

WAKACYJNY INSPIROWNIK

Łąto to czas, gdy słońce świeci jaśniej, morze przyciąga swym niebiańskim błękitem, a my **pragniemy podzielić się z Tobą garścią inspiracji i praktycznych wskazówek, które uczynią Twoje wakacje niezapomnianymi!**

Przygotowaliśmy dla Ciebie treści, które uczynią Twoje przygotowania do wakacji łatwiejszymi i bardziej przyjemnymi. Znajdziesz tutaj porady dotyczące pakowania walizki, przepisy na orzeźwiające drinki idealne na lato, a także listę niezbędnych rzeczy dla każdej plażowiczki! Na koniec czeka na Ciebie wakacyjna krzyżówka, idealna na plażę.

Życzymy miłej lektury oraz fantastycznych chwil pełnych radości, relaksu i niezapomnianych przygód!



SAPPHIRE

NIEZBĘDNIK PLAŻOWICZKI

Zastanawiasz się, co spakować ze sobą na plażę? Przedstawiamy niezbędnik plażowiczki, który zawiera listę rzeczy, o których warto pamiętać, aby Twój wypoczynek nad wodą był jeszcze przyjemniejszy!



SAPPHIRE

DUŻY KOC PLAŻOWY

Duży koc to zdecydowanie jedna z niezbędnych rzeczy, które powinnaś zabrać ze sobą na plażę. Na kocu wygodnie wypoczniesz zarówno Ty, jak i kilka innych osób. Szczególnie polecamy wodoodporne kocy plażowe, które chronią przed piaskiem, brudem i wodą. Praktyczny koc składany jest w niewielki pakunek z uchwytem, który ułatwi przenoszenie. Koc idealnie sprawdzi się również podczas pikniku lub wypoczynku na trawie.

**SPRAWDZAM
KOC!**



SAPPHIRE

TORBA TERMICZNA NA ŻYWNOSĆ

Wycieczka na plażę często wiąże się z całodniowym pobytem poza domem. Jeśli zabierasz ze sobą ulubione przekąski warto zaopatrzyć się w torbę termiczną, dzięki której jedzenie dłużej zachowa świeżość. Torba plażowa z powłoką termoizolacyjną sprawi, że żywność zachowa swoją temperaturę przez długi czas.



Propozycje przekąsek na plażę: kanapki, pokrojone owoce i warzywa, orzeszki, batoniki, jogurty pitne, musy, wafle ryżowe, tortille, lekkie sałatki.



SAPPHIRE

WYGODNY SKŁADANY LEŻAK

Leżak zapewnia stabilne i wygodne miejsce do opalania. Dzięki niemu możesz rozłożyć się na miękkim materiale i cieszyć słońcem. Leżak podnosi Cię nieco nad poziom piasku, dzięki czemu zachowasz większą czystość i wygodę nawet podczas długiego pobytu na plaży. W naszej ofercie znajdziesz różne rodzaje i kolory leżaków plażowych!

**SPRAWDZAM
LEŻAK!**



SAPPHIRE

DUŻY PARASOL PLAŻOWY

Rozłożysty parasol zapewni Ci schronienie przed palącym słońcem. Całodniowy pobyt na słońcu może być męczący, a nawet niebezpieczny, dlatego warto czasem schować się w cieniu. Parasol ochroni Cię również przed niespodziewanym deszczem i wiatrem.

W naszej ofercie posiadamy hawajski parasol, który z pewnością wyróżni się na plaży!



SPRAWDZAM
PARASOL!



SAPPHIRE

TO WARTO MIEĆ ZE SOBĄ!

krem z filtrem UV – warto mieć go ze sobą, nawet jeśli wybierasz się na plażę, aby się opalić. Krem ochroni Twoją skórę przed szkodliwym działaniem promieni UV i zapobiegnie oparzeniom słonecznym.

nakrycie głowy – słomiany kapelusz, chusta lub czapka z daszkiem będą stylowym dodatkiem i ochronią Twoją głowę przed nadmiernym przegrzaniem.

okulary przeciwsłoneczne – redukują ilość światła, które dociera do oczu, poprawiają komfort widzenia i pozwalają na bardziej swobodne korzystanie z plażowych atrakcji.

umilacze czasu – ulubiona książka, krzyżówka, gazeta, gra planszowa, a może sprzęt do snorkelingu?

strój kąpielowy i wygodne klapki – must-have, jednak warto mieć je na liście, aby o nich pamiętać. 😊



Pyszne i łatwe w przygotowaniu drinki idealne na letni czas!

Przygotowaliśmy dla Ciebie **3 proste przepisy na drinki**, ze składników, które znajdują się w większości domowych barków.



SAPPHIRE

Orzeźwiające mojito



1/2 limonki
2 łyżeczki brązowego cukru
10 listków mięty
50 ml białego rumu
25 ml wody gazowanej
kruszony lód

Limonkę umyj, pokrój w półksiężycy i wrzuć do wysokiej szklanki. Dodaj cukier. Całość rozgnieć ugniataczem, aby wycisnąć sok z limonki. Miętę ugnieć w dłoniach i dodaj do szklanki. Dodaj kruszony lód (około połowę wysokości szklanki). Dodaj rum, wymieszaj i dopełnij szklankę kruszonym lodem oraz wodą gazowaną.



SAPPHIRE

Vodka martini



50 ml wódki
15 ml białego wytrawnego
wermutu
kostki lodu
skórka cytryny do dekoracji

Wódkę, wermut i kostki lodu dodaj do shakera i wstrząśnij. Całość przecedź do kieliszka koktajlowego i udekoruj skórką z cytryny.



SAPPHIRE

Whisky sour



60 ml whisky
10 ml soku z cytryny
10 ml soku z limonki
20 ml syropu cukrowego
kostki lodu

Do shakera dodaj kostki lodu, a następnie kolejno wlej wszystkie składniki. Całość energicznie wstrząśnij i przelej do niskiej szklanki. Do dekoracji użyj ćwiartki pomarańczy.



Przygotowanie syropu cukrowego: w rondelku rozpuść cukier z wodą w stosunku objętościowym 1:1.



SAPPHIRE

W przygotowaniu drinków pomoże Ci elegancki zestaw barmański, który znajdziesz w naszej ofercie!

**SPRAWDZAM
ZESTAW!**



SAPPHIRE

SZTUKA PAKOWANIA WALIZKI

Jak zmieścić wszystkie potrzebne rzeczy w tak ograniczonej przestrzeni jaką jest walizka? Przedstawiamy kilka sprawdzonych wskazówek, które pomogą Ci osiągnąć mistrzostwo w sztuce pakowania i cieszyć się udanymi wakacjami bez stresu!



SAPPHIRE

ZAPLANUJ Z WYPRZEDZENIEM

Zanim zaczniesz się pakować, zastanów się nad planem podróży i rzeczami, które będą Ci potrzebne. Sprawdź prognozę pogody oraz zaplanuj aktywności wcześniej, aby odpowiednio dostosować zawartość walizki.

STWÓRZ LISTĘ

Lista rzeczy do spakowania to kluczowy element udanej podróży! Zapisz wszystkie niezbędne przedmioty, zaczynając od ubrań i obuwia, poprzez akcesoria podróżne, aż po leki i dokumenty.



SAPPHIRE

MINIMALIZUJ

Przyjmij zasadę ‘mniej znaczy więcej’ i ogranicz się do niezbędnych rzeczy. Wybieraj ubrania, które można łatwo zestawić ze sobą i pasują na różne okazje. Unikaj ‘na wszelki wypadek’ – skoncentruj się na tym, czego na prawdę potrzebujesz.

STRATEGICZNE PAKOWANIE

Zastosuj techniki pakowania, które pomogą Ci zaoszczędzić miejsce. Zwiń ubrania, zamiast je składać, aby zwiększyć ilość miejsca i uniknąć zagnieceń. Wykorzystaj każdą wolną przestrzeń, np. wewnątrz butów czy kieszenie walizki.



SAPPHIRE

UŻYJ WORKÓW DO KOMPRESJI

Pojemniki i worki próżniowe są nieocenionymi narzędziami podczas pakowania. Pozwalają one na maksymalne wykorzystanie dostępnej przestrzeni oraz zabezpieczają rzeczy przed wilgocią i zabrudzeniami.

W naszej ofercie znajdziesz duży zestaw worków próżniowych, który pozwoli Ci zaoszczędzić miejsce w walizce, a po wakacjach umożliwi bezpieczne przechowywanie sezonowych ubrań.

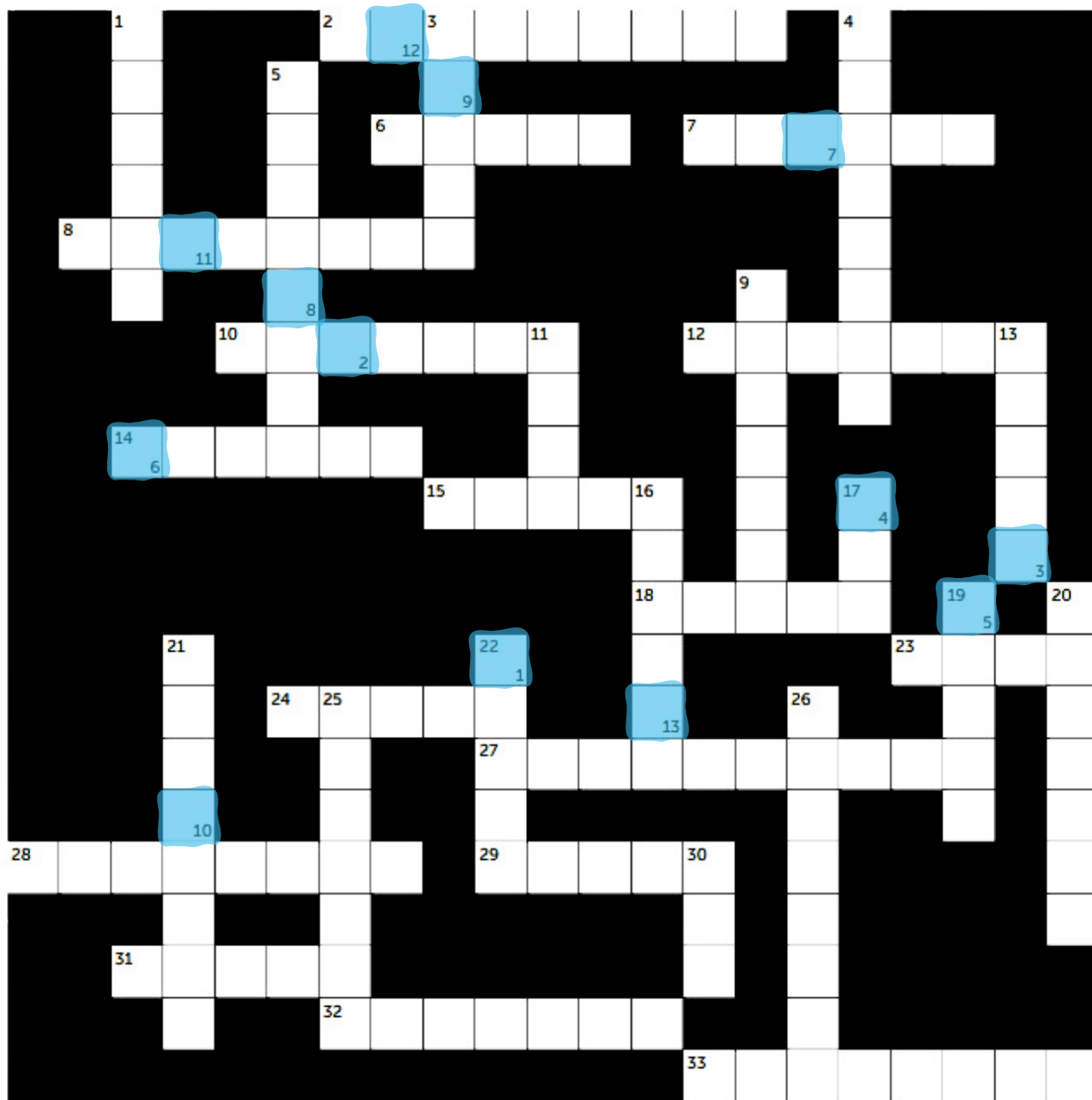
**SPRAWDZAM
WORKI!**



SAPPHIRE



CZAS NA RELAKS!



1	2	3	4

5

6	7	8	9	10	11	12	13

Pionowo

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| 1 Port dla jachtów | 17 Kąśliwy owad |
| 3 Doskwierają w lecie | 19 Sztuczny akwen |
| 4 Sopocki raz do roku | 20 Impreza muzyczna na stadionie |
| 5 Wśród miesięcy | 21 Gadżet na upały |
| 9 Między głową a deszczem | 22 Mebel na plażę i do ogrodu |
| 11 Do rąk lub do golenia | 25 Impreza z pieczeniem ziemniaków |
| 13 Graniczy z Libią i Sudanem | 26 Nie każdy z rondem |
| 16 W morzu lub w wannie | 30 Miękki pled |

Poziomo

- | | |
|---|---------------------------------|
| 2 Owoce dojrzewające w czerwcu | 23 Czas wakacji |
| 6 Chusta plażowa | 24 Bałtyk lub Adriatyk |
| 7 Chłować głowę w... | 27 Pływanie jachtem |
| 8 Mazurskie jezioro | 28 Zajęcie plażowicza |
| 10 Niejeden w holenderskim krajobrazie | 29 Łódka na rwące rzeki |
| 12 Wspominane przez uczniów we wrześniu | 31 Napój z parasolką |
| 14 W południe jest najwyżej na niebie | 32 Do widzenia |
| 15 Łóżko na linkach | 33 Przypadek, incydent, wypadek |
| 18 Kojarzy się z kokosem | |