

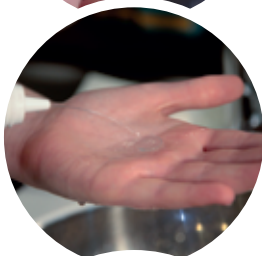
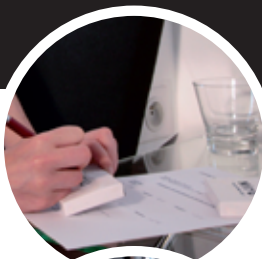
Jak zakładać soczewki?

Jeśli robisz to pierwszy raz:

- dokładnie oznacz komory pojemnika na soczewki na lewe i prawe oko
- zapisz datę otwarcia nowej pary soczewek (by móc ją wymienić dokładnie za miesiąc)
- otwórz pudełko, by oddzielić pierwszy blister. Oderwij wieczko.

7 prostych kroków:

- 1 | Delikatnie wyjmij soczewkę z pudełka i wysuń ją na dłoń. Staraj się nie dotknąć wewnętrznej strony soczewki.
- 2 | Przepłucz soczewkę płynem evo2lution soft, następnie umieść ją na koniuszku palca wskazującego.
- 3 | Upewnij się, czy soczewka jest odpowiednio ułożona.
- 4 | Odsuń dolną powiekę środkowym palcem. Za pomocą palca wskazującego drugiej ręki przytrzymaj górną powiekę, by powstrzymać odruch mrugania.



Jak zakładać soczewki?

Jak sprawdzić czy soczewka jest na dobrej stronie?
Należy odczytać z soczewki numer 3 lub 6, który jest umieszczony na jej wewnętrznej stronie. Jeśli odczytanie cyfry jest możliwe, soczewka znajduje się na odpowiedniej stronie.



Alternatywna metoda



5 | Przybliż soczewkę do oka i powoli umieść ją na nim, patrząc w kierunku nosa.

6 | Powoli opuść powiekę i zamknij na chwilę oczy lub mrugnij.

7 | Upewnij się, że soczewka jest odpowiednio wyśrodkowana.

Jeśli widzisz niewyraźnię, wyśrodkuj ją za pomocą delikatnego masażu zamkniętej powieki. Jeżeli problem nadal występuje, sprawdź, czy soczewka nie jest wywinięta na drugą stronę oraz czy znajduje się na odpowiednim oku.

Powtórz te same kroki dla drugiej soczewki.

Dodatkowo:

- Pamiętaj, by opróżnić, a następnie zamknąć pojemnik na soczewki.
- Nigdy nie zakładaj uszkodzonej soczewki na oko.

Jak zdejmować soczewki?

Pamiętaj, by zawsze przed zdejmowaniem soczewek umyć i osuszyć ręce.

1 | Zaczynaj zdejmowanie soczewek od tej samej strony. Napełnij pojemnik na soczewki płynem evo2lution soft (R – prawa komora).

2 | Obsuń dolną powiekę środkowym palcem.

3 | Skieruj wzrok na nos, następnie delikatnie przesuń soczewkę w stronę białej części oka.

4 | Ostrożnie ujmij soczewkę kciukiem i palcem wskazującym i wyjmij soczewkę z oka.

5 | Umieść soczewkę na dłoni i wyczyść ją przed włożeniem do pojemnika na soczewki.

Powtórz te same kroki dla drugiej soczewki.



Jak zdejmować soczewki?

Pamiętaj, że:

- Jeśli odczuwasz jakikolwiek niepokój z „zachowaniem” soczewki, zdejmij ją z oka i przepłucz w płynie evo2lution soft. Jeśli sytuacja nie ulega poprawie, zdejmij soczewki i skonsultuj się ze specjalistą.
- Jeśli Twoje oczy są zaczerwienione lub podrażnione, natychmiast zdejmij soczewki z oczu i skonsultuj się ze specjalistą.
- Nie zapomnij zabrać ze sobą pojemnika na soczewki, płynu oraz okularów, zdejmij soczewki i skonsultuj się ze specjalistą.
- Jeśli Twoje oczy są zaczerwienione lub podrażnione, natychmiast zdejmij soczewki z oczu i skonsultuj się ze specjalistą.
- Nie zapomnij zabrać ze sobą pojemnika na soczewki, płynu oraz okularów.

