

Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 4 kg - UpForm

Galeria Produktu



Opis Produktu

Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 4 kg - UpForm Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 4 kg - UpForm Innowacyjna hantla kettlebell o wadze 4 kg, łącząca trwałość żeliwa z bezpieczeństwem winylu. Idealna dla początkujących i osób chcących urozmaicić swój trening. W zestawie: 1x Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 4 kg Wszechstronność treningu Hantla kettlebell UpForm to wszechstronne narzędzie treningowe, które pozwala na wykonywanie różnorodnych ćwiczeń. Od klasycznych swingów, przez goblet squaty, aż po turkish get-ups - możliwości są niemal nieograniczone. Regularne treningi z kettlebell pomagają wzmocnić całe ciało, poprawić kondycję i zwiększyć gibkość. Bezpieczeństwo i komfort użytkowania Winyłowa powłoka hantli kettlebell UpForm nie tylko nadaje jej atrakcyjny wygląd, ale przede wszystkim zapewnia bezpieczeństwo podczas treningu. Miękka powierzchnia chroni podłogi i meble przed uszkodzeniami, a także zmniejsza ryzyko obtarć dłoni. Dodatkowo, winyl jest odporny na pot i wilgoć, co ułatwia utrzymanie kettlebell w czystości. Idealna dla początkujących Hantla kettlebell o wadze 4 kg to doskonały wybór dla osób rozpoczynających przygodę z tym rodzajem treningu. Pozwala na naukę prawidłowej techniki bez nadmiernego obciążenia mięśni i

stawów. Jest również świetna do rozgrzewki przed cięższymi ćwiczeniami lub jako uzupełnienie treningu cardio. Pamiętaj, że nawet z lżejszym ciężarem można wykonać intensywny i efektywny trening! Trwałość i jakość wykonania Hantla kettlebell UpForm to połączenie trwałego żeliwnego rdzenia z wytrzymałą winylową powłoką. Żeliwo zapewnia odpowiednią wagę i balans, co jest kluczowe dla efektywnego treningu. Precyzyjne wykonanie gwarantuje, że hantla będzie służyć przez lata, zachowując swoje właściwości. Różowy kolor nie tylko dodaje energii do treningu, ale też ułatwia odnalezienie sprzętu w domowej siłowni. Efektywny trening w domu Hantla kettlebell 4 kg to idealne rozwiązanie dla osób ćwiczących w domu. Jej kompaktowy rozmiar pozwala na łatwe przechowywanie, a wszechstronność umożliwia wykonanie pełnego treningu bez potrzeby posiadania wielu różnych sprzętów. Z kettlebell UpForm możesz trenować całe ciało, skupiając się na sile, wytrzymałości i koordynacji - wszystko to w zaciszu własnego domu lub ogrodu. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 4 kg marki UpForm to produkt, który łączy w sobie funkcjonalność z nowoczesnym designem. Oto szczegółowe informacje: Marka: UpForm Model: UFKV04 Kod producenta: UFKV04 Rodzaj: Hantla winylowa Waga: 4 kg (tolerancja wagowa: ~5%) Kolor dominujący: Różowy Materiał wewnętrzny: Żeliwo Powłoka zewnętrzna: Winył Seria: UpForm Accessories EAN (GTIN): 5903641059411 Stan: Nowy Zalety treningu z kettlebell Trening z kettlebell oferuje wiele korzyści dla zdrowia i kondycji: Wzmacnianie całego ciała: Ćwiczenia angażują wiele grup mięśniowych jednocześnie Poprawa koordynacji: Dynamiczne ruchy rozwijają równowagę i zwinność Zwiększenie wydolności: Trening interwałowy z kettlebell skutecznie podnosi kondycję Spalanie kalorii: Intensywne sesje pomagają w redukcji tkanki tłuszczowej Oszczędność czasu: Krótkie, ale intensywne treningi dają szybkie rezultaty Pamiętaj, że przed rozpoczęciem treningu z kettlebell warto skonsultować się z trenerem lub fizjoterapeutą, aby nauczyć się prawidłowej techniki i uniknąć kontuzji. Regularne ćwiczenia z hantłą kettlebell UpForm 4 kg pomogą Ci osiągnąć Twoje cele fitness, niezależnie od tego, czy chcesz schudnąć, zwiększyć siłę, czy poprawić ogólną kondycję. Sekcja pytań i odpowiedzi Czy 4 kg to odpowiednia waga dla początkujących? Tak, hantla kettlebell o wadze 4 kg jest idealna dla osób rozpoczynających przygodę z

tym rodzajem treningu. Pozwala na naukę prawidłowej techniki bez nadmiernego obciążenia mięśni i stawów. Jak dbać o winylową powłokę kettlebell? Winyłowa powłoka jest łatwa w utrzymaniu czystości. Wystarczy przetrzeć ją wilgotną szmatką po treningu. Unikaj używania agresywnych środków czyszczących, które mogłyby uszkodzić powierzchnię. Czy można używać tej hantli na zewnątrz? Tak, hantla kettlebell UpForm nadaje się do użytku zarówno w pomieszczeniach, jak i na zewnątrz. Winyłowa powłoka chroni ją przed wilgocią i korozją, co sprawia, że jest odporna na warunki atmosferyczne. Jakie ćwiczenia można wykonywać z tą hantlą? Z hantlą kettlebell 4 kg można wykonywać wiele ćwiczeń, takich jak: swingi, goblet squaty, turkish get-ups, wyciskanie nad głowę, czy rosyjskie skręty. Jest to wszechstronne narzędzie do treningu całego ciała. Kod produktu: 1010692

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	UpForm
Model	UFKV04
Kod producenta	UFKV04
Rodzaj	winyłowe
Waga	4 kg
Kolor dominujący	różowy
Materiał wewnętrzny	żeliwo
Zestaw	nie
Liczba sztuk w zestawie	1
EAN (GTIN)	5903641059411
Stan	Nowy