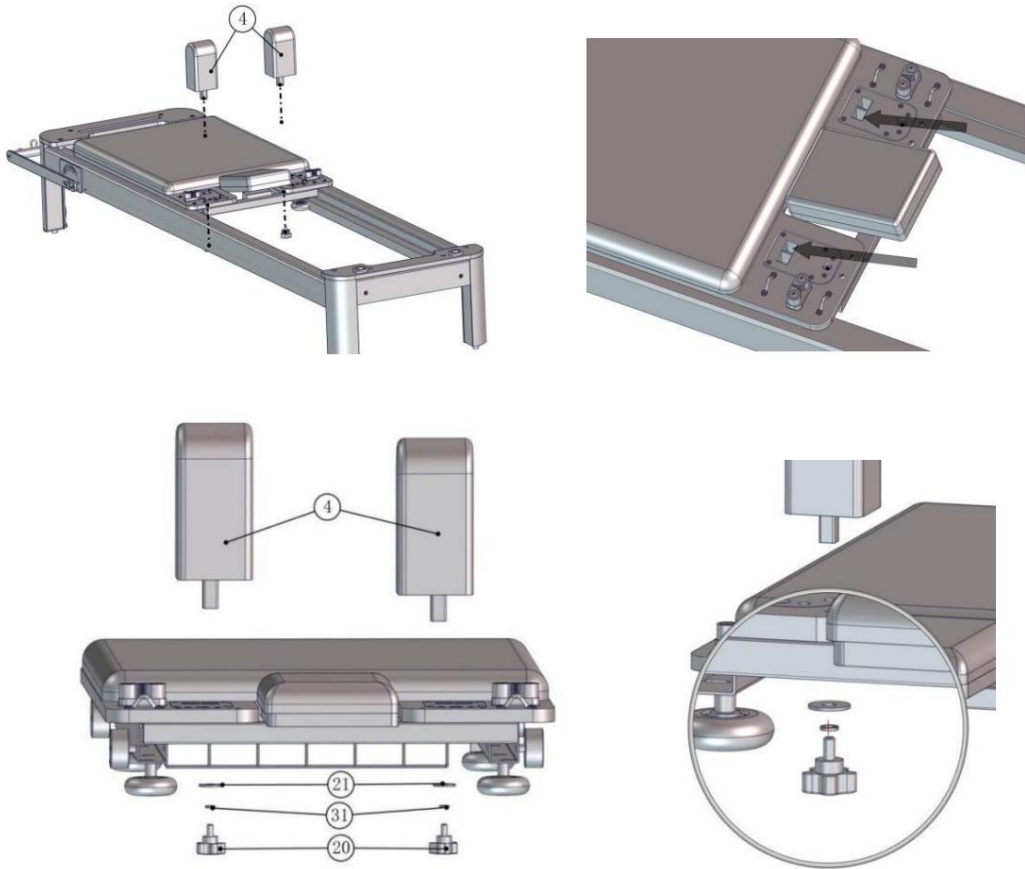
Per prima cosa, •12 avvitare la vite a manopola 8X50 nel foro sul telaio del letto, ma non avvitare

verso il basso. Quindi inserisci •3 l'asta verticale nel grande foro rotondo sul letto

telaio, allineare la tacca sull'asta verticale •12 con la vite a manopola 8X50 e infine

•12 stringere la vite della manopola 8X50.

**Passo (8)**



Preparare gli accessori: •4 cuscino per spalla X2, •20 vite a manopola 8X16 X2, •21 acciaio inossidabile

guarnizione grande in acciaio X2,•31 rondella elastica M8 X2

Allinea•4 il cuscino per la spalla con il foro quadrato sul blocco del cuscino per la spalla su

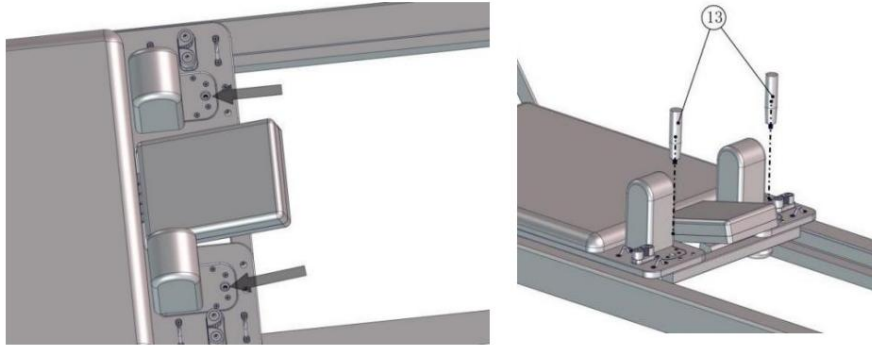
lo skateboard e inserirlo dall'alto verso il basso. •4 C'è un foro riservato sul

cuscino per le spalle. Allineare la vite a manopola 8X16 sotto il blocco del cuscino per le spalle con

•20 il foro riservato sul cuscino per la spalla per stringerlo. (•20 C'è un•31 M8

rondella elastica e rondella grande in acciaio inossidabile a•21 sulla vite con manopola 8X16)

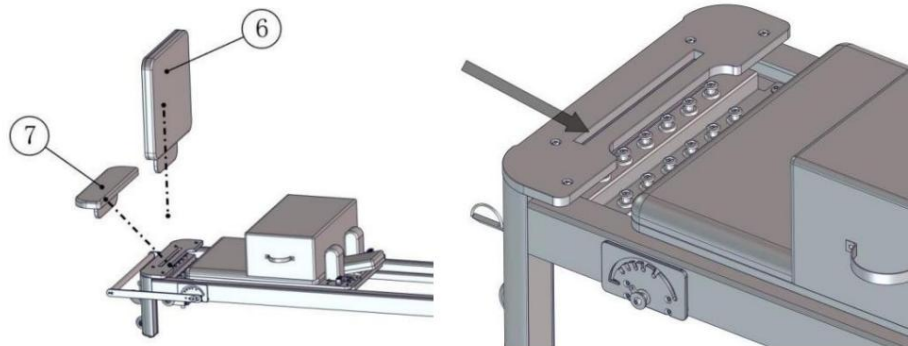
### Passo (9)



Preparare gli accessori: •13 cuscini per le spalle in bachelite x2

Ci sono due fori rotondi sul cuscino per le spalle con i dadi all'interno. Basta allinearli con i fori e avvitarli.

### Passo (10)

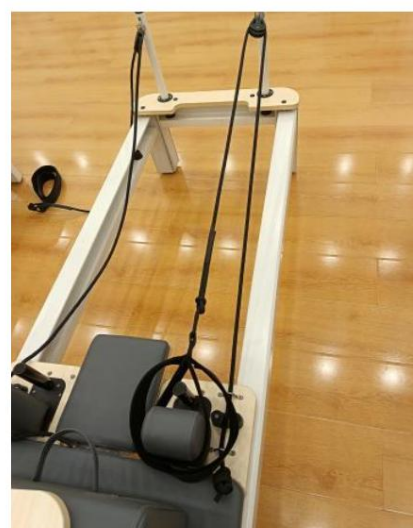


Preparare gli accessori: •6 trampolino x1, •7 pedale x1

C'è una lunga fessura sul telaio del letto e•7 il poggiapiedi e•6 il trampolino sono inserito nella fessura lunga secondo necessità.



**Passo (11)**



Preparare gli accessori: •22 funi di trazione x2, •18 cinghie di trazione a doppio strato x2

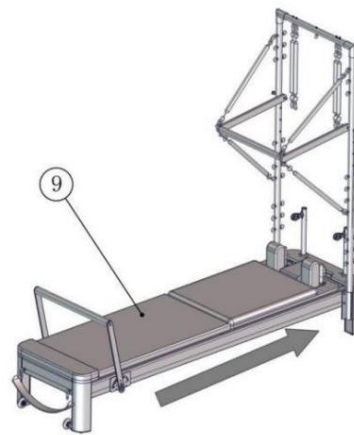
Come mostrato nell'immagine: utilizzare•22 la corda di tensione per passare attraverso•3 la ruota di

la carrucola della corda sul palo verticale dall'alto verso il basso, quindi tirarla verso l'

skateboard, passando attraverso il gancio della gobba, il morsetto della corda e il gancio della gobba sul

skateboard secondo lo stile dell'immagine.

### Passo (12)



Preparare gli accessori: •9 scheda di conversione X1

Come mostrato nella figura:

Per prima cosa spostare il gruppo di scorrimento all'estremità del letto, come indicato dalla freccia, e

quindi posizionare la piastra di conversione sopra la barra scorrevole.

### Passo (13)



Preparare gli accessori: •16 corda di sicurezza x1, •15 gancio bastone rotondo x1, •17 trazione monostrato

cinghia x2,•19 maniglia di trazione in spugna x2,•23 fibbia di sicurezza x1

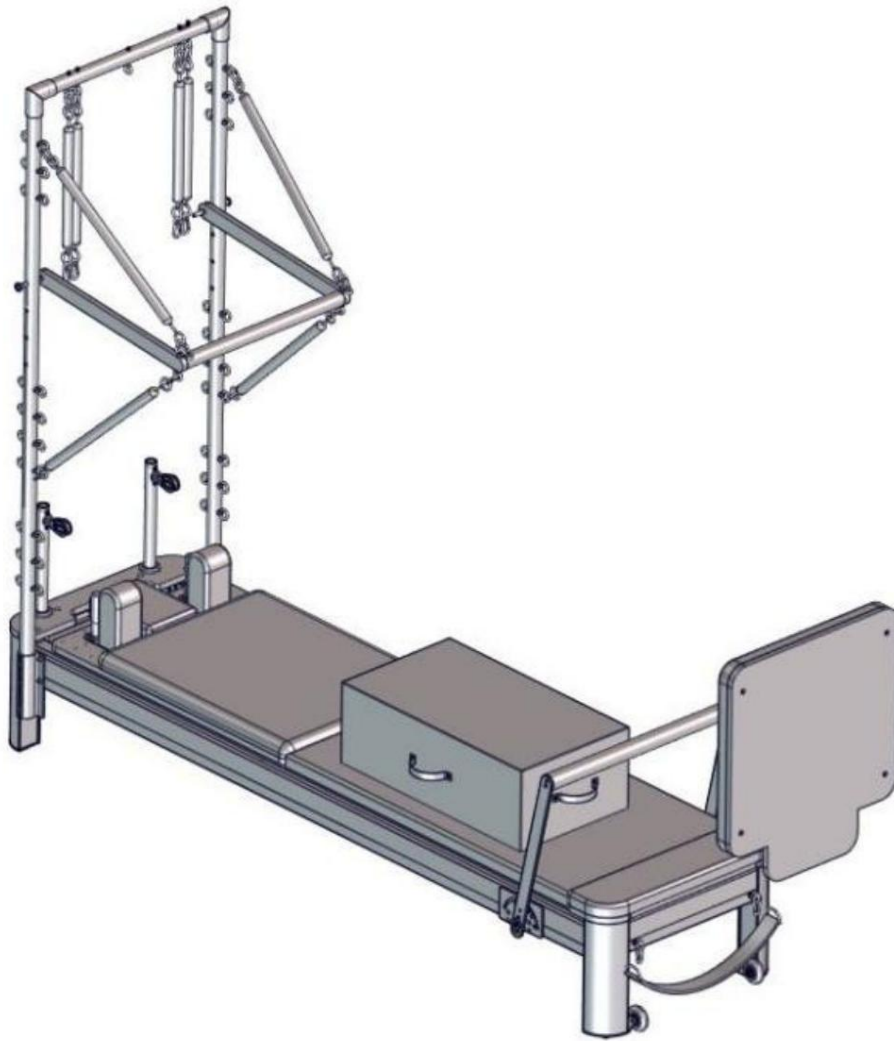
Come mostrato nella Figura (1),•16 il modo in cui utilizzare la corda di sicurezza è innanzitutto fare un nodo sulla  
tubo della torre.

Come mostrato nella Figura (2), girare attorno al telaio a forma di U nella direzione opposta, appendere  
una fibbia di sicurezza su un'estremità della fune di sicurezza•23 e •23 l'altra estremità della sicurezza  
la fibbia deve essere appesa all'anello di sollevamento situato in cima alla torre.

Come mostrato nella Figura (3), utilizzare•15 un bastoncino rotondo con gancio,•17 una cinghia di trazione a strato singolo e

•19 un manico di spugna. È possibile modificare l'uso di molle e accessori in base a

i tuoi metodi di allenamento.



**Produttore:** Shanghai muxinmuyeyouxiangongsi **Indirizzo:**

Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

**Importato in AUS:** SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET EASTWOOD NSW 2122

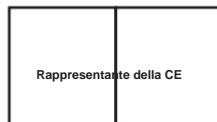
Australia

**Importato negli USA:** Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,

Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting  
Limited Ufficio 147, Centurion House, London  
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH  
Magonza Landstr.69,  
60329 Francoforte sul Meno.

**VEVOR**<sup>®</sup>

**TOUGH TOOLS, HALF PRICE**

Supporto tecnico e certificato di garanzia  
elettronica [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

# VEVOR<sup>®</sup>

## TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Soporte técnico y certificado de garantía  
electrónica [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

Reformador de Pilates

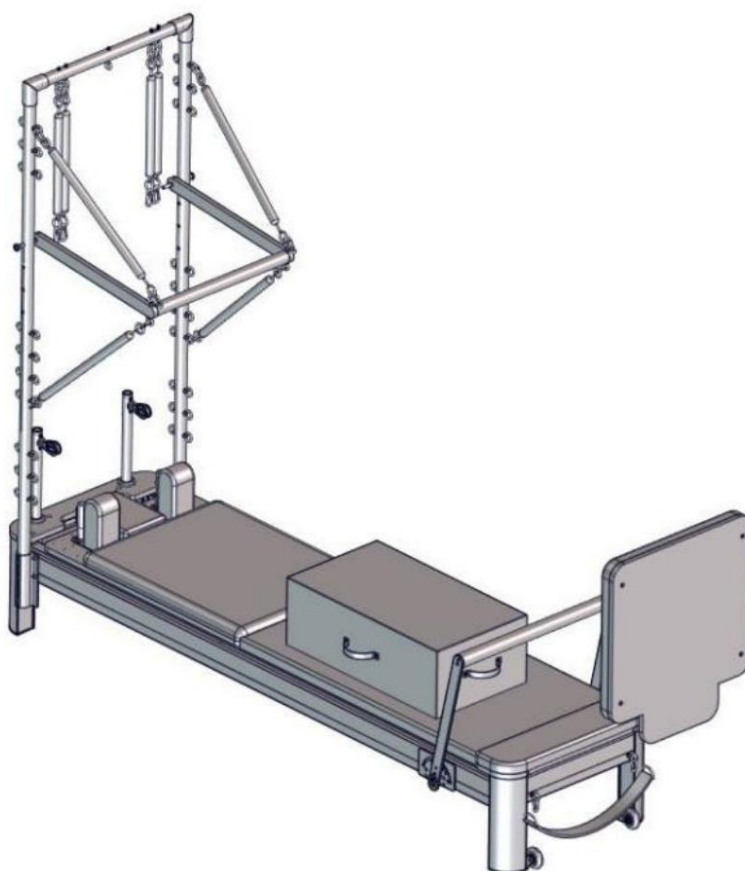
Modelo: F6001S-B

Seguimos comprometidos a brindarle herramientas a precios competitivos.  
"Ahorre la mitad", "mitad de precio" o cualquier otra expresión similar que utilicemos solo representa una estimación del ahorro que podría obtener al comprar ciertas herramientas con nosotros en comparación con las principales marcas y no necesariamente significa que cubra todas las categorías de herramientas que ofrecemos. Le recordamos que, al realizar un pedido con nosotros, verifique cuidadosamente si realmente está ahorrando la mitad en comparación con las principales marcas.

**VEVOR**<sup>®</sup>  
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Reformador de Pilates

MODELO: F6001S-B



Nota: La imagen del producto es de referencia, prevalecerán los detalles reales.

¿NECESITA AYUDA? ¡CONTÁCTENOS!

¿Tiene preguntas sobre el producto? ¿Necesita asistencia técnica? No dude en ponerse en contacto con nosotros:

Soporte técnico y certificado de garantía electrónica  
[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

Estas son las instrucciones originales. Lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de utilizar el producto. VEVOR se reserva una interpretación clara de nuestro manual de usuario. La apariencia del producto estará sujeta al producto que usted recibió.

Por favor, permótenos por no informarle nuevamente si hay alguna actualización tecnológica o de software en nuestro producto.

## Seguridad de operación



### ADVERTENCIA:

Lea todas las instrucciones antes de usar este producto. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de este producto conozcan todas las advertencias y precauciones. No

lo use si está embarazada. Instálelo

estrictamente de acuerdo con las instrucciones. Para garantizar la seguridad del usuario, verifique que todos los tornillos y otras conexiones estén

Las piezas del dispositivo están intactas antes de cada uso.

El ejercicio de intensidad incorrecta o excesiva no es bueno para la salud. Se recomienda consultar a un médico antes de hacer ejercicio.

Es mejor usar ropa y calzado deportivo durante el ejercicio. Si siente mareos, vómitos u otros síntomas adversos durante el ejercicio, debe dejar de entrenar inmediatamente.

Tenga en cuenta que todos los tornillos y tuercas deben apretarse antes de hacer

ejercicio. No haga ejercicio media hora antes o después de las comidas o 1 hora antes de dormir.

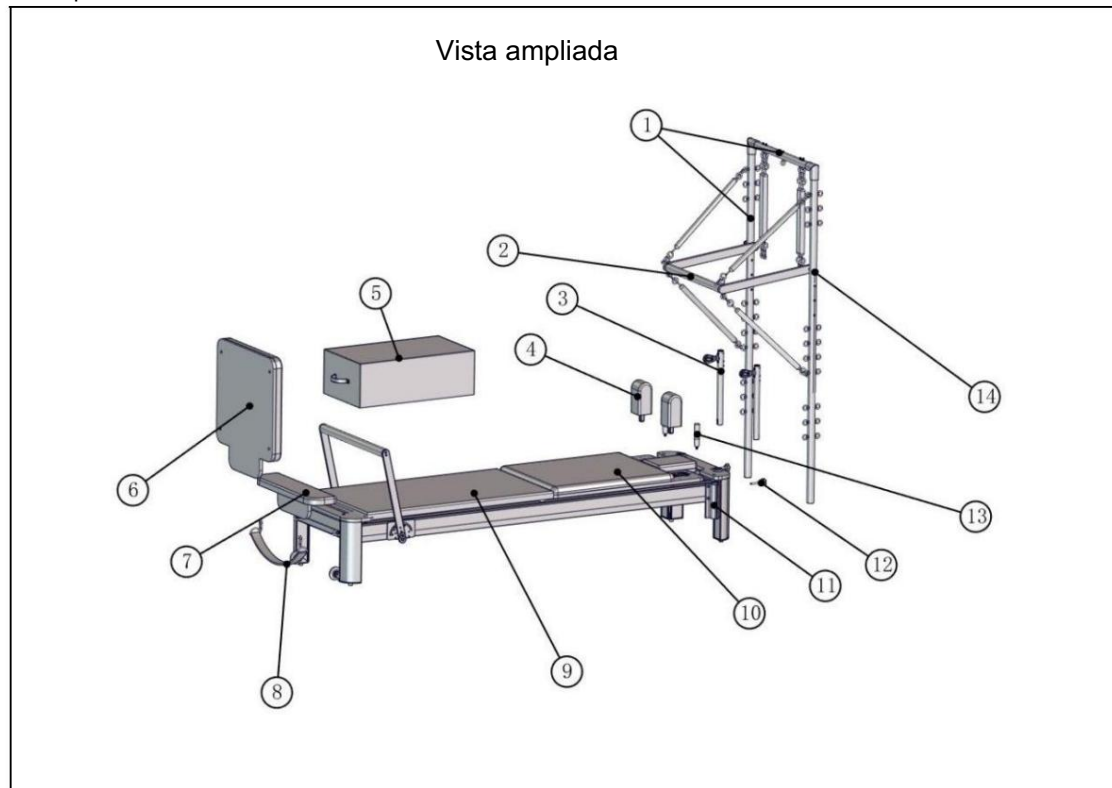
Haga planes de ejercicio. El peso del

usuario no puede superar las 400 libras. Se prohíbe el

uso excesivo por parte de personas no capacitadas. Tenga

cuidado de no pillarse los dedos al desplegar o plegar el producto. Haga un estiramiento simple antes de usar el producto.

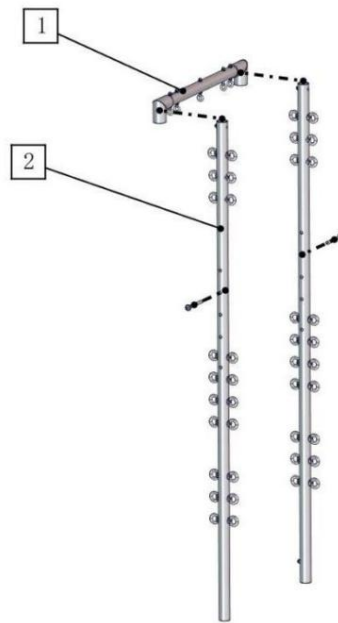
CONSEJOS: Algunas partes no se pueden representar en el diagrama de descomposición, tome los detalles correspondientes.



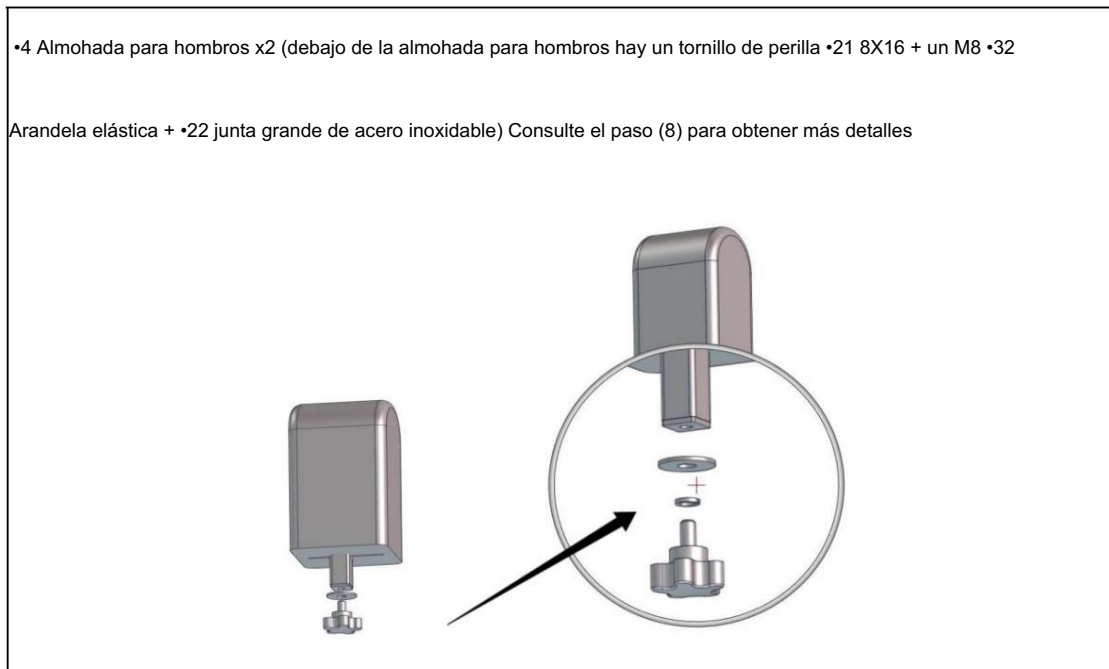
BUENA IDENTIFICACIÓN	describir	cantidad
•1	Torre	1
•1 -□1	Parte superior de la torre	1
•1 -□2	Elevador de torre	2
•2	Forma de U	1
•3	no hay	2
•4	Almohada de hombro	2
•5	Caja cuadrada	1
•6	trampolín	1
•7	Pedales	1
•8	Correa con gancho	1
•9	Placa convertidora	1
•10	Marco de cama principal	1
•11	Torre fija de aluminio	2
•12	Tornillo de perilla de 8 x 50	2
•13	Reposabrazos con almohada para el hombro	2
•14	Pasador de liberación rápida	2
•15	Gancho de palo redondo	1
•16	Cuerda de seguridad	1
•17	Cordón de una sola capa	2
•18	Cordón de doble capa	2

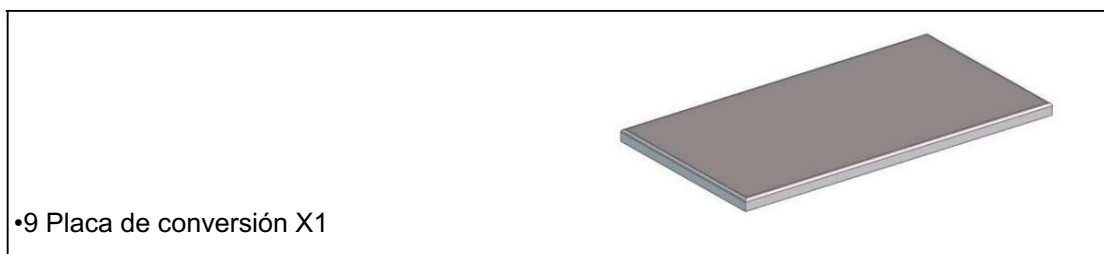
•19	Mango de esponja	2
•20	Tornillo de perilla de 8 x 16	2
•21	Junta grande de acero inoxidable	2
•22	Cuerda de tensión	2
•23	Hebilla de seguridad	4
•24	Tornillos de acero inoxidable 8X45	4
•25	Tuerca antiaflojamiento M8	8
•26	Tornillos de acero inoxidable 8X90	4
•27	Llave hexagonal M5	1
•28	Longitud 52cm Resorte	4
•29	Longitud 36cm Resorte	4
•30	Llave inglesa 13-16	1
•31	Arandela elástica M8	2
•32	Arandela plana M8	16
•33	Tuerca de cubierta M8	4

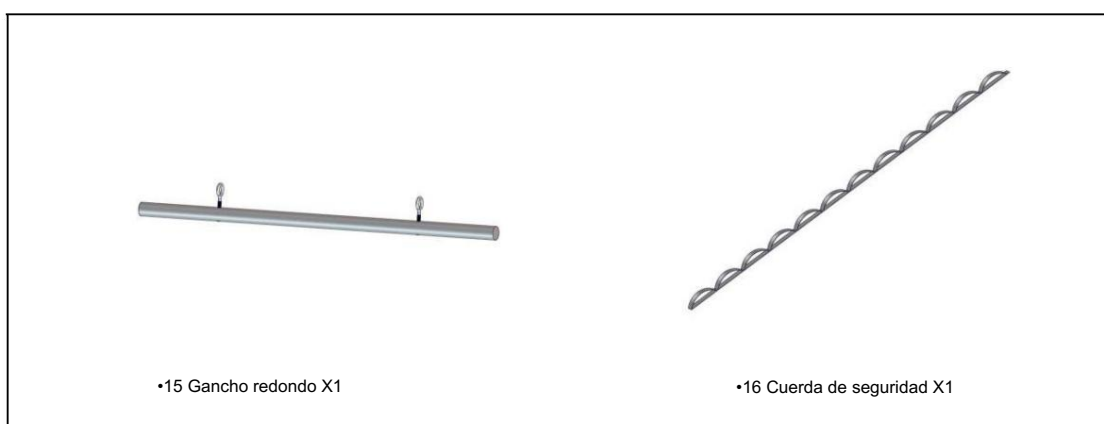
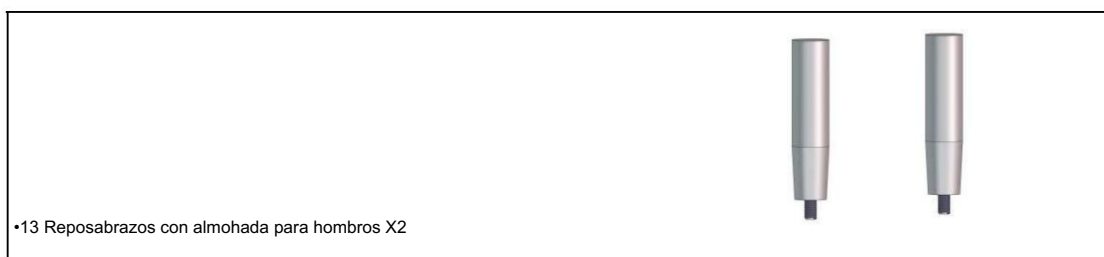
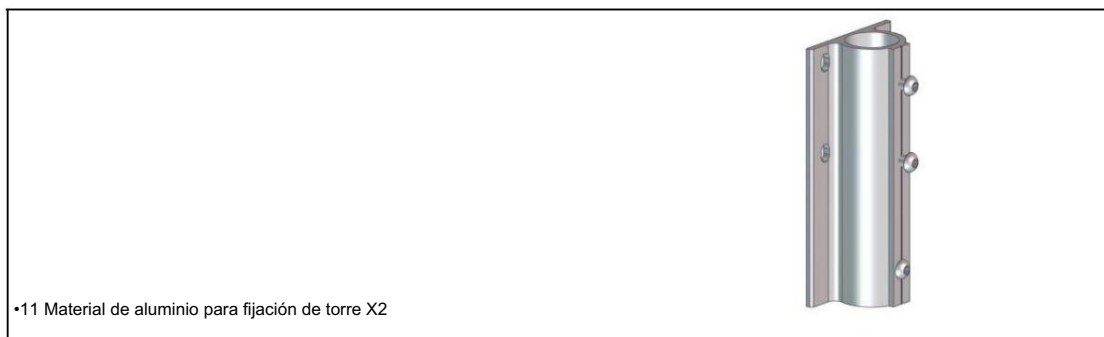
•1 Torre X1

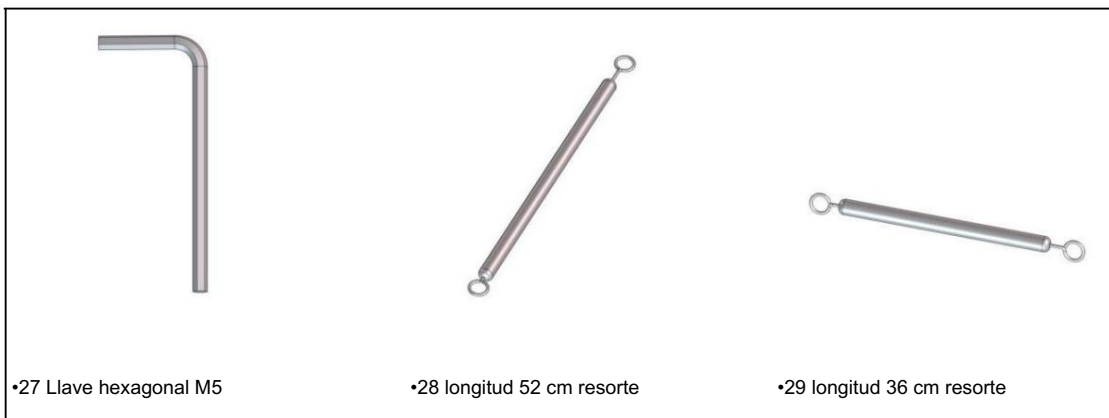
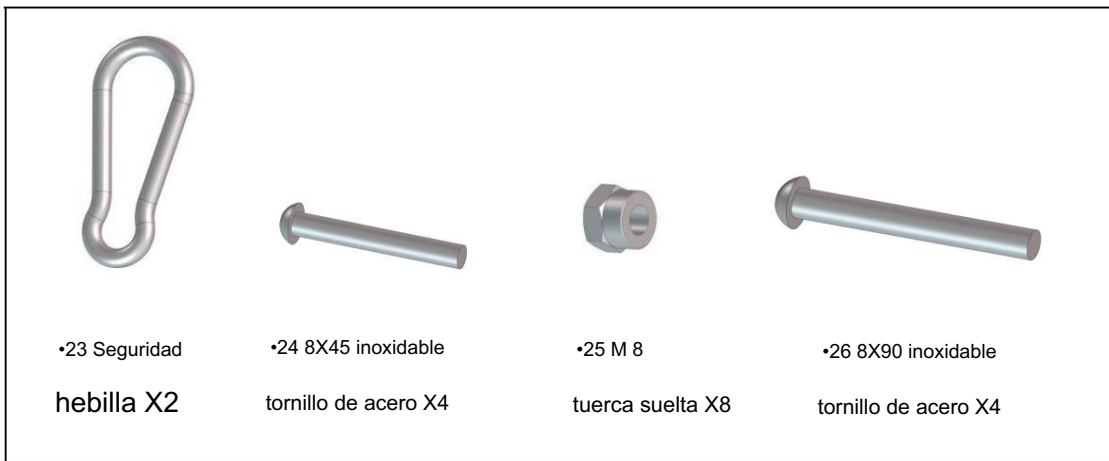


La torre incluye:•1 -torre□1 parte superior X1,•1 -torre□2 elevadores X2,









Φ 2,8 diámetro del cable X2 Φ 2,8 diámetro del cable X2

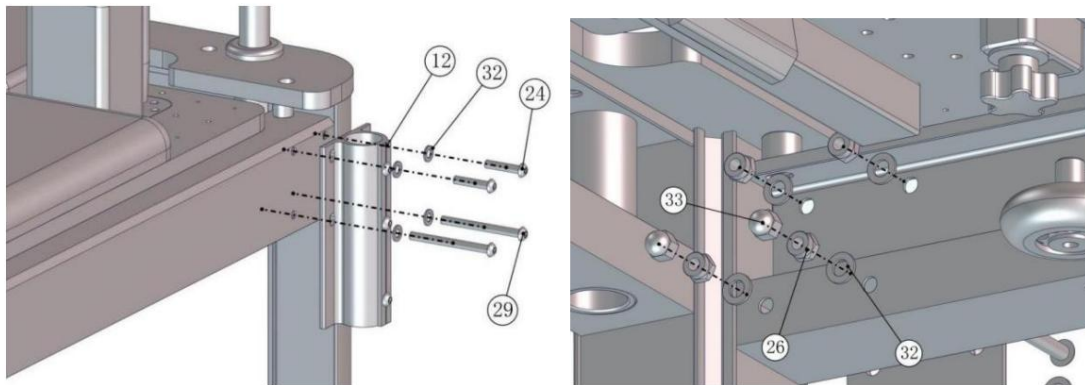
Φ 2,3 diámetro del cable X2 Φ 2,0 diámetro del cable X2

(Con hebillas de seguridad en ambos extremos) (Con hebillas de seguridad en ambos extremos)



### Pasos de instalación

#### Paso (1)



Prepare los accesorios: •11 material de aluminio para fijación de torre X2, •23 acero inoxidable 8X45

Tornillos X4, •28 Tornillos de acero inoxidable 8X90 X4, •25 Tuerca antiaflojamiento M8 X8, •31 M8

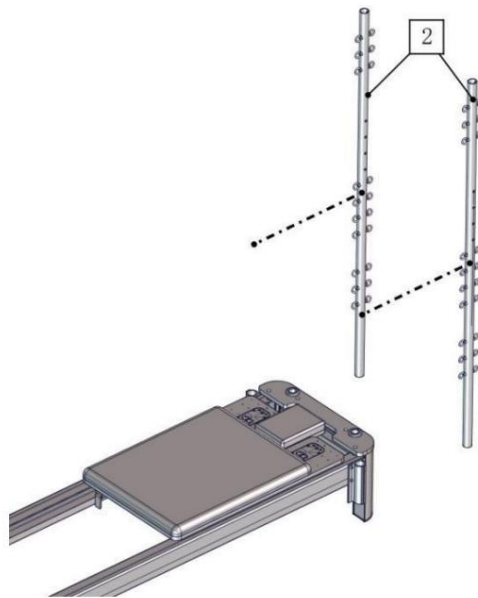
Arandela plana X16, •32 M8 tuerca de cubierta X4

Como se muestra en la figura:

1):•11 Alinee los orificios del material de aluminio del marco de la torre con los cuatro orificios

Reservado en el lateral del marco de la cama. Utilice •11 tornillos de acero inoxidable 8X45 para penetrar los agujeros por encima del material de aluminio del marco de la torre desde el exterior para el interior y •25 fijelos con •23 tuercas anti-aflojamiento M8 en el interior. •11 Utilice Tornillos de acero inoxidable 8X90 para penetrar los orificios debajo del marco de la torre de aluminio. material•28 desde el exterior hacia el interior y fijelos con •25 M8 anti-aflojamiento Tuercas en el interior. Por último, apriételas con una llave de boca de 13-16•30 y •27 una llave hexagonal M5. •28 Después de apretar los tornillos de acero inoxidable 8X90, •25 La tuerca cuadrada M8 debe•32 reforzarse con una tuerca ciega M8.

## Paso (2)



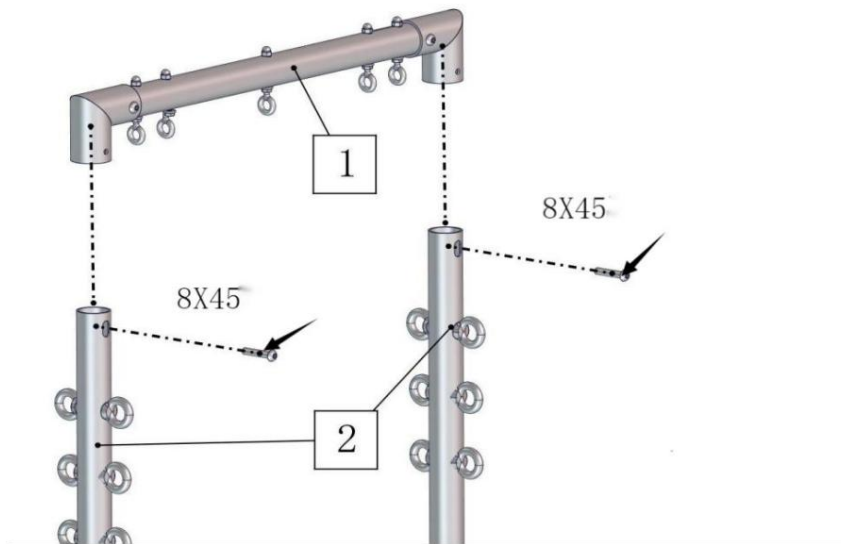
Prepare los accesorios: • 1 - Torre □ 2 elevadores x2

Después de instalar el material de aluminio de fijación de la torre, inserte el elevador de la torre en el

Agujero de la torre que fija el material de aluminio de arriba a abajo y gira la torre

elevador de manera que los orificios de los dos elevadores de la torre miren hacia afuera.

### Paso (3)



Prepare los accesorios: •1 -□1 Parte superior del estante x1, (hay 2 tornillos de acero inoxidable 8X45

sobre el que es necesario eliminarlo con antelación)

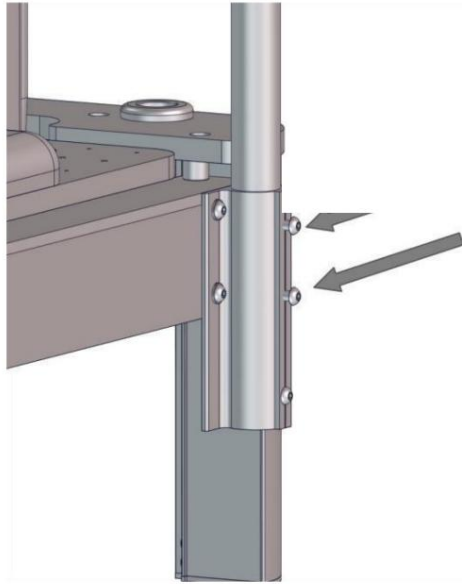
Como se muestra en la figura:

•1 - Elevador de la torre □2 Después de instalar el elevador de la torre, coloque la parte superior •1 del elevador de la torre

□1 en la parte superior del elevador de la torre, gire el elevador de la torre •1 □2 , alinee los orificios en el

elevador con•1 los agujeros en la parte superior de la torre y luego fijelo con tornillos 8X45□1 .

### Paso (4)



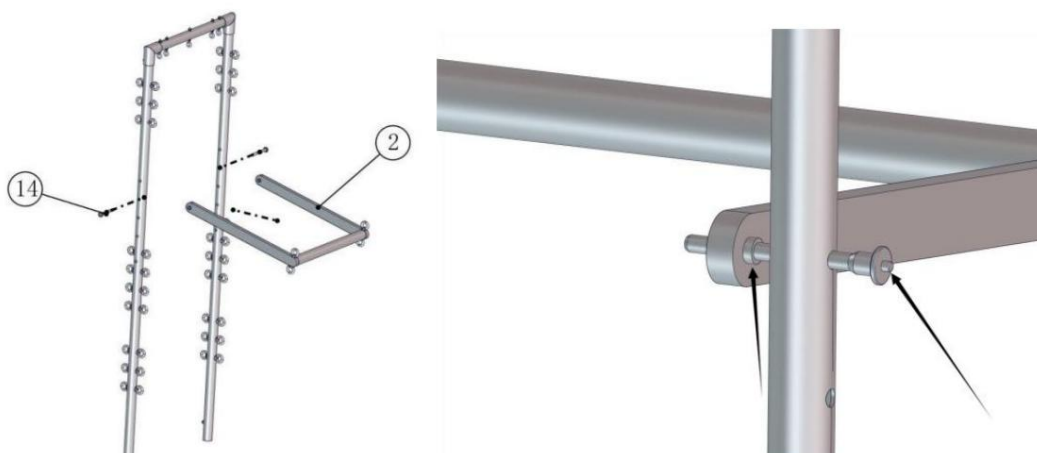
Prepare los accesorios: • Llave hexagonal M5 de 27 mm

Como se muestra en la figura: •1 -Después de□1 que se fija la parte superior de la torre, •11 hay 2

Tornillos de acero inoxidable 8X10 en el material de aluminio de fijación de la torre, que necesitan

•27 se debe apretar con una llave hexagonal M5 para apretar•1 el□2 elevador de la torre.

### Paso (5)



Prepare los accesorios: • 2 soportes en forma de U x1, • 14 pasadores de liberación rápida x2

Como se muestra en la figura:

•1 - Hay 4 orificios reservados en el elevador de la torre. Primero, inserte el •14

Pasador de liberación rápida en el orificio reservado para el entrenamiento. (•14 Cómo utilizar el

Pasador de liberación rápida: presione la parte superior del pasador de liberación rápida y la cabeza esférica en la cola

del pasador de liberación rápida se moverá y se podrá insertar en el orificio). Luego, •2 alinee

el orificio redondo en el marco en forma de U con el pasador de liberación rápida •14 y páselo

a través del orificio redondo •2 en el marco en forma de U. El otro lado se opera en el

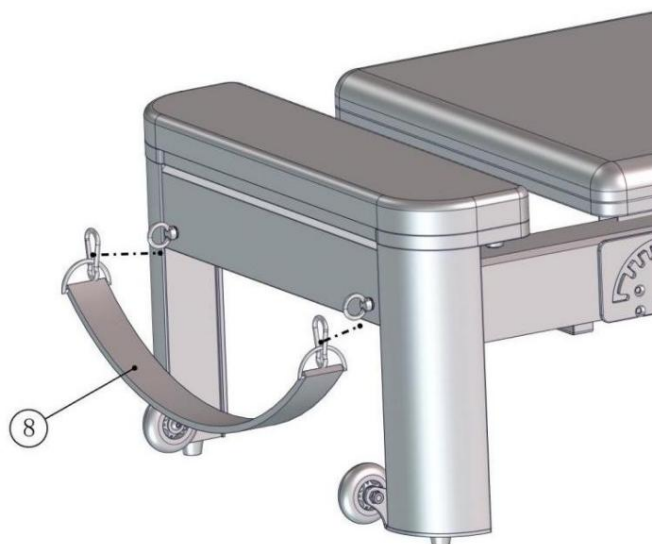
De la misma manera.

(Método de instalación del resorte: Hay hebillas de seguridad en ambos extremos del resorte.

Según el resorte a entrenar, presione la hebilla de seguridad y cuélguela en el

ojal en el marco de la torre)

## Paso (6)



Prepare los accesorios: • Correa con 8 ganchos X1

Como se muestra en la figura:

Alinee el tornillo de ojo M6 con el orificio en el marco de la cama, atorníllelo y luego apriételo.

con una llave hexagonal M5.

Paso (7)



Prepare los accesorios •12 tornillos de perilla de 8X50, •3 postes de 2,

Como se muestra en la figura:

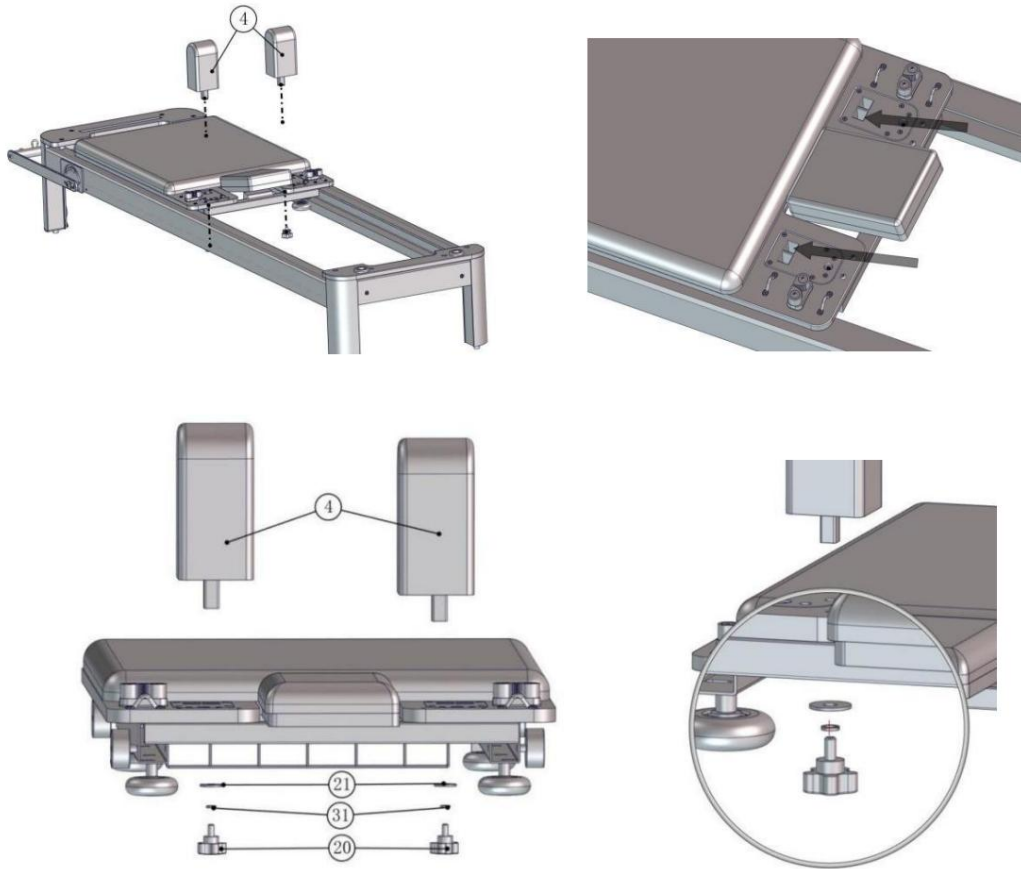
Primero, •12 atornille el tornillo de perilla 8X50 en el orificio del marco de la cama, pero no lo atornille

hasta el fondo. Luego inserte •3 la varilla vertical en el orificio redondo grande de la cama

marco, alinee la muesca en la varilla vertical •12 con el tornillo de perilla 8X50 y finalmente

•12 apriete el tornillo de perilla 8X50.

Paso (8)



Prepare los accesorios: • 4 almohadas para hombros X2, • 20 tornillos de perilla 8X16 X2, • 21 tornillos de acero inoxidable

Junta grande de acero X2, arandela elástica M8 •31 X2

Alinee•4 la almohada para el hombro con el orificio cuadrado en el bloque de la almohada para el hombro.

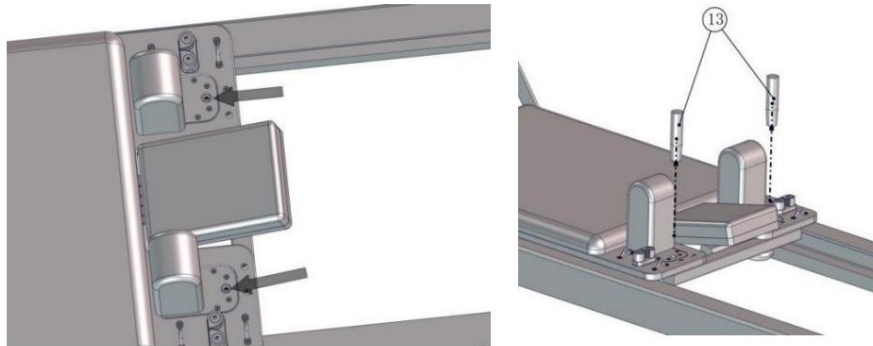
la patineta e insértela de arriba a abajo. •4 Hay un orificio reservado en la

Almohada para el hombro. Alinee el tornillo de perilla de 8X16 debajo del bloque de almohada para el hombro con

•20 el orificio reservado en la almohada del hombro para apretarlo. (•20 Hay un•31 M8

arandela elástica y arandela grande de acero inoxidable •21 en el tornillo de perilla 8X16)

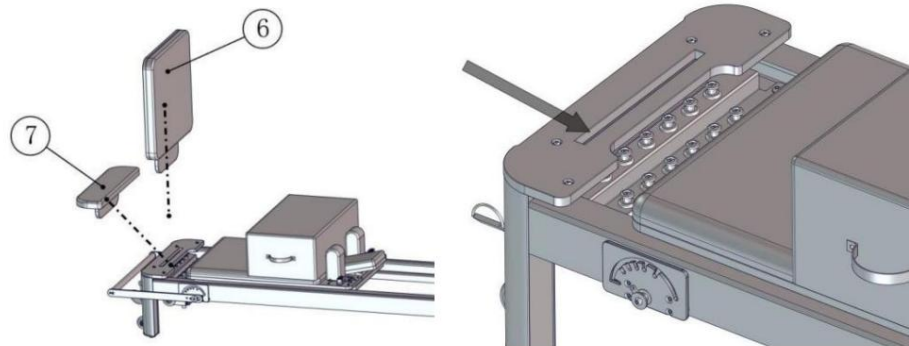
### Paso (9)



Prepare los accesorios: •13 apoyabrazos de baquelita con almohada para el hombro x2

Hay dos agujeros redondos en la almohada para el hombro con tuercas en el interior. Solo tienes que alinearlos con los agujeros y atornillarlos.

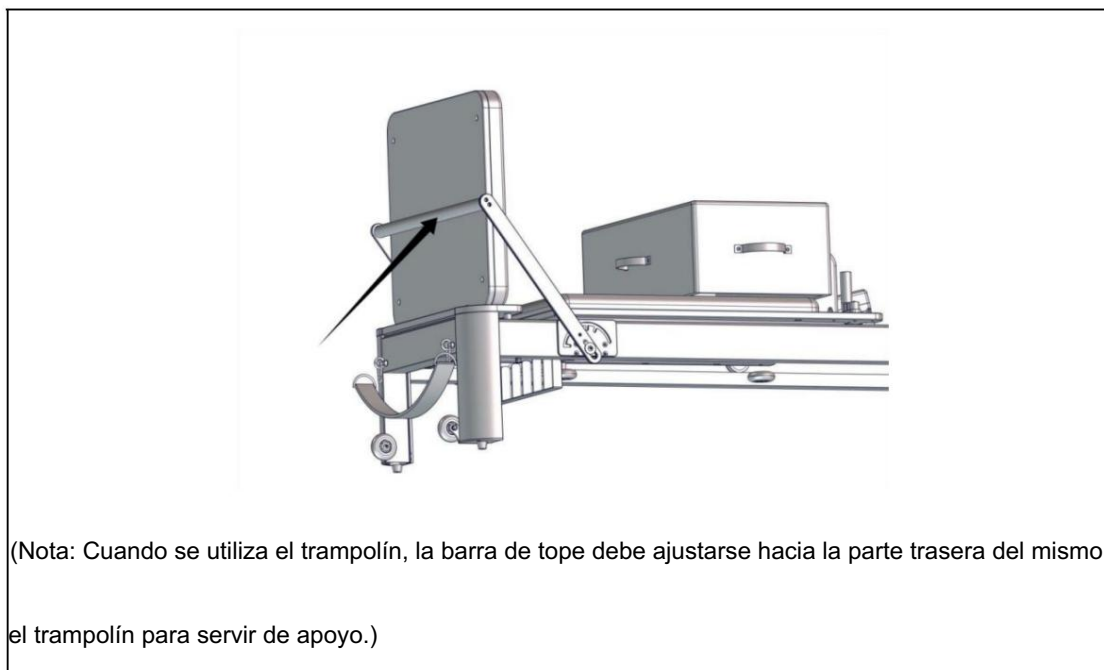
### Paso (10)



Prepare los accesorios: •6 trampolín x1, •7 pedal x1

Hay una ranura larga en el marco de la cama, y 7 el reposapiés y 6 el trampolín son

Insertado en la ranura larga según sea necesario.



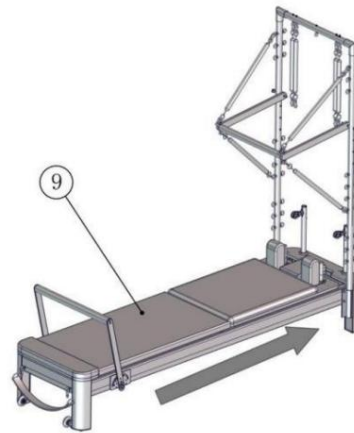
### Paso (11)



Prepare los accesorios: • 22 cuerdas de tracción x2, • 18 cinturones de tracción de doble capa x2

Como se muestra en la imagen: use •22 la cuerda tensora para pasar a través de •3 la rueda de la polea de cuerda en el poste vertical de arriba a abajo y luego tire de ella hacia la patineta, pasando por el gancho de joroba, la abrazadera de cuerda y el gancho de joroba en el patineta según el estilo de la imagen.

### Paso (12)



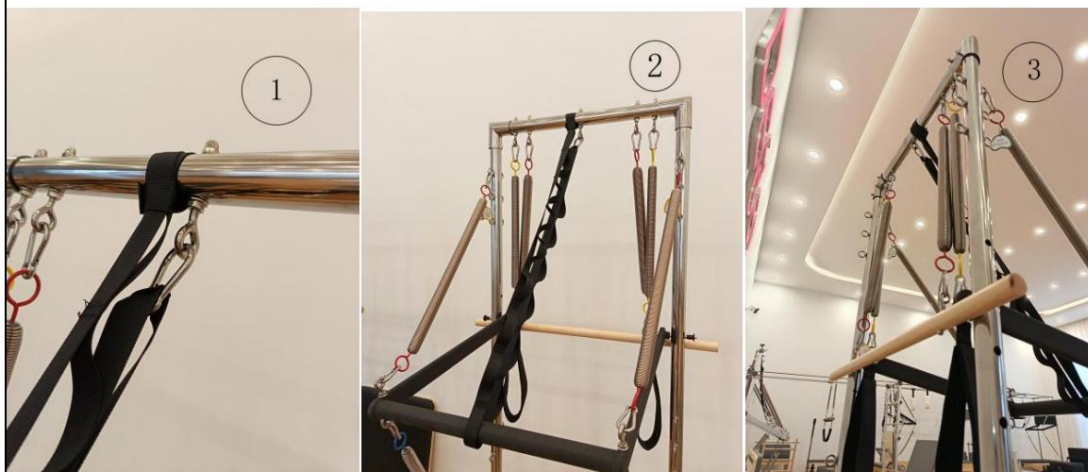
Prepare los accesorios: •9 placa de conversión X1

Como se muestra en la figura:

Primero mueva el conjunto deslizante hasta el final de la cama, como lo indica la flecha, y

Luego coloque la placa de conversión encima de la barra deslizante.

### Paso (13)



Prepare los accesorios: • 16 cuerdas de seguridad x1, • 15 ganchos redondos x1, • 17 tiradores de una sola capa

Correa x2, •19 asa de esponja x2, •23 hebilla de seguridad x1

Como se muestra en la Figura (1),•16 cómo usar la cuerda de seguridad es primero hacer un nudo en la tubo de torre.

Como se muestra en la Figura (2), rodea el marco en forma de U en la dirección opuesta, cuélgalo

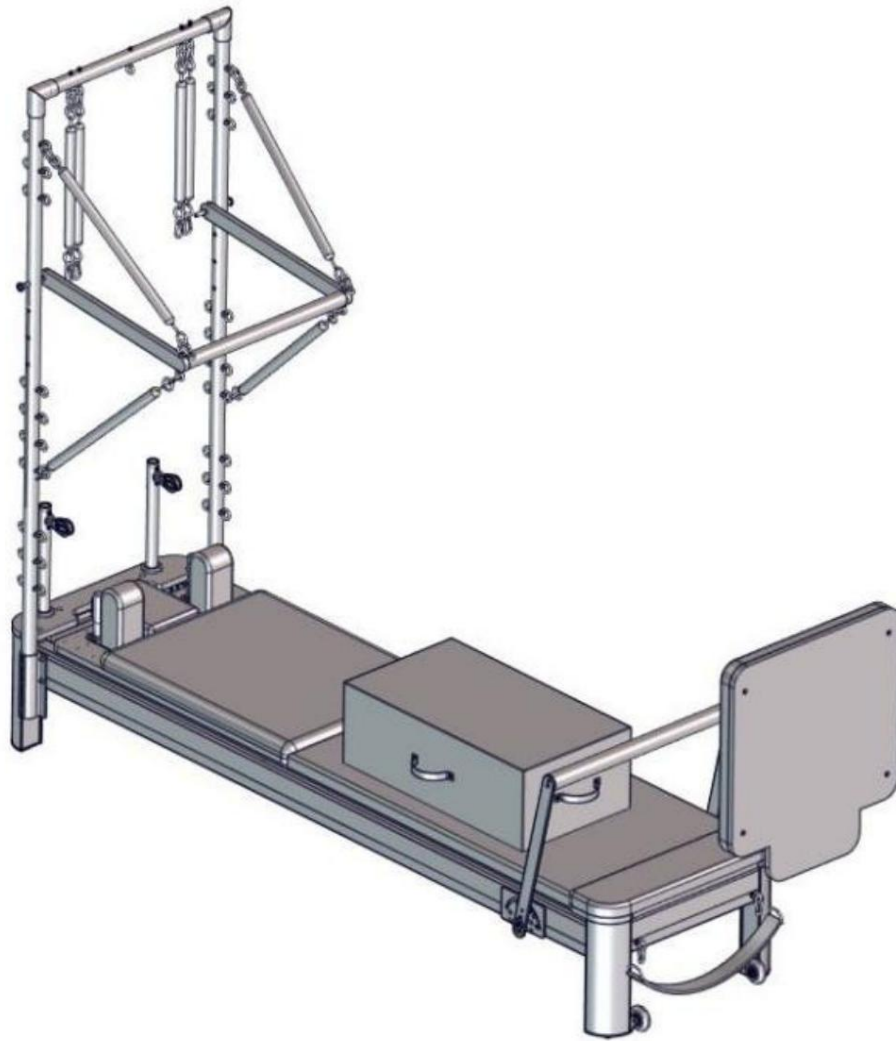
una hebilla de seguridad en un extremo de la cuerda de seguridad•23 , y•23 en el otro extremo de la cuerda de seguridad

La hebilla debe colgarse del anillo de elevación en la parte superior de la torre.

Como se muestra en la Figura (3), utilice•15 un palo redondo con gancho,•17 una correa de tracción de una sola capa y

•19 Mango de esponja. Puede cambiar el uso de resortes y accesorios según sus necesidades.

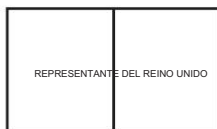
tus propios métodos de entrenamiento.



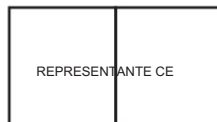
Fabricante: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Dirección:  
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importado a AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122  
Australia

Importado a EE. UU.: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,  
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. A LA DIRECCIÓN DE YH  
Consulting Limited Oficina 147, Centurion House, London  
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstraße 69,  
60329 Fráncfort del Meno.

**VEVOR**<sup>®</sup>

**TOUGH TOOLS, HALF PRICE**

Soporte técnico y certificado de garantía

electrónica [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

# VEVOR<sup>®</sup>

## TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji  
elektronicznej [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

Reformer Pilatesa

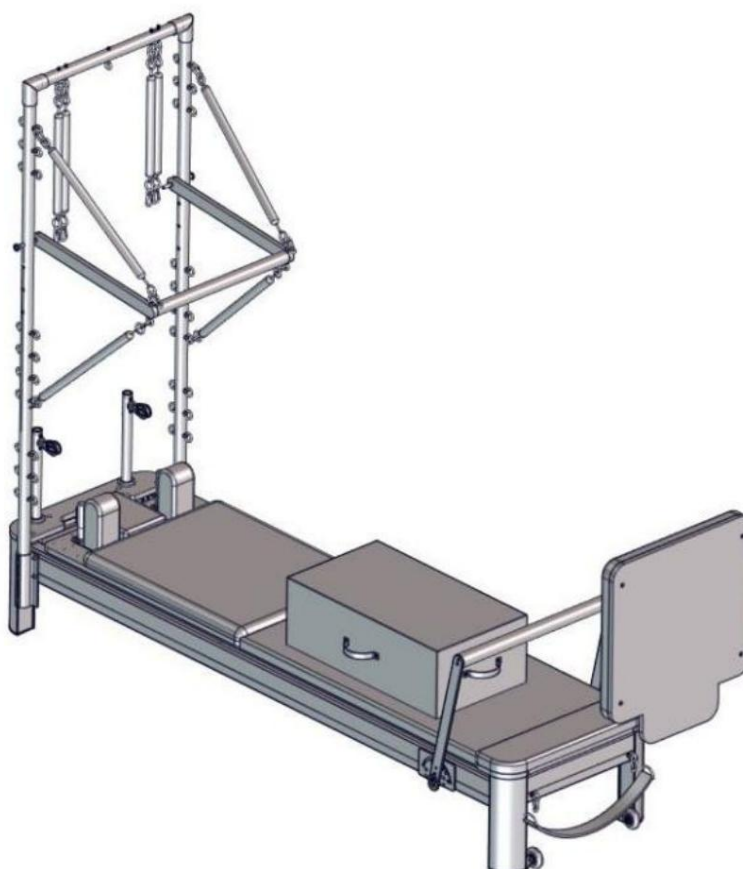
Modele: F6001S-B

Nadal staramy się oferować Państwu narzędzia w konkurencyjnych cenach.  
„Oszczędzaj połowę”, „Połowa ceny” lub inne podobne wyrażenia używane przez nas stanowią jedynie szacunkowe oszczędności, jakie możesz uzyskać, kupując u nas określone narzędzia w porównaniu z głównymi markami i niekoniecznie oznaczają one objęcie wszystkich kategorii oferowanych przez nas narzędzi. Uprzejmie przypominamy, aby przy składaniu zamówienia dokładnie sprawdzić, czy faktycznie oszczędzasz połowę w porównaniu z głównymi markami.

**VEVOR**<sup>®</sup>  
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Reformer Pilatesa

MODEL: F6001S-B



Uwaga: Zdjęcie produktu ma charakter poglądowy, decydujące znaczenie mają rzeczywiste szczegóły.

POTRZEBUJESZ POMOCY? SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

Masz pytania dotyczące produktu? Potrzebujesz wsparcia technicznego? Skontaktuj się z nami:

Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji elektronicznej  
[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

To jest oryginalna instrukcja, przed rozpoczęciem użytkowania należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje. VEVOR zastrzega sobie prawo do jednoznacznej interpretacji instrukcji obsługi.

Wygląd produktu będzie zależał od produktu, który otrzymałeś.

Przepraszamy, ale nie będziemy Cię już więcej informować, jeśli w naszym produkcie pojawią się aktualizacje technologiczne lub oprogramowania.

## Bezpieczeństwo działania



### OSTRZEŻENIE:

Przed użyciem tego produktu należy przeczytać wszystkie instrukcje.

Właściciel ma obowiązek upewnić się, że wszyscy użytkownicy tego produktu są w pełni świadomi wszystkich ostrzeżeń i środków ostrożności. Nie używaj

produktu, jeśli jesteś w ciąży. Dokonaj montażu

ściśle według instrukcji. Aby zapewnić bezpieczeństwo użytkownika,

sprawdź, czy wszystkie śruby i inne elementy łączące są prawidłowo dokręcone.

części urządzenia są nienaruszone przed każdym użyciem

Nieprawidłowe lub zbyt intensywne ćwiczenia nie są dobre dla zdrowia. Przed rozpoczęciem ćwiczeń

zaleca się konsultację z lekarzem.

Podczas ćwiczeń najlepiej jest nosić odzież i obuwie sportowe. Jeśli podczas

ćwiczeń odczuwasz zawroty głowy, wymioty lub inne niekorzystne objawy, powinieneś natychmiast przerwać trening.

Należy pamiętać, że wszystkie śruby i nakrętki muszą zostać dokręcone przed

ćwiczeniami. Nie należy ćwiczyć na pół godziny przed/po posiłku lub na godzinę przed snem.

Należy zaplanować ćwiczenia. Waga

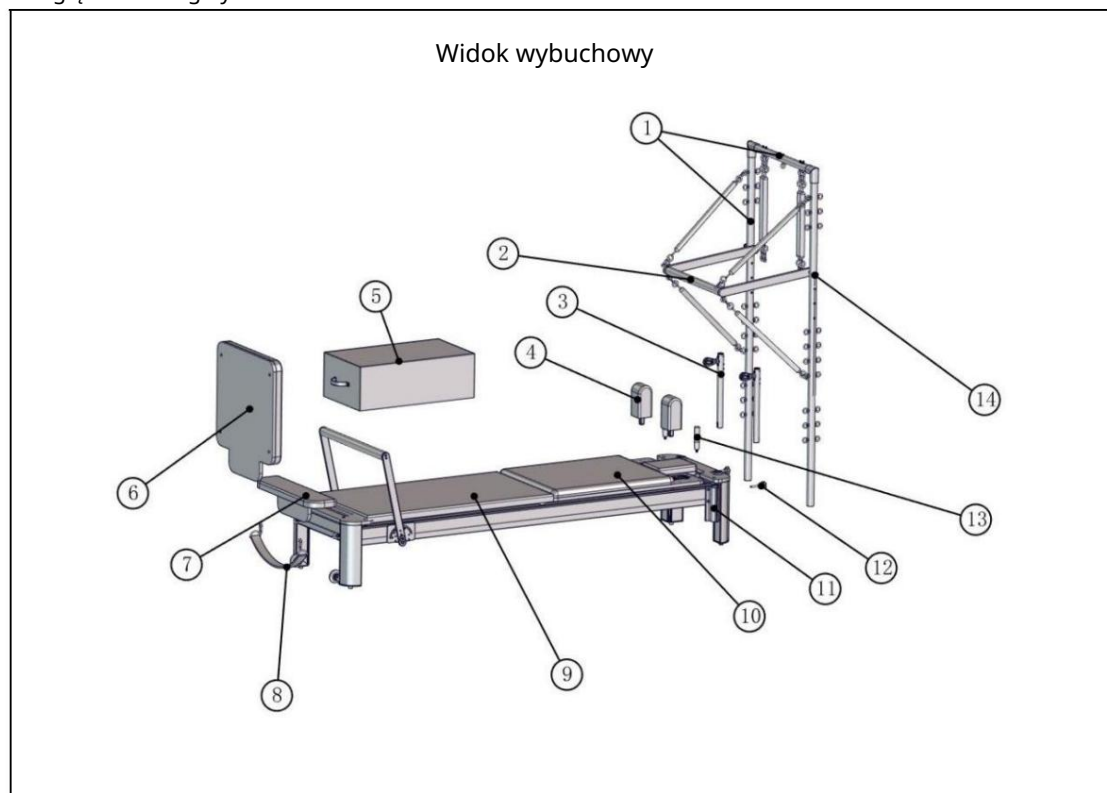
użytkownika nie może przekraczać 400 funtów.

Nadmierne użytkowanie przez osoby niewykwalifikowane jest

zabronione. Należy uważać, aby nie przytrzasnąć palców podczas rozkładania lub składania produktu.

Przed użyciem produktu należy wykonać proste rozciąganie.

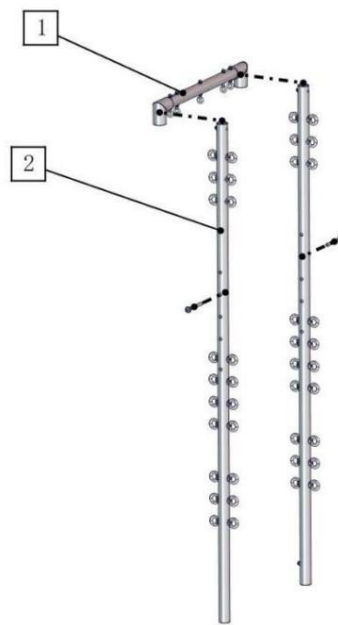
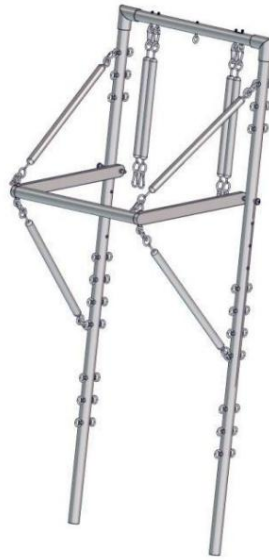
WSKAZÓWKI: Niektórych części nie da się przedstawić na schemacie rozkładu, dlatego należy odpowiednio uwzględnić szczegóły



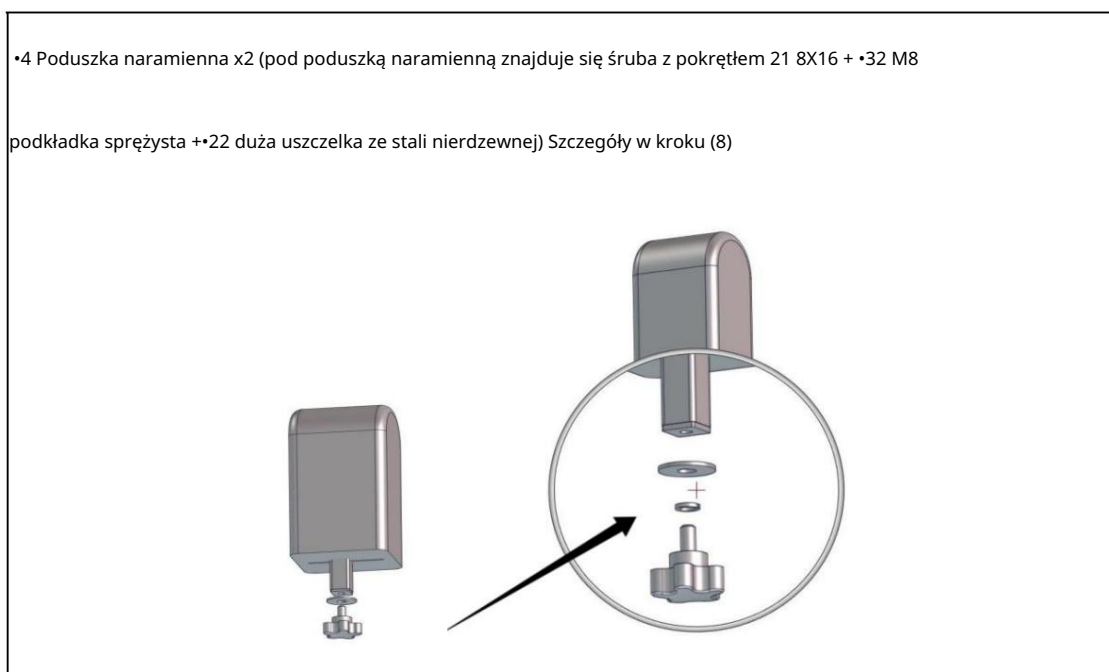
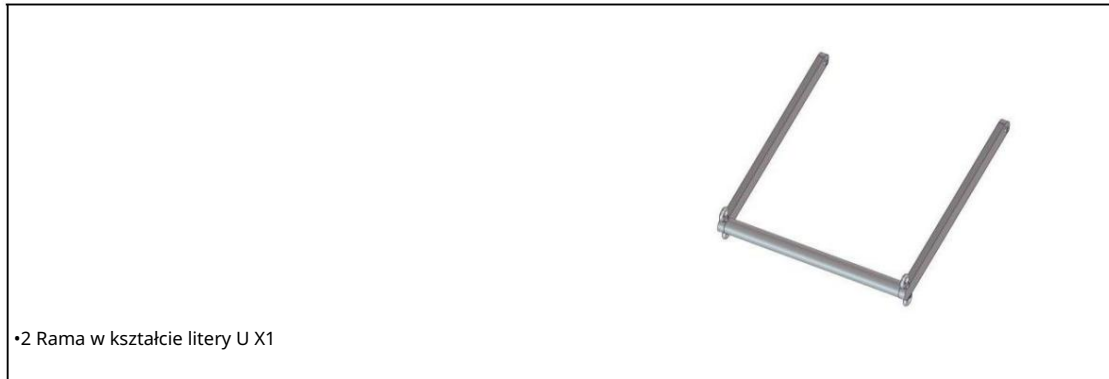
DOBRY ID	opisać	ilość
•1	Wieża	1
•1 - 1	Szczyt wieży	1
•1 - 2	Podnośnik wieży	2
•2	Kształt litery U	1
•3	nie ma	2
•4	Poduszka na ramię	2
•5	Kwadratowe pudełko	1
•6	trampolina	1
•7	Pedały	1
•8	Pasek haczykowy	1
•9	Płyta konwertera	1
•10	Główna rama łóżka	1
•11	Wieża stała aluminiowa	2
•12	Śruba gałki 8X50	2
•13	Poduszka na ramię podłokietnik	2
•14	Szybkozłączka	2
•15	Hak okrągły	1
•16	Lina bezpieczeństwa	1
•17	Pojedyncza warstwa ściągacza	2
•18	Podwójna warstwa ściągacza	2

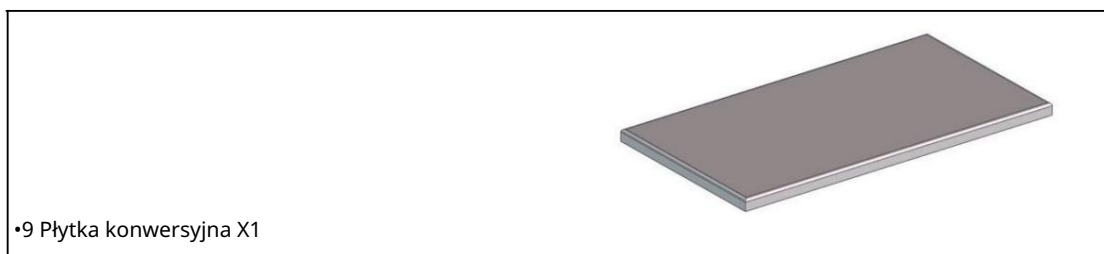
•19	Uchwyt gąbki	2
•20	Śruba gąbki 8X16	2
•21	Duża uszczelka ze stali nierdzewnej	2
•22	Lina napinająca	2
•23	Klamra bezpieczeństwa	4
•24	Śruby ze stali nierdzewnej 8X45	4
•25	Nakrętka antypoślizgowa M8	8
•26	Śruby ze stali nierdzewnej 8X90	4
•27	Klucz imbusowy M5	1
•28	Długość 52cm Sprężyna	4
•29	Długość 36cm Sprężyna	4
•30	Klucz 13-16	1
•31	Podkładka sprężysta M8	2
•32	Podkładka płaska M8	16
•33	Nakrętka pokrywy M8	4

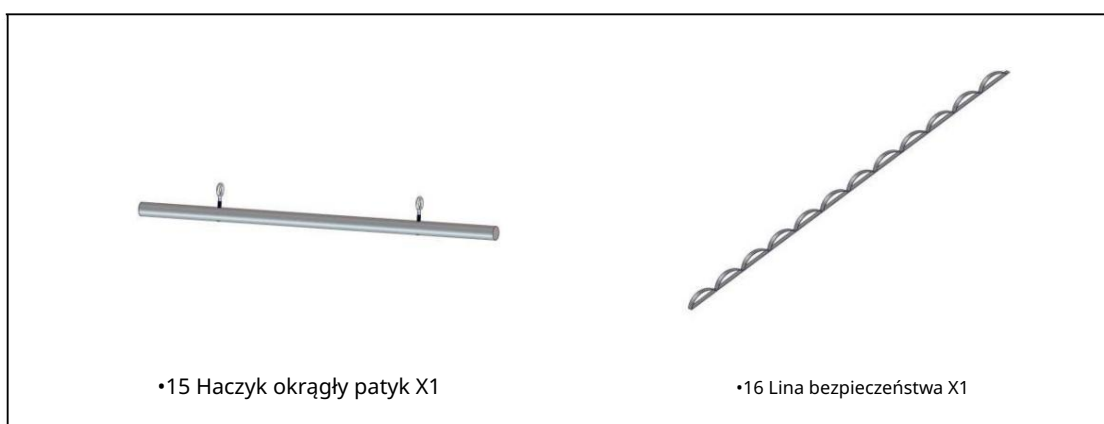
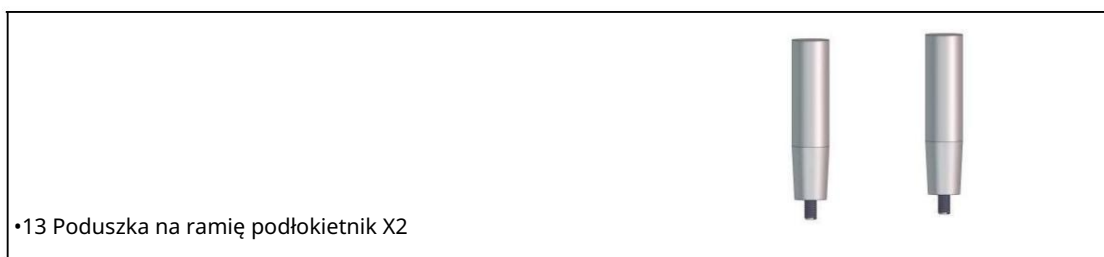
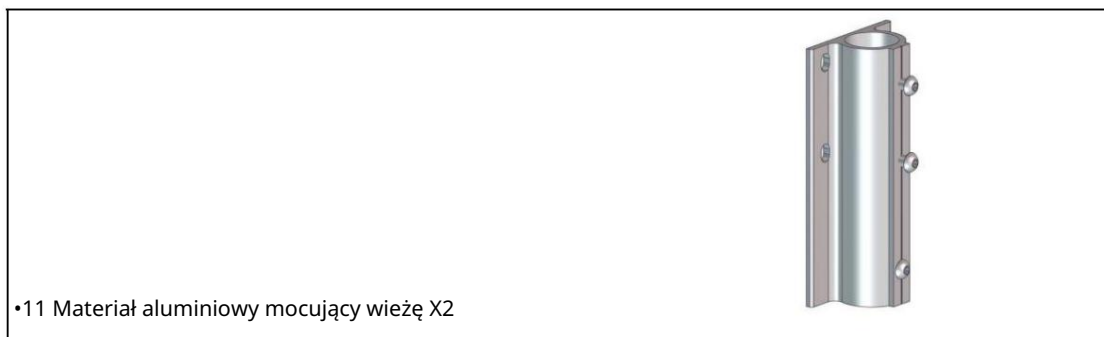
•1 Wieża X1

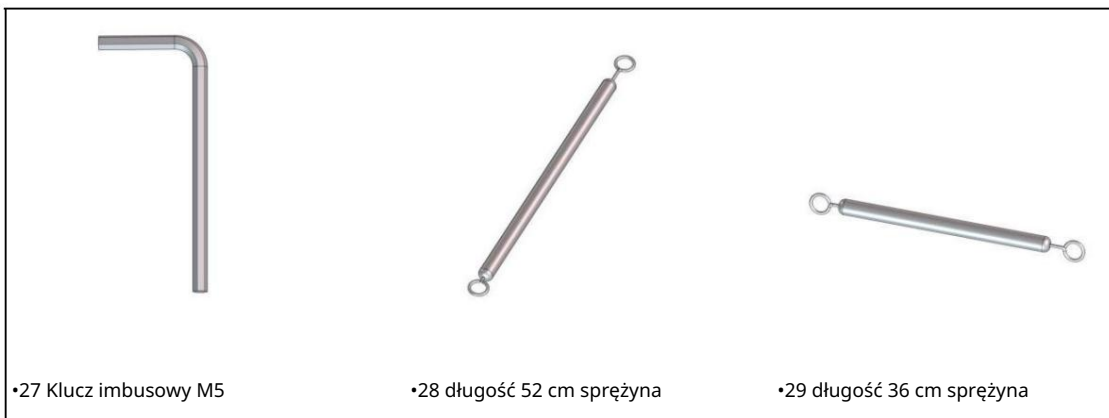
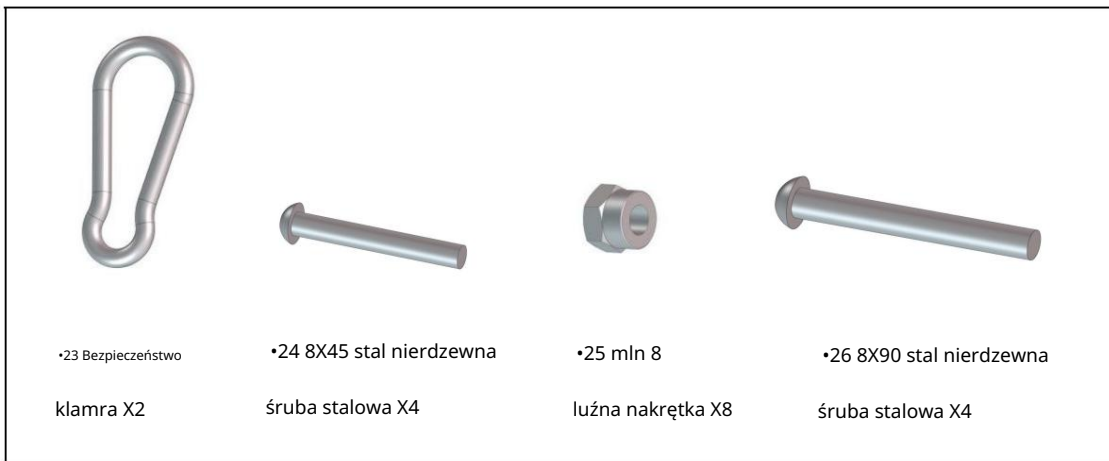


Wieża zawiera: •1 -wieża 1 góra X1, •1 -wieża 2 podnośniki X2,









Φ 2,8 średnica drutu X2 Φ 2,8 średnica drutu X2

Φ 2,3 średnica drutu X2 Φ 2,0 średnica drutu X2

(Z klamrami bezpieczeństwa na obu końcach) (Z klamrami bezpieczeństwa na obu końcach)



•30 13-16

klucz



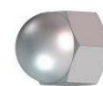
•31 sprężyna M8

podkładka X2



•32 M8 płaski

podkładka X16

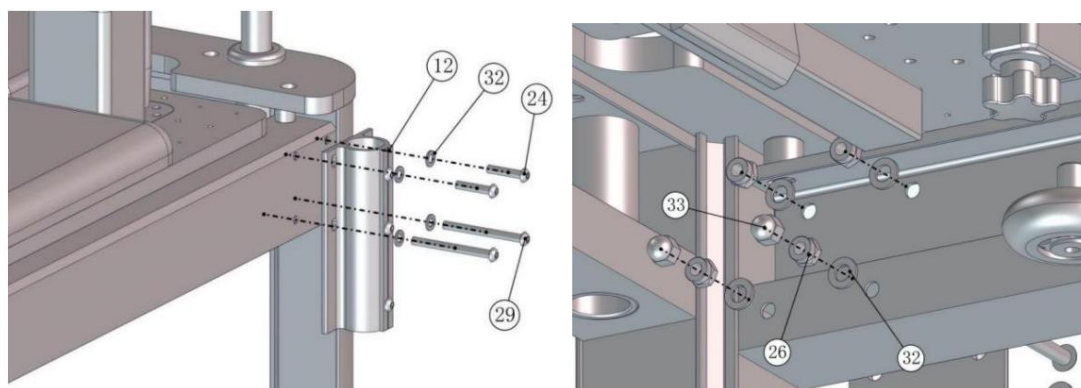


•33 Osłona M8

nakrętka X4

## Kroki instalacji

### Krok (1)



Przygotuj akcesoria: •11 wieża mocująca materiał aluminiowy X2, •23 8X45 stal nierdzewna

śruby X4, •28 8X90 ze stali nierdzewnej śruby X4, •25 M8 nakrętka antyodkręcająca X8, •31 M8

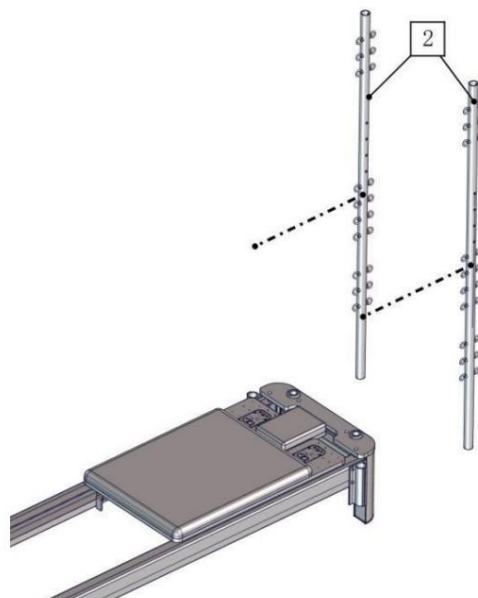
podkładka płaska X16, •32 nakrętka pokrywy M8 X4

Jak pokazano na rysunku:

1):•11 Wyrównaj otwory w aluminiowej ramie wieży z czterema otworami

zarezerwowane z boku ramy łóżka. Użyj 11 śrub ze stali nierdzewnej 8X45, aby przebić otwory nad aluminiowym materiałem ramy wieży od zewnątrz, aby wewnątrz i 25 zamocuj je 23 nakrętkami M8 zapobiegającymi odkręcaniu się od wewnątrz. 11 Użyj Śruby ze stali nierdzewnej 8X90 do wkręcania w otwory znajdujące się pod aluminiową ramą wieży materiał 28 od zewnątrz do wewnątrz i zamocuj je za pomocą 25 M8 antypoluzowaniowych nakrętki od wewnątrz. Na koniec dokręć je kluczem płaskim 13-16 o średnicy 30 i 27 klucz imbusowy M5. 28 Po dokręceniu śrub ze stali nierdzewnej 8X90, 25 Nakrętka kwadratowa M8 musi 32 być wzmocniona nakrętką kołpakową M8.

## Krok (2)



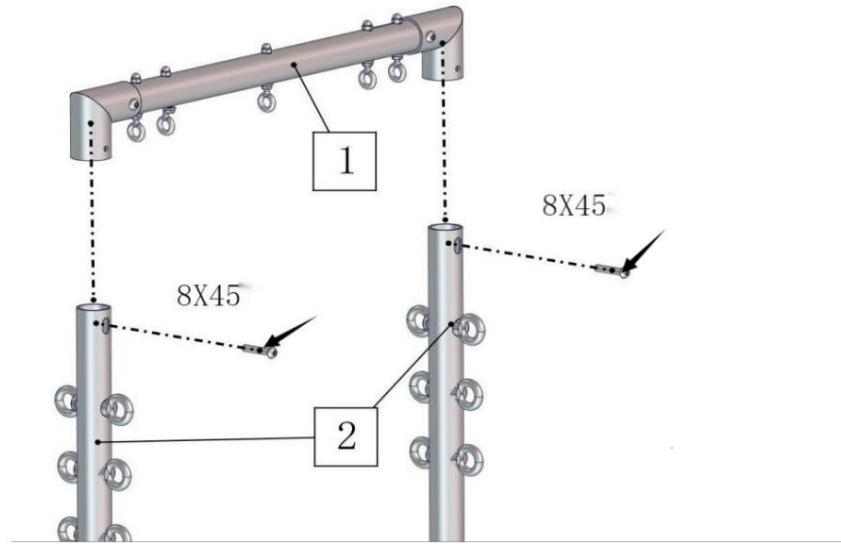
Przygotuj akcesoria: 1 -Wieża 2 podnośniki x2

Po zamontowaniu aluminiowego materiału mocującego wieżę należy włożyć do niej element podwyższający wieżę.

otwór w wieży mocujący materiał aluminiowy od góry do dołu i obracający wieżę

podporę tak, aby otwory na obu podporach wieży były skierowane na zewnątrz.

### Krok (3)



Przygotuj akcesoria: •1 - 1 Górna część stojaka x1, (znajdują się tam 2 śruby ze stali nierdzewnej 8X45) na nim, które należy wcześniej usunąć)

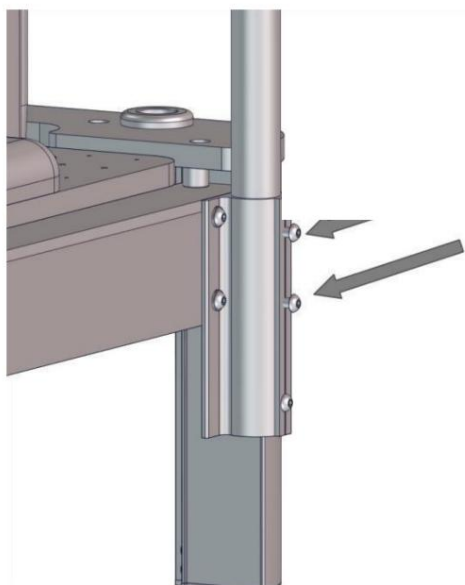
Jak pokazano na rysunku:

•1 -Wieża 2 podnośnik Po zainstalowaniu podnośnika wieży umieść górną część •1 wieży

1 na górze podwyższenia wieży, obróć podwyższenie •1 -wieży 2 , wyrównaj otwory na

podnieś wspornik za pomocą otworów znajdujących się na górze wieży, a następnie przymocuj go za pomocą śrub 8X45 1 .

#### Krok (4)



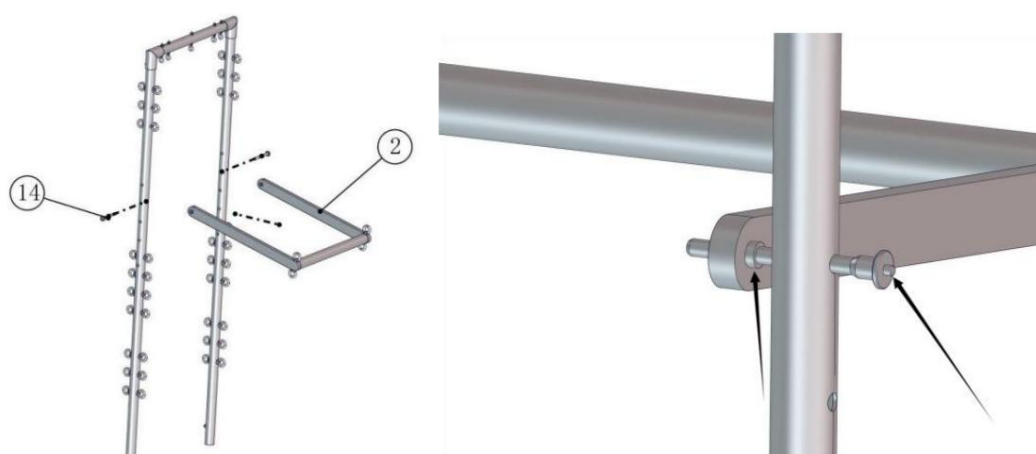
Przygotuj akcesoria: • Klucz imbusowy 27 M5

Jak pokazano na rysunku: • 1 - Po 1 zamocowaniu górnej części wieży • 11 pozostają 2

8X10 śrub ze stali nierdzewnej na wieży mocującej materiał aluminiowy, które należy

• 27 dokręcić kluczem imbusowym M5, aby dokręcić • 1 2 element podwyższający wieżę.

#### Krok (5)



Przygotuj akcesoria: • 2 uchwyty w kształcie litery U x1, • 14 sworzni szybkiego zwalniania x2

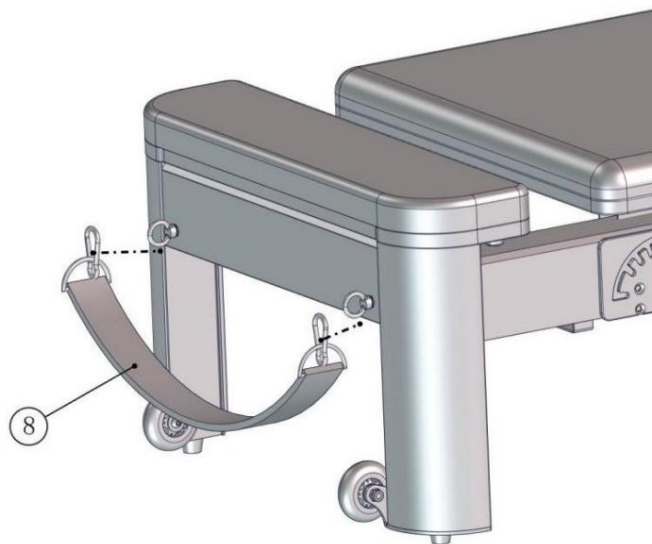
Jak pokazano na rysunku:

•1 - Na podwyższeniu wieży znajdują się 4 zarezerwowane otwory. Najpierw •14 włóż szybkozłączkę do otworu przeznaczonego do treningu. (•14 Jak używać sworzeń szybkozłączki: naciśnij górną część sworznia szybkozłączki i głowicę kulową na końcu (Następnie •2 wyrównaj okrągły otwór w ramie w kształcie litery U z trzpieniem szybkozłączki •14 i przełóż go przez •2 okrągły otwór w ramie w kształcie litery U. Druga strona jest obsługiwana w ten sam sposób.

(Sposób montażu sprężyny: Na obu końcach sprężyny znajdują się klamry zabezpieczające.

W zależności od tego, którą sprężynę chcesz wytrenować, naciśnij klamrę zabezpieczającą i zawieś ją na oczko na ramie wieży)

### Krok (6)



Przygotuj akcesoria: •8- hakowy pasek X1

Jak pokazano na rysunku:

Wyrównaj śrubę oczkową M6 z otworem w ramie łóżka, wkręć ją, a następnie dokręć za pomocą klucza imbusowego M5.

### Krok (7)



Przygotuj akcesoria •12 śrub z pokrętłem 8X50, •3 2 słupki,

Jak pokazano na rysunku:

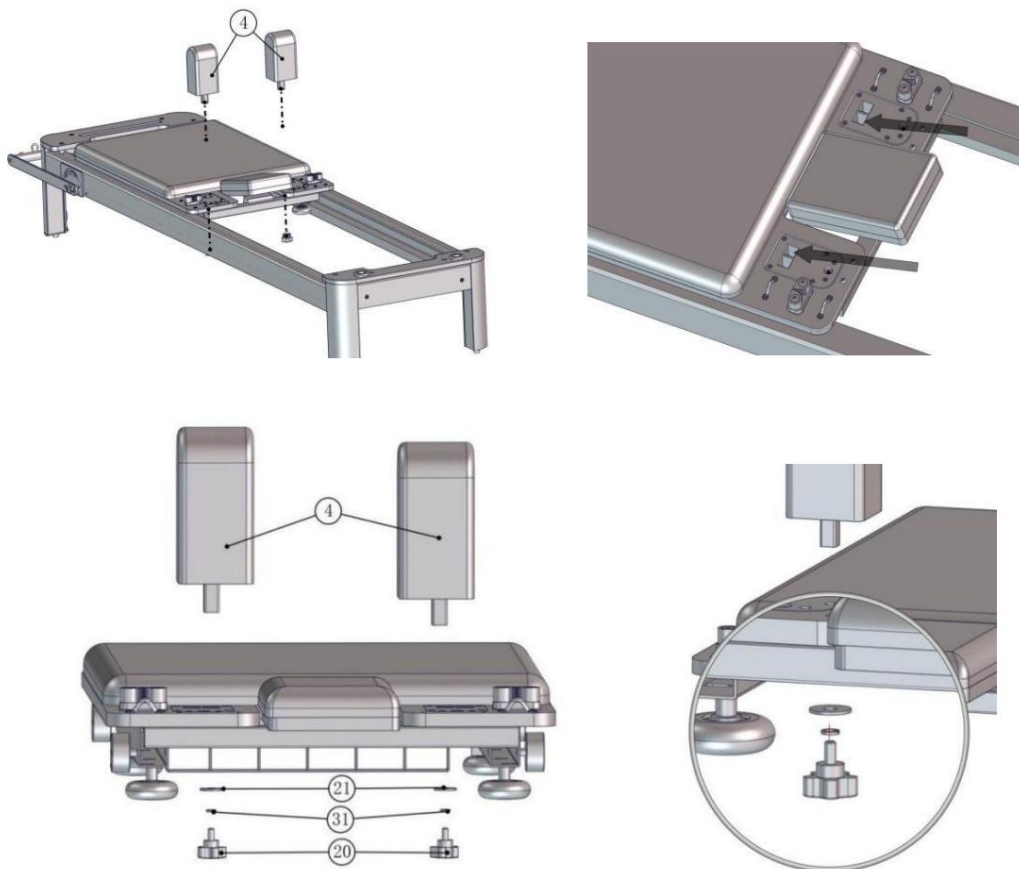
Najpierw wkręć śrubę z pokrętłem 8X50 w otwór w ramie łóżka, ale nie wkręcaj jej

do dołu. Następnie włóż•3 pionowy pręt do dużego okrągłego otworu w łóżku

ramę, wyrównaj wycięcie na pręcie pionowym•12 ze śrubą pokrętła 8X50 i na koniec

•12 dokręć śrubę pokrętła 8X50.

## Krok (8)



Przygotuj akcesoria: •4 poduszki naramienne X2, •20 śrub pokręta 8X16 X2, •21 stal nierdzewna

stalowa duża uszczelka X2, •31 M8 podkładka sprężysta X2

Wyrównaj poduszkę naramienną•4 z kwadratowym otworem na bloku poduszki naramiennej

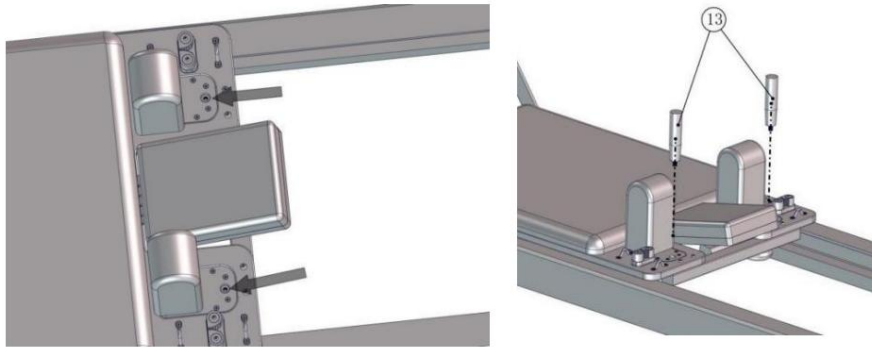
deskorolkę i włóż ją od góry do dołu.•4 Na desce znajduje się zarezerwowany otwór

poduszka naramienna. Wyrównaj śrubę z pokrętłem 8X16 pod blokiem poduszki naramiennej z

•20 zarezerwowany otwór na poduszce barkowej, aby ją dokręcić. (•20 Jest •31 M8

podkładka sprężysta i duża podkładka ze stali nierdzewnej a•21 na śrubie pokręta 8X16)

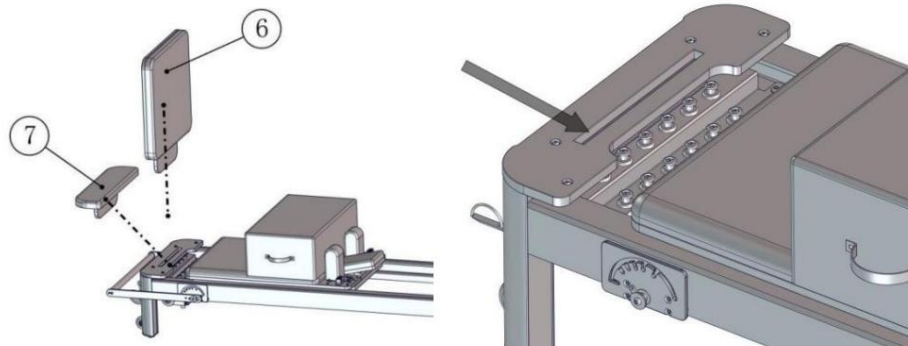
### Krok (9)



Przygotuj akcesoria: • 13 poduszek na ramiona, podłokietnik z bakelitu x2

Na poduszce naramiennej znajdują się dwa okrągłe otwory z nakrętkami w środku. Wystarczy je wyrównać z otworami i przykręcić je.

### Krok (10)



Przygotuj akcesoria: •6 trampolina x1, •7 pedał nożny x1

W ramie łóżka znajduje się długi otwór, a także •7 podnózek i •6 trampolina.

w razie potrzeby włożyć do długiego gniazda.



### Krok (11)



Przygotuj akcesoria: •22 liny do ciągnięcia x2, •18 dwuwarstwowy pas do ciągnięcia x2

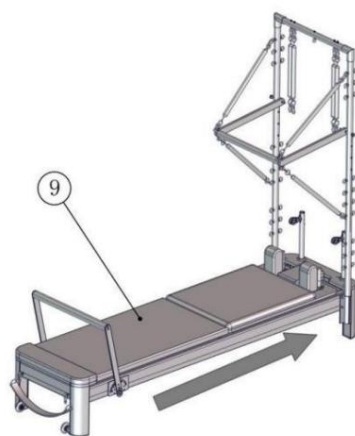
Jak pokazano na rysunku: użyj •22 liny napinającej, aby przeciągnąć ją przez •3 koło

błoczek linowy na pionowym słupie od góry do dołu, a następnie pociągnij go w kierunku

deskorolka, przechodząc przez hak garbu, zacisk linowy i hak garbu na

deskorolka zgodnie ze stylem przedstawionym na obrazku.

## Krok (12)



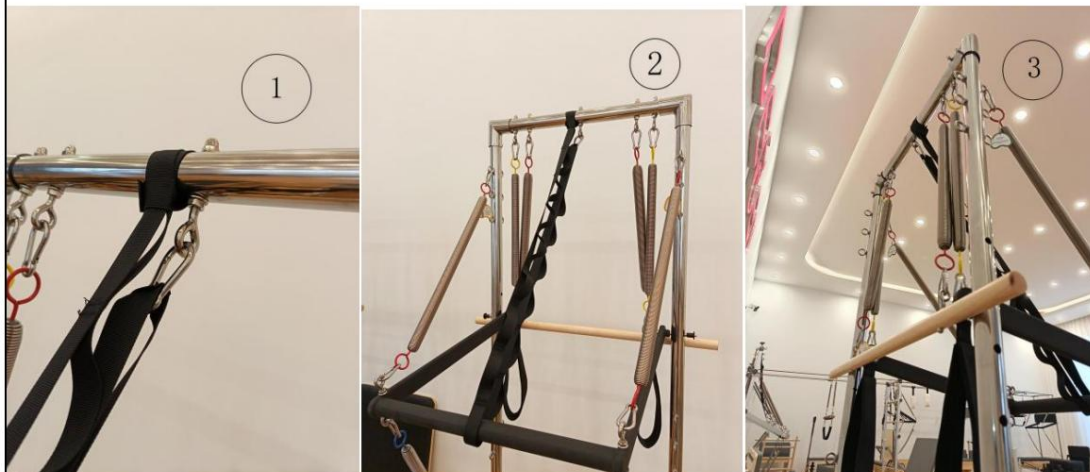
Przygotuj akcesoria: •9 płytka konwersyjna X1

Jak pokazano na rysunku:

Najpierw przesuń zespół przesuwny do końca łóżka, zgodnie ze wskazaniem strzałki, i

Następnie umieść płytkę konwersyjną na górze suwaka.

### Krok (13)



Przygotuj akcesoria: •16 lin zabezpieczających x1, •15 okrągłych kijów z hakiem x1, •17 jednowarstwowych ciągnących pasek x2, •19 gąbka uchwyt do ciągnięcia x2, •23 klamra bezpieczeństwa x1

Jak pokazano na rysunku (1), •16, aby użyć liny zabezpieczającej, należy najpierw zawiązać węzeł na rura wieżowa.

Jak pokazano na rysunku (2), obejdź ramę w kształcie litery U w przeciwnym kierunku, zawieś

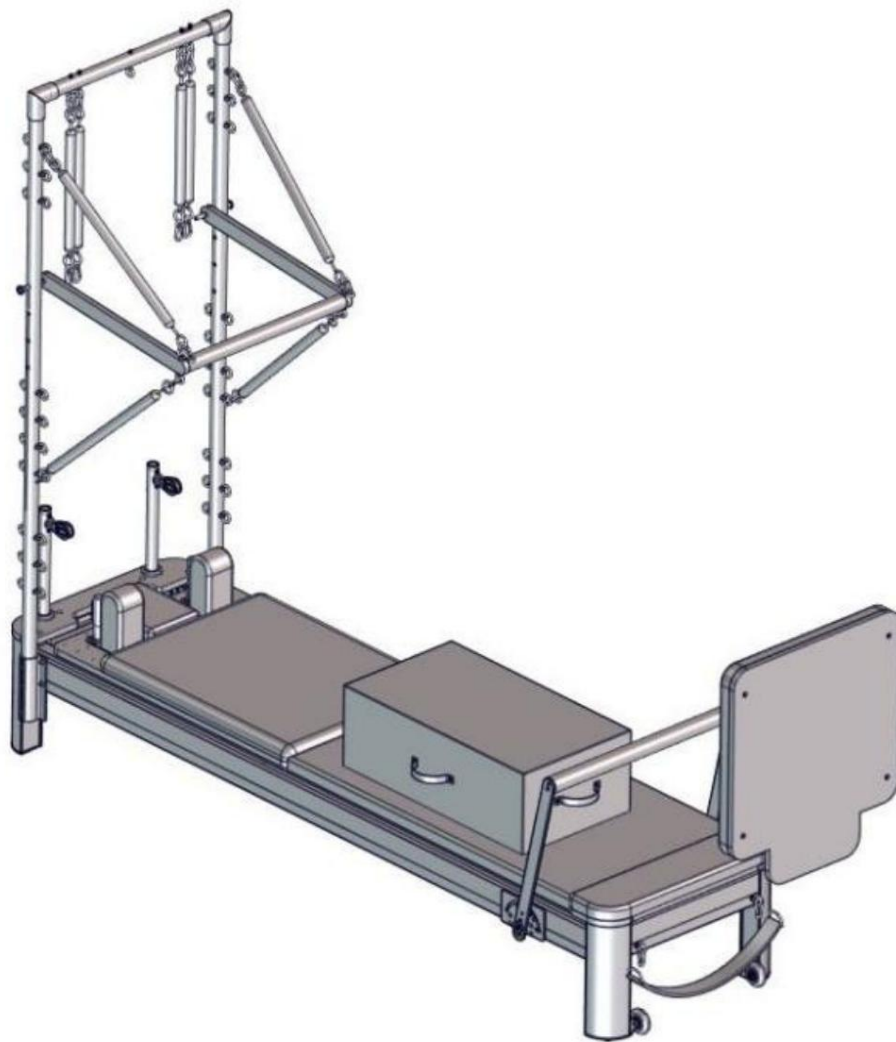
klamra bezpieczeństwa na jednym końcu liny zabezpieczającej •23 i •23 na drugim końcu liny zabezpieczającej

Klamrę należy zawiesić na pierścieniu podnoszącym znajdującym się na szczycie wieży.

Jak pokazano na rysunku (3), użyj: •15 okrągłego patyka z haczykiem, •17 jednowarstwowego paska do naciągania i

•19 uchwyt gąbkowy. Możesz zmienić użycie sprężyn i akcesoriów według

własne metody szkoleniowe.



Producent: Shanghai muxin muyeyouxiangongsi Adres:  
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, szanghaj 200000 CN.

Importowane do AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET EASTWOOD NSW 2122 Australia

Importowane do USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

REP WIELKIEJ BRYTANII	
-----------------------	--

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited  
Biuro 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

Przedstawiciel UE	
-------------------	--

E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Frankfurt nad Menem.

**VEVOR**<sup>®</sup>

**TOUGH TOOLS, HALF PRICE**

Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji  
elektronicznej [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

# VEVOR<sup>®</sup>

## TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technische ondersteuning en e-garantiecertificaat

[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

### **Pilates-hervormer**

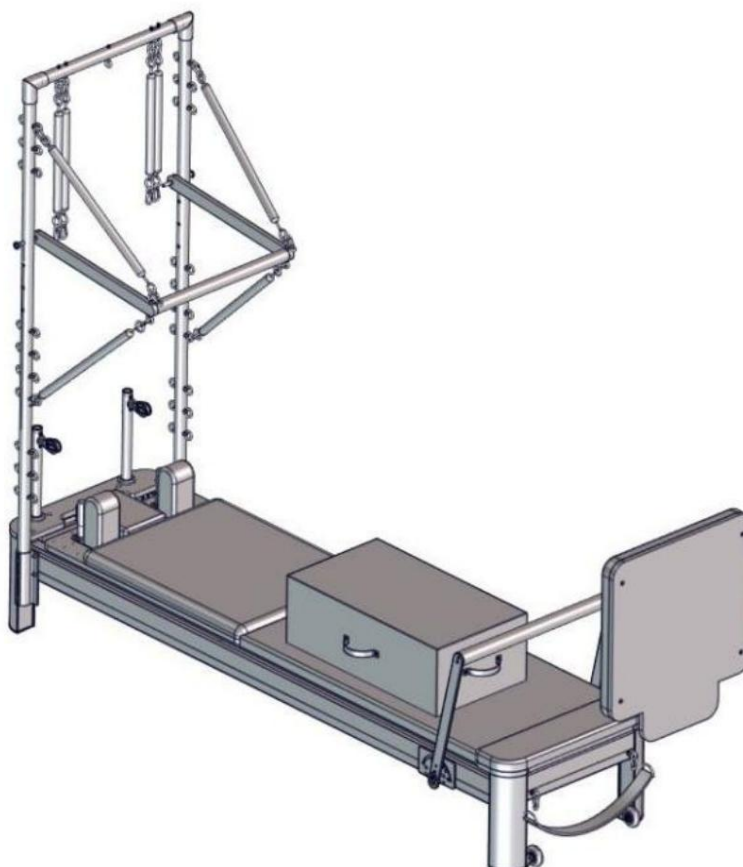
**Model: F6001S-B**

Wij streven er voortdurend naar om u gereedschappen tegen concurrerende prijzen te leveren. "Save Half", "Half Price" of andere soortgelijke uitdrukkingen die wij gebruiken, geven alleen een schatting weer van de besparingen die u kunt behalen door bepaalde gereedschappen bij ons te kopen in vergelijking met de grote topmerken en betekent niet noodzakelijkerwijs dat alle categorieën gereedschappen die wij aanbieden, worden gedekt. Wij herinneren u eraan om zorgvuldig te controleren of u daadwerkelijk de helft bespaart in vergelijking met de grote topmerken wanneer u een bestelling bij ons plaatst.

**VEVOR**<sup>®</sup>  
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

**Pilates-hervormer**

MODEL: F6001S-B



**Let op: De productfoto is ter referentie, de werkelijke details zijn doorslaggevend.**

**HULP NODIG? NEEM CONTACT MET ONS OP!**

Heeft u vragen over het product? Heeft u technische ondersteuning nodig? Neem dan gerust contact met ons op:

**Technische ondersteuning en e-garantiecertificaat [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)**

Dit is de originele instructie, lees alle instructies in de handleiding zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. VEVOR behoudt zich het recht voor om onze gebruikershandleiding op een duidelijke manier te interpreteren. Het uiterlijk van het product is afhankelijk van het product dat u heeft ontvangen.

Wij vragen u om uw excuses, want wij informeren u niet meer als er technologische of software-updates voor ons product beschikbaar zijn.

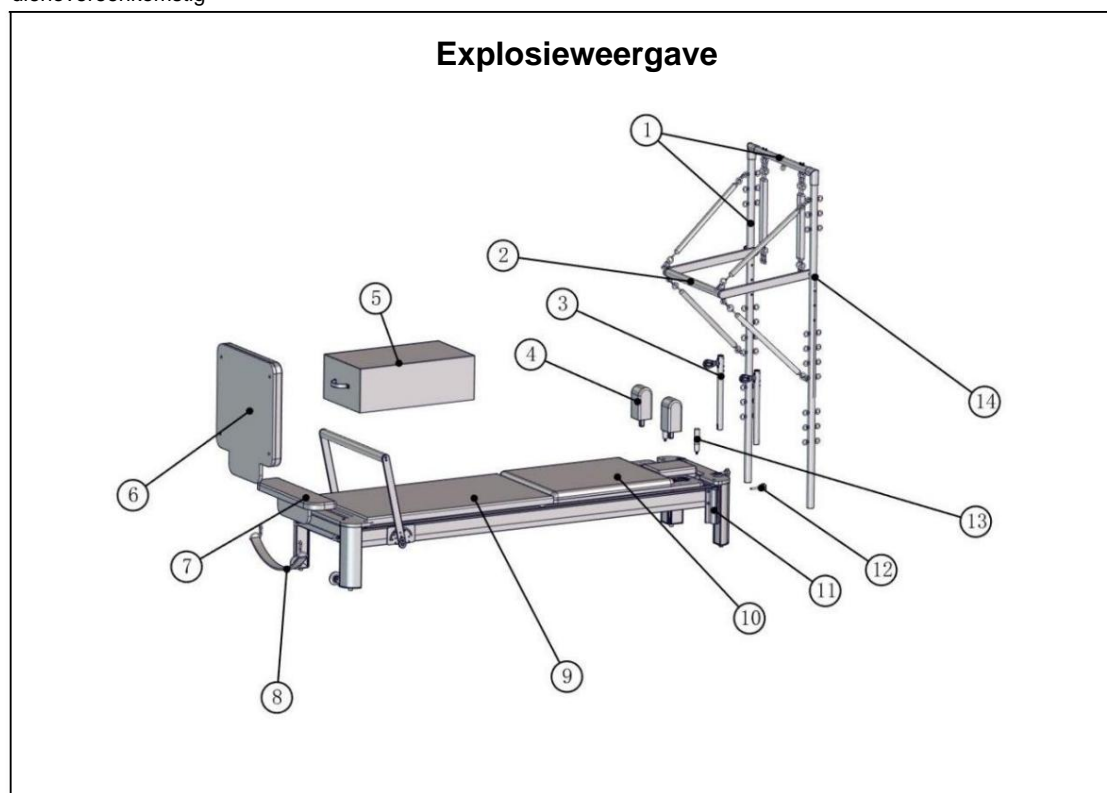
## Bedrijfsveiligheid



**WAARSCHUWING:** Lees alle instructies voordat u dit product gebruikt.

Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van dit product volledig op de hoogte zijn van alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen. • Gebruik het niet als u zwanger bent. • Installeer het product strikt volgens de instructies. • Controleer of alle schroeven en andere verbindingstukken stevig vastzitten om de veiligheid van de gebruiker te garanderen. • Onderdelen van het apparaat intact zijn vóór elk gebruik. • Onjuiste of overmatige intensiteitsoefeningen zijn niet goed voor de gezondheid. Het is raadzaam om een arts te raadplegen voordat u gaat sporten. • Het is het beste om sportkleding en sportschoenen te dragen tijdens het sporten. • Als u tijdens het sporten last krijgt van duizeligheid, overgeven of andere nadelige symptomen, dient u onmiddellijk te stoppen met trainen. • Let op dat alle schroeven en moeren vastgedraaid moeten worden voordat u gaat trainen. • Train niet een half uur voor/na de maaltijd of 1 uur voor het slapengaan. • Maak een trainingsschema. • Het gewicht van de gebruiker mag niet meer zijn dan 400 lbs. • Overmatig gebruik door onervaren personen is verboden. • Wees voorzichtig dat uw vingers niet bekneld raken bij het uit- of opvouwen van het product. • Doe een eenvoudige rek- en strekoefening voordat u het product gebruikt.

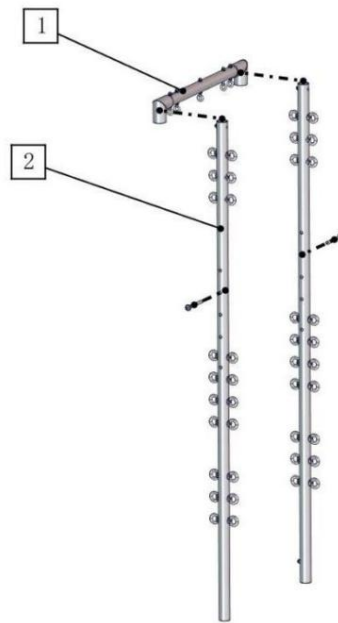
TIPS: Sommige delen kunnen niet worden weergegeven op het ontledingsdiagram, neem de details dienovereenkomstig



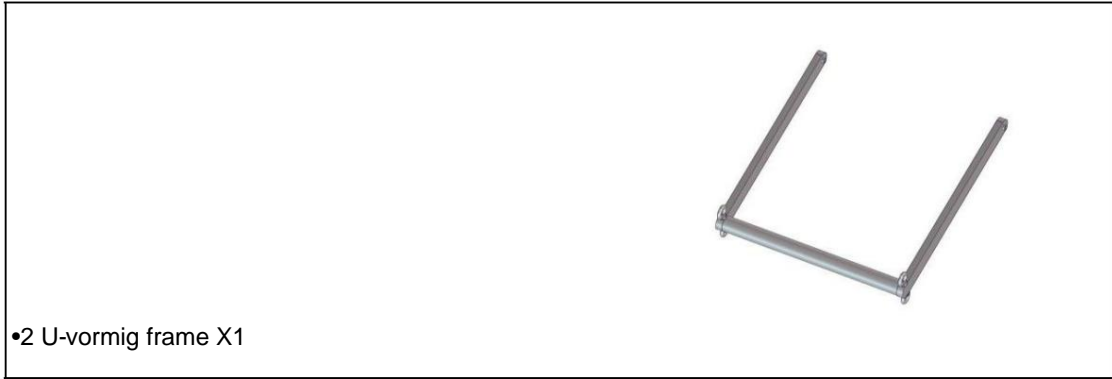
GOEDE identiteitskaart	beschrijven	hoeveelheid
•1	Toren	1
•1 -ÿ1	Bovenkant van de toren	1
•1 -ÿ2	Torenstijger	2
•2	U-vorm	1
•3	Dat is er niet	2
•4	Schouderkussen	2
•5	Vierkante doos	1
•6	springplank	1
•7	Pedalen	1
•8	Haakband	1
•9	Converterbord	1
•10	Hoofdbedframe	1
•11	Toren vast aluminium	2
•12	8X50 Knopschroef	2
•13	Schouderkussen armsteun	2
•14	Snelontgrendelingspen	2
•15	Haak ronde stok	1
•16	Veiligheidskoord	1
•17	Enkellaags trekkoord	2
•18	Dubbele laag trekkoord	2

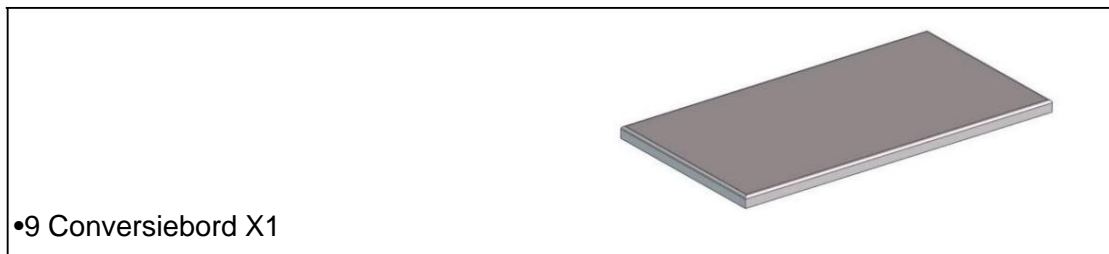
•19	Spons handvat	2
•20	8X16 Knopschroef	2
•21	Roestvrijstalen grote pakking	2
•22	Spankoord	2
•23	Veiligheidsgesp	4
•24	8X45 roestvrijstalen schroeven	4
•25	M8 anti-losloopmoer	8
•26	8X90 roestvrijstalen schroeven	4
•27	M5 inbussleutel	1
•28	Lengte 52cm Lente	4
•29	Lengte 36cm Lente	4
•30	13-16 sleutel	1
•31	M8 veerring	2
•32	M8 platte ring	16
•33	M8 dekselmoer	4

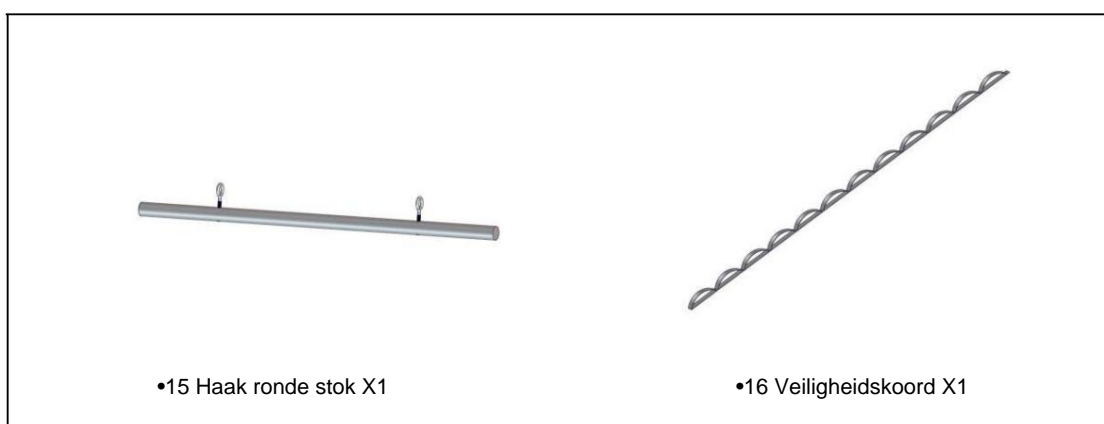
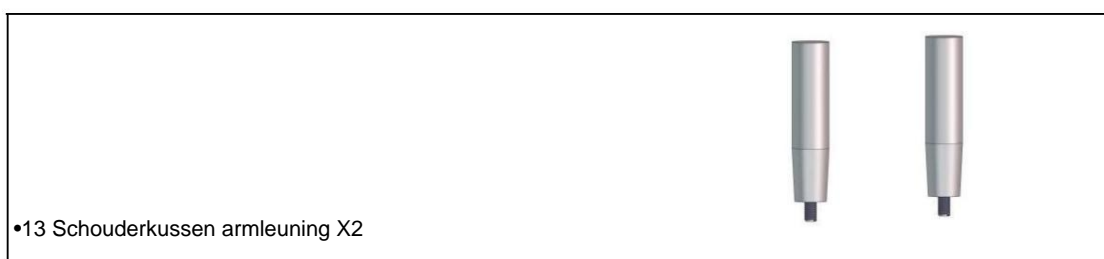
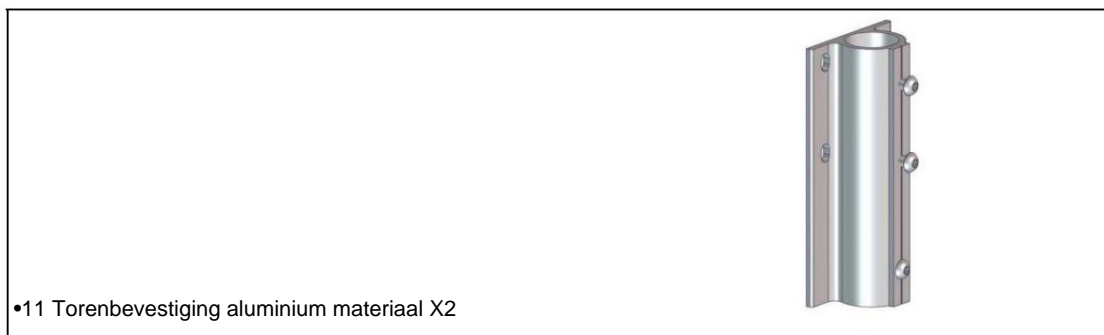
•1 Toren X1

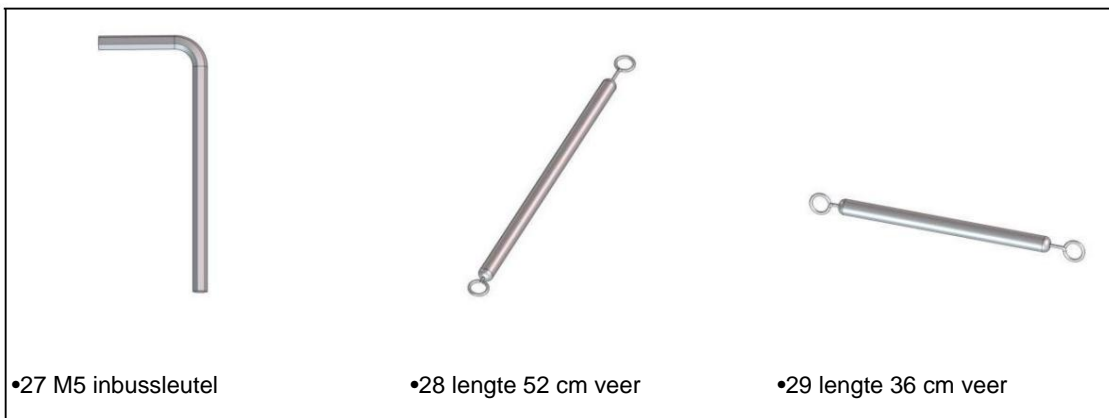
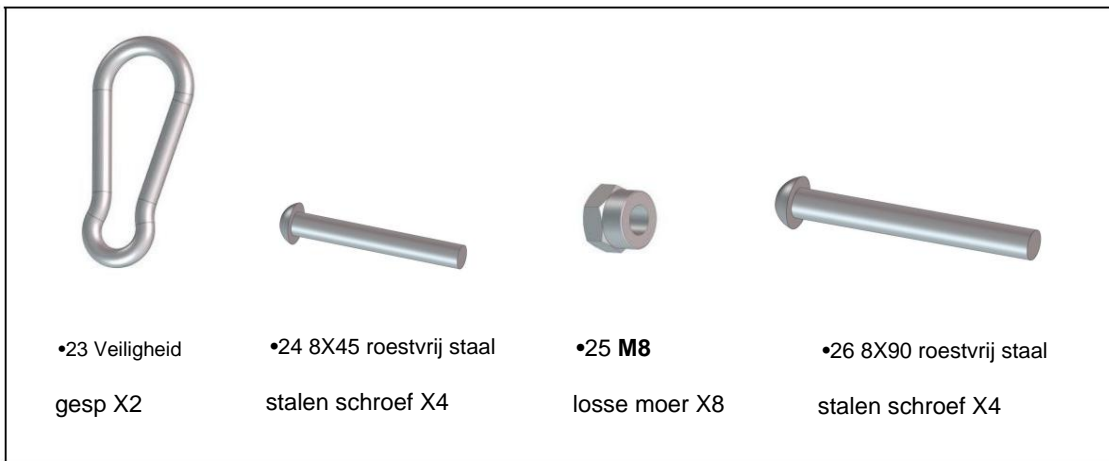
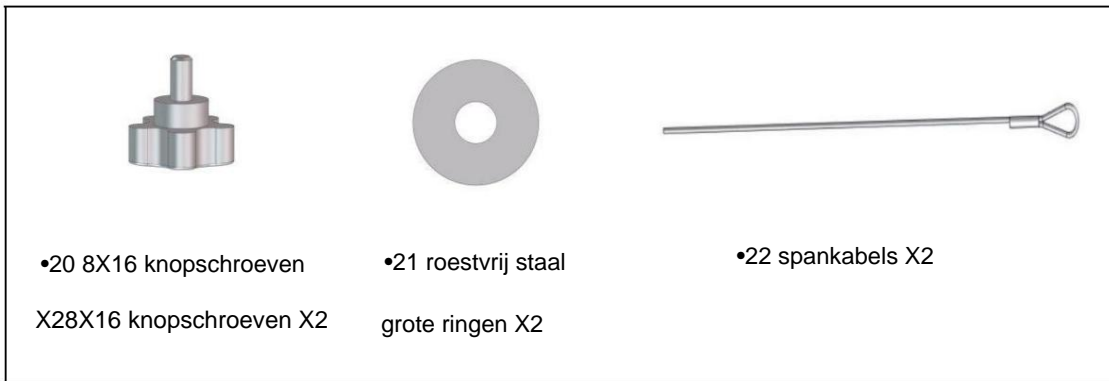
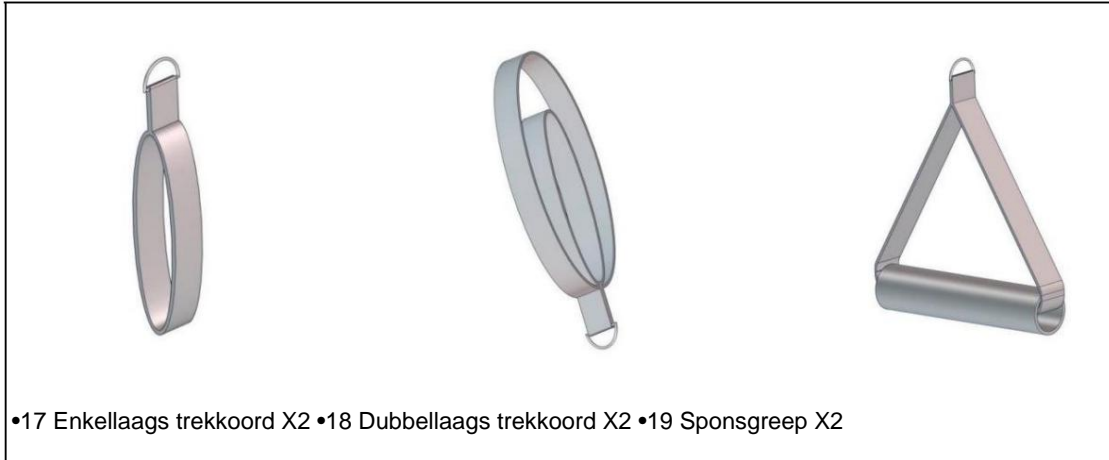


De toren omvat: •1 -torenÿ1 top X1, •1 -torenÿ2 risers X2,









• 2.8 draaddiameter X2 • 2.8 draaddiameter X2

• 2.3 draaddiameter X2 • 2.0 draaddiameter X2

(Met veiligheidsgespen aan beide uiteinden) (Met veiligheidsgespen aan beide uiteinden)



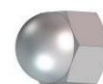
•30 13-16  
moersleutel



•31 M8 veer  
ring X2



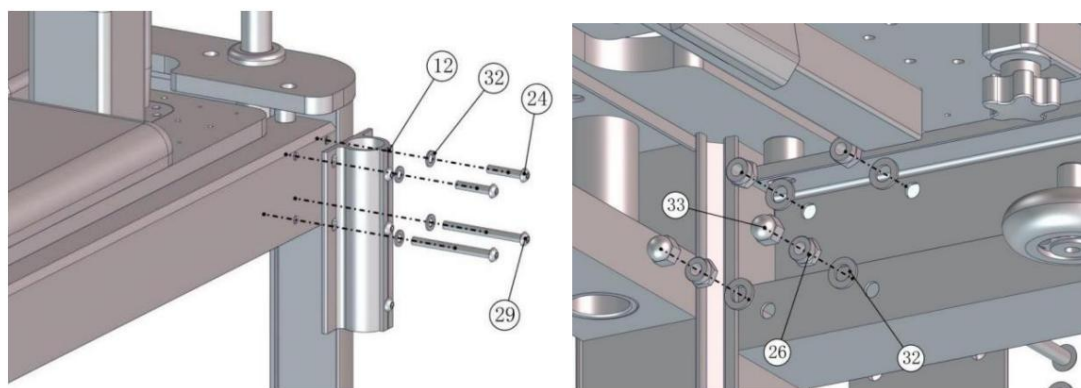
•32 M8 plat  
ring X16



•33 M8-afdekking  
moer X4

## Installatiestappen

### Stap (1)



Accessoires voorbereiden: • 11 torenbevestiging aluminium materiaal X2, • 23 8X45 roestvrij staal

schroeven X4, •28 8X90 roestvrijstalen schroeven X4, •25 M8 anti-losloopmoer X8, •31 M8

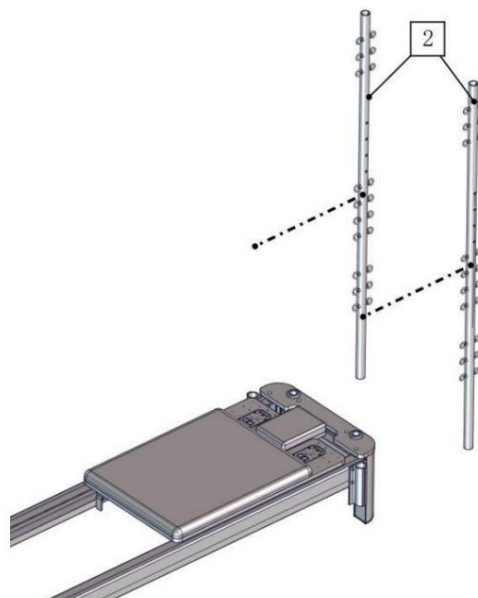
vlakke ring X16, •32 M8 dekselmoer X4

Zoals weergegeven in de afbeelding:

1): •11 Lijn de gaten in het aluminium materiaal van het torenframe uit met de vier gaten

gereserveerd aan de zijkant van het bedframe. Gebruik 11 8X45 roestvrijstalen schroeven om doordring de gaten boven het aluminium materiaal van het torenframe van buitenaf om de binnenkant, en 25 bevestig ze met 23 M8 anti-losdraaiende moeren aan de binnenkant. 11 Gebruik 8X90 roestvrijstalen schroeven om de gaten onder het aluminium torenframe te penetreren materiaal 28 van buiten naar binnen, en bevestig ze met 25 M8 anti-loslating moeren aan de binnenkant. Draai ze ten slotte vast met 30 een 13-16 steeksleutel en 27 een M5 inbussleutel. 28 Nadat de 8X90 roestvrijstalen schroeven zijn vastgedraaid, 25 De M8 vierkante moer moet 32 worden verstevigd met een M8 dopmoer.

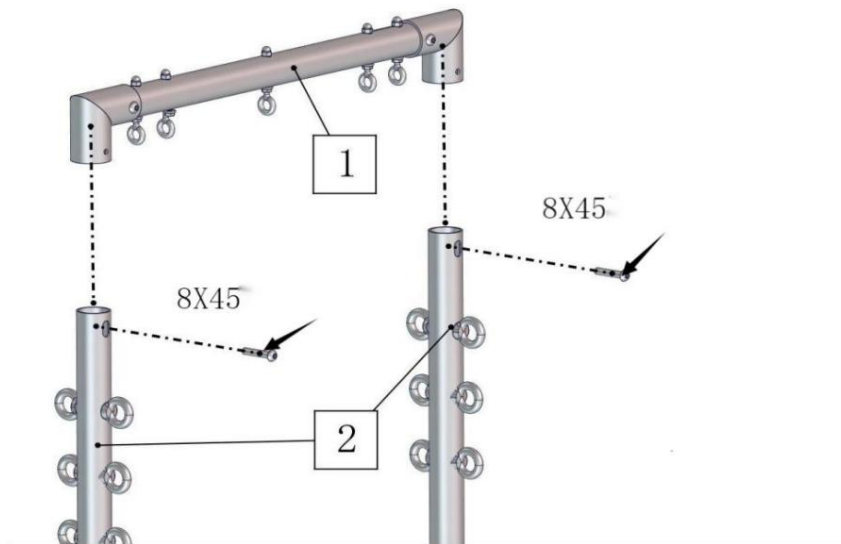
## Stap (2)



Accessoires voorbereiden: 1 -Toren 2 riser x2

Nadat het aluminium bevestigingsmateriaal voor de toren is geïnstalleerd, plaatst u de torenverhoger in de gat van de torenbevestiging aluminium materiaal van boven naar beneden, en draai de toren stijgbuis zo dat de gaten in de twee torenstijgbuizen naar buiten wijzen.

### Stap (3)



Bereid de accessoires voor: •1 - 1 Bovenkant van het rek x1, (er zijn 2 8X45 roestvrijstalen schroeven

(die vooraf verwijderd moeten worden)

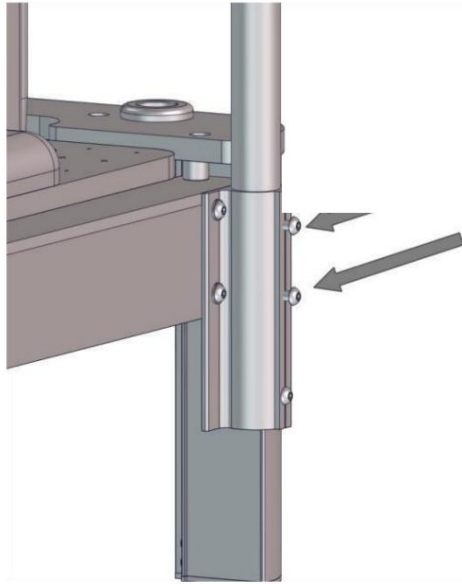
Zoals weergegeven in de afbeelding:

•1 -Toren 2 riser Nadat de torenriser is geïnstalleerd, plaatst u de bovenkant•1 van de -toren

1 op de bovenkant van de torenverhoger, draai de •1 -toren 2- verhoger, lijn de gaten op de

stijgbuis met •1 de gaten op de bovenkant van de toren en bevestig deze vervolgens met 8X45 schroeven 1 .

### Stap (4)



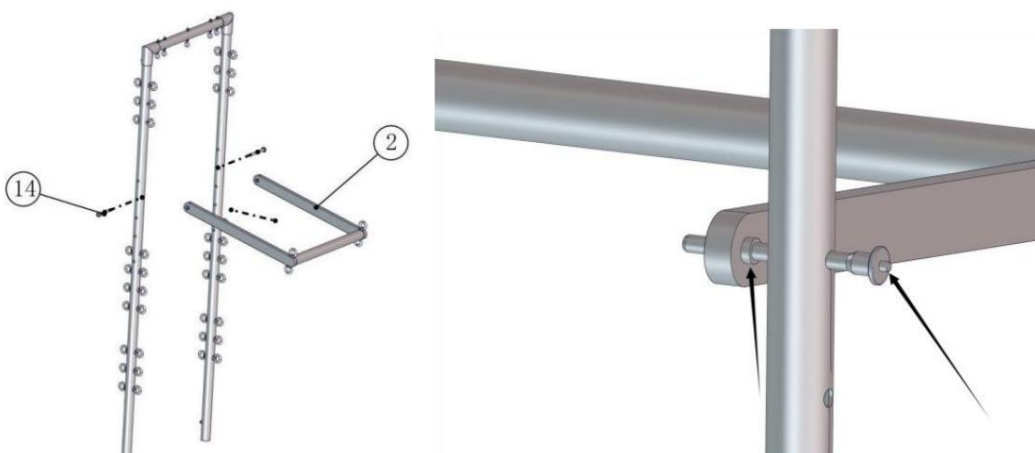
Accessoires voorbereiden: • 27 M5 inbussleutel

Zoals weergegeven in de afbeelding: • 1 - Nadat  $\gamma$ 1 de bovenkant van de toren is vastgezet, • 11 zijn er 2

8X10 roestvrijstalen schroeven op het aluminium materiaal van de torenbevestiging, die nodig zijn

• 27 moet worden vastgedraaid met een M5 inbussleutel om • 1 de  $\gamma$ 2 torenverhoger vast te draaien.

### Stap (5)



Accessoires voorbereiden: • 2 U-vormige beugels x1, • 14 snelontgrendelingspennen x2

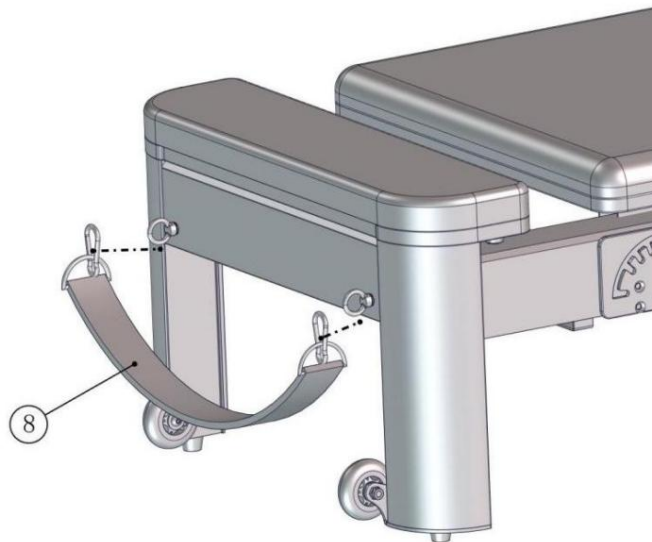
Zoals weergegeven in de afbeelding:

•1 - Er zijn 4 gereserveerde gaten op de torenverhoger. Plaats eerst de snelspanpen in het gereserveerde gat voor training. (•14 Hoe de snelspanpen: druk op de bovenkant van de snelspanpen en de kogelkop aan de staart van de snelontgrendelingspen zal bewegen en kan in het gat worden gestoken.) Dan •2 uitlijnen het ronde gat op het U-vormige frame met de •14 snelspanpen en steek deze door door •2 het ronde gat op het U-vormige frame. De andere kant wordt bediend in de op dezelfde manier.

(Installatiemethode van de veer: Aan beide uiteinden van de veer zitten veiligheidsgespen.

Afhankelijk van de te trainen veer, druk op de veiligheidsgesp en hang deze aan de oogje op het torenframe)

## Stap (6)



Accessoires voorbereiden: • 8 haakriem X1

Zoals weergegeven in de afbeelding:

Lijn de M6-oogschroef uit met het gat op het bedframe, schroef deze vast en draai hem vervolgens vast met een M5 inbussleutel.

## Stap (7)



Accessoires voorbereiden • 12 8X50 knopschroeven, • 3 2-polige,

Zoals weergegeven in de afbeelding:

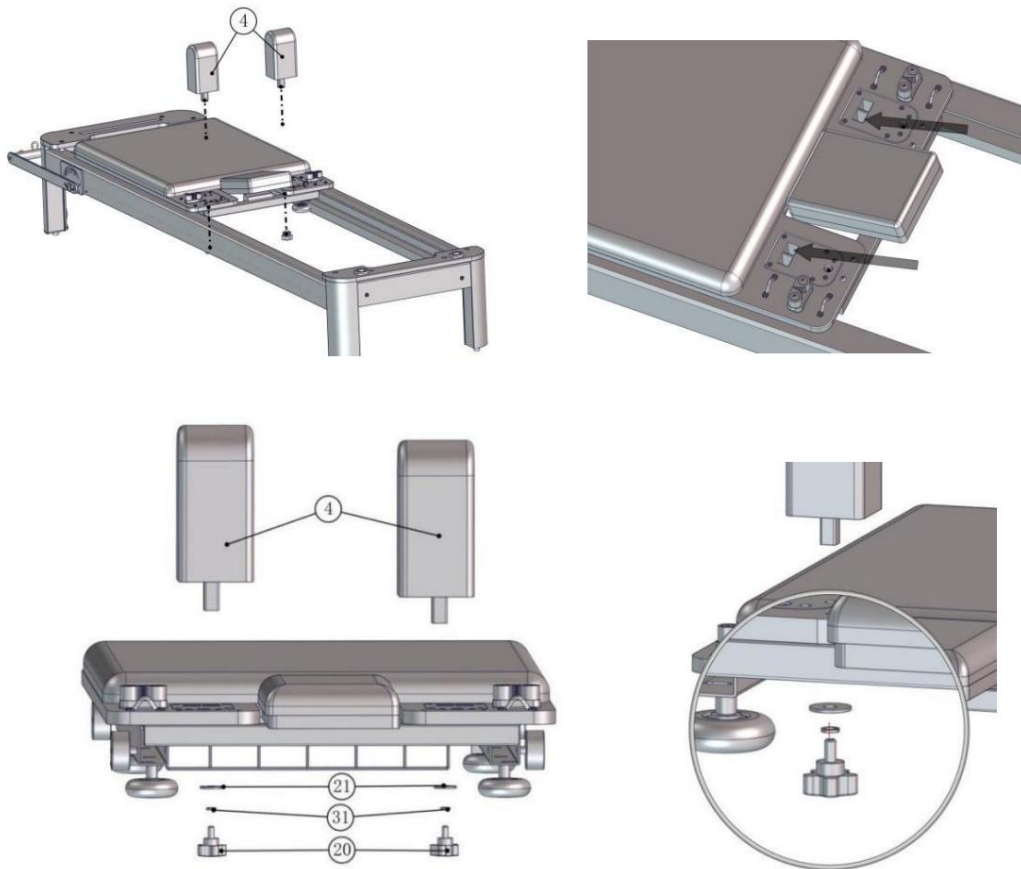
Schroef eerst de 8X50 knopschroef in het gat op het bedframe, maar schroef niet vast.

het naar de bodem. Steek vervolgens de verticale staaf in het grote ronde gat op het bed

frame, lijn de inkeping op de verticale staaf • 12 uit met de 8X50 knopschroef en ten slotte

• 12 Draai de 8X50 knopschroef vast.

## Stap (8)



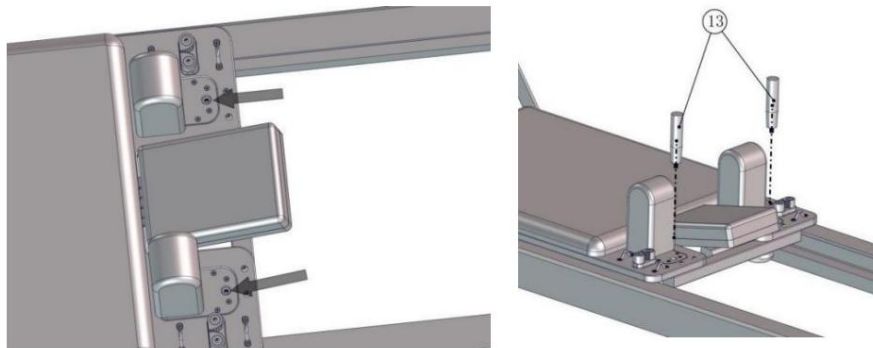
Accessoires voorbereiden: • 4 schouderkussens X2, • 20 8X16 knopschroef X2, • 21 roestvrij stalen grote pakking X2, • 31 M8 veerring X2

Lijn het schouderkussen uit met het vierkante gat op het schouderkussenblok

het skateboard en steek het van boven naar beneden erin. • 4 Er zit een gereserveerd gat op de schouderkussen. Lijn de 8X16 knopschroef onder het schouderkussenblok uit met

• 20 het gereserveerde gat op het schouderkussen om het vast te zetten. (• 20 Er is een • 31 M8 veerring en een • 21 grote roestvrijstalen ring op de 8X16 knopschroef)

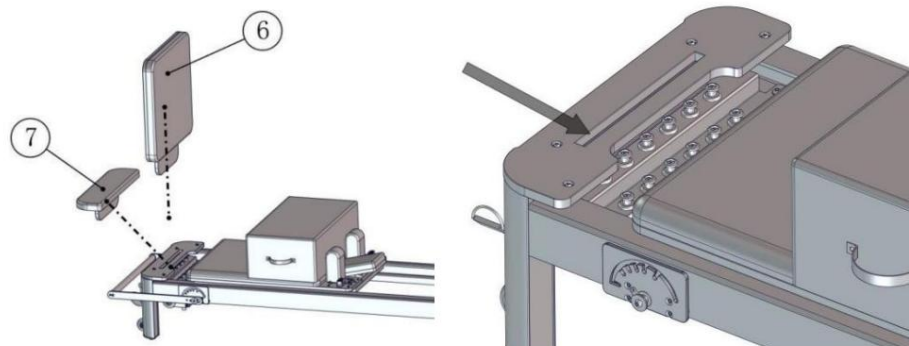
### Stap (9)



Accessoires voorbereiden: • 13 schouderkussen bakeliet armleuning x2

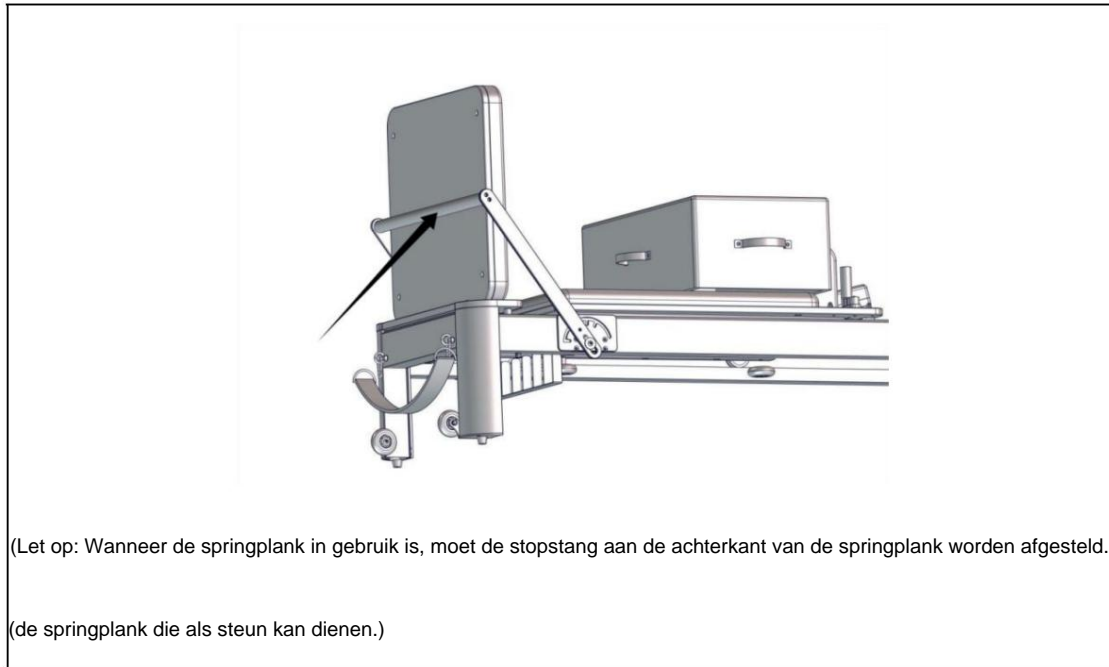
Er zitten twee ronde gaten op het schouderkussen met moeren erin. Lijn ze gewoon uit met de gaten en schroef ze vast.

### Stap (10)



Accessoires voorbereiden: • 6 springplanken x1, • 7 voetpedaal x1

Er zit een lange gleuf op het bedframe, en•7 de voetensteun en•6 springplank zijn indien nodig in de lange sleuf gestoken.



### Stap (11)



Accessoires voorbereiden: • 22 trekkoorden x2, • 18 dubbellaagse trekband x2

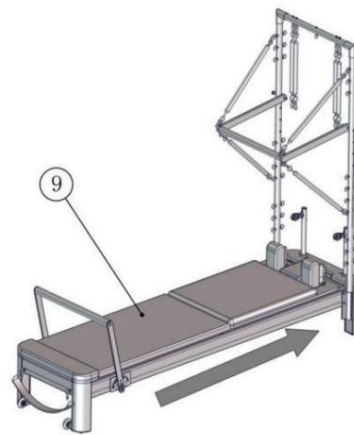
Zoals op de afbeelding te zien is: gebruik•22 het spankoord om door•3 het wiel te halen

de touwkatrol op de verticale paal van boven naar beneden en trek hem vervolgens naar de

skateboard, door de bulthaak, touwklem en bulthaak op de

skateboard volgens de stijl van de afbeelding.

## Stap (12)



Accessoires voorbereiden:•9 conversiebord X1

Zoals weergegeven in de afbeelding:

Beweeg eerst de schuifconstructie naar het einde van het bed, zoals aangegeven door de pijl, en

Plaats vervolgens de conversieplaat bovenop de schuifbalk.

### Stap (13)



Accessoires voorbereiden: • 16 veiligheidskorden x1, • 15 haak ronde stok x1, • 17 enkellaags trekkoord riem x2, • 19 spons trekhandvat x2, • 23 veiligheidsgesp x1

Zoals weergegeven in figuur (1), • 16 is de manier om het veiligheidskoord te gebruiken, om eerst een knoop te leggen op de torenpijp.

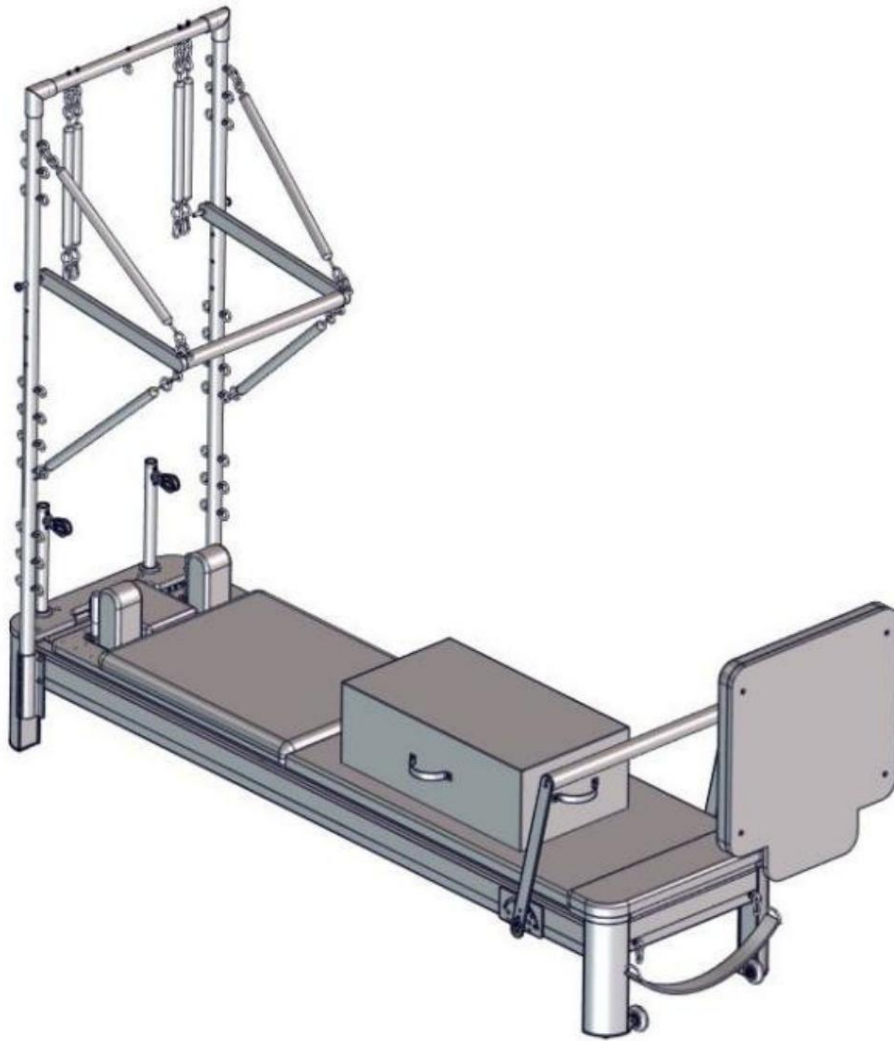
Zoals afgebeeld in figuur (2), ga je in de tegenovergestelde richting om het U-vormige frame heen, hang je een veiligheidsgesp aan het ene uiteinde van het veiligheidskoord • 23 en • 23 aan het andere uiteinde van het veiligheidskoord

De gesp moet aan het hijssoog boven op de toren worden gehangen.

Zoals afgebeeld in figuur (3), gebruik je • 15 een haakvormige stok, • 17 een enkellaagse trekband en

• 19 een sponshandvat. U kunt het gebruik van veren en accessoires wijzigen volgens

uw eigen trainingsmethoden.



**Fabrikant:** Shanghai muxin muyeyouxiangongsi **Adres:**

Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

**Geïmporteerd naar AUS:** SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET EASTWOOD NSW  
2122 Australië

**Geïmporteerd naar de VS:** Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,  
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting  
Limited Kantoor 147, Centurion House, London  
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Frankfurt aan de Main.

**VEVOR**<sup>®</sup>

**TOUGH TOOLS, HALF PRICE**

Technische ondersteuning en e-  
garantiecertificaat [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

# VEVOR®

## TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk support och e-garanticertifikat

[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

### **Pilates reformator**

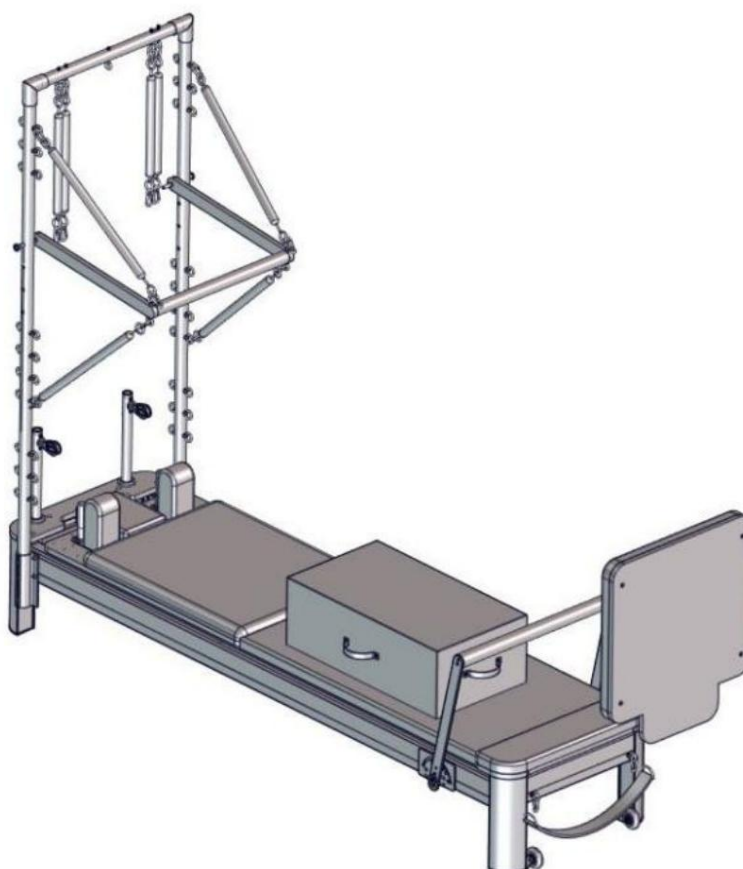
**Modell: F6001S-B**

Vi fortsätter att vara engagerade i att ge dig verktyg till konkurrenskraftiga priser. "Spara hälften", "halva priset" eller andra liknande uttryck som används av oss representerar bara en uppskattning av besparingar du kan dra nytta av att köpa vissa verktyg hos oss jämfört med de stora toppmärkena och betyder inte nödvändigtvis att täcka alla kategorier av verktyg som erbjuds av oss. Du påminns om att noggrant kontrollera när du gör en beställning hos oss om du verkligen sparar hälften i jämförelse med de främsta varumärkena.

**VEVOR**<sup>®</sup>  
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

**Pilates reformator**

**MODELL:** F6001S-B



**Obs: Produktbilden är för referens, de faktiska detaljerna ska råda**

**BEHÖVER HJÄLP? KONTAKTA OSS!**

Har du produktfrågor? Behöver du teknisk support? Kontakta oss gärna:

**Teknisk support och e-garanticertifikat [www.vevor.com/  
support](http://www.vevor.com/support)**

Detta är den ursprungliga instruktionen, läs alla instruktioner noggrant innan du använder den.

VEVOR reserverar sig för en tydlig tolkning av vår användarmanual.

Utseendet på produkten är beroende av den produkt du fått.

Ursäkta oss att vi inte kommer att informera dig igen om det finns någon teknik eller mjukvaruuppdateringar på vår produkt.

## Driftsäkerhet

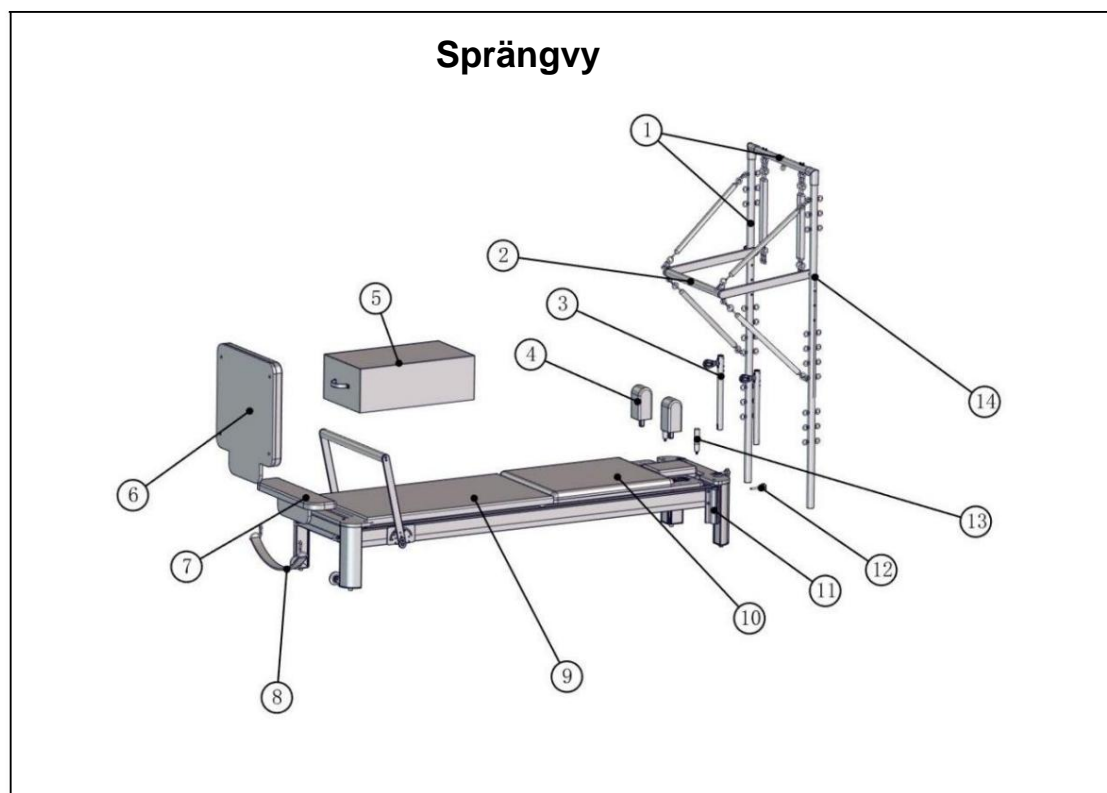


### VARNING:

Läs alla instruktioner innan du använder denna produkt. Det är ägarens ansvar att se till att alla användare av denna produkt är fullt medvetna om alla varningar och försiktighetsåtgärder. • Använd den inte om du är gravid • Installera strikt enligt instruktionerna • För att garantera användarsäkerheten, kontrollera om alla skruvar och andra anslutningar delarna på enheten är intakta före varje användning • Felaktig eller överdriven träning är inte bra för hälsan. Det rekommenderas att konsultera en läkare innan du tränar • Det är bäst att bära sportkläder och sportskor när du tränar • Om du känner yrsel, kräkningar eller andra negativa symtom under träningen bör du avbryta träningen omedelbart.

• Observera att alla skruvar och muttrar måste dras åt innan träning • Träna inte en halvtimme före/efter måltider eller 1 timme före sömn • Gör träningsplaner. • Användarens vikt får inte överstiga 400lbs • Överdriven användning av okvalificerade personer är förbjuden. • Var försiktig så att du inte klämmer fingrarna när du viker ut eller viker produkten • Gör en enkel sträckning innan du använder produkten.

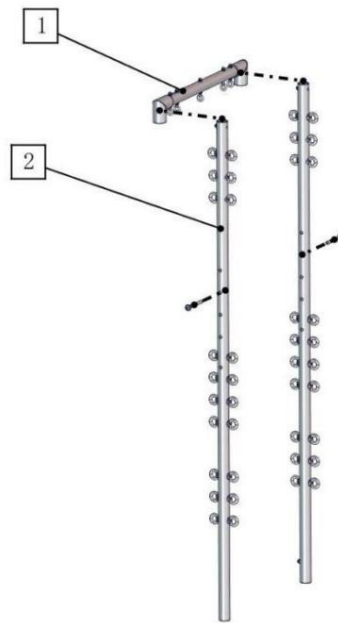
TIPS: Vissa delar kan inte representeras på sönderdelningsdiagrammet, vänligen ta detaljerna därefter



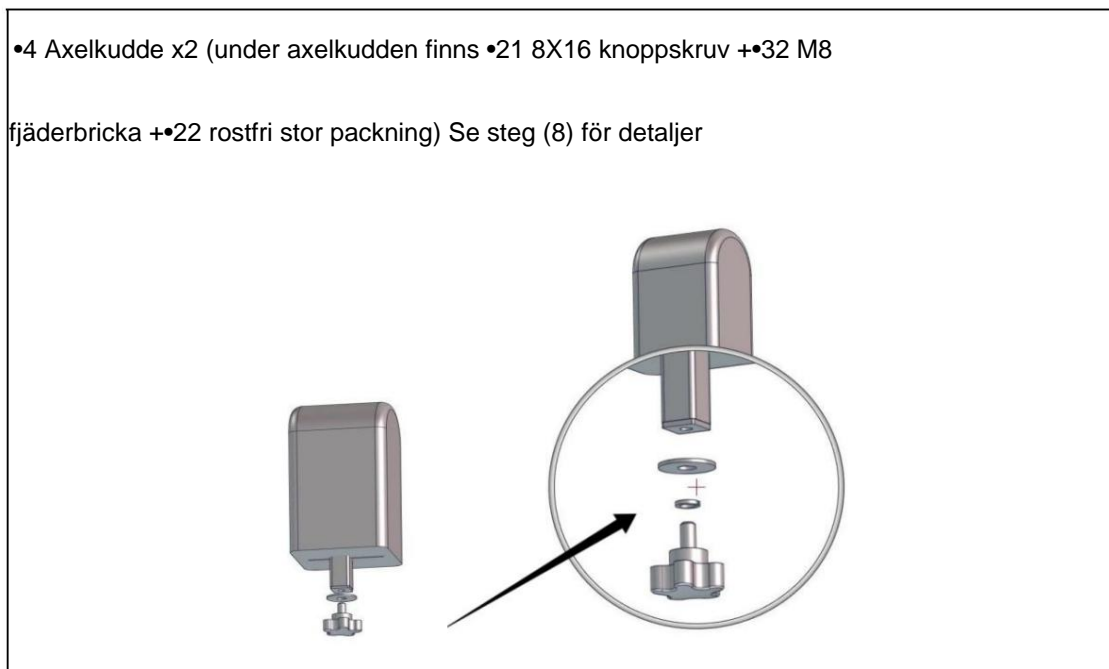
BRA ID	beskriva	kvantitet
•1	Torn	1
•1 -ÿ1	Toppen av tornet	1
•1 -ÿ2	Torn stigare	2
•2	U-form	1
•3	<small>Det finns det inte</small>	2
•4	Axelkudde	2
•5	Fyrkantig låda	1
•6	trampolin	1
•7	Pedaler	1
•8	Krokband	1
•9	Konverterkort	1
•10	Huvudsängstomme	1
•11	Tornfast aluminium	2
•12	8X50 Knoppskruv	2
•13	Axelkudde armstöd	2
•14	Snabbkopplingsstift	2
•15	Kroka rund pinne	1
•16	Säkerhetsrep	1
•17	Dragsko i ett lager	2
•18	Dragsko i dubbelt lager	2

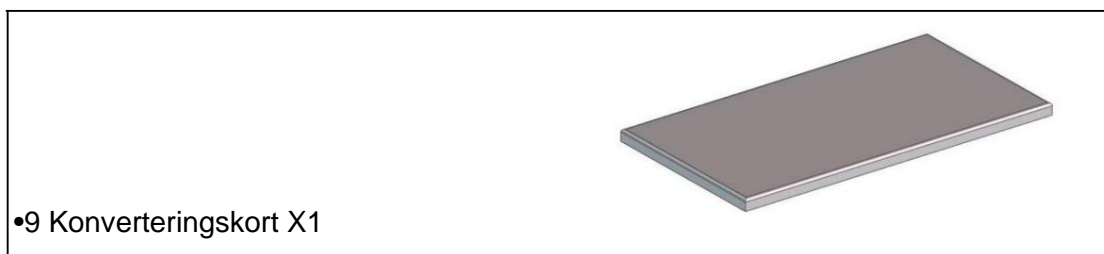
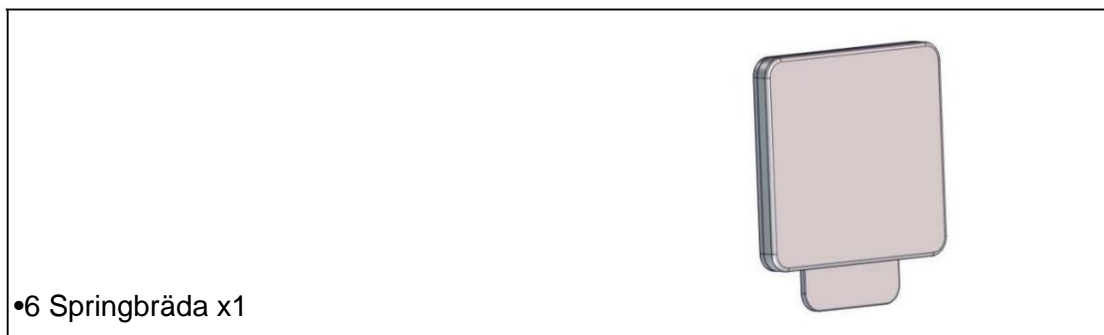
•19	Svamphandtag	2
•20	8X16 Knoppskruv	2
•21	Stor packning i rostfritt stål	2
•22	Spänn rep	2
•23	Säkerhetsspänne	4
•24	8X45 skruvar i rostfritt stål	4
•25	M8 anti-lossningsmutter	8
•26	8X90 rostfria skruvar	4
•27	M5 sexkantnyckel	1
•28	Längd 52cm Fjäder	4
•29	Längd 36cm Fjäder	4
•30	13-16 skiftnyckel	1
•31	M8 fjäderbricka	2
•32	M8 plattbricka	16
•33	M8 täckmutter	4

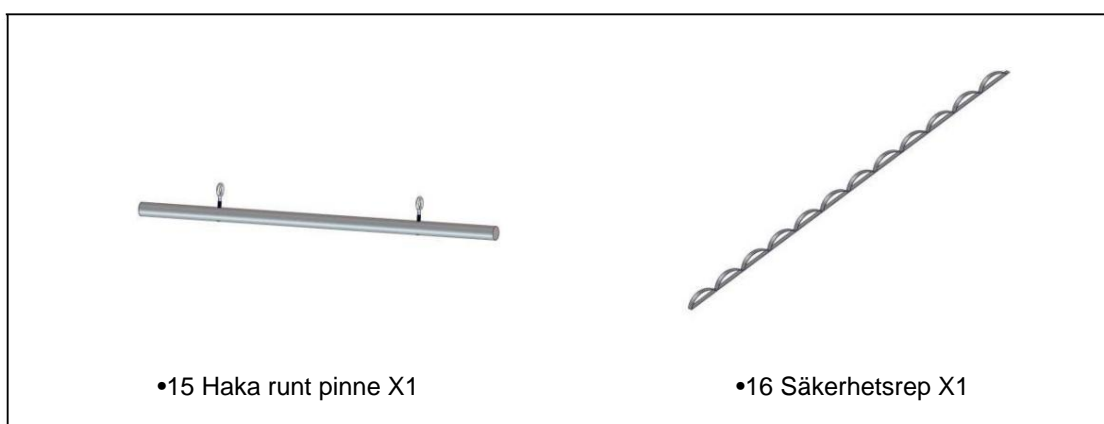
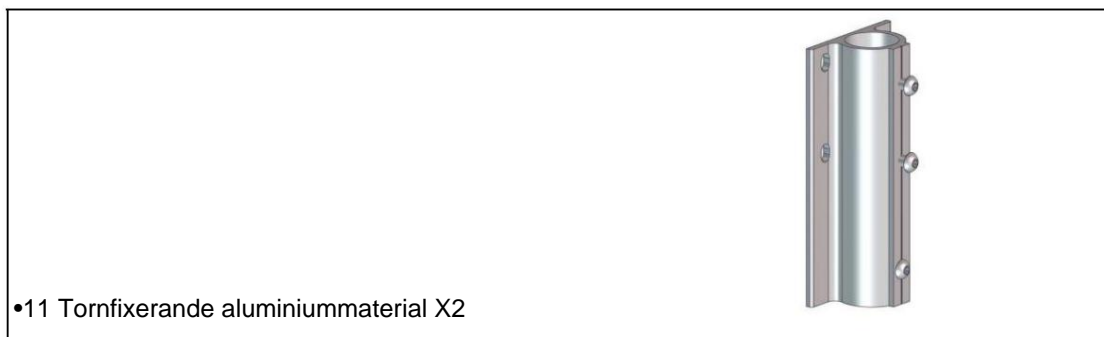
•1 Tower X1

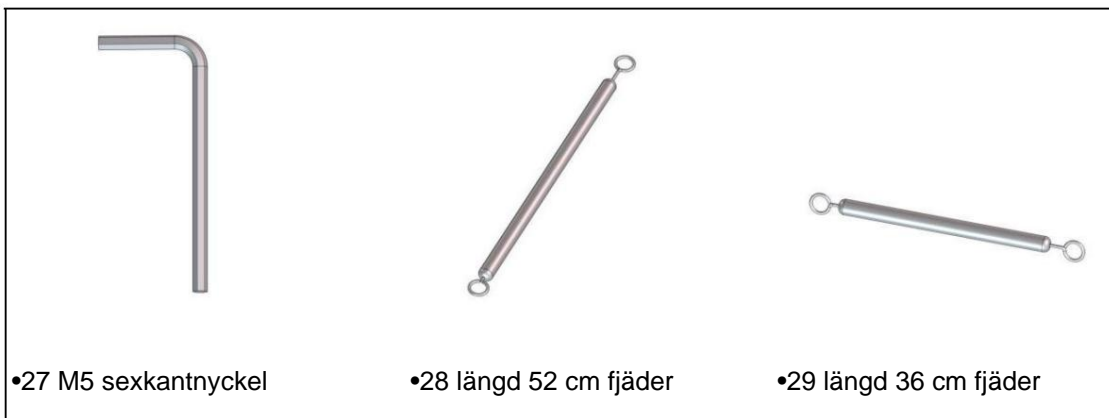
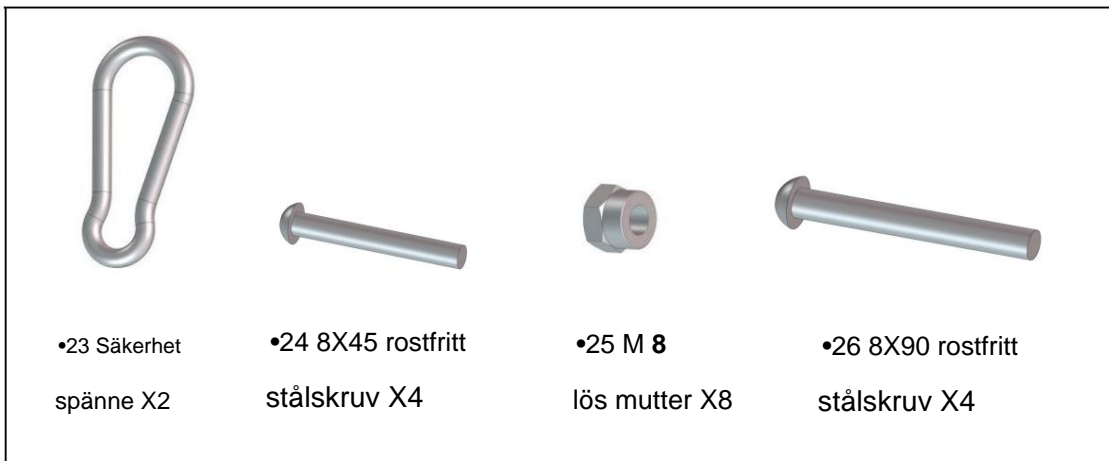
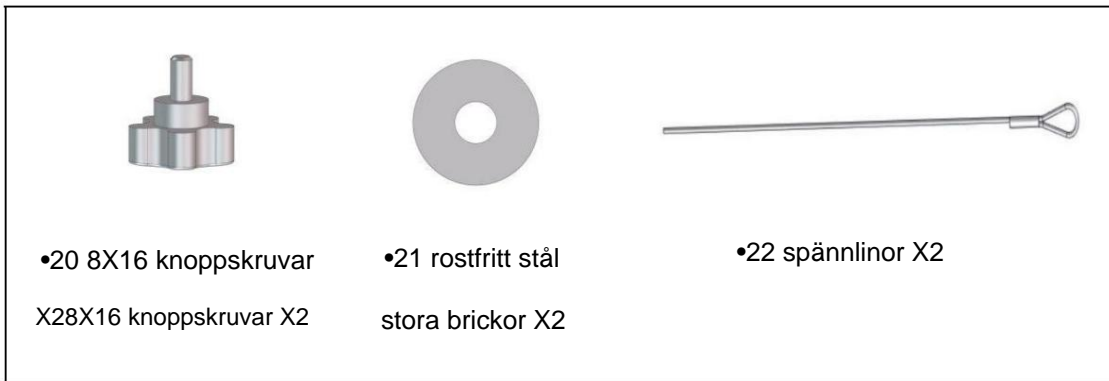


Tornet inkluderar:•1 -torny1 topp X1,•1 -torny2 stigrör X2,









ÿ 2,8 tråddiameter X2 ÿ 2,8 tråddiameter X2

ÿ 2,3 tråddiameter X2 ÿ 2,0 tråddiameter X2

(Med säkerhetsspännen i båda ändrar) (Med säkerhetsspännen i båda ändrar)



•30 13-16

rycka



•31 M8 fjäder

bricka X2



•32 M8 platt

bricka X16

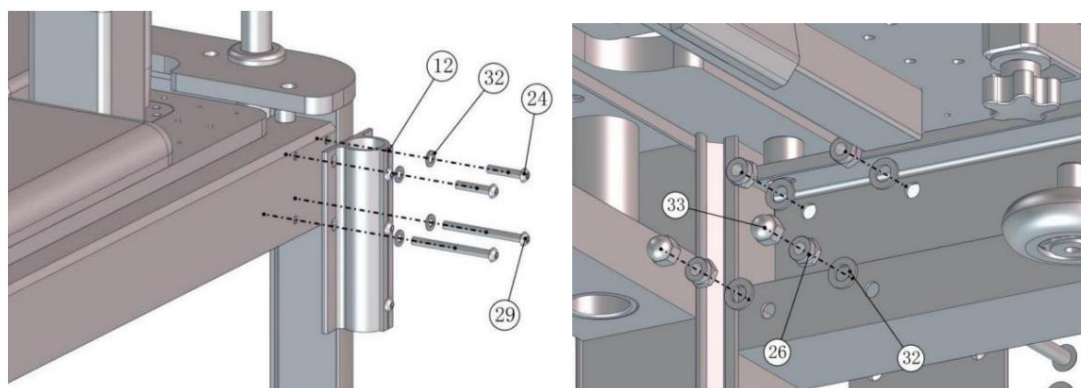


•33 M8 lock

mutter X4

## Installationssteg

### Steg (1)



Förbered tillbehör: •11 tornfixerande aluminiummaterial X2, •23 8X45 rostfritt stål

skruvar X4, •28 8X90 rostfria skruvar X4, •25 M8 antilossningsmutter X8, •31 M8

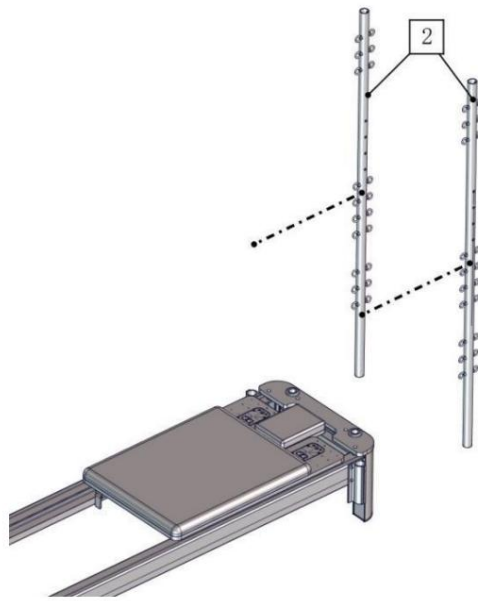
plattbricka X16, •32 M8 täckmutter X4

Som visas i figuren:

1): •11 Rikta in hålen på tornramens aluminiummaterial med de fyra hålen

reserverad på sidan av sängramen. Använd 11 8X45 rostfria skruvar för att penetrera hålen ovanför tornramen aluminiummaterial från utsidan till insidan, och 25 fixera dem med 23 M8 anti-lossningsmuttrar på insidan. 11 Använd 8X90 rostfria skruvar för att penetrera hålen under tornramen aluminiummaterial 28 från utsidan till insidan, och fixera dem med 25 M8 anti-lossning muttrar på insidan. Slutligen, dra åt dem med 30 en 13-16 skiftnyckel och 27 en M5 sexkantnyckel. 28 Efter att 8X90 skruvarna i rostfritt stål har dragits åt, 25 M8 fyrkantsmuttern måste 32 förstärkas med en M8 kapsylmutter.

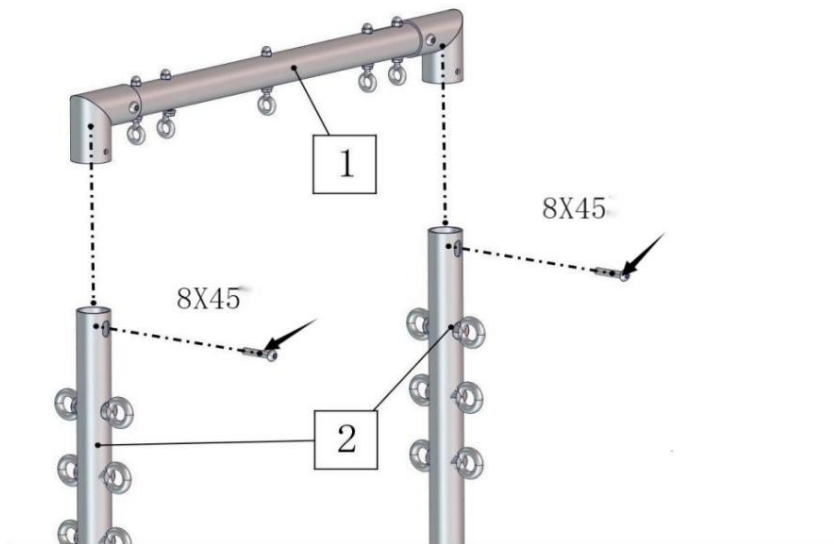
## Steg (2)



Förbered tillbehör: 1 -Tower 2 stigrör x2

Efter att tornets fixerande aluminiummaterial har installerats, sätt in tornstigaren i tornet hålet i tornet som fixerar aluminiummaterial uppifrån och ner och rotera tornet stigaren så att hålen på de två tornet stigarna är vända utåt.

### Steg (3)

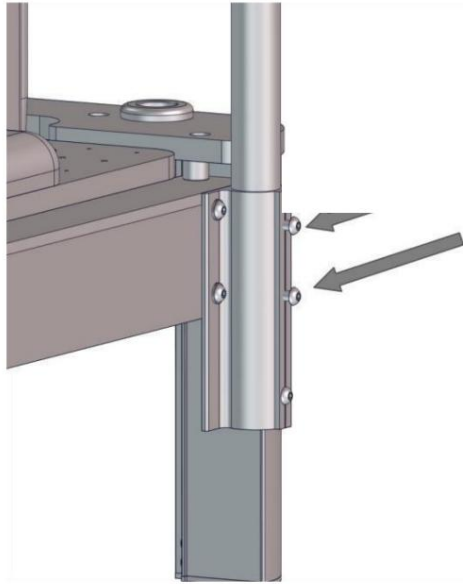


Förbered tillbehör: •1 -y1 Topp på rack x1, (det finns 2 8X45 rostfria skruvar på den som måste tas bort i förväg)

Som visas i figuren:

•1 -Towery2 stigare Efter att tornförhöjningen har installerats, placera toppen •1 på -tornet y1 på toppen av tornstigaren, vrid på •1 -torny2 stigaren, rikta in hålen på stigröret med •1 hålen på -tornets topp, och fixera det sedan med 8X45 skruvary1 .

### Steg (4)



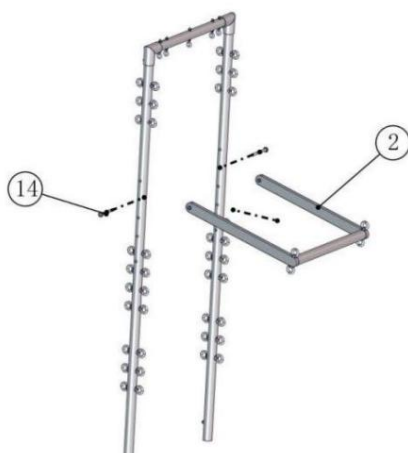
Förbered tillbehör: •27 M5 sexkantnyckel

Som visas i figuren: •1 -Efter y1 är toppen av tornet fixerad, •11 finns det 2

8X10 rostfria skruvar på tornet fästa aluminiummaterial, som behöver

•27 dras åt med en M5 sexkantnyckel för att dra åt y2 tornet.

### Steg (5)



Förbered tillbehör: •2 U-formad fäste x1, •14 snabbkopplingsstift x2

Som visas i figuren:

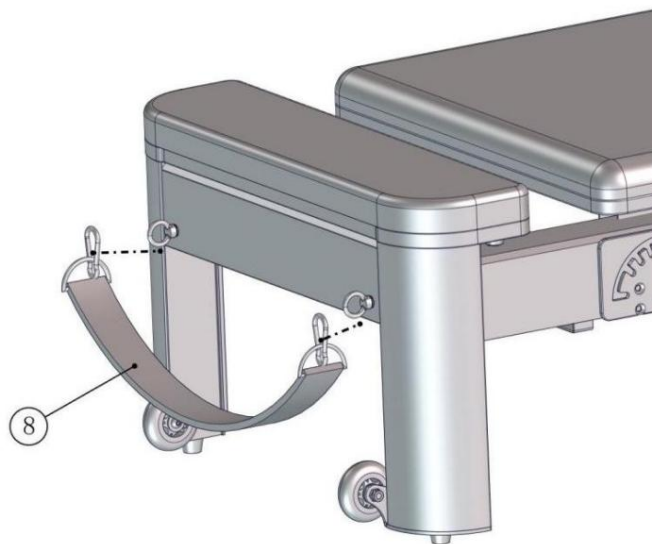
•1 -Det•2 finns 4 reserverade hål på tornet. Först •14 sätt in snabbkopplingsstift i det reserverade hålet för träning. (•14 Hur man använder snabbkopplingsstift: tryck på toppen av snabbkopplingsstiftet och kulhuvudet vid svansen av snabbkopplingsstiftet kommer att röra sig och kan sättas in i hålet.) Sedan•2 rikta in det runda hålet på den U-formade ramen med •14 snabbkopplingsstiftet och för det genom•2 det runda hålet på den U-formade ramen. Den andra sidan drivs i samma sätt.

(Fjäderinstallationsmetod: Det finns säkerhetsspännen i båda ändarna av fjädern.

Enligt fjädern som ska tränas, tryck på säkerhetsspännet och häng det på

ögla på tornramen)

### Steg (6)



Förbered tillbehör:•8 krokband X1

Som visas i figuren:

Rikta in M6-ögonskruven med hålet på sängramen, skruva in den och dra sedan åt den med en M5 sexkantnyckel.

## Steg (7)

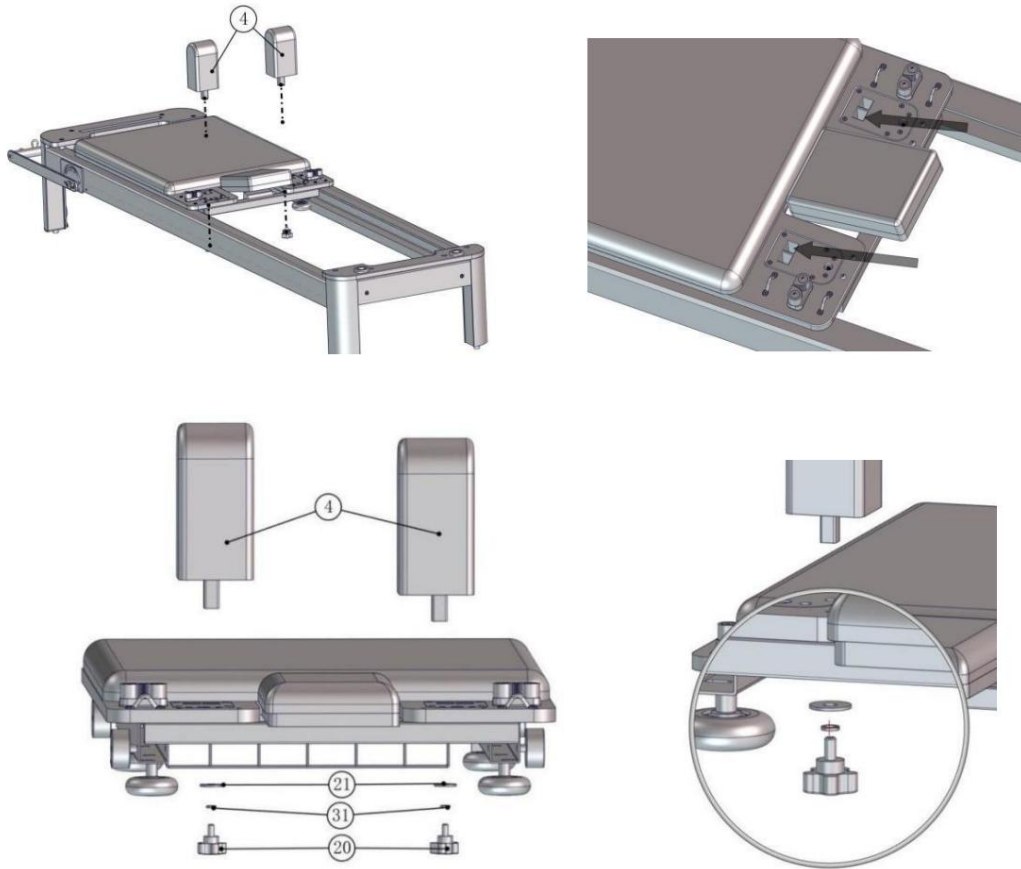


Förbered tillbehör•12 8X50 knoppskruvar,•3 2 poler,

Som visas i figuren:

Först,•12 skruva in 8X50 knoppskruven i hålet på sängramen, men skruva inte det till botten. För sedan in•3 den vertikala stängen i det stora runda hålet på sängen ram, rikta in skåran på den vertikala stängen•12 med 8X50 knoppskruven och slutligen •12 dra åt 8X50 knoppskruven.

## Steg (8)



Förbered tillbehör: •4 axelkuddar X2, •20 8X16 knoppskruv X2, •21 rostfri

stål stor packning X2, •31 M8 fjäderbricka X2

Rikta in •4 axelkudden med det fyrkantiga hålet på axelkuddens block på

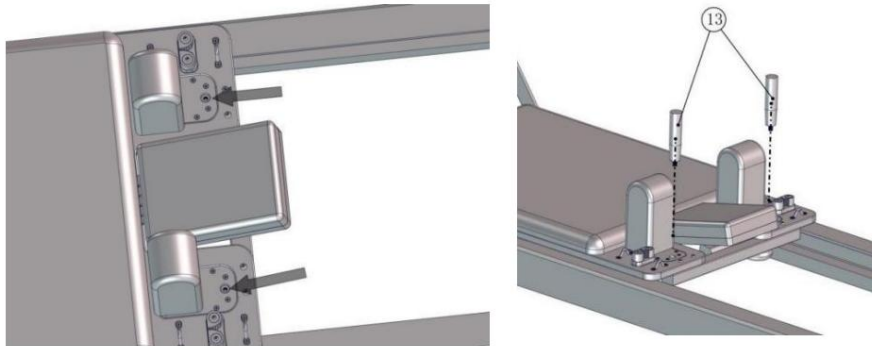
skateboarden och sätt in den uppifrån och ned. •4 Det finns ett reserverat hål på

axelkudde. Rikta in 8X16 knoppskruven under axelkuddsblocket med

•20 det reserverade hålet på axelkudden för att dra åt den. (•20 Det finns en •31 M8

fjäderbricka och a•21 stor bricka i rostfritt stål på 8X16 knoppskruv)

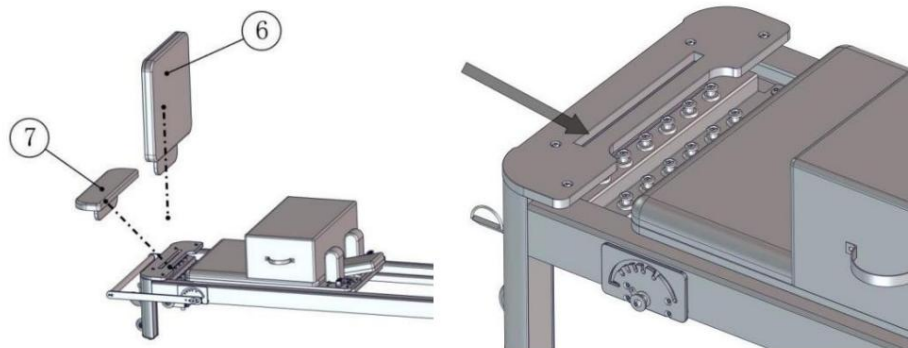
### Steg (9)



Förbered tillbehör: •13 axelkudde bakelit armstöd x2

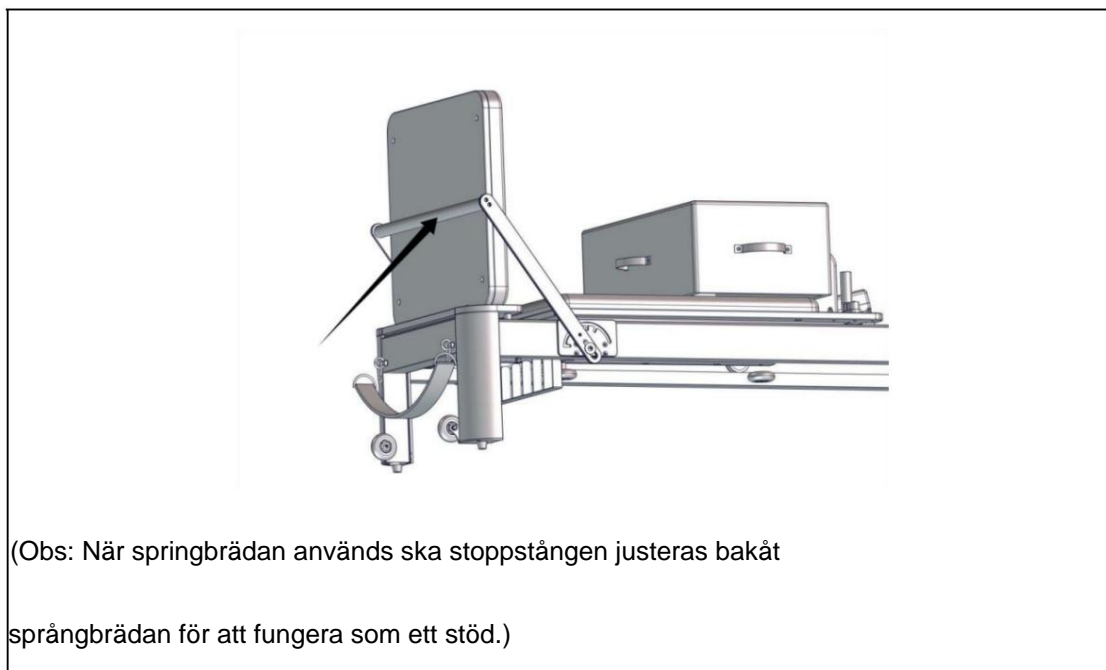
Det finns två runda hål på axelkudden med muttrar inuti. Justera dem bara med hålen och skruva fast dem.

### Steg (10)



Förbered tillbehör: •6 språngbräda x1, •7 fotpedal x1

Det finns ett långt spår på sänggramen, och •7 fotstödet och •6 språngbräda är sätts in i det långa spåret efter behov.



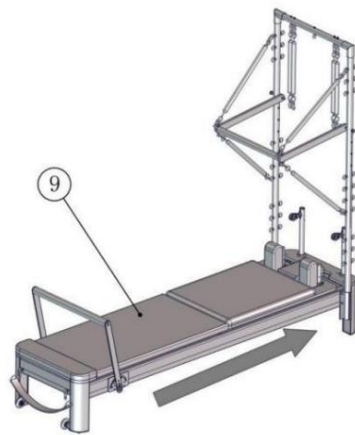
### Steg (11)



Förbered tillbehör:•22 dragrep x2,•18 dubbellagers dragbälte x2

Som visas på bilden: använd•22 spännlinan för att passera genom•3 hjulet på linskivan på den vertikala stängen uppifrån och ned och dra den sedan mot skateboard, som passerar genom puckelkroken, repklämman och puckelkroken på skateboard enligt bildens stil.

### Steg (12)



Förbered tillbehör:•9 konverteringskort X1

Som visas i figuren:

Flytta först glidanordningen till sängens ände, enligt pilen, och placera sedan omvandlingsplattan ovanpå glidstången.

### Steg (13)



Förbered tillbehör:•16 säkerhetsrep x1,•15 krok rund pinne x1,•17 enkellagersdrag

rem x2,•19 svampdraghandtag x2,•23 säkerhetsspänne x1

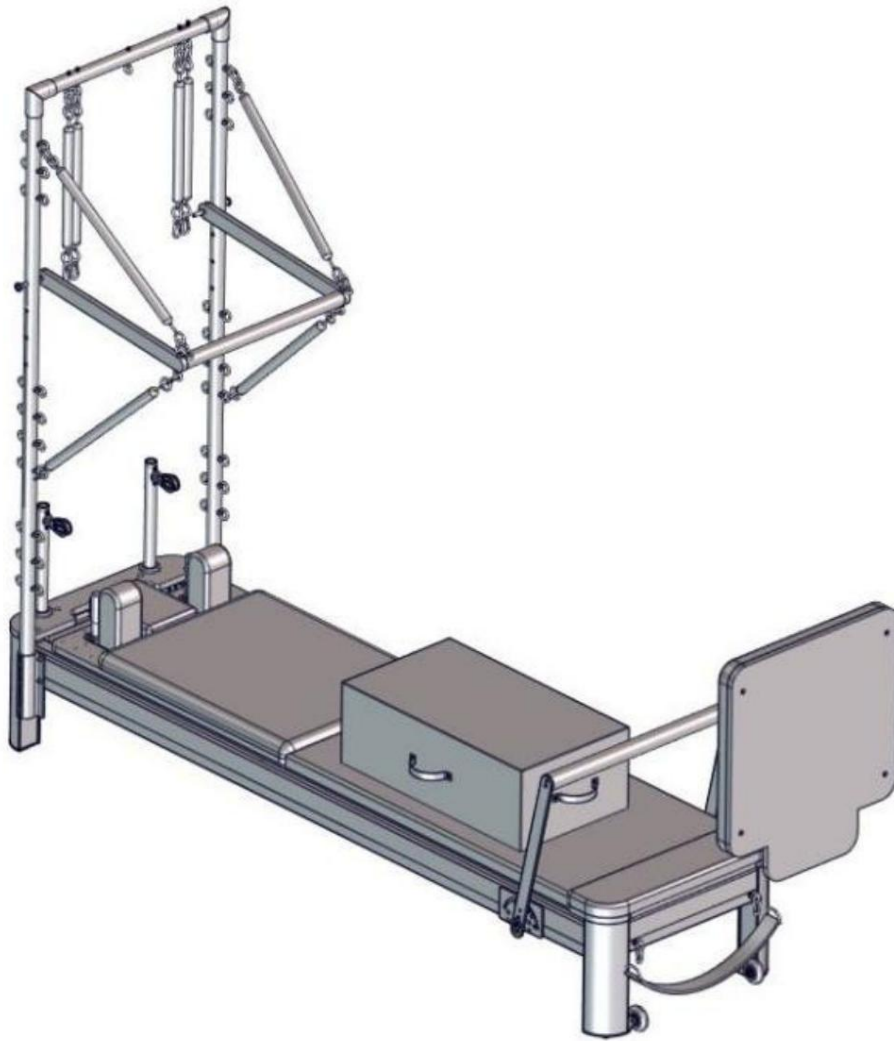
Som visas i figur (1),•16, hur man använder säkerhetsrepet är att först knyta en knut på tornrör.

Som visas i figur (2), gå runt den U-formade ramen i motsatt riktning, häng ett säkerhetsspänne på ena änden av säkerhetslinan•23 och •23 den andra änden av säkerhetslinan spännet måste hängas på lyftringen på toppen av tornet.

Som visas i figur (3), använd•15 en rund pinne med krok,•17 en dragrem i ett lager, och

•19 ett svamphandtag. Du kan ändra användningen av fjädrar och tillbehör enl

dina egna träningsmetoder.



**Tillverkare:** Shuangmixinmuyeyouxiangongsi **Adress:**  
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

**Importerad till AUS:** SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122  
Australien

**Importerad till USA:** Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,  
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting  
Limited Office 147, Centurion House, London  
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Frankfurt am Main.

**VEVOR**<sup>®</sup>

**TOUGH TOOLS, HALF PRICE**

Teknisk support och e-garanticertifikat

[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)