

PL: INSTRUKCJA OBSŁUGI SR267

Cechy produktu:

Materiał - PCV; Wymiary - 25cm

Sposób użytkowania :

Skutecznie stymuluje mięśnie brzucha i wewnętrzną część ud, a także zwiększa elastyczność, siłę i wytrzymałość! Można na nim wykonywać różnorodne ćwiczenia, idealnie nadaje się do relaksacji i głębokiego relaksu ciała, treningu mięśni brzucha, masażu karku. Może służyć jako poduszka podpierająca, gdy powietrze nie jest dostatecznie nawiewane. Można go łatwo rozdmuchać za pomocą słomki, która jest dołączona do produktu. Metoda pompowania: Wyciągnij wtyczkę powietrza, włóż do wlotu powietrza rurkę która jest dołączona do zestawu i wdmuchuj ustami powietrze do środka, aż kula osiągnie pełny wymiar. Następnie szybko włóż wtyczkę do wlotu powietrza, pamiętaj, żeby dobrze wcisnąć. Przysłuchaj się, czy nie ucieka powietrze.

Ostrzeżenia:

Używaj produkt zgodnie z jego przeznaczeniem. Nie narażaj na uszkodzenia mechaniczne lub atmosferyczne. Nie narażaj na działanie zbyt wysokich lub zbyt niskich temperatur. Nie wystawiaj na bezpośrednie działanie promieni słonecznych. Podczas użytkowania zachowaj odpowiednie środki bezpieczeństwa, aby nie narazić się na niepotrzebne kontuzje. Produkt nie jest zabawką. Nie używaj jeżeli produkt jest uszkodzony. Używaj zgodnie z przeznaczeniem, inaczej produkt nie będzie spełniał swoich funkcji. Piłka dostarczona jest nienapompowana, po napompowaniu możliwe wystąpienie fałd lub widocznych wgniecień, po pewnych czasie one znikną. Produkt do użytku domowego.

Importer: Reto MB Sp. z o.o., ul. Świerkowa 4C, 64-320 Niepruszewo, Poland

EN: USER'S MANUAL SR267

Product features:

Material - PVC; Dimensions - 25cm

Way of usage :

Effectively stimulates the abdominal muscles and inner thighs, and increases flexibility, strength and endurance! You can perform a variety of exercises on it, it is ideal for relaxation and deep body relaxation, abdominal muscle training, and neck massage. It can be used as a support cushion when there is not enough air flow. It can be easily blown using the straw that comes with the product. Pumping method: Pull out the air plug, insert the tube that comes with the kit into the air inlet and blow air into it with your mouth until the ball reaches its full size. Then, quickly insert the plug into the air inlet, making sure to press it firmly. Listen to see if air is escaping.

Warnings:

Use the product as intended. Do not expose to mechanical or atmospheric damage. Do not expose to temperatures that are too high or too low. Do not expose to direct sunlight. During use, take appropriate safety measures to avoid unnecessary injury. The product is not a toy. Do not use if the product is damaged. Use as intended, otherwise the product will not perform its functions. The ball is delivered uninflated. After inflating, folds or visible dents may appear, but they will disappear after some time. Product for home use.

Importer: Reto MB Sp. z o. o., ul. Świerkowa 4C, 64-320 Niepruszewo, Poland

CZ: UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA SR267

Vlastnosti produktu:

Materiál - PVC; Rozměry - 25 cm

Způsob použití:

Účinně stimuluje břišní svaly a vnitřní stranu stehen a zvyšuje flexibilitu, sílu a vytrvalost! Můžete na něm provádět různé cviky, je ideální pro relaxaci a hluboké uvolnění těla, procvičování břišních svalů, masáž šíje. Může být použit jako podpůrný polštář, když není dostatečně proudění vzduchu. Lze jej snadno vyfouknout pomocí brčka, které je součástí výrobku. Způsob čerpání: Vytáhnete vzduchovou zátku, vložte hadičku dodanou se sadou do přívodu vzduchu a foukejte do ní vzduch ústy, dokud kulička nedosáhne své plné velikosti. Poté rychle zasuňte zástrčku do vstupu vzduchu a ujistěte se, že je pevně zatlačena. Poslouchejte, zda uniká vzduch.

Upozornění:

Používejte výrobek podle určení. Nevystavujte mechanickému nebo atmosférickému poškození. Nevystavujte příliš vysokým nebo příliš nízkým teplotám. Nevystavujte přímému slunečnímu záření. Během používání proveďte vhodná bezpečnostní opatření, abyste předšli zbytečnému zranění. Výrobek není hračka. Nepoužívejte, pokud je výrobek poškozen. Používejte podle určení, jinak nebude výrobek plnit své funkce. Mič je dodáván nenafouknutý Po nafouknutí se mohou objevit záhyby nebo viditelné promáčkliny, které však po nějaké době zmizí. Produkt pro domácí použití.

Dovozce: Reto MB Sp. z o., ul. Świerkowa 4C, 64-320 Niepruszewo, Polsko

FR: MANUEL D'UTILISATION SR267

Caractéristiques du produit:

Matériau : PVC; Dimensions - 25 cm

Mode d'utilisation :

Stimule efficacement les muscles abdominaux et l'intérieur des cuisses, et augmente la flexibilité, la force et l'endurance ! Vous pouvez y effectuer une variété d'exercices, il est idéal pour la relaxation et la relaxation profonde du corps, l'entraînement des muscles abdominaux et le massage du cou. Il peut être utilisé comme coussin de soutien lorsqu'il n'y a pas assez de débit d'air. Il peut être facilement soufflé à l'aide de la paille fournie avec le produit. Méthode de pompage : Retirez le bouchon d'air, insérez le tube fourni avec le kit dans l'entrée d'air et soufflez de l'air dedans avec votre bouche jusqu'à ce que la balle atteigne sa taille maximale. Insérez ensuite rapidement le bouchon dans l'entrée d'air en veillant à bien appuyer dessus. Écoutez pour voir si de l'air s'échappe.

Avertissements:

Utilisez le produit comme prévu. Ne pas exposer aux dommages mécaniques ou atmosphériques. Ne pas exposer à des températures trop élevées ou trop basses. Ne pas exposer directement au soleil. Pendant l'utilisation, prenez les mesures de sécurité appropriées pour éviter des blessures inutiles. Le produit n'est pas un jouet. Ne pas utiliser si le produit est endommagé. Utilisez comme prévu, sinon le produit ne remplira pas ses fonctions. Le ballon est livré non gonflé. Après le gonflage, des plis ou des bosses visibles peuvent apparaître, mais ils disparaîtront après un certain temps. Produit à usage domestique.

Importateur : Reto MB Sp. z o.o. z o.o., ul. Świerkowa 4C, 64-320 Niepruszewo, Pologne

ES: MANUAL DE USUARIO SR267

Características del producto:

Material - PVC; Dimensiones - 25 cm

Modo de uso:

¡Estimula eficazmente los músculos abdominales y la parte interna de los muslos y aumenta la flexibilidad, la fuerza y la resistencia! En él puedes realizar una variedad de ejercicios, es ideal para relajación y relajación corporal profunda, entrenamiento de los músculos abdominales y masajes en el cuello. Se puede utilizar como cojín de apoyo cuando no hay suficiente flujo de aire. Se puede soplar fácilmente utilizando la pajita que viene con el producto. Método de bombeo: Retire el tapón de aire, inserte el tubo que viene con el kit en la entrada de aire y sople aire con la boca hasta que la bola alcance su tamaño completo. Luego inserte rápidamente el tapón en la entrada de aire, asegurándose de presionarlo firmemente. Escuche para ver si se escapa aire.

Advertencias:

Utilice el producto según lo previsto. No exponer a daños mecánicos o atmosféricos. No lo exponga a temperaturas demasiado altas o demasiado bajas. No exponga a la luz solar directa. Durante el uso, tome las medidas de seguridad adecuadas para evitar lesiones innecesarias. El producto no es un juguete. No utilizar si el producto está dañado. Úselo según lo previsto; de lo contrario, el producto no realizará sus funciones. El balón se entrega desinflado. Después de inflarlo, pueden aparecer pliegues o abolladuras visibles, que desaparecerán al cabo de un tiempo. Producto para uso doméstico.

Importador: Reto MB Sp. z o. z o., st. Świerkowa 4C, 64-320 Niepruszewo, Polonia

NL: GEBRUIKERSHANDLEIDING SR267

Producteigenschappen:

Materiaal - PVC; Afmetingen - 25 cm

Manier van gebruik:

Stimuleert effectief de buikspieren en binnenkant van de dij en verhoogt de flexibiliteit, kracht en uithoudingsvermogen! Je kunt er een verscheidenheid aan oefeningen op uitvoeren, het is ideaal voor ontspanning en diepe lichaamsontspanning, buikspiertraining en nekmassage. Het kan als steunkussen gebruikt worden, wanneer de luchtstroom is. Het kan eenvoudig worden geblazen met het rietje dat bij het product wordt geleverd. Pompmethode: Trek de luchtplug eruit, steek de slang die bij de set wordt geleverd in de luchtinlaat en blaas er met uw mond lucht in totdat de bal zijn volledige grootte heeft bereikt. Steek vervolgens snel de plug in de luchtinlaat en zorg ervoor dat u deze stevig aandrukt. Luister of er lucht ontsnapt.

Waarschuwingen:

Gebruik het product zoals bedoeld. Niet blootstellen aan mechanische of atmosferische schade. Niet blootstellen aan te hoge of te lage temperaturen. Niet blootstellen aan direct zonlicht. Neem tijdens het gebruik passende veiligheidsmaatregelen om onnodig letsel te voorkomen. Het product is geen speelgoed. Niet gebruiken als het product beschadigd is. Gebruik het zoals bedoeld, anders zal het product zijn functies niet uitvoeren. De bal wordt onopgeblazen geleverd. Na het opblazen kunnen er vouwen of zichtbare deuken ontstaan, maar deze verdwijnen na enige tijd. Product voor thuisgebruik.

Importeur: Reto MB Sp. z o., ul. Świerkowa 4C, 64-320 Niepruszewo, Polen

DE: BENUTZERHANDBUCH SR267

Produktmerkmale:

Material - PVC; Abmessungen - 25 cm

Art der Nutzung:

Stimuliert effektiv die Bauchmuskulatur und die Innenseiten der Oberschenkel und steigert Flexibilität, Kraft und Ausdauer! Sie können darauf eine Vielzahl von Übungen durchführen, es eignet sich ideal zur Entspannung und Tiefenentspannung des Körpers, zum Training der Bauchmuskulatur und zur Nackenmassage. Es kann als Stützkissen verwendet werden, wenn die Luftzufuhr nicht ausreicht. Es lässt sich ganz einfach mit dem mitgelieferten Strohhalm aufblasen. Pumpmethode: Ziehen Sie den Luftstopfen heraus, stecken Sie den mitgelieferten Schlauch in den Lufteinlass und blasen Sie mit dem Mund Luft hinein, bis der Ball seine volle Größe erreicht. Stecken Sie dann den Stecker schnell in den Lufteinlass und achten Sie darauf, ihn fest anzudrücken. Hören Sie, ob Luft entweicht.

Warnungen:

Verwenden Sie das Produkt bestimmungsgemäß. Nicht mechanischen oder atmosphärischen Schäden aussetzen. Nicht zu hohen oder zu niedrigen Temperaturen aussetzen. Nicht direktem Sonnenlicht aussetzen. Treffen Sie während des Gebrauchs geeignete Sicherheitsmaßnahmen, um unnötige Verletzungen zu vermeiden. Das Produkt ist kein Spielzeug. Nicht verwenden, wenn das Produkt beschädigt ist. Bestimmungsgemäß verwenden, da das Produkt sonst seine Funktion nicht erfüllt. Der Ball wird unaufgeblasen geliefert. Nach dem Aufpumpen können Falten oder sichtbare Dellen auftreten, die jedoch nach einiger Zeit verschwinden. Produkt für den Heimgebrauch.

Importeur: Reto MB Sp. z o.o. z o. o., ul. Świerkowa 4C, 64-320 Niepruszewo, Polen

SK: UŽÍVATELSKÁ PŘÍRUČKA SR267

Vlastnosti produktu:

Materiál - PVC; Rozměry - 25 cm

Spůsob použití:

Účinně stimuluje brušné svaly a vnitřní stranu stehien a zvyšuje pružnost, sílu a vytrvalost! Můžete na ňom vykonávat různé cviky, je ideálny na uvoľnenie a hlboké uvoľnenie tela, precvičenie brušných svalov, masáž šíje. Môže byť použitý ako podporný vankúš, keď nie je dostatočné prúdenie vzduchu. Dá sa ľahko vyfúknuť pomocou slamky, ktorá je súčasťou výrobku. Spôsob čerpania: Vytiahnite vzduchovú zátku, vložte hadičku dodanú so súpravou do prívodu vzduchu a fúkajte do nej vzduch ústami, kým guľa nedosiahne svoju plnú veľkosť. Potom rýchlo zasuňte zástrčku do prívodu vzduchu a dajte na to, aby ste ju pevne zatlačili. Počúvajte, či uniká vzduch.

varovania:

Produkt používejte podľa určenia. Nevystavujte mechanickému alebo atmosférickému poškodeniu. Nevystavujte príliš vysokým alebo príliš nízkym teplotám. Nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu. Počas používania vykonajte príslušné bezpečnostné opatrenia, aby ste predišli zbytočnému zraneniu. Výrobok nie je hračka. Nepoužívajte, ak je výrobok poškodený. Používajte podľa určenia, inak produkt nebude plniť svoje funkcie. Lopta je dodávaná nenafúknutá Po nafúknutí sa môžu objaviť záhyby alebo viditeľné priehlbiny, ktoré však po určitom čase zmiznú. Produkt na domáce použitie.

Dovozca: Reto MB Sp. z o., ul. Świerkowa 4C, 64-320 Niepruszewo, Polsko

SV: ANVÄNDARHANDBOK SR267

Produktfunktioner:

Material - PVC; Mått - 25 cm

Användningssätt:

Stimulerar effektivt magmuskulerna och insidan av låren, samt ökar flexibiliteten, styrkan och uthålligheten! Du kan utföra en mängd olika övningar på den, den är idealisk för avslappning och djup kroppsavslappning, magmuskelträning och nackmassage. Den kan användas som stödkudde när det inte finns tillräckligt med luftflöde. Den kan enkelt blåsas med hjälp av sugröret som följer med produkten. Pumpmetod: Dra ut luftpluggen, för in slangens som följer med satsen i luftintaget och blås in luft i den med munnen tills bollen når sin fulla storlek. Sätt sedan snabbt in pluggen i luftintaget och se till att trycka fast den ordentligt. Lyssna för att se om luften kommer ut.

Varningar:

Använd produkten som avsett. Utsätt inte för mekanisk eller atmosfärisk skada. Utsätt inte för temperaturer som är för höga eller för låga. Utsätt ej för direkt solljus. Vidta lämpliga säkerhetsåtgärder under användning för att undvika onödiga skador. Produkten är inte en leksak. Använd inte om produkten är skadad. Använd som avsett, annars kommer produkten inte att utföra sina funktioner. Bollen levereras oupplåst Efter upplåsning kan det uppstå veck eller synliga bucklor, men de försvinner efter en tid. Produkt för hemmabruk.

Importör: Reto MB Sp. z o. o., ul. Świerkowa 4C, 64-320 Niepruszewo, Polen

IT: MANUALE UTENTE SR267

Caratteristiche del prodotto:

Materiale: PVC; Dimensioni: 25 cm

Modo d'uso:

Stimola efficacemente i muscoli addominali e l'interno coscia e aumenta flessibilità, forza e resistenza! Puoi eseguire una varietà di esercizi su di esso, è ideale per il rilassamento e il rilassamento profondo del corpo, l'allenamento dei muscoli addominali e il massaggio al collo. Può essere utilizzato come cuscino di supporto quando il flusso d'aria non è sufficiente. Può essere facilmente soffiato utilizzando la cannucchia fornita in dotazione al prodotto. Metodo di pompaggio: Estrarre la presa dell'aria, inserire il tubo fornito con il kit nell'ingresso dell'aria e soffiare aria con la bocca finché la palla non raggiunge la sua dimensione massima. Quindi inserire rapidamente il tappo nella presa d'aria, assicurandosi di premerlo con decisione. Ascolta per vedere se l'aria fuoriesce.

Avvertenze:

Utilizzare il prodotto come previsto. Non esporre a danni meccanici o atmosferici. Non esporre a temperature troppo alte o troppo basse. Non esporre alla luce diretta del sole. Durante l'uso, adottare misure di sicurezza adeguate per evitare lesioni inutili. Il prodotto non è un giocattolo. Non utilizzare se il prodotto è danneggiato. Utilizzare come previsto, altrimenti il prodotto non svolgerà le sue funzioni. Il pallone viene consegnato non gonfiato. Dopo il gonfiaggio potrebbero apparire pieghe o ammaccature visibili, ma scompariranno dopo un po' di tempo. Prodotto per uso domestico.

Importatore: Reto MB Sp. z o.o., ul. Świerkowa 4C, 64-320 Niepruszewo, Polonia