

## Instrukcja obsługi / User manual

Polski

### Wskazówki dotyczące użytkowania

1. Przed ustawieniem stojaka upewnij się, że powierzchnia, na której go stawiasz, jest płaska, twarda i równa.
2. Ustaw stojak na rower w pozycji pionowej, zapewniając jego stabilność.
3. Wsuń ramę roweru w uchwyt stojaka, upewniając się, że jest dobrze umiejscowiona.
4. Dopasuj szerokość uchwytów do szerokości ramy roweru (30-80 mm).
5. Używaj stojaka tylko do przechowywania rowerów, nie stosuj go do innych celów.

### Pielęgnacja

1. Regularnie sprawdzaj stan stojaka, szczególnie mechanizm regulacji i stabilności.
2. Czyść stojak z kurzu i brudu za pomocą wilgotnej ściereczki.
3. Unikaj stosowania agresywnych środków czyszczących, które mogą uszkodzić powierzchnię stojaka.
4. Upewnij się, że mechanizm regulacji działa płynnie i nie ma luzów.

### Utylizacja

1. Po zakończeniu użytkowania, oddaj stojak do punktu zbiórki odpadów wielkogabarytowych lub recyklingu.
2. Nie wyrzucaj produktu do zwykłych odpadów komunalnych.
3. Zgodnie z lokalnymi przepisami utylizuj metalowe i plastikowe elementy stojaka.

---

## English

### Usage Instructions

1. Before placing the rack, ensure the surface is flat, hard, and level.
2. Set the bike rack in a vertical position, ensuring its stability.
3. Insert the bike frame into the rack's holder, ensuring it is securely placed.
4. Adjust the holder width to the bike frame size (30-80 mm).
5. Use the rack only for bike storage, do not use it for other purposes.

### Maintenance

1. Regularly check the rack's condition, especially the adjustment mechanism and stability.
2. Clean the rack with a damp cloth to remove dust and dirt.
3. Avoid using harsh cleaning agents that could damage the rack's surface.

4. Ensure the adjustment mechanism operates smoothly and there are no loose parts.

#### Disposal

1. After use, dispose of the rack at a bulky waste collection point or recycling facility.
  2. Do not throw the product in regular household waste.
  3. Dispose of the metal and plastic components according to local waste disposal regulations.
- 

#### Čeština

##### Pokyny pro použití

1. Před umístěním stojanu se ujistěte, že povrch je rovný, tvrdý a stabilní.
2. Postavte stojan na kolo do vertikální polohy a zajistěte jeho stabilitu.
3. Vložte rám kola do držáku stojanu, ujistěte se, že je pevně umístěn.
4. Nastavte šířku držáků podle šířky rámu kola (30-80 mm).
5. Používejte stojan pouze pro skladování kol, nepoužívejte ho k jiným účelům.

##### Údržba

1. Pravidelně kontrolujte stav stojanu, zejména mechanismus nastavení a stabilitu.
2. Čistěte stojan vlhkým hadříkem, abyste odstranili prach a nečistoty.
3. Vyhnete se používání agresivních čisticích prostředků, které by mohly poškodit povrch stojanu.
4. Ujistěte se, že mechanismus nastavení funguje hladce a že není volný.

##### Likvidace

1. Po použití stojan zlikvidujte na sběrném místě pro velkoobjemový odpad nebo recyklaci.
  2. Nevyhazujte produkt do běžného domácího odpadu.
  3. Likvidujte kovové a plastové součásti podle místních předpisů pro odpad.
- 

#### Slovenčina

##### Pokyny na používanie

1. Pred umiestnením stojanu sa uistite, že povrch, na ktorom stojan stojí, je rovný, tvrdý a stabilný.
2. Postavte stojan na bicykel do vertikálnej polohy a zabezpečte jeho stabilitu.
3. Vložte rám bicykla do držadla stojanu, uistite sa, že je správne umiestnený.
4. Nastavte šírku držadla podľa šírky rámu bicykla (30-80 mm).
5. Používajte stojan len na skladovanie bicyklov, nepoužívajte ho na iné účely.

## **Údržba**

- 1. Pravidelne kontrolujte stav stojanu, najmä mechanizmus nastavenia a stabilitu.**
- 2. Čistite stojan vlhkým utierkou, aby ste odstránili prach a nečistoty.**
- 3. Vyhnite sa používaniu agresívnych čistiacich prostriedkov, ktoré môžu poškodiť povrch stojanu.**
- 4. Uistite sa, že mechanizmus nastavenia funguje hladko a nie je voľný.**

## **Likvidácia**

- 1. Po použití stojan zlikvidujte podľa miestnych predpisov o odpadoch veľkého objemu alebo recyklácií.**
  - 2. Nevyhadzujte produkt do bežného domácnosti odpadu.**
  - 3. Likvidujte kovové a plastové časti podľa miestnych predpisov o odpade.**
- 

## **Deutsch**

### **Gebrauchsanweisung**

- 1. Stellen Sie sicher, dass die Oberfläche, auf der der Ständer platziert wird, flach, hart und eben ist.**
- 2. Stellen Sie den Fahrradständer in eine vertikale Position und sorgen Sie für seine Stabilität.**
- 3. Setzen Sie den Fahrradrahmen in die Halterung des Ständers ein und stellen Sie sicher, dass er sicher platziert ist.**
- 4. Passen Sie die Breite der Halterung an die Breite des Fahrradrahmens (30-80 mm) an.**
- 5. Verwenden Sie den Ständer nur zur Aufbewahrung von Fahrrädern, nicht für andere Zwecke.**

### **Wartung**

- 1. Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand des Ständers, insbesondere den Anpassungsmechanismus und die Stabilität.**
- 2. Reinigen Sie den Ständer mit einem feuchten Tuch, um Staub und Schmutz zu entfernen.**
- 3. Vermeiden Sie aggressive Reinigungsmittel, die die Oberfläche des Ständers beschädigen könnten.**
- 4. Stellen Sie sicher, dass der Anpassungsmechanismus reibungslos funktioniert und keine losen Teile vorhanden sind.**

### **Entsorgung**

- 1. Entsorgen Sie den Ständer nach der Verwendung gemäß den örtlichen Abfallvorschriften oder im Recyclingzentrum.**
- 2. Werfen Sie das Produkt nicht in den normalen Haushaltsmüll.**

3. Entsorgen Sie die Metall- und Kunststoffteile gemäß den örtlichen Vorschriften für Abfälle.
- 

## Українська

### Інструкція з використання

1. Перед установкою стійки переконайтесь, що поверхня, на якій її встановлюєте, рівна, тверда і стабільна.
2. Встановіть стійку для велосипеда у вертикальне положення, забезпечивши її стабільність.
3. Вставте раму велосипеда в тримач стійки, переконавшись, що вона надійно розташована.
4. Налаштуйте ширину тримачів згідно з шириною рами велосипеда (30-80 мм).
5. Використовуйте стійку тільки для зберігання велосипедів, не використовуйте її для інших цілей.

### Догляд

1. Регулярно перевіряйте стан стійки, особливо механізм регулювання та стабільність.
2. Очищуйте стійку за допомогою вологої серветки, щоб видалити пил і бруд.
3. Уникайте використання агресивних чистячих засобів, які можуть пошкодити поверхню стійки.
4. Переконайтесь, що механізм регулювання працює плавно і немає люфтів.

### Утилізація

1. Після використання утилізуйте стійку відповідно до місцевих норм утилізації відходів або переробки.
  2. Не викидайте продукт в звичайні побутові відходи.
  3. Утилізуйте металеві та пластикові компоненти відповідно до місцевих правил утилізації.
- 

## Română

### Instructiuni de utilizare

1. Înainte de a plasa suportul, asigurați-vă că suprafața pe care îl puneți este plată, dură și stabilă.
2. Plasați suportul pentru bicicletă în poziție verticală, asigurându-vă că este stabil.
3. Introduceți cadrul bicicletei în suport, asigurându-vă că este plasat corect.
4. Reglați lățimea suportului în funcție de lățimea cadrului bicicletei (30-80 mm).
5. Folosiți suportul doar pentru depozitarea bicicletelor, nu pentru alte scopuri.

## **Întreținere**

1. Verificați periodic starea suportului, în special mecanismul de reglare și stabilitate.
2. Curătați suportul cu o cârpă umedă pentru a îndepărta praful și murdăria.
3. Evitați utilizarea produselor de curățat agresive care pot deteriora suprafața suportului.
4. Asigurați-vă că mecanismul de reglare funcționează fără probleme și că nu există piese slăbite.

## **Eliminare**

1. După utilizare, eliminați suportul conform reglementărilor locale privind deșeurile sau la punctele de reciclare.
  2. Nu aruncați produsul în deșeurile menajere obișnuite.
  3. Eliminați componente metalice și plastice conform reglementărilor locale privind deșeurile.
- 

## **Magyar**

### **Használati utasítások**

1. A rakodó előtt győződjön meg arról, hogy a felület, amelyre helyezi, sík, kemény és stabil.
2. Helyezze el a kerékpártámaszt függőleges helyzetben, biztosítva annak stabilitását.
3. Helyezze a kerékpár vázát a tartóba, ügyelve arra, hogy az megfelelően legyen elhelyezve.
4. Állítsa be a tartó szélességét a kerékpár vázának szélessége szerint (30-80 mm).
5. A tartót kizárolag a kerékpárok tárolására használja, ne használja más célokra.

### **Karbantartás**

1. Rendszeresen ellenőrizze a tartó állapotát, különösen a beállító mechanizmust és a stabilitást.
2. Tisztítsa meg a tartót nedves ronggyal, hogy eltávolítsa a port és szennyeződéseket.
3. Kerülje az agresszív tisztítószerek használatát, amelyek károsíthatják a tartó felületét.
4. Biztosítja, hogy a beállító mechanizmus simán működik, és nincsenek laza részek.

### **Elhelyezés**

1. Használat után a tartót helyezze el a helyi hulladékszabályoknak megfelelően, vagy adja le újrahasznosító központban.
  2. Ne dobja a terméket a háztartási hulladékba.
  3. A fém- és műanyagalkatrészeket helyezze el a helyi szabályoknak megfelelően.
- 

## **Български**

### **Инструкции за употреба**

1. Преди да поставите статива, уверете се, че повърхността, на която го поставяте, е равна, твърда и стабилна.
2. Поставете статива за колело в вертикално положение, осигурявайки неговата стабилност.
3. Поставете рамката на колелото в държача на статива, като се уверите, че е разположена правилно.
4. Регулирайте широчината на държачите според широчината на рамката на колелото (30-80 mm).
5. Използвайте статива само за съхранение на колела, не го използвайте за други цели.

### **Поддръжка**

1. Редовно проверявайте състоянието на статива, особено механизма за регулиране и стабилността.
2. Почиствайте статива с влажна кърпа, за да премахнете праха и замърсяванията.
3. Избягвайте използването на агресивни почистващи препарати, които могат да повредят повърхността на статива.
4. Уверете се, че механизмът за регулиране работи плавно и няма разхлабени части.

### **Изхвърляне**

1. След употреба изхвърлете статива в съответствие с местните разпоредби за отпадъци или в пункта за рециклиране.
2. Не хвърляйте продукта в обикновените домакински отпадъци.
3. Изхвърлете металните и пластмасови компоненти в съответствие с местните разпоредби за отпадъци.

---

### **Ελληνικά**

#### **Οδηγίες χρήσης**

1. Πριν τοποθετήσετε την βάση, βεβαιωθείτε ότι η επιφάνεια είναι επίπεδη, σκληρή και σταθερή.
2. Τοποθετήστε τη βάση για ποδήλατο σε κατακόρυφη θέση, εξασφαλίζοντας τη σταθερότητά της.
3. Τοποθετήστε το πλαίσιο του ποδηλάτου στη βάση, βεβαιωθείτε ότι είναι τοποθετημένο σωστά.
4. Ρυθμίστε το πλάτος της βάσης σύμφωνα με το πλάτος του πλαισίου του ποδηλάτου (30-80 mm).
5. Χρησιμοποιήστε τη βάση μόνο για αποθήκευση ποδηλάτων, μην τη χρησιμοποιείτε για άλλους σκοπούς.

#### **Συντήρηση**

1. Ελέγχετε τακτικά την κατάσταση της βάσης, ειδικά τον μηχανισμό ρύθμισης και τη σταθερότητά της.
2. Καθαρίστε τη βάση με ένα υγρό πανί για να αφαιρέσετε σκόνη και βρωμιά.
3. Αποφύγετε τη χρήση επιθετικών καθαριστικών που μπορεί να βλάψουν την επιφάνεια της βάσης.
4. Βεβαιωθείτε ότι ο μηχανισμός ρύθμισης λειτουργεί ομαλά και δεν υπάρχουν χαλαρές partes.

## Ανακύκλωση

1. Μετά τη χρήση, απορρίψτε τη βάση σύμφωνα με τις τοπικές κανονιστικές διατάξεις για τα απόβλητα ή στο σημείο ανακύκλωσης.
2. Μην πετάτε το προϊόν στα κανονικά οικιακά απόβλητα.
3. Απορρίψτε τα μεταλλικά και πλαστικά εξαρτήματα σύμφωνα με τις τοπικές διατάξεις για τα απόβλητα.

---

## Lietuvių

### Naudojimo instrukcijos

1. Prieš įrengdami stovą, įsitikinkite, kad paviršius, ant kurio jū statote, yra lygus, kietas ir stabilus.
2. Pastatykite dviratį stovą vertikaliai, užtikrindami jo stabilumą.
3. Įdėkite dviračio rėmą į stovą, įsitikindami, kad jis yra teisingai pastatytas.
4. Reguliuokite laikiklio plotį pagal dviračio rėmo plotį (30–80 mm).
5. Naudokite stovą tik dviračiams laikyti, nenaudokite jo kitiems tikslams.

### Priežiūra

1. Reguliariai tikrinkite stovo būklę, ypač reguliavimo mechanizmą ir stabilumą.
2. Nuvalykite stovą drėgna šluoste, kad pašalintumėte dulkes ir nešvarumus.
3. Venkite naudoti agresyvius valymo priemones, kurios gali sugadinti stovo paviršių.
4. Įsitikinkite, kad reguliavimo mechanizmas veikia sklandžiai ir nėra laisvų dalių.

### Šalinimas

1. Po naudojimo išmeskite stovą pagal vietos atliekų surinkimo taisykles arba perdirbimo punktą.
2. Neatiduokite produkto į įprastus buitinius atliekas.
3. Metalo ir plastiko komponentus išmeskite pagal vietos atliekų taisykles.

---

## Latviešu

## **Lietošanas instrukcijas**

1. Pirms statīva uzstādīšanas pārliecinieties, ka virsma, uz kuras to novietojat, ir līdzīga, cieta un stabila.
2. Novietojiet statīvu vertikāli, nodrošinot tā stabilitāti.
3. Ievietojiet velosipēda rāmju statīva turētājā, pārliecinieties, ka tas ir pareizi novietots.
4. Pielāgojiet turētāja platumu, lai tas atbilstu velosipēda rāmja platumam (30-80 mm).
5. Lietojiet statīvu tikai velosipēdu glabāšanai, neizmantojiet to citiem mērķiem.

## **Kopšana**

1. Regulāri pārbaudiet statīva stāvokli, īpaši regulēšanas mehānismu un stabilitāti.
2. Notīriet statīvu ar mitru drānu, lai noņemtu putekļus un netīrumus.
3. Izvairieties no agresīvu tīrišanas līdzekļu izmantošanas, kas var bojāt statīva virsmu.
4. Pārliecinieties, ka regulēšanas mehānisms darbojas gludi un nav brīvu detaļu.

## **Atkritumu apsaimniekošana**

1. Pēc lietošanas iznīciniet statīvu atbilstoši vietējiem atkritumu noteikumiem vai atdot to pārstrādes punktā.
2. Nelieciet produktu parastos mājsaimniecības atkritumos.
3. Metāla un plastmasas komponentus iznīciniet saskaņā ar vietējiem atkritumu noteikumiem.

---

## **Suomi**

### **Käyttöohjeet**

1. Ennen telineen asettamista varmista, että pinta, johon sen asetat, on tasainen, kova ja vaka.
2. Aseta pyöräteline pystyasentoon ja varmista sen vakaus.
3. Aseta pyörän runko telineen pidikkeeseen ja varmista, että se on oikeassa asennossa.
4. Säädä pidikkeen leveys pyörän rungon leveyden mukaan (30-80 mm).
5. Käytä telineitä vain pyörien säilyttämiseen, älä käytä sitä muihin tarkoituksiin.

### **Huolto**

1. Tarkista säännöllisesti telineen kunto, erityisesti säätmekanismin ja vakauden.
2. Puhdista teline kostealla liinalla poistaaksesi pölyn ja lian.
3. Vältä voimakkaiden puhdistusaineiden käyttöä, jotka voivat vahingoittaa telineen pintaa.
4. Varmista, että säätmekanismi toimii sujuvasti eikä osissa ole löysiä osia.

### **Hävittäminen**

1. Käytön jälkeen hävitä teline paikallisten jätehuoltomääräysten mukaan tai vie se kierrätyspisteesseen.
  2. Älä heitä tuotetta tavallisiin kotitalousjätteisiin.
  3. Poista metalliset ja muoviset osat paikallisten jätteenkäsittelymääräysten mukaan.
- 

## Hrvatski

### Upute za upotrebu

1. Prije postavljanja stalaka, provjerite da je površina na kojoj ga postavljate ravna, čvrsta i stabilna.
2. Postavite stalak za bicikl u vertikalni položaj, osiguravajući njegovu stabilnost.
3. Postavite okvir bicikla u držač stolka, osiguravajući da je pravilno postavljen.
4. Podesite širinu držača prema širini okvira bicikla (30-80 mm).
5. Koristite stalak samo za pohranu bicikala, nemojte ga koristiti za druge svrhe.

### Održavanje

1. Redovito provjeravajte stanje stolka, posebno mehanizam za podešavanje i stabilnost.
2. Očistite stalak vlažnom krpom kako biste uklonili prašinu i prljavštinu.
3. Izbjegavajte korištenje agresivnih sredstava za čišćenje koja mogu oštetiti površinu stolka.
4. Provjerite da mehanizam za podešavanje radi glatko i da nema labavih dijelova.

### Odlaganje

1. Nakon upotrebe, odložite stalak prema lokalnim propisima za otpad ili ga odnesite na reciklažno mjesto.
  2. Ne bacajte proizvod u obični kućni otpad.
  3. Metalne i plastične komponente odložite prema lokalnim propisima za otpad.
- 

## Slovenščina

### Navodila za uporabo

1. Pred postavitvijo stojala se prepričajte, da je površina, na kateri ga postavite, ravna, trda in stabilna.
2. Postavite stojalo za kolo v navpično lego in zagotovite njegovo stabilnost.
3. Vstavite okvir kolesa v držalo stojala in preverite, da je pravilno postavljen.
4. Nastavite širino držala glede na širino okvirja kolesa (30–80 mm).
5. Stojalo uporabljamte samo za shranjevanje koles, ne za druge namene.

## **Vzdrževanje**

1. Redno preverjajte stanje stojala, še posebej mehanizem za nastavljanje in stabilnost.
2. Stojalo očistite z vlažno krpo, da odstranite prah in umazanijo.
3. Izogibajte se uporabi agresivnih čistilnih sredstev, ki lahko poškodujejo površino stojala.
4. Preverite, ali mehanizem za nastavljanje deluje gladko in ali ni ohlapnih delov.

## **Odstranjevanje**

1. Po uporabi stojala odstranite v skladu z lokalnimi predpisi o odpadkih ali ga odnesite na zbirališče za reciklajo.
  2. Ne metajte izdelka v običajni gospodinjski odpad.
  3. Kovinske in plastične komponente odstranite v skladu z lokalnimi predpisi o odpadkih.
- 

## **Français**

### **Instructions d'utilisation**

1. Avant de placer le support, assurez-vous que la surface sur laquelle vous le placez est plate, dure et stable.
2. Placez le support pour vélo en position verticale, en vous assurant de sa stabilité.
3. Insérez le cadre du vélo dans le support, en vous assurant qu'il est correctement placé.
4. Réglez la largeur du support en fonction de la largeur du cadre du vélo (30-80 mm).
5. Utilisez le support uniquement pour le stockage des vélos, ne l'utilisez pas à d'autres fins.

### **Entretien**

1. Vérifiez régulièrement l'état du support, en particulier le mécanisme de réglage et la stabilité.
2. Nettoyez le support avec un chiffon humide pour enlever la poussière et la saleté.
3. Évitez d'utiliser des produits de nettoyage agressifs qui pourraient endommager la surface du support.
4. Assurez-vous que le mécanisme de réglage fonctionne en douceur et qu'il n'y a pas de pièces desserrées.

### **Élimination**

1. Après utilisation, jetez le support conformément aux réglementations locales sur les déchets ou dans un centre de recyclage.
  2. Ne jetez pas le produit dans les déchets ménagers ordinaires.
  3. Jetez les composants métalliques et plastiques conformément aux réglementations locales sur les déchets.
-

## Español

### Instrucciones de uso

1. Antes de colocar el soporte, asegúrese de que la superficie sobre la que lo coloca sea plana, dura y estable.
2. Coloque el soporte para bicicletas en posición vertical, asegurándose de que esté estable.
3. Inserte el cuadro de la bicicleta en el soporte, asegurándose de que esté colocado correctamente.
4. Ajuste el ancho del soporte según el tamaño del cuadro de la bicicleta (30-80 mm).
5. Use el soporte solo para almacenar bicicletas, no lo use para otros fines.

### Mantenimiento

1. Verifique regularmente el estado del soporte, especialmente el mecanismo de ajuste y la estabilidad.
2. Limpie el soporte con un paño húmedo para eliminar el polvo y la suciedad.
3. Evite usar productos de limpieza agresivos que puedan dañar la superficie del soporte.
4. Asegúrese de que el mecanismo de ajuste funcione suavemente y no haya piezas sueltas.

### Eliminación

1. Después de usarlo, elimine el soporte de acuerdo con las regulaciones locales sobre residuos o llévelo a un centro de reciclaje.
2. No tire el producto en los residuos domésticos comunes.
3. Elimine los componentes metálicos y plásticos de acuerdo con las regulaciones locales sobre residuos.

---

## Svenska

### Användarinstruktioner

1. Innan du placerar stativet, se till att ytan där du ställer det är plan, hård och stabil.
2. Sätt upp cykelstället i vertikal position och säkerställ dess stabilitet.
3. Sätt cykelramen i stativets hållare och se till att den är korrekt placerad.
4. Justera bredden på hållaren efter cykelramens bredd (30-80 mm).
5. Använd stativet endast för förvaring av cyklar, använd det inte för andra ändamål.

### Underhåll

1. Kontrollera regelbundet stativets skick, särskilt justeringsmekanismen och stabiliteten.
2. Rengör stativet med en fuktig trasa för att ta bort damm och smuts.
3. Undvik att använda aggressiva rengöringsmedel som kan skada stativets yta.

4. Kontrollera att justeringsmekanismen fungerar smidigt och att inga delar är lösa.

## Borttagning

1. Efter användning, kassera stativet enligt lokala avfallshanteringsföreskrifter eller lämna det på återvinningsstation.
  2. Släng inte produkten i vanlig hushållsavfall.
  3. Kassera metall- och plastkomponenter enligt lokala avfallshanteringsföreskrifter.
- 

## Português

### Instruções de uso

1. Antes de colocar o suporte, certifique-se de que a superfície onde você o coloca seja plana, dura e estável.
2. Coloque o suporte para bicicletas na posição vertical, garantindo sua estabilidade.
3. Coloque o quadro da bicicleta no suporte, garantindo que esteja posicionado corretamente.
4. Ajuste a largura do suporte de acordo com o tamanho do quadro da bicicleta (30-80 mm).
5. Use o suporte apenas para armazenar bicicletas, não use-o para outros fins.

### Manutenção

1. Verifique regularmente o estado do suporte, especialmente o mecanismo de ajuste e a estabilidade.
2. Limpe o suporte com um pano úmido para remover poeira e sujeira.
3. Evite usar produtos de limpeza agressivos que possam danificar a superfície do suporte.
4. Certifique-se de que o mecanismo de ajuste funcione suavemente e que não haja peças soltas.

### Eliminação

1. Após o uso, descarte o suporte de acordo com as regulamentações locais sobre resíduos ou leve-o a um centro de reciclagem.
  2. Não jogue o produto no lixo doméstico comum.
  3. Descarte os componentes metálicos e plásticos de acordo com as regulamentações locais sobre resíduos.
- 

## Nederlands

### Gebruiksaanwijzing

1. Voordat u de standaard plaatst, zorgt u ervoor dat het oppervlak waarop u het plaatst vlak, hard en stabiel is.
2. Zet de fietsendrager rechtop en zorg ervoor dat deze stabiel is.

3. Plaats het fietsframe in de houder van de standaard en zorg ervoor dat het goed geplaatst is.
4. Pas de breedte van de houder aan de breedte van het fietsframe aan (30-80 mm).
5. Gebruik de standaard alleen voor het opslaan van fietsen, niet voor andere doeleinden.

## Onderhoud

1. Controleer regelmatig de staat van de standaard, vooral het afstellingsmechanisme en de stabiliteit.
2. Maak de standaard schoon met een vochtige doek om stof en vuil te verwijderen.
3. Vermijd het gebruik van agressieve reinigingsmiddelen die het oppervlak van de standaard kunnen beschadigen.
4. Zorg ervoor dat het afstellingsmechanisme soepel werkt en dat er geen losse onderdelen zijn.

## Verwijdering

1. Na gebruik, verwijder de standaard volgens de lokale afvalvoorschriften of breng deze naar een recyclingpunt.
  2. Gooi het product niet weg bij het gewone huishoudelijk afval.
  3. Verwijder de metalen en plastic onderdelen volgens de lokale afvalvoorschriften.
- 

## Italiano

### Istruzioni d'uso

1. Prima di posizionare il supporto, assicurati che la superficie su cui lo posi sia piatta, solida e stabile.
2. Posiziona il supporto per bicicletta in posizione verticale, assicurandoti che sia stabile.
3. Inserisci il telaio della bicicletta nel supporto, assicurandoti che sia posizionato correttamente.
4. Regola la larghezza del supporto in base alla larghezza del telaio della bicicletta (30-80 mm).
5. Usa il supporto solo per riporre le biciclette, non per altri scopi.

### Manutenzione

1. Controlla regolarmente lo stato del supporto, in particolare il meccanismo di regolazione e la stabilità.
2. Pulisci il supporto con un panno umido per rimuovere polvere e sporco.
3. Evita di utilizzare prodotti di pulizia aggressivi che potrebbero danneggiare la superficie del supporto.
4. Assicurati che il meccanismo di regolazione funzioni senza problemi e che non ci siano parti allentate.

### Smaltimento

1. Dopo l'uso, smaltisci il supporto secondo le normative locali sui rifiuti o portalo a un centro di riciclaggio.
2. Non gettare il prodotto nei rifiuti domestici comuni.
3. Smaltisci i componenti metallici e plastici secondo le normative locali sui rifiuti.