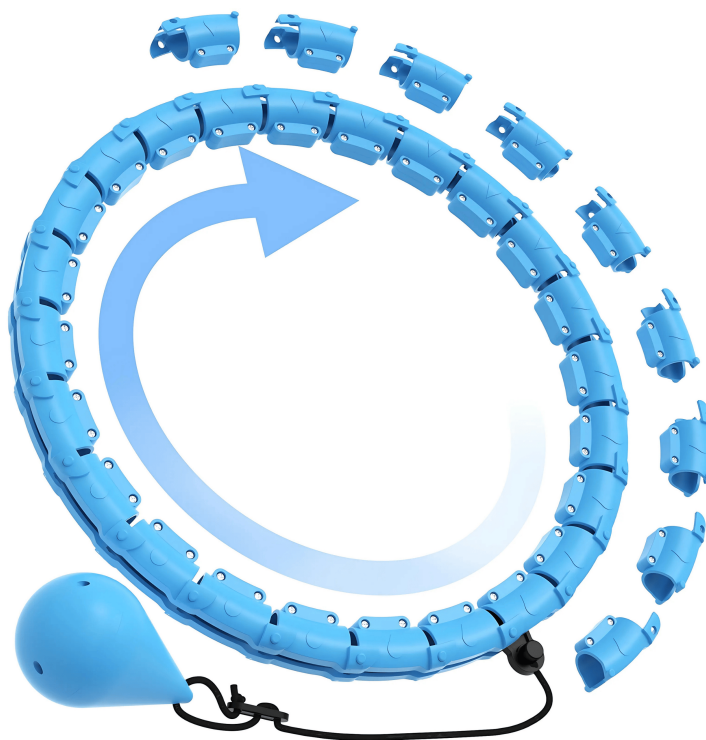


QUATTRO STUDIO

Karta informacyjna Hula hop z obciążeniem



Specyfikacja

- Ilość elementów w zestawie: **24 sztuki + obciążnik**
- Waga obciążenia: **około 300g**
- Kolor: **niebieski (inne kolory znajdziesz w naszej ofercie)**
- Maksymalny obwód: **125cm**
- Waga produktu: **630g**
- Średnica produktu przy połączonych wszystkich elementach: **46cm**
- Materiał: **Tworzywo sztuczne o wysokiej wytrzymałości**
- Ilość segmentów: **Regulowana, od 15 do 24 elementów**

W zestawie:

- hula hop - 24 części
- obciążnik z mechanizmem
- instrukcję obsługi
- oryginalne opakowanie

Instrukcja użytkowania

1. **Dostosowanie rozmiaru:** Dobierz odpowiednią liczbę elementów, aby obręcz idealnie pasowała do obwodu Twojej sylwetki. Połącz segmenty, aż usłyszysz charakterystyczne kliknięcie.
2. **Dodanie obciążnika:** Umieść obciążnik w w środku elementów.
3. **Rozpoczęcie ćwiczeń:** Stań w rozkroku, włóż hula hop z obciążnikiem i zacznij wykonywać koliste ruchy biodrami. Ćwicz w swoim tempie, stopniowo zwiększając czas treningu.

Pamiętaj, aby używać produktu regularnie dla osiągnięcia najlepszych efektów!