

ORBITREK PLATINIUM



NÁVOD K POUŽITÍ

Děkujeme Vám za zakoupení tohoto výrobku.

Prosíme, pečlivě si přečtete tento návod k použití. Návod uschovejte i pro pozdější nahlédnutí.

DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

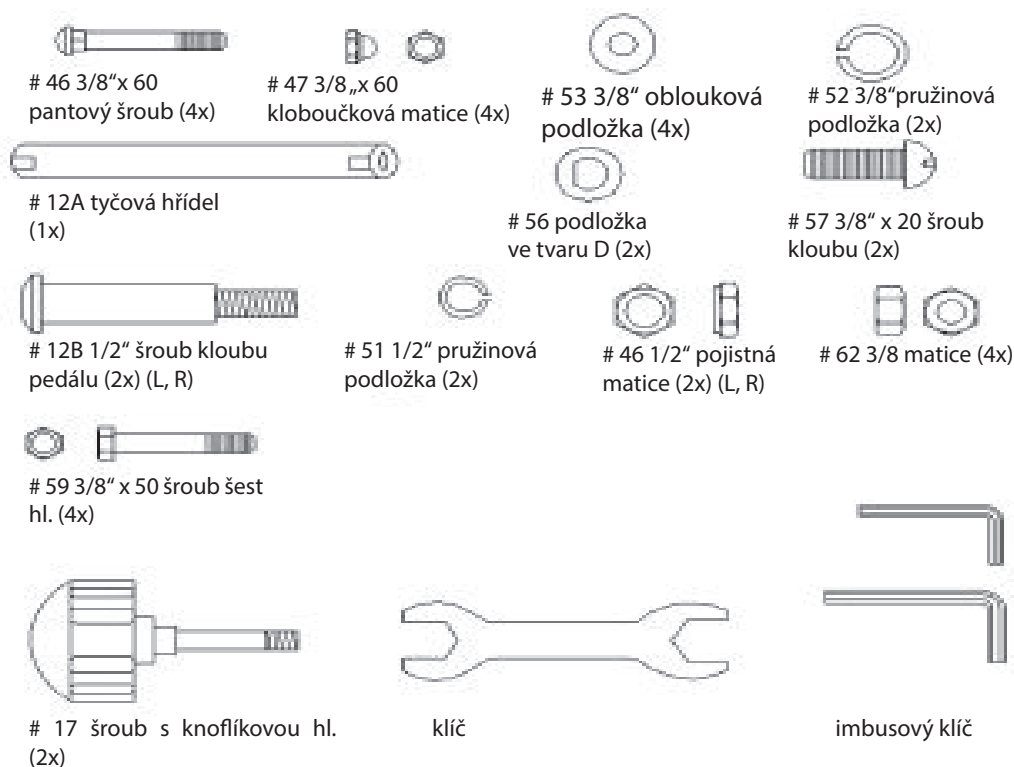
Vždy dbejte na to, aby cvičení bylo bezpečné. Prosím, přečtete si následující instrukce a vždy je mějte na paměti. Seznamte s těmito instrukcemi také všechny osoby, které budou běžecký trenážér používat. Přejeme Vám radost z pohybu.

1. Maximální váhové zatížení je 120 kg. Osoby s větší hmotností NESMÍ používat tento cvičební stroj.
2. Dbejte zvýšené opatrnosti, pokud se v okolí cvičebního stroje pohybují děti či domácí zvířata. Nenechávejte děti bez dozoru dospělé osoby samotné v místnosti, kde máte tento cvičební stroj.
3. Pokud během cvičení pocítíte nevolnost, závrať, nutkání na zvracení, bolest na hrudi nebo jakýkoli jiný abnormální syndrom, dále necvičte. Svůj stav ihned konzultujte s lékařem.
4. ORBITREK PLATINIUM umístěte na rovnou a pevnou plochu. Doporučujeme povrch podlahy ochránit podložkou, navíc stroj bude stabilnější.
5. Vždy si na cvičení oblékněte vhodný cvičební oděv a obuv. Vhodnou obuví je běžecká obuv nebo obuv na aerobic.
6. V okolí stroje nepokládejte žádné ostré nebo jinak nebezpečné předměty.
7. Před cvičením na ORBITREKU PLATINIUM se vždy nejdříve rozcvičte.
8. Stroj nikdy nepoužívejte, pokud je jakkoli poškozen, nefunguje správně.
9. Pravidelně kontrolujte dotažení všech šroubů a matic.
10. Pokud Vám lékař nařídí dodržovat určité pokyny během cvičení, vždy je mějte na paměti a pečlivě je dodržujte.

MONTÁŽ

Než začnete

1. ORBITREK montujte v místnosti, kde budete mít dostatek prostoru a vhodné osvětlení. Protože smontovaný ORBITREK je přenosný, montáž nemusíte provádět na místě, kde chcete na stroji cvičit.
2. Některé komponenty mohou být z továrny naolejovány, doporučujeme je pokládat na noviny, karton, apod.



Krok 1: Montáž předního a zadního stabilizátoru

Namontujte přední a zadní trubici k hlavnímu rámu:

(# 2) FRONT = přední trubice

(# 3) REAR = zadní trubice.

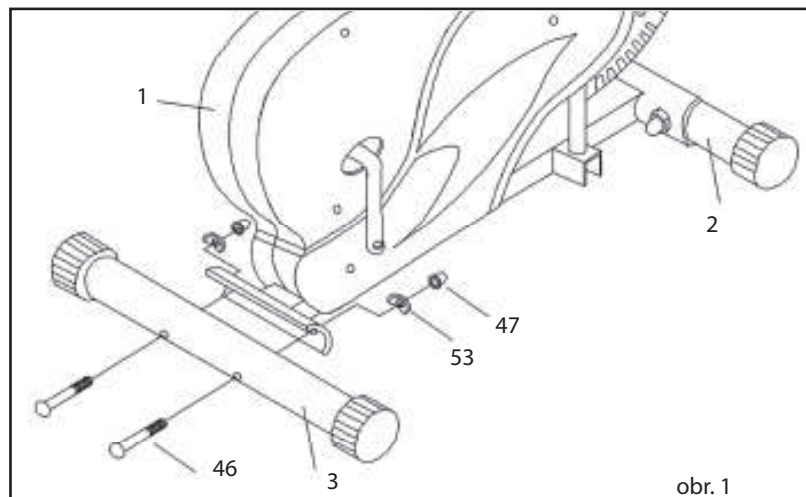
Použijte:

4 - 3/8" x 60 pantové šrouby (# 46)

4 - 3/8" obloukové podložky (# 53)

4 - 3/8" x 60 kloboučkové matice (# 47).

Umístěte přední trubici (# 2) proti hlavnímu rámu tak, aby díry směřovaly nahoru. Vezměte si 2 pantové šrouby (# 46) a z vnější strany je protáhněte dírami, na druhé straně zajistěte obloukovými podložkami (#53) a kloboučkovými maticemi (# 47). Matice řádně dotáhněte pomocí klíče.



obr. 1

Poznámka:

Přední trubice (# 2) má rotující koncovky, které při přemístění fungují jako kolečka.

Stejným postupem proveďte montáž zadní trubice.

Krok 2: Montáž pedálů

Namontujte pedály k příslušné straně tyče pedálů (pravý pedál k pravé tyči, levý pedál k levé tyči).

11 L = LEVÝ PEDÁL

11 R = PRAVÝ PEDÁL

11 L = LEVÁ TYČ

11 R = PRAVÁ TYČ

Použijte:

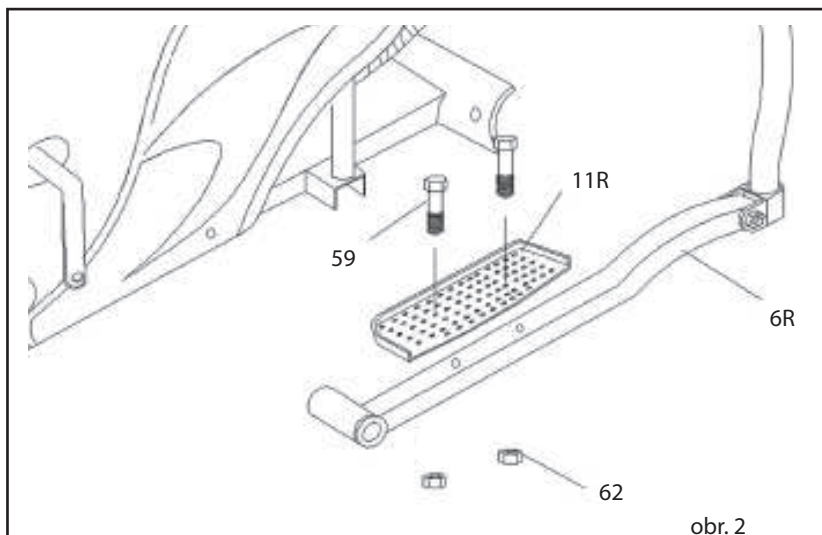
4 - 3/8" x 50 šrouby šest hl. (# 59)

4 - 3/8" matice (# 62).

Srovnejte díry na pedálech s díry na tyči. Šesti hl. šrouby (# 59) protáhněte zvrchu skrz díry. Matici (# 62) nasadte na šroub a dotáhněte pomocí klíče.

Poznámka:

Pedály jsou upevněny správně, pokud kulatý okraj směřuje dopředu a k hlavnímu rámu. Pokud pedál namontujete obráceně, nebudete moci namontovat pedálovou tyč na klikovou hřídel (# 27).



obr. 2

Krok 3: Montáž tyčové hřídele

Namontujte tyčovou hřídel (# 12A) k hlavnímu rámu (# 1), poté upevněte pravou a levou spojovací tyč (# 4 a # 5) ke tyčové hřídeli (# 12A).

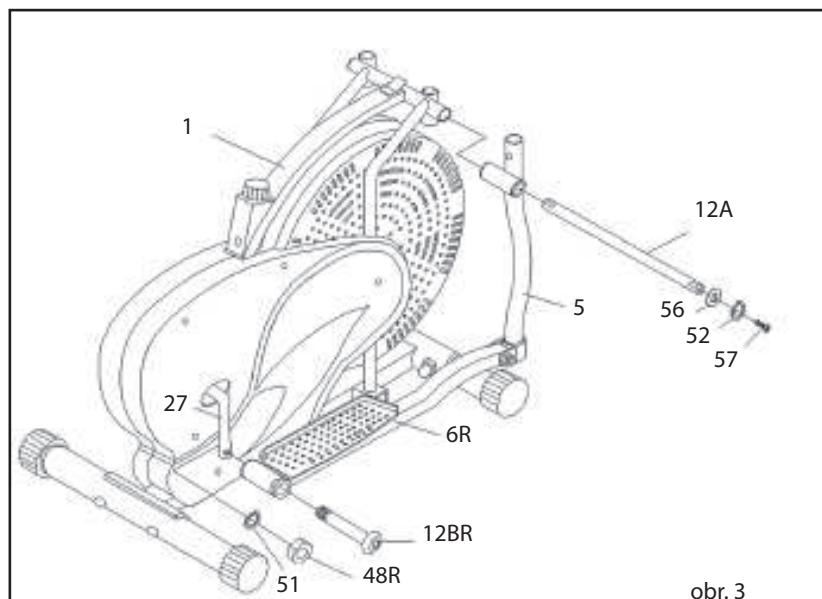
Použijte:

2 - „D“ tvarované podložky (# 56)

2 - 3/8" pružinové podložky (# 52)

2 - 3/8" x 20 šrouby kloubu (# 57)

Šrouby kloubu pedálu (# 12BL a # 12BR) protáhněte skrz otvor pedálové tyče (# 6R a # 6L). Dotáhněte šrouby pomocí imbusového klíče (# 27). Nasadte pružinové podložky (# 51) a zajistěte maticemi (# 48L = levá, #48R = pravá) k šroubům kloubu pedálu (# 12BL = levý a # 12BR), použijte klíč a imbusový klíč.



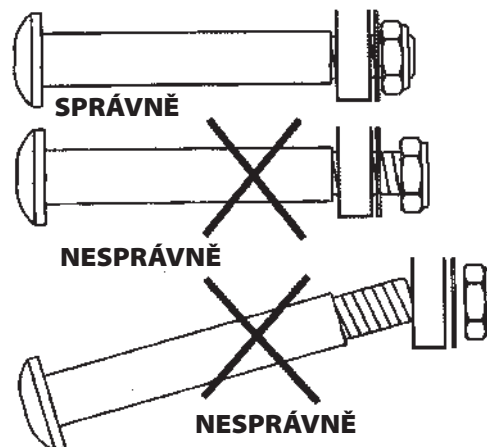
obr. 3

DŮLEŽITÉ!

Šrouby kloubu pedálu (# 12BL a # 12BR) musí zcela projít skrz nylonový kroužek uvnitř pružinové podložky (# 66R a # 66L). Tímto se zvýší stabilita a životnost Vašeho ORBITREKU.

Abyste namontovali šroub správně, musí být umístěn dokonale rovně v otvoru pedálu a klíce pedálu. Pokud byste jej nasadili křivě nebo matici řádně nedotáhly, stroj by se mohl poškodit.

Nylonový kroužek můžete vidět na okraji vnitřní části pružinové podložky. Šroub kloubu pedálu musí projít zcela skrz tento nylonový kroužek.



Krok 4: Montáž madel

REŽIM POHYBUJÍCÍ SE MADLA

Nasadte tyče madel (# 7L = levé a # 7R = pravé) na tyče hlavního rámu (# 4 a # 5). Výšku madel upravte tak, aby cvičení bylo pro uživatele pohodlné. Každé madlo zajistěte pomocí šroubu s knoflíkovou hlavicí (# 17).

REŽIM ZAFIXOVANÝCH MADEL

Pokud chcete, aby se madla během cvičení nepohybovala, nasadte je do trubic (# 16). Stejně jako u předchozí varianty upravte výšku madel a každé madlo zajistěte pomocí šroubu s knoflíkovou hlavicí (# 17).

Montáž je nyní kompletní.

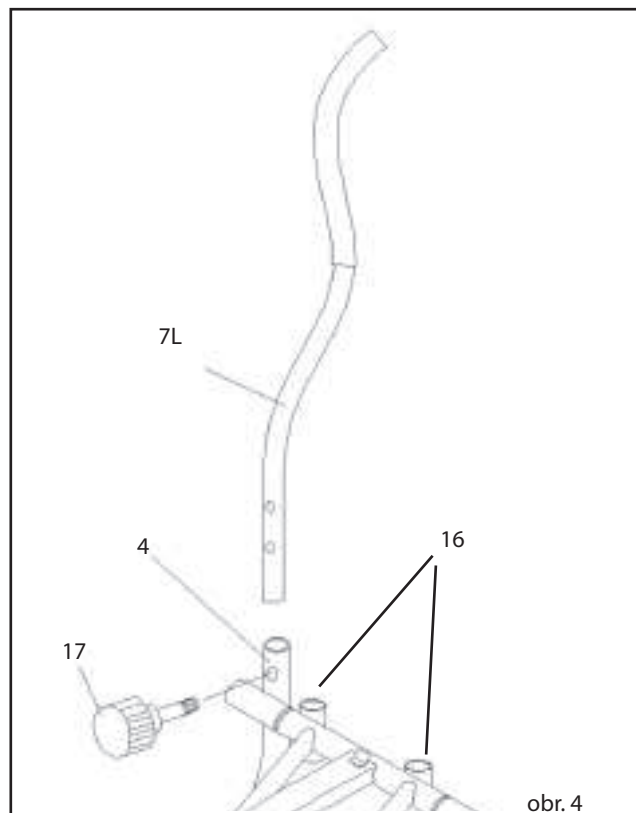
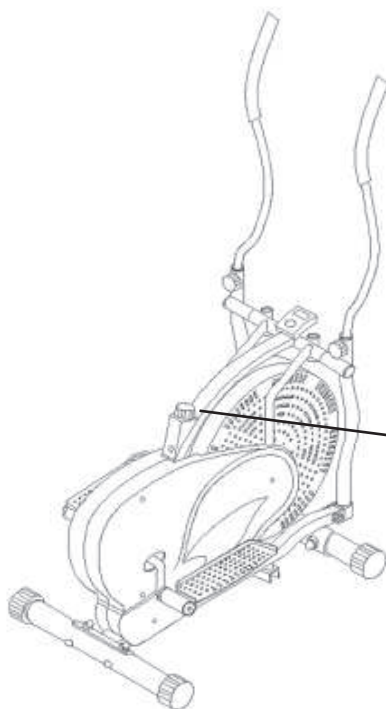
NASTAVENÍ ZÁTĚŽE

Až si vyzkoušíte přístroj poprvé, poznáte, zda Vám nastavená zátěž vyhovuje. Pokud si ji přejete upravit: zvýšení zátěže - otočte kolečkem pro nastavení zátěže doprava snížení zátěže - otočte kolečkem pro nastavení zátěže doleva.

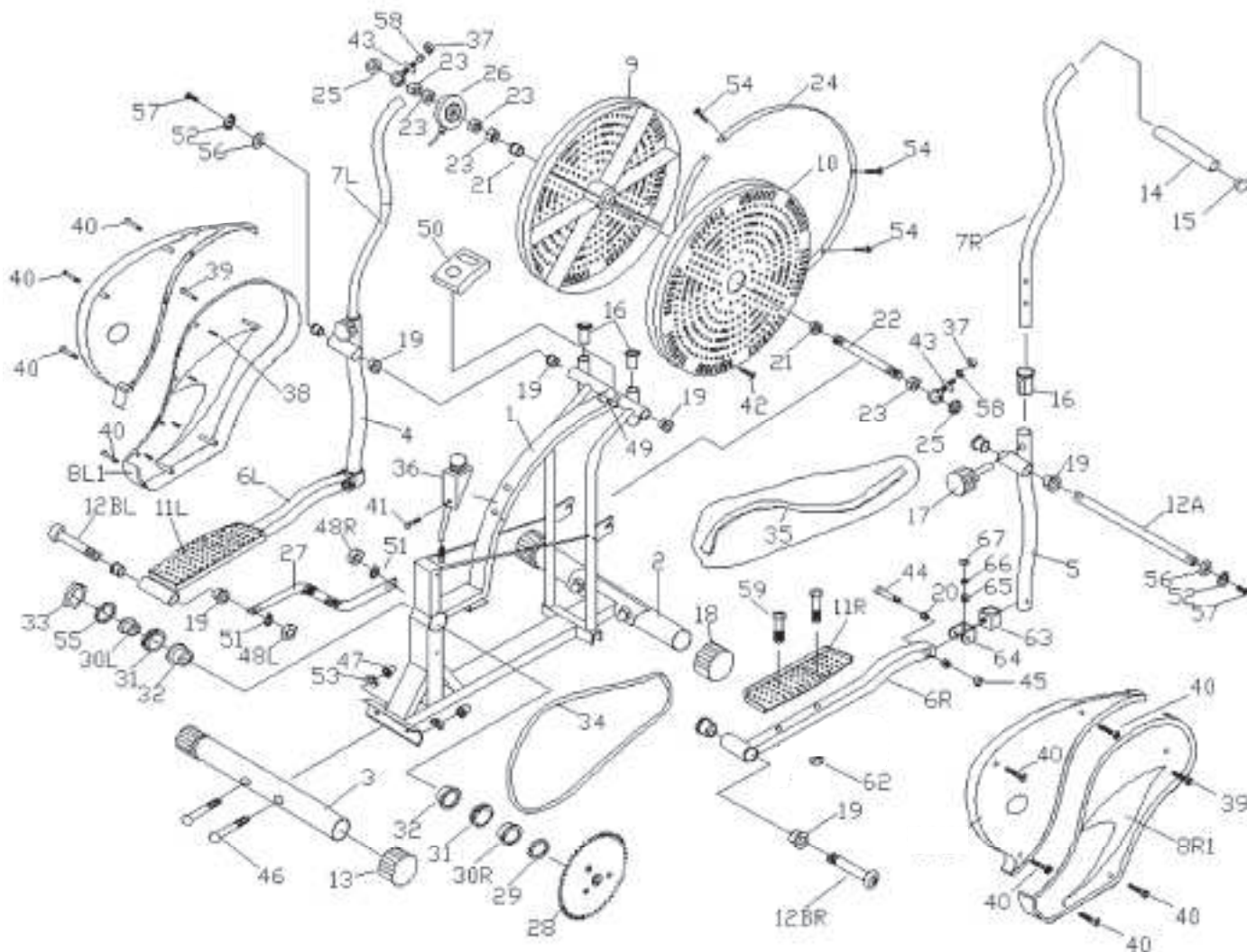
ZPĚTNÝ POHYB

Pamatujte si, Váš ORBITREK MÁ MOŽNOST ZPĚTNÉHO POHYBU!

Díky této vlastnosti můžete zdokonalit svůj trénink. Pohyb dopředu posiluje zejména kvadricepsové svaly (přední část stehen), zatímco pohyb dozadu posiluje zejména podkolenní šlachy (zadní část stehen).



DETAILNÍ POPIS ČÁSTÍ STROJE



Kompletní seznam dílů.

Většina dílů je smontována v továrně. Tento seznam neslouží jako instrukce k montáži.

DÍL Č.	POPIS	SPECIFIKACE	KS
1	Hlavní rám		1
2	Přední dolní trubice		1
3	Zadní dolní trubice		1
4	Pravá pohyblivá tyč		1
5	Levá pohyblivá tyč		1
6L	Levá pedálová tyč		1
6R	Pravá pedálová tyč		1
7L	Levá tyč madla		1
7R	Pravá tyč madla		1
8L1	Levý dolní kryt řetězu		1
8R1	Pravý dolní kryt řetězu		1
9	Levé kolo ventilátoru		1
10	Pravé kolo ventilátoru		1
11L	Levý pedál		1
11R	Pravý pedál		1
12A	Tyčová hřídel		1
12BL	Šroub kloubu pedálu - levý	1/2"	1

12BR	Šroub kloubu pedálu - pravý	1/2"	1
13	Kulatá koncovka		2
14	Pěnový úchyt		2
15	Kulatá koncovka		2
16	Plastové pouzdro		4
17	Šroub s knoflíkovou hlavicí		2
18	Plastový váleček		2
19	Vložka 3		10
20	Vložka 1		4
21	Vložka 2		2
22	Nosná hřídel ventilátoru		1
23	Šroub		5
24	Hliníkový proužek		1
25	Šroub		2
26	Snímač		1
27	Hřídel		1
28	Rozeta hřídele středu		1
29	Podložka 2		1
30L	Nákrůžek tyče 1		1
30R	Nákrůžek tyče 2		1
31	Ložisko nákrůžku tyče		2
32	Výztuž nákrůžku tyče		2
33	Matice		1
34	Řetěz		1
35	Brzdový pás		1
36	Knoflík pro nastavení zátěže		1
37	Pojistná matice	M6	2
38	Šroub	ST4.2*10F	8
39	Šroub	ST4.8*15	2
40	Šroub	ST4.8*25	9
41	Šroub	M5*18	1
42	Šroub	ST4.2*25	16
43	Šroub	M6	2
44	Šroub šesti hl.	3/8*55	2
45	Pojistná matice	3/8"	2
46	Pantový šroub	3/8"*60	4
47	Uzavřená matice	3/8"	4
48L	Pojistná matice - levá	1/2"	1
48R	Pojistná matice - pravá	1/2"	1
49	Držák počítače		1
50	Počítač		1
51	Pružinová podložka	1/2"	2
52	Pružinová podložka	3/8"	2
53	Oblouková podložka	3/8"	4
54	Šroub	ST4.2*15	4
55	Podložka 1	7/8"	1
56	Podložka ve tvaru D		2
57	Šroub kloubu	3/8"*20	2

58	Pružinová podložka	6	2
59	Šroub šesti hl.	3/8"*50	4
62	Matice	3/8"	4
63	Plastové pouzdro		2
64	Držák ve tvaru „U“		2
65	Plastová podložka		2
66	Velká podložka	10	2
67	Pojistná matice	M10*1	2

ELEKTRONICKÝ MONITOR JS 171 S FUNKCÍ MĚŘENÍ PULSU

Pro model: Orbitrek Platinum

Funkce tlačítek

Jakmile začnete cvičit, monitor se automaticky zapne. Monitor se automaticky vypne, pokud stroj kratší dobu nepoužíváte.

(Pokud bliká **SCAN**, zobrazení naměřených údajů je postupné. Pro přepínání zobrazení jednotlivých údajů stlačte tlačítko **MODE** - platí pro novější model.)

TIME: Jakmile začnete cvičit, začne se počítat čas cvičení. **SPEED:** Zobrazuje aktuální rychlost, jakou běžíte. **DIS (DISTANCE):** Jakmile začnete cvičit, počítač začne počítat uběhlou vzdálenost. **CAL (CALORIES):** Jakmile začnete cvičit, začne počítač počítat spálené kalorie. **PULSE:** Zobrazení pulsu – tepové frekvence. Během cvičení uchopíte rukojeti za kovové snímače, počítač bude během cvičení monitorovat Vaši tepovou frekvenci.

Možnost nastavení hodnot pro trénink – nastavené hodnoty se budou odpočítávat

Tlačítko **Mode:** Přepínání mezi jednotlivými údaji – čas (**TIME**), vzdálenost (**DIS**) a kalorie (**CAL**). Zvolená hodnota se pozná tak, že u nápisu bliká „**SET**“.

Tlačítko **Set:** zadání hodnot pro odpočítávání času (**TIME**), vzdálenosti (**DIS**) či kalorií (**CAL**). Tlačítko **Reset:** Tlačítko pro vynulování hodnot.

Výměna baterií

Na zadní straně počítače je kryt. Tento kryt otevřete a vložte 2ks 1,5V baterií typu AA. Dbejte na správnou polaritu baterií (+/-). Kryt nasadte zpět. Používejte pouze kvalitní alkalické baterie.

Montáž monitoru

Monitor upevněte na držák na hlavním rámu. Propojte konektory.

NEPOUŽÍVEJTE ELEKTRONICKÝ MONITOR JS 171 V NÁSLEDUJÍCÍ PŘÍPADECH:

- pokud Vám byl voperován kardiostimulátor (pacemaker) nebo jiný lékařský elektronický implantát
- máte srdeční potíže a onemocnění
- během těhotenství
- pokud chodíte na dialýzu
- máte horečku
- trpíte osteoporózou
- máte edém, otok
- trpíte-li jakýmkoli onemocněním, o vhodnosti cvičení se poraďte s lékařem.

BATERIE – UPOZORNĚNÍ!

Při vkládání baterií dbejte na správnou polaritu baterií.

Používejte pouze kvalitní alkalické baterie stejného typu.

Při použití baterií nekombinujte různé typy baterií ani nekombinujte použití starých nových baterií jednoho typu.

Nikdy nenabíjejte obyčejné či alkalické baterie! Baterie by mohly vytéct nebo explodovat.

Nabíjejte pouze Ni-Cd baterie.

Baterie nevystavujte působení horka, slunečního záření či jiných zdrojů horka!

Baterie nevhazujte do ohně!

Baterie udržujte mimo dosah dětí.

Pokud přístroj delší dobu nepoužíváte, vyjměte baterie z přístroje.

Alkalické baterie

Pokud z baterie vyteče elektrolyt - chraňte oči před kontaktem s elektrolytem! V případě jakéhokoli kontaktu elektrolytu baterií s očima se ihned řiďte následujícími pokyny:

* Při zasažení očí okamžitě důkladně vypláchněte vodou a vyhledejte lékařskou pomoc



ky

a

UPOZORNĚNÍ

Před použitím přístroj řádně sestavte dle pokynů uvedených v návodu k použití a vždy před cvičením překontrolujte upevnění kolíků / utažení šroubů.

Ochrana životního prostředí

Informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení

Po uplynutí doby životnosti produktu nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, produkt nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.

Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Baterie nevhazujte do běžného odpadu, ale odevzdejte na místa zajišťující recyklaci baterií.

Servis

V případě, že po zakoupení výrobku zjistíte jakoukoli závadu, kontaktujte servisní oddělení. Při použití výrobku se řiďte pokyny uvedenými v přiloženém návodu k použití. Na reklamaci nebude brán zřetel, pokud jste výrobek pozměnili či jste se neřídili pokyny uvedenými v návodu k použití.

Záruka se nevztahuje

- na přirozené opotřebení funkčních částí výrobku v důsledku jeho používání
 - na servisní zásahy související se standardní údržbou výrobku (např. čištění, výměna dílů podléhajících běžnému opotřebení ...)
 - na závady způsobené vnějšími vlivy (např. klimatickými podmínkami, prašností, nevhodným použitím apod.)
 - na mechanická poškození v důsledku pádu výrobku, nárazu, úderu do něj apod.
 - na škody vzniklé neodborným zacházením, přetížením, použitím nesprávných dílů, nevhodného příslušenství či nevhodných nástrojů apod.
- U reklamovaných výrobků, které nebyly řádně zabezpečeny proti mechanickému poškození při přepravě nese riziko případné škody výhradně majitel.

Dodavatel si vyhrazuje právo na případné změny v návodu k použití a neručí za možné tiskové chyby. Vyobrazení a popis se mohou lišit od skutečnosti v závislosti na modelu.

Ďakujeme Vám za zakúpenie tohto výrobku.

Prosíme, pozorne si prečítajte tento návod na používanie. Návod uschovajte aj k neskoršiemu nahliadnutiu.

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA

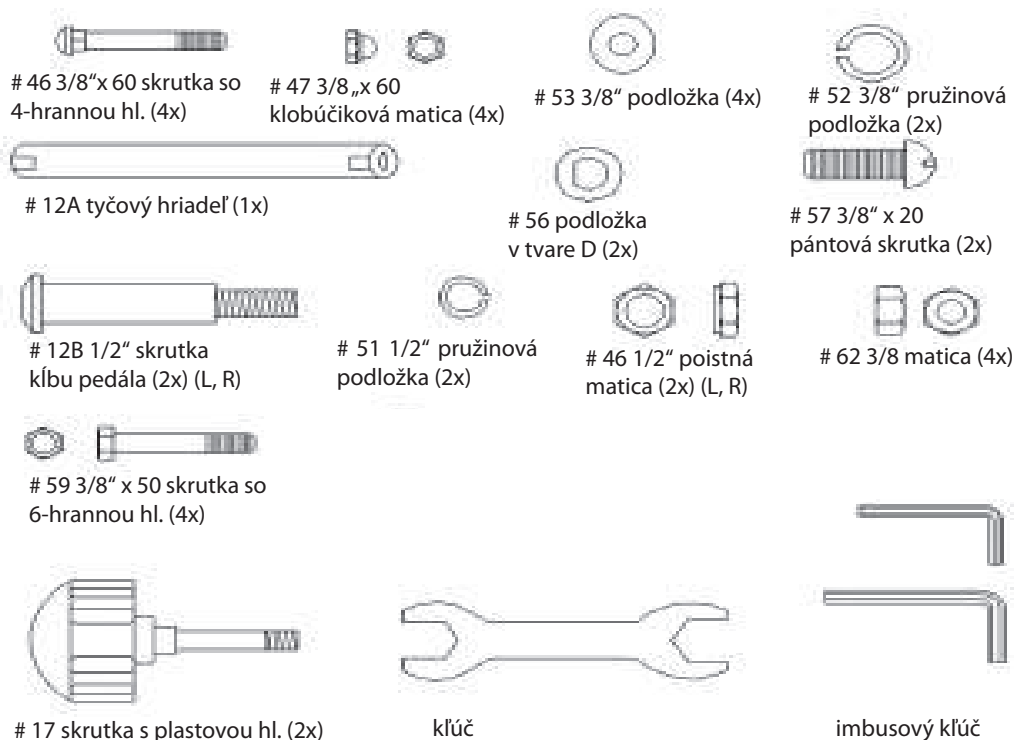
Vždy dbajte na to, aby cvičenie bolo bezpečné. Prosím, prečítajte si nasledujúce inštrukcie a vždy ich majte na pamäti. Oboznámte s týmito inštrukciami aj všetky osoby, ktoré budú bežecký trénažér používať. Prajeme Vám radosť z pohybu.

1. Maximálne zaťaženie je 120kg. Osoby s väčšou hmotnosťou NESMÚ tento cvičebný stroj používať.
2. Zvýšte opatrnosť, pokiaľ sa v okolí cvičebného stroja pohybujú deti alebo domáce zvieratá. Nenechávajte deti bez dozoru dospelých osôb v miestnosti, kde máte tento cvičebný stroj.
3. Pokiaľ počas cvičenia pocítite nevoľnosť, závrat, nutkanie na zvracanie, bolesť na hrudi alebo akýkoľvek iný abnormálny syndróm ďalej necvičte. Svoj stav ihneď konzultujte s lekárom.
4. ORBITREK PLATINIUM umiestnite na rovnú a pevnú plochu. Odporúčame povrch podlahy ochrániť podložkou, stroj tak bude zároveň stabilnejší.
5. Vždy si na cvičenie oblečte vhodný cvičebný odev a obuv. Vhodná je bežecká obuv alebo obuv na aerobic.
6. V okolí stroja neumiestňujte žiadne ostré alebo inak nebezpečné predmety.
7. Pred cvičením na ORBITREKU PLATINIUM sa vždy najskôr rozcvičte.
8. Stroj nikdy nepoužívajte, pokiaľ je akokoľvek poškodený, nefunguje správne.
9. Pravidelne kontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek a matíc.
10. Pokiaľ Vám lekár nariadi dodržiavať určité pokyny počas cvičenia, vždy ich majte na pamäti a dôsledne ich dodržiujte.

MONTÁŽ

Skôr než začnete

1. ORBITREK PLATINIUM montujte v miestnosti, kde budete mať dostatok priestoru a vhodné osvetlenie. Pretože zmontovaný ORBITREK PLATINIUM je prenosný, montáž nemusíte vykonávať na mieste, kde chcete na stroji cvičiť.
2. Niektoré komponenty môžu byť od výroby naolejované, odporúčame ich klásť na noviny, kartón a pod.



Krok 1: Montáž predného a zadného stabilizátora

Namontujte prednú a zadnú trubicu k hlavnému rámu:

(# 2) FRONT = predná trubica

(# 3) REAR = zadná trubica

Použite:

4 - 3/8" x 60 skrutky (# 46)

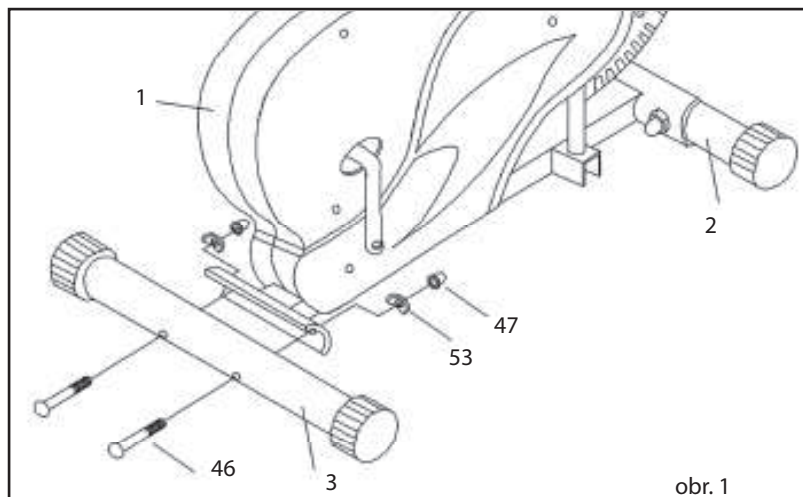
4 - 3/8" podložky (# 53)

4 - 3/8" x 60 klobúčikové matice (# 47).

Umiestnite prednú trubicu (# 2) proti hlavnému rámu tak, aby diery smerovali nahor. Vezmite si 2 skrutky (# 46) a z vonkajšej strany ich pretiahnite dierami, na druhej strane zaistite podložkami (#53) a klobúčikovými maticami (# 47). Matice dotiahnite pomocou kľúča.

Poznámka:

Predná trubica (# 2) má rotujúce koncovky, ktoré pri premiestnení fungujú ako kolieska. Rovnakým postupom vykonajte montáž zadnej trubice.



obr. 1

Krok 2: Montáž pedálov

Namontujte pedále k príslušnej strane tyče pedálov (pravý pedál k pravej tyči, ľavý pedál k ľavej tyči).

11 L = ĽAVÝ PEDÁL

11 R = PRAVÝ PEDÁL

11 L = ĽAVÁ TYČ

11 R = PRAVÁ TYČ

Použite:

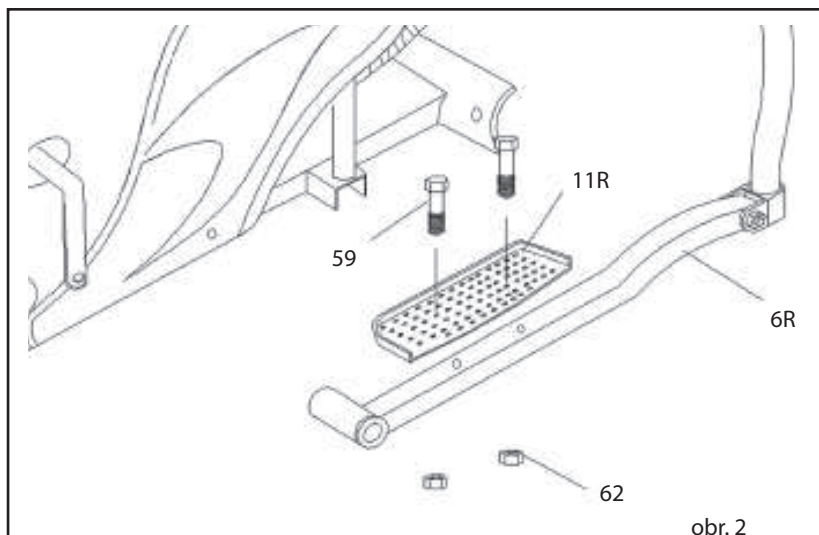
4 - 3/8" x 50 skrutky (# 59)

4 - 3/8 matice (# 62).

Zrovnajte diery na pedáloch s dierami na tyči. Skrutky (# 59) pretiahnite z vrchu cez diery. Matice (# 62) nasadíte na skrutky (# 59) a dotiahnete pomocou kľúča.

Poznámka:

Pedále sú upevnené správne, pokiaľ vyvýšený okraj smeruje dopredu a k hlavnému rámu. Pokiaľ pedál namontujete naopak, nebudete môcť namontovať pedálovú tyč na kľukový hriadeľ (# 27).



obr. 2

Krok 3: Montáž tyčového hriadeľa

Namontujte tyčový hriadeľ (# 12A) k hlavnému rámu (# 1), potom upevnite pravú a ľavú spojovaciu tyč (# 4 a # 5) k tyčovému hriadeľu (# 12A).

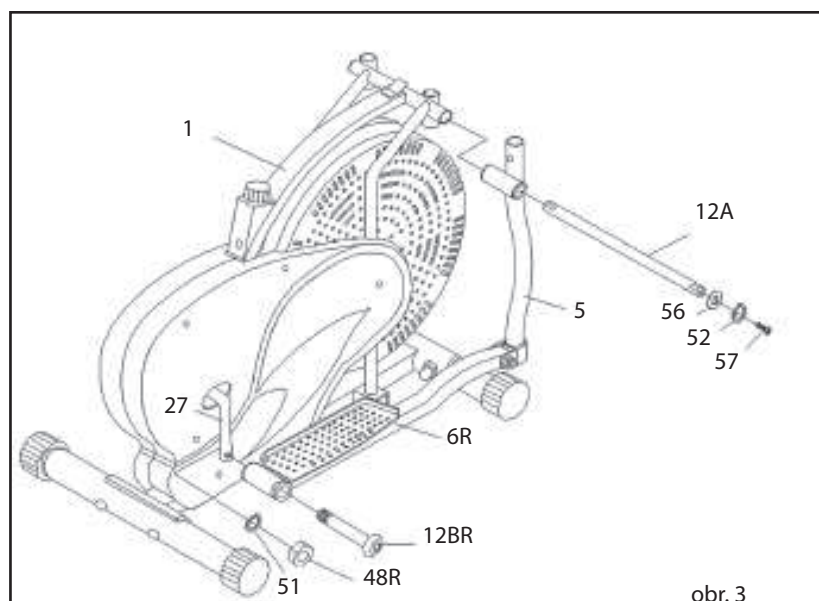
Použite:

2 - „D“ tvarované podložky (# 56)

2 - 3/8" pružinové podložky (# 52)

2 - 3/8" x 20 pántové skrutky (# 57)

Skrutky kľbu pedála (# 12BL a # 12BR) pretiahnite cez otvor pedálovej tyče (# 6R a # 6L). Dotiahnite skrutky pomocou imbusového kľúča (# 27). Nasadte pružinové podložky (# 51) a zaistite maticami (# 48L = ľavá, #48R = pravá) k skrutkám kľbu pedála (# 12BL = ľavý a # 12BR), použite kľúč a imbusový kľúč.



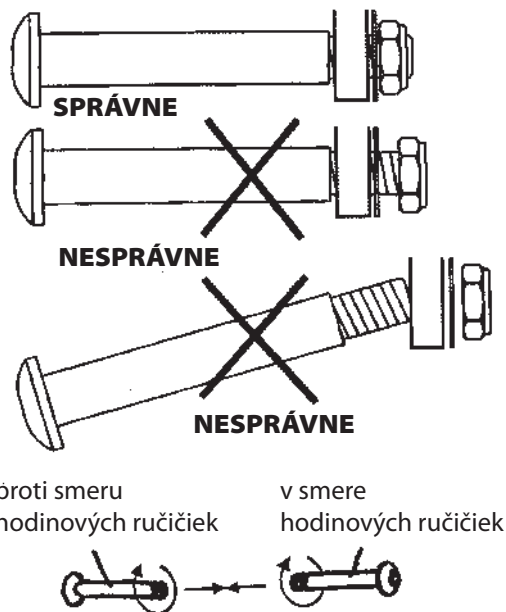
obr. 3

DÔLEŽITÉ!

Skrutky kĺbu pedála (# 12BL a # 12BR) musia úplne prejsť cez nylonový krúžok vnútri pružinovej podložky (# 66R a # 66L). Týmto sa zvýši stabilita a životnosť Vášho ORBITREKU PLATINIUM.

Aby ste namontovali skrutku správne, musí byť umiestnená dokonale rovno v otvore pedála a kľuke pedála. Pokiaľ by ste ju nasadili nakrivo alebo maticu dobre nedotiahli, stroj by sa mohol poškodiť.

Nylonový krúžok môžete vidieť na okraji vnútornej časti pružinovej podložky. Skrutka kĺbu pedála musí prejsť úplne cez tento nylonový krúžok.



Krok 4: Montáž madiel

REŽIM POHYBUJÚCICH SA MADIEL

Nasadte tyče madiel (# 7L = ľavé a # 7R = pravé) na tyče hlavného rámu (# 4 a # 5). Výšku madiel upravte tak, aby cvičenie bolo pre užívateľa pohodlné. Každé madlo zaistite pomocou skrutky s plastovou hlavou (# 17).

REŽIM ZAFIXOVANÝCH MADIEL

Pokiaľ chcete, aby sa madlá pri cvičení nepohybovali, nasadte ich do púzdiel (# 16). Rovnako ako v predošlom prípade upravte výšku madiel a každé madlo zaistite pomocou skrutky s plastovou hlavou (# 17).

Teraz je montáž kompletná.

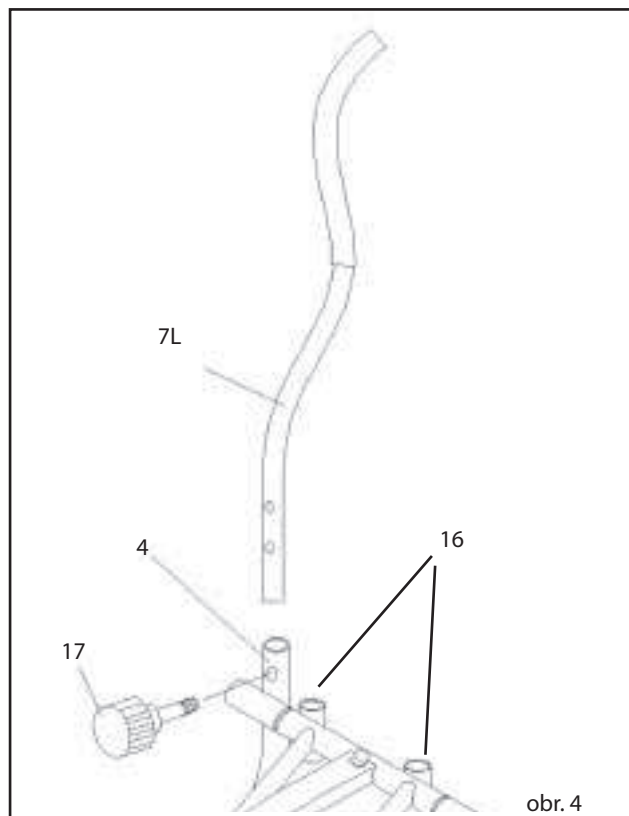
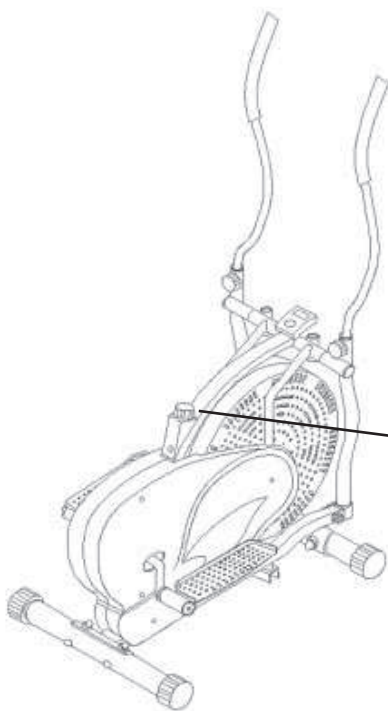
NASTAVENIE ZÁŤAŽE

Keď si prístroj po prvý krát vyskúšate, uvidíte, či Vám nastavená záťaž vyhovuje. Pokiaľ si ju prajete upraviť: zvýšenie záťaž - otočte kolieskom na nastavení záťaž doprava, zníženie záťaž - otočte kolieskom na nastavenie záťaž doľava.

SPÄTNÝ POHYB

Pamätajte si, Váš **ORBITREK PLATINIUM MÁ MOŽNOSŤ SPÄTNÉHO POHYBU!**

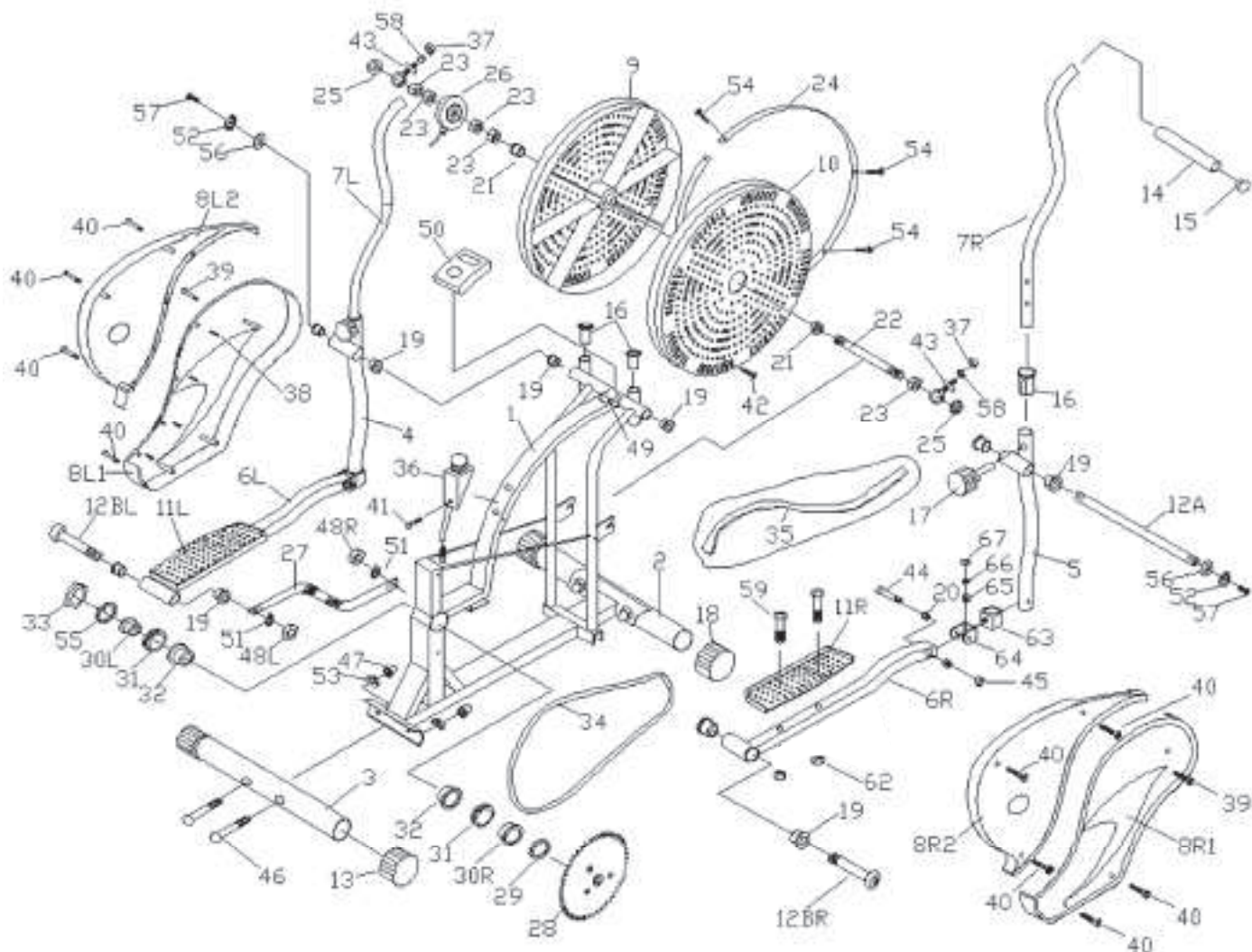
Vďaka tejto vlastnosti môžete zdokonaľiť svoj tréning. Pohyb dopredu posilňuje najmä quadradricepsové svaly (predná časť stehien), zatiaľ čo pohyb dozadu posilňuje najmä podkolenné šľachy (zadná časť stehien).



obr. 4

koliesko na
nastavenie záťaž

DETAILNÝ POPIS ČASTÍ STROJA



Kompletný zoznam dielov.

Väčšina dielov je zmontovaná pri výrobe. Tento zoznam neslúži ako inštruktáž k montáži.

DIEL Č.	POPIS	ŠPECIFIKÁCIA	KS
1	Hlavný rám		1
2	Predná dolná trubica		1
3	Zadná dolná trubica		1
4	Pravá pohyblivá tyč		1
5	Ľavá pohyblivá tyč		1
6L	Ľavá pedálová tyč		1
6R	Pravá pedálová tyč		1
7L	Ľavá tyč madla		1
7R	Pravá tyč madla		1
8L1	Ľavý dolný kryt reťaze		1
8L2	Ľavý horný kryt reťaze		1
8R1	Pravý dolný kryt reťaze		1
8R2	Pravý horný kryt reťaze		1
9	Ľavé koleso ventilátora		1
10	Pravé koleso ventilátora		1
11L	Ľavý pedál		1
11R	Pravý pedál		1

12A	Tyčový hriadeľ		1
12BL	Skrutka kľbu pedála - ľavý	1/2"	1
12BR	Skrutka kľbu pedála - pravý	1/2"	1
13	Koncovka trubice		2
14	Penový úchyt		2
15	Koncovka madla		2
16	Plastové púzdro		4
17	Skrutka s plastovou hlavou		2
18	Plastový valček		2
19	Zliatinové púzdro 3		10
20	Zliatinové púzdro 1		4
21	Mosadzné púzdro 2		2
22	Nosný hriadeľ ventilátora		1
23	Matica		5
24	Hliníkový prúžok		1
25	Matica		2
26	Snímač		1
27	Kľukový hriadeľ		1
28	Rozeta		1
29	Matica		1
30L	Vnútorné púzdro ložiska 1		1
30R	Vnútorné púzdro ložiska 2		1
31	Venčekové ložisko		2
32	Vonkajšie púzdro ložiska		2
33	Matica		1
34	Reťaz		1
35	Brzdny pás		1
36	Regulátor nastavenia záťaže		1
37	Poistná matica	M6	2
38	Skrutka na upevnenie krytu	ST4.2*10F	8
39	Skrutka na upevnenie krytu	ST4.8*15	2
40	Skrutka na upevnenie krytu	ST4.8*25	9
41	Poistná skrutka reg. záťaže	M5*18	1
42	Skrutka krytu ventilátora	ST4.2*25	16
43	Vymedzovacia skrutka	M6	2
44	Skrutka so 6-hrannou hl.	3/8*55	2
45	Poistná matica	3/8"	2
46	Skrutka so 4-hrannou hl.	3/8"*60	4
47	Klobúčiková matica	3/8"	4
48L	Poistná matica - ľavá	1/2"	1
48R	Poistná matica - pravá	1/2"	1
49	Držiak počítača		1
50	Počítač		1
51	Pružinová podložka	1/2"	2
52	Pružinová podložka	3/8"	2
53	Podložka	3/8"	4
54	Skrutka	ST4.2*15	4
55	Podložka 1	7/8"	1

56	Podložka v tvare D		2
57	Pántová skrutka	3/8"*20	2
58	Pružinová podložka	6	2
59	Skrutka so 6-hrannou hl.	3/8"*50	4
62	Matica	3/8"	4
63	Plastové púzdro		2
64	Držiak v tvare „U“		2
65	Plastová podložka		2
66	Veľká podložka	10	2
67	Poistná matica	M10*1	2

ELEKTRONICKÝ MONITOR JS1532

Funkcia tlačidiel

Akonáhle začnete cvičiť, monitor sa automaticky zapne. Monitor sa automaticky vypne, pokiaľ stroj kratšiu dobu nepoužívate.

Ovládanie monitora

Mode: Pomocou tohto tlačidla môžete nastaviť zobrazovanie údajov, ktoré požadujete.

TM: Stlačením tlačidla MODE nastavte zobrazenie tréningového času. Keď začnete cvičiť, začne sa počítať čas cvičenia. **SPD:** Zobrazuje aktuálnu rýchlosť, akou bežíte.

DST: Stlačením tlačidla MODE nastavte zobrazenie ubehnutej vzdialenosti. Keď začnete cvičiť, počítač začne počítať ubehnutú vzdialenosť. **CAL:** Stlačením tlačidla MODE nastavte zobrazenie spotreby energie. Keď začnete cvičiť, začne počítač po-

čítať spálené kalórie. **SCAN:** Ukazuje všetky hore uvedené hodnoty v pravidelných intervaloch. **Vynulovanie hodnôt (Reset):** Stlačte a podržte tlačidlo MODE cca 3-4 sekundy.

Výmena batérií

Na zadnej strane počítača je kryt. Tento kryt otvorte a vložte 2ks 1,5V batérií typu AA. Dbajte na správnu polaritu batérií (+/-). Kryt nasadte späť. Používajte len kvalitné alkalické batérie.

Montáž monitora

Monitor upevnite na držiak na hlavnom ráme. Prepojte konektory.



POČÍTAČ JS 171 S FUNKCIOU MERENÍ PULZU

Funkcia tlačidiel

Keď začnete cvičiť, monitor sa automaticky zapne. Monitor sa automaticky vypne, pokiaľ stroj kratšiu dobu nepoužívate.

TIME: Keď začnete cvičiť, začne sa počítať čas cvičenia. **SPEED:** Zobrazuje aktuálnu rýchlosť, akou bežíte. **DIS (DISTANCE):** Keď začnete cvičiť, počítač začne počítať ubehnutú vzdialenosť. **CAL (CALORIES):** Keď začnete cvičiť, začne počítač počítať spálené kalórie. **PULSE:** Zobrazenie pulzu – tepovej frekvencie. Počas cvičenia uchopíte rukoväť za kovové snímače, počítač bude počas cvičenia monitorovať Vašu tepovú frekvenciu.

Možnosť nastavenia hodnôt pre tréning – nastavené hodnoty sa budú odpočítavať

Tlačidlo **Mode:** Prepínanie medzi jednotlivými údajmi – čas (**TIME**), vzdialenosť (**DIS**) a kalórie (**CAL**). Zvolenú hodnotu spoznáte tak, že pri nápise bliká „SET“.

Tlačidlo **Set:** zadanie hodnôt na odpočítavanie času (**TIME**), vzdialenosti (**DIS**) alebo kalórií (**CAL**). Tlačidlo **Reset:** Tlačidlo na vynulovanie hodnôt.

Výmena batérií

Na zadnej strane počítača je kryt. Tento kryt otvorte a vložte 2ks 1,5V batérií typu AA. Dbajte na správnu polaritu batérií (+/-).

Kryt nasadte späť. Používajte len kvalitné alkalické batérie.

Montáž monitora

Monitor upevnite na držiak na hlavnom ráme. Prepojte konektory.



NEPOUŽÍVAJTE ELEKTRONICKÝ MONITOR JS 171 V NASLEDUJÍCICH PŘÍPADOCH:

- pokiaľ Vám bol voperovaný kardiostimulátor (pacemaker) alebo iný lekárske elektronický implantát
- máte srdcové problémy alebo trpíte ochorením srdca
- počas tehotenstva
- pokiaľ chodíte na dialýzu
- máte horúčku
- trpíte osteoporózou
- máte edém, otok
- trpíte akýmkoľvek ochorením, o vhodnosti cvičenia sa poraďte s lekárom.

BATÉRIE – UPOZORNENIE!

Pri vkladaní batérií dbajte na správnu polaritu.

Používajte len kvalitné alkalické batérie rovnakého typu.

Pri použití batérií nekombinujte rôzne typy batérií ani nekombinujte použitie starých a nových batérií rovnakého typu.

Nikdy nenabíjajte obyčajné ani alkalické batérie! Batérie by mohli vytečť alebo explodovať.

Nabíjajte len Ni-Cd batérie.

Batérie nevystavujte pôsobeniu tepla, slnečného žiarenia, ani iných zdrojov tepla!

Batérie nevhadzujte do ohňa!

Batérie udržiavajte mimo dosahu detí.

Pokiaľ prístroj dlhšiu dobu nepoužívate, vyberte z neho batérie.

Alkalické batérie

Pokiaľ z batérie vytečie elektrolyt - chráňte oči pred kontaktom s elektrolytom! V prípade akéhokoľvek kontaktu elektrolytu batérií s očami sa ihneď riadte nasledujúcimi pokynmi:

* Pri zasiahnutí očí okamžite dôkladne vypláchnite vodou a vyhľadajte lekársku pomoc!



Ochrana životného prostredia

Informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení

Po uplynutí životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, prístroj nevyhadzujte do bežného odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobok odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zadarmo.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Batérie nevhadzujte do bežného odpadu, ale odovzdajte na miesta zaistujúce ich recykláciu.

Servis

V prípade, že po zakúpení výrobku zistíte akúkoľvek chybu, kontaktujte servisné oddelenie. Pri používaní výrobku sa riadte pokynmi uvedenými v priloženom návode na používanie. Reklamácia nebude uznaná, pokiaľ ste výrobok pozmienili alebo ste sa neriadili pokynmi uvedenými v návode.

Záruka sa nevztahuje

- na prirodzené opotrebovanie funkčných častí prístroja v dôsledku používania
- na servisné zásahy súvisiace so štandardnou údržbou výrobku (napr. čistenie, výmena dielov podliehajúcich bežnému opotrebovaniu ...)
- na závady spôsobené vonkajšími vplyvmi (napr. klimatickými podmienkami, prašnosťou, nevhodným používaním a pod.)
- na mechanické poškodenie v dôsledku pádu prístroja, nárazu, úderu a pod.
- na škody vzniknuté neodborným zaobchádzaním, preťažením, použitím nesprávnych dielov, nevhodného príslušenstva, nevhodných nástrojov a pod.

U reklamovaných výrobkov, ktoré neboli správne zabezpečené proti mechanickému poškodeniu pri preprave nesie riziko prípadnej škody výhradne majiteľ.

Dodávateľ si vyhradzuje právo na prípadné zmeny v návode na používanie a neručí za možné tlačové chyby.

Dziękujemy za zakup naszego produktu.

Przed pierwszym użyciem urządzenia należy dokładnie zapoznać się z jego instrukcją obsługi. Instrukcję prosimy zachować, by móc korzystać z zawartych w niej wskazówek również w przyszłości.

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Dbaj o to, aby ćwiczyć bezpiecznie. Prosimy o przeczytanie niniejszej instrukcji i przestrzeganie zawartych w niej zaleceń. Zapoznaj z nią każdą osobę, która będzie korzystać z przyrządu. Życzymy przyjemnego ćwiczenia.

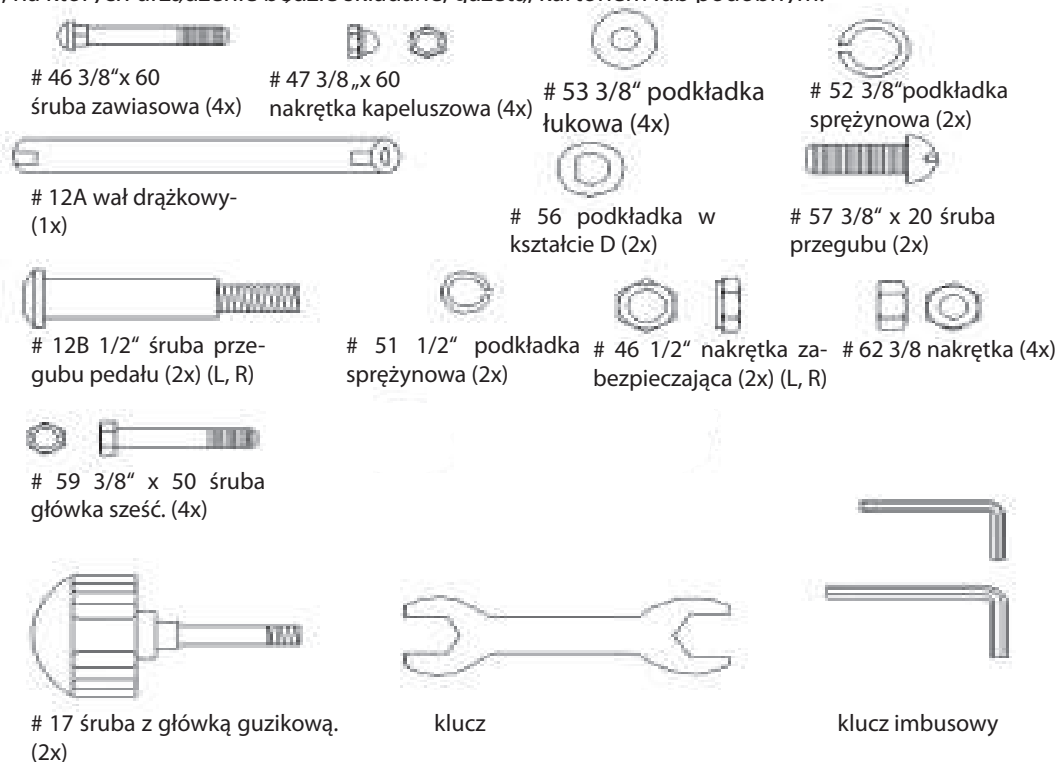
1. Maksymalne obciążenie wynosi 120kg. Osoby o większej wadze nie mogą korzystać z urządzenia.
2. Jeśli w okolicach urządzenia przebywają dzieci lub zwierzęta domowe zachowaj szczególną ostrożność. Nie pozostawiaj dzieci samych, bez dozoru osoby dorosłej, w pomieszczeniu, gdzie stoi orbitrek.
3. Jeśli podczas ćwiczenia poczujesz, że jest ci niedobrze, kręci ci się w głowie, odczuwasz ból w klatce piersiowej lub inne problemy zdrowotne przerwij ćwiczenie i skonsultuj się z lekarzem.
4. ORBITEK PLATINUM postaw na równej i płaskiej powierzchni. Zaleca się zabezpieczyć powierzchnię podłogi matą, dzięki której orbitrek będzie stabilniejszy.
5. Ćwicząc na orbiteku załóż strój i obuwie sportowe. Najlepsze są buty do joggingu lub aerobiku.
6. Nie stawiaj w pobliżu urządzenia żadnych ostrych lub innych przedmiotów mogących stwarzać zagrożenie dla osoby ćwiczącej.
7. Zawsze przed przystąpieniem do ćwiczeń na ORBITEK PLATINUM wykonaj rozgrzewkę.
8. W przypadku jakiegokolwiek uszkodzenia przyrządu lub jego nieprawidłowej pracy nie korzystaj z orbitreka.
9. Regularnie sprawdzaj stan dokręcenia śrubek i nakrętek.
10. Jeśli lekarz nakazał ci przestrzeganie określonych zaleceń należy zawsze o nich pamiętać i przestrzegać.

MONTAŻ

Zanim zaczniesz

1. ORBITEK PLATINUM składaj w pomieszczeniu, gdzie będziesz mieć wystarczająco dużo miejsca i odpowiednie oświetlenie. Ponieważ złożony ORBITEK PLATINUM można przestawiać, montaż nie musi odbywać się w pomieszczeniu, gdzie docelowo będziesz ćwiczyć.

2. Niektóre elementy przyrządu mogą być fabrycznie posmarowane olejem. Zaleca się zabezpieczenie podłogi i innych powierzchni, na których urządzenie będzie składane, gazetą, kartonem lub podobnym.



Krok 1: Montaż przedniego i tylnego stabilizatora

Przymocuj przednią i tylną rurkę do ramy głównej:

(# 2) FRONT = rurka przednia

(# 3) REAR = rurka tylna

Użyj:

4 – 3/8" x 60 śruby zawiasowej (# 46)

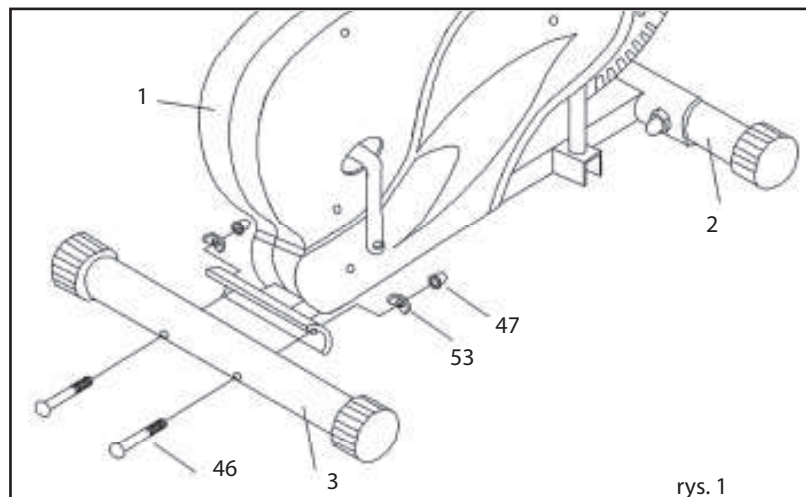
4 – 3/8" podkładki łukowej (# 53)

4 – 3/8" x 60 nakrętki kapeluszowej (# 47).

Umieść przednią rurkę (# 2) naprzeciwko ramy głównej tak, aby otwory skierowane były ku górze. Weź 2 śruby zawiasowe (# 46) i od zewnętrznej strony przepchnij je przez otwory. Po drugiej nałóż podkładki łukowe (# 53) i zabezpiecz nakrętkami kapeluszowymi (# 47). Nakrętki dokręć mocno przy pomocy klucza.

Uwaga:

Przednia rurka (# 2) ma obrotowe końcówki, które podczas przestawiania przyrządu pełnią rolę kółek. W ten sam sposób przymocuj tylną rurkę.



rys. 1

Krok 2: Montaż pedałów

Przykręć pedały po odpowiedniej stronie rurki pedałów (prawy pedał do prawej rurki, lewy pedał do lewej).

11 L = PEDAŁ LEWY

11 R = PEDAŁ PRAWY

11 L = RURKA LEWA

11 R = RURKA PRAWA

Użyj:

4 – 3/8" x 50 śruby o główce sześć (# 59)

4 – 3/8" nakrętki (# 62).

Zrównaj otwory na pedałach z otworami na rurce. Śrubę szóstkę (# 59) przełóż od góry przez otwory. Nakrętkę (# 62) nałóż na gwint śruby a nakrętkę (# 62) dokręć kluczem.

Uwaga:

Pedały są poprawnie przymocowane jeśli zaokrąglona strona skierowana jest w kierunku ramy głównej. Jeśli pedał zostanie przymocowany na odwrót, nie będzie można zamontować drążka pedałowego na wał karbowy (# 27).

Krok 3: Montaż wału drążkowego

Przykręć wał drążkowy (# 12A) do ramy głównej (# 1). Następnie przymocuj prawy i lewy drążek łączący (# 4 i # 5) do wału drążkowego (# 57)

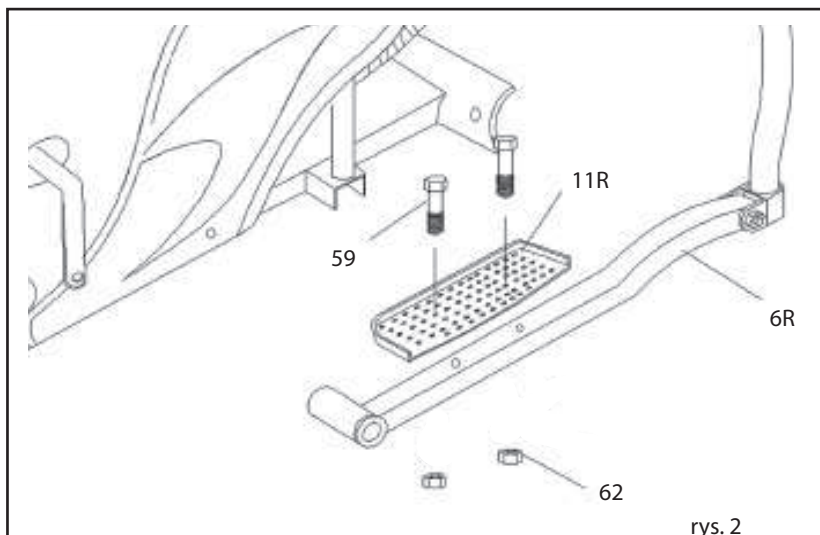
Użyj:

2 – podkładki w kształcie „D” (# 56)

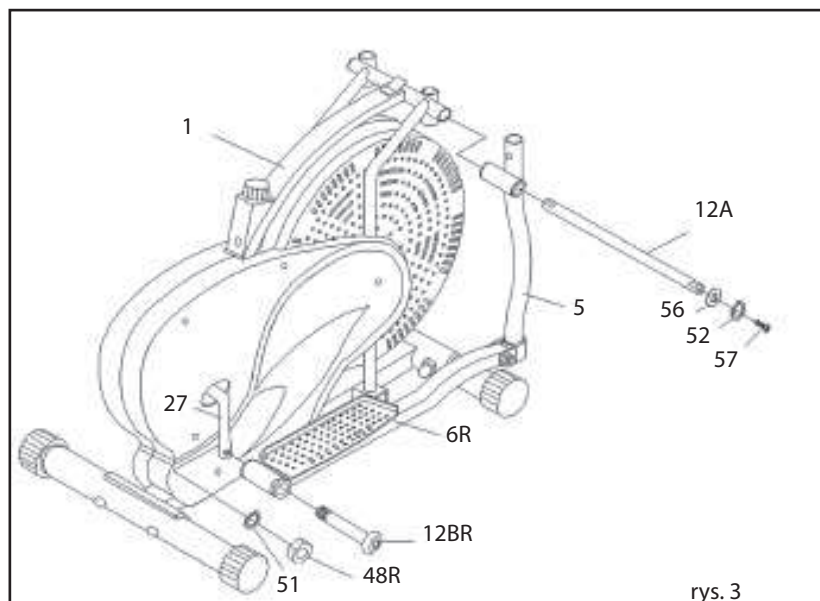
2 – 3/8" podkładki sprężynowe (# 52)

2 – 3/8" x 20 śruby przegubowe (# 57)

Śruby przegubowe pedału (# 12 BL i # 12 BR) przełóż przez otwór w drążku pedałowym (# 6R i # 6L). Śruby dokręć kluczem imbusowym (# 27). Nałóż podkładki sprężynowe (# 51) i przykręć nakrętkami (# 48L = lewa, #48R = prawa) do śrub przegubowych pedału (# 12BL = lewy i # 12BR), użyj do tego klucza i klucza imbusowego.



rys. 2

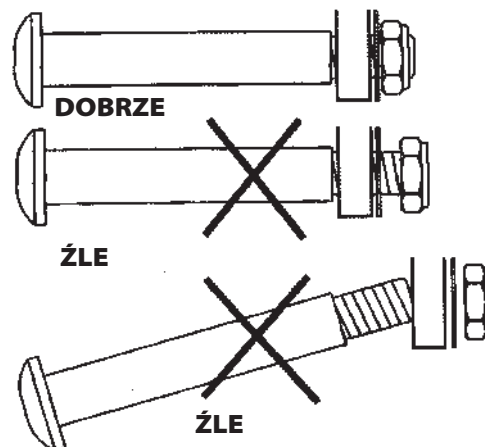


rys. 3

WAŻNE!

Śruby przegubowe pedału (# 12BL i # 12BR) muszą całe przejść przez nylonowy krążek znajdujący się wewnątrz podkładki sprężynowej (# 66 i # 66L). W ten sposób zwiększona zostanie stabilność i żywotność Państwa ORBITREKU PLATINUM. W celu poprawnego zamocowania śruby, musi być ona włożona idealnie prosto do otworu i korby pedału. Jeśli zostanie nasadzona krzywo lub nakrętka nie zostanie dobrze dokręcona, urządzenie może się uszkodzić.

Nylonowy krążek można zobaczyć na brzegu wewnętrznej części podkładki sprężynowej. Śruba przegubu pedału musi cała przejść przez ten nylonowy krążek.



w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara

w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara



Krok 4: Montaż drążków

TRYB RUSZAJĄCYCH SIĘ DRĄŻKÓW

Nałóż słupki drążków (# 7L = lewy i # 7R = prawy) na słupki ramy głównej. Wsuń je do rurek (# 16). W ten sam sposób jak w poprzednim przypadku wyreguluj wysokość drążków a następnie każdy drążek unieruchom przy pomocy śruby z guzikową główką (# 17).

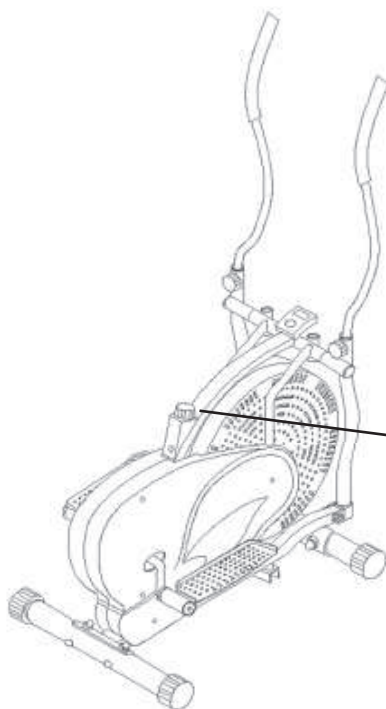
W tym momencie cały orbitrek jest zmontowany.

USTAWIENIE OBCIĄŻENIA

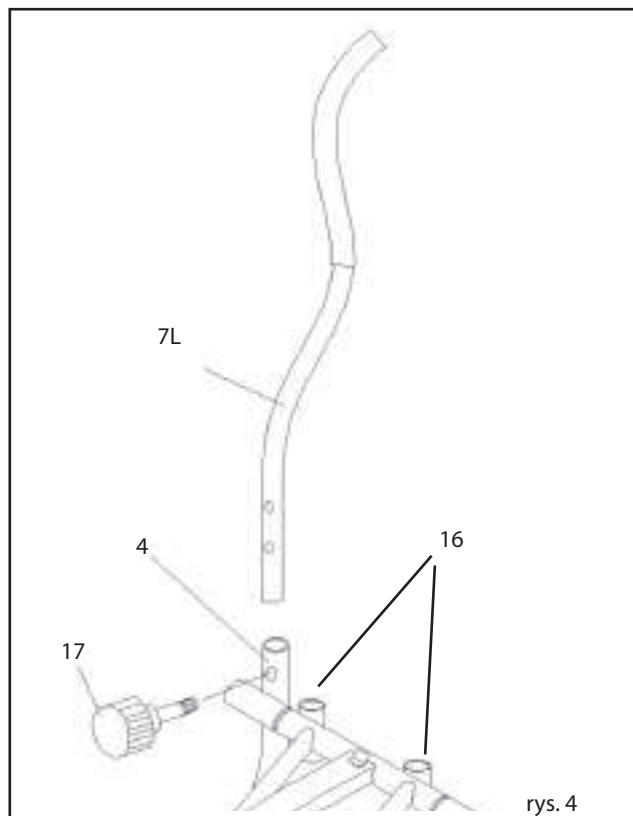
Ćwicząc na przyrządzie po raz pierwszy przekonasz się, czy ustawione obciążenie jest dla Ciebie odpowiednie. Jeśli chcesz zmienić obciążenie: zwiększenie obciążenia – przekręć pokrętło regulacji obciążenia w prawo, zmniejszenie obciążenia – obróć pokrętło regulacji w lewo.

RUCH W TYŁ

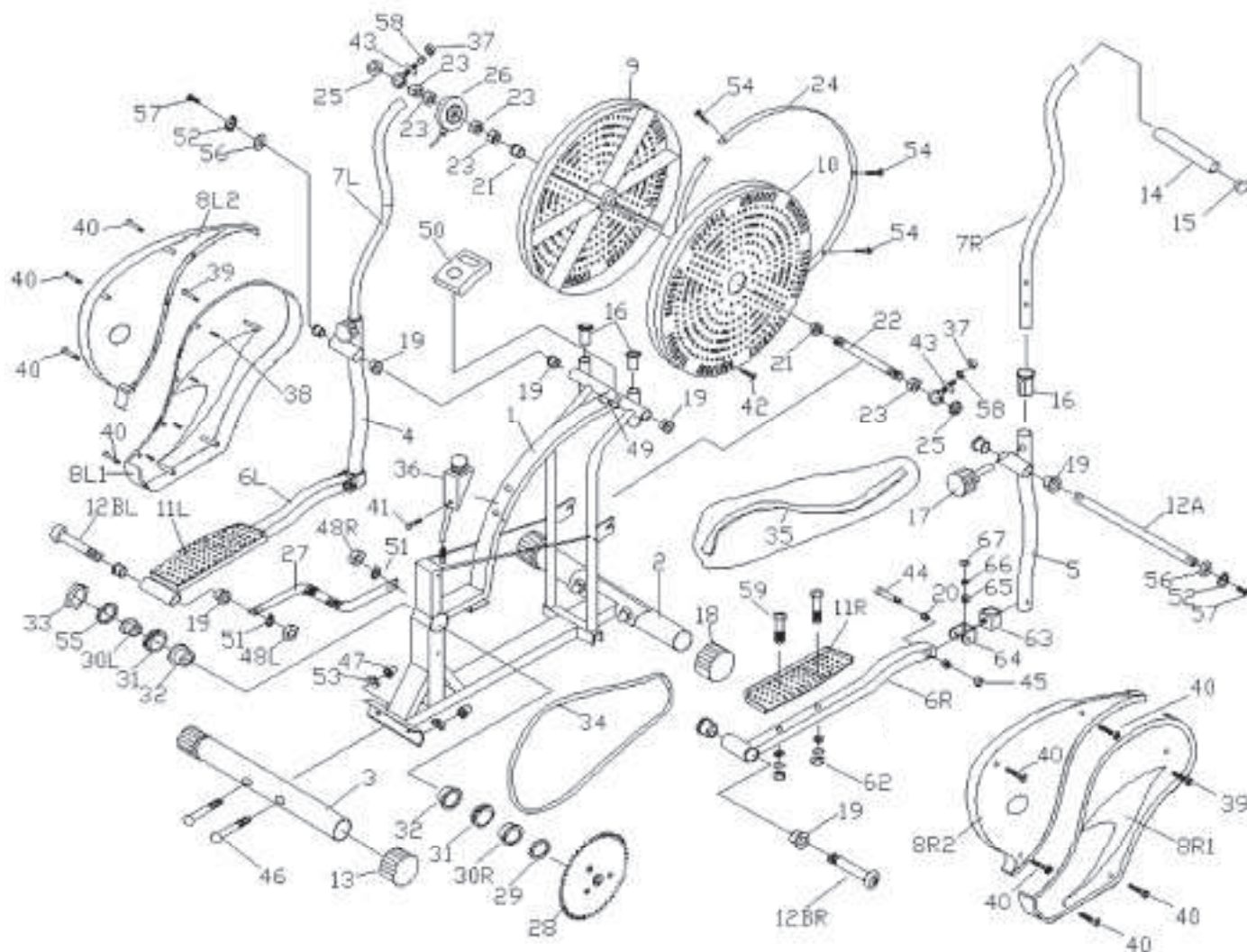
Należy pamiętać, że **ORBITREK PLATINUM POSIADA MOŻLIWOŚĆ RUCHU W TYŁ!** Dzięki tej właściwości mogą Państwo udoskonalić swój trening. Ruch do przodu wzmacnia zwłaszcza mięsień czterygłowy (przednią stronę ściągniętych), natomiast ruch do tyłu wzmacnia przede wszystkim mięśnie podkolanowe (tylną stronę ściągniętych).



pokrętło regulatora obciążenia



rys. 4



SZCZEGÓŁOWY OPIS CZĘŚCI PRZYRZĄDU

Kompletny wykaz części

Większość części została zmontowana w fabryce. Niniejszy wykaz nie służy jako instrukcja montażu.

DÍL Č.	POPIS	SPECIFIKACE	KS
1	Rama główna		1
2	Rurka przednia dolna		1
3	Rurka tylna dolna		1
4	Ruchomy drążek prawy		1
5	Ruchomy drążek lewy		1
6L	Drążek pedału lewy		1
6R	Drążek pedału prawy		1
7L	Drążek uchwytu lewy		1
7R	Drążek uchwytu prawy		1
8L1	Obudowa łańcucha lewa dolna		1
8L2	Obudowa łańcucha lewa górna		1
8R1	Obudowa łańcucha lewa górna		1
8R2	Obudowa łańcucha prawa górna		1

9	Lewe koło wentylatora		1
10	Prawe koło wentylatora		1
11L	Pedał lewy		1
11R	Pedał prawy		1
12A	Wał drążkowy		1
12BL	Śruba przegubowa pedału – lewa	1/2"	1
12BR	Śruba przegubowa pedału – prawa	1/2"	1
13	Zaokrąglona końcówka		2
14	Uchwyt piankowy		2
15	Zaokrąglona końcówka		2
16	Pudełko plastikowe		4
17	Śruba z główką guzikową		2
18	Walek plastikowy		2
19	Metalowa wstawka 3		10
20	Metalowa wstawka 1		4
21	Metalowa wstawka 2		2
22	Wał nośny wentylatora		1
23	Śruba		5
24	Pasek aluminiowy		1
25	Śruba		2
26	Czujnik		1
27	Wał		1
28	Łańcuch koła		1
29	Podkładka 2		1
30L	Nasadka słupka 1		1
30R	Nasadka słupka 2		1
31	Łożysko nasadki słupka		2
32	Wzmocnienie nasadki słupka		2
33	Nakrętka		1
34	Łańcuch		1
35	Pas hamulcowy		1
36	Regulator obciążenia		1
37	Nakrętka zabezpieczająca	M6	2
38	Śruba	ST4.2*10F	8
39	Śruba	ST4.8*15	2
40	Śruba	ST4.8*25	9
41	Śruba	M5*18	1
42	Śruba	ST4.2*25	16
43	Śruba	M6	2
44	Śruba główka sześć	3/8*55	2
45	Nakrętka zabezpieczająca	3/8"	2
46	Śruba zawiasowa	3/8"*	4
47	Nakrętka zamknięta	3/8"	4
48L	Nakrętka zabezpieczająca - lewa	1/2"	1
48R	Nakrętka zabezpieczająca - prawa	1/2"	1
49	Uchwyt komputarka		1
50	Komputerek		1
51	Podkładka sprężynowa	1/2"	2

52	Podkładka sprężynowa	3/8"	2
53	Podkładka łukowa	3/8"	4
54	Śruba	ST4.2*15	4
55	Podkładka 1	7/8"	1
56	Podkładka w kształcie litery D		2
57	Śruba przegubu	3/8"*20	2
58	Podkładka sprężynowa	6	2
59	Śruba główka sześć	3/8"*50	4
62	Śrubka	3/8"	4
63	Pudełko plastikowe		2
64	Uchwyt w kształcie litery „U”		2
65	Podkładka plastikowa		2
66	Podkładka duża	10	2
67	Nakrętka zabezpieczająca	M10*1	2

MONITOR ELEKTRONICZNY JS1532

Funkcje przycisków

Monitor włączy się automatycznie jak tylko zaczniesz ćwiczyć. Jeśli przez krótszy czas nie będziesz ćwiczyć monitor automatycznie się wyłączy.

Obsługa monitora

Mode: przycisk służy do wyświetlania pożądanego danych.

TM: Naciśnięciem przycisku **MODE** ustaw wyświetlanie czasu treningu. Jak tylko zaczniesz ćwiczyć rozpocznie się naliczanie czasu ćwiczenia. **SPD:** Wyświetlanie aktualnej prędkości z jaką biegasz. **DST:** Naciskając przycisk **MODE** ustaw wyświetlanie pokonanej odległości. Jak tylko zaczniesz ćwiczyć, komputer zacznie liczyć pokonaną odległość. **CLA:** Naciśnięciem przycisku **MODE** ustaw wyświetlanie spalonych kalorii. Jak tylko zaczniesz ćwiczyć komputer zacznie liczyć spalone kalorie. **SCAN:** Wyświetla wszystkie opisane powyżej wartości w regularnych interwałach. Wyzerowanie wartości (Reset) - naciśnięcie przycisku **MODE** na ok. 3-4 sekundy.

Wymiana baterii

Na tylnej stronie komputera znajduje się klapka. Otwórz ją i włóż 2 baterie 1,5 V typu AA. Wkładając baterie stosuj się do oznaczeń (+/-) umieszczonych wewnątrz komory. Używaj wyłącznie markowych baterii alkalicznych.

Montaż monitora

Monitor przymocuj do uchwytu na ramie głównej. Podłącz konektory.

KOMPUTER JS 171 Z FUNKCJĄ MIERZENIA PULSU

Funkcje przycisków

Monitor włączy się automatycznie jak tylko zaczniesz ćwiczyć. Jeśli przez krótszy czas nie będziesz ćwiczyć monitor automatycznie się wyłączy.

TIME: jak tylko zaczniesz ćwiczyć rozpocznie się naliczanie czasu ćwiczenia. **SPEED:** wyświetlanie aktualnej prędkości z jaką biegasz. **DIS (DISTANCE):** Jak tylko zaczniesz ćwiczyć, komputer zacznie liczyć pokonaną odległość. **CAL (CALORIES):** Jak tylko zaczniesz ćwiczyć komputer zacznie liczyć spalone kalorie. **PULSE:** wyświetlenie pulsu – częstotliwości tętna. Podczas ćwiczenia chwyć drążek za metalowe czujniki, komputer będzie podczas biegu monitorował częstotliwość tętna.

Możliwość ustawienia wartości dla danego treningu – ustawione wartości będą odliczane. Przycisk **MODE:** Przełączanie pomiędzy poszczególnymi danymi – czas (**TIME**), dystans (**DIS**) i kalorie (**CAL**). Wybraną wartość poznaje się po migającym przy niej napisie „**SET**”. Przycisk **Set:** wprowadzenie wartości dla odliczania czasu (**TIME**), dystansu (**DIS**) lub kalorii (**CAL**). Przycisk Reset: Przycisk do wyzerowania wartości.

Wymiana baterii

Na tylnej stronie komputera znajduje się klapka. Otwórz ją i włóż 2 baterie 1,5 V typu AA. Wkładając baterie stosuj się do oznaczeń (+/-) umieszczonych wewnątrz komory. Załóż klapkę. Używaj wyłącznie markowych baterii alkalicznych.



Montaż monitora

Monitor przymocuj do uchwyty na ramie głównej. Podłącz konektory.

NIE UŻYWAJ ELEKTRONICZNEGO MONITORA JS 171 W NASTĘPUJĄCYCH PRZYPADKACH:

- masz rozrusznik serca (pacemaker) lub inny implant elektroniczny
- masz problemy z sercem lub inne choroby serca
- jesteś w ciąży
- chodzisz na dializę
- masz gorączkę
- cierpisz na osteoporozę
- masz obrzęk, opuchliznę
- jeśli cierpisz na inne choroby, zasięgnij porady lekarza w kwestii korzystania z orbitreka

BATERIE – OSTRZEŻENIE!

Wkładając baterie stosuj się do oznaczeń (+/-) umieszczonych wewnątrz komory.

Używaj wyłącznie markowych alkalicznych baterii tego samego producenta.

Nie mieszaj ze sobą baterii różnych producentów oraz baterii nowych ze starymi.

Nigdy nie ładuj zwykłych lub alkalicznych baterii! Może dojść do wycieku lub wylania baterii.

Ładuj wyłącznie baterie Ni-Cd.

Baterii nie wystawiaj na działanie gorąca, promieni słonecznych lub innych źródeł ciepła!

Baterie trzymaj w miejscu niedostępnym dla dzieci.

W przypadku dłuższej przerwy w używaniu z przyrządu wyciągnij baterie.

Dystrybutor: TV PRODUCTS sp. z o. o.

Importer do UE: TV PRODUCTS s. r. o.

Kraj pochodzenia: Chiny



Baterie alkaliczne

Jeśli z baterii wycieknie elektrolit – chronić oczy przed kontaktem z elektrolitem!

W przypadku jakiegokolwiek kontaktu elektrolitu baterii z oczami należy niezwłocznie kierować się niniejszymi instrukcjami:

* Przy dostaniu się do oczu niezwłocznie dokładnie przepłukać wodą i skontaktuj się z lekarzem!

Ochrona środowiska naturalnego

Informacje dotyczące utylizacji urządzeń elektrycznych i elektronicznych

Po upływie czasu żywotności urządzenia lub w momencie, kiedy naprawa jest nieekonomiczna, urządzenia nie wyrzucaj do domowych odpadów. Aby dokonać właściwej utylizacji wyrobu, należy oddać go do wyznaczonego miejsca zbiórki, gdzie zostanie przyjęty nieodpłatnie.

Dokonując prawidłowej utylizacji pomagasz zachować cenne zasoby przyrodnicze i wspomagasz prewencję przeciw potencjalnemu negatywnemu wpływowi na środowisko naturalne i ludzkie zdrowie, na co mogłaby mieć wpływ nieprawidłowa utylizacja odpadów. Dalszych szczegółów wymagaj od lokalnego urzędu lub w najbliższym miejscu zbiórki odpadów. W przypadku nieprawidłowej likwidacji tego rodzaju odpadów może zostać nałożona kara zgodnie z przepisami krajowymi.

Zużytych baterii nie należy wyrzucać do odpadów domowych, należy je oddać w miejsce zapewniające odpowiedni ich recykling.

Serwis

Jeżeli po zakupieniu wyrobu stwierdzisz, że jest on uszkodzony, skontaktuj się z serwisem producenta. Korzystając z wyrobu stosuj się do wskazówek zawartych w załączonej instrukcji obsługi. Reklamacja nie będzie uznana, jeżeli wprowadziłeś zmiany w wyrobie lub nie stosowałeś się do wskazówek zawartych w instrukcji obsługi.

Gwarancja nie obejmuje:

- naturalnego zużycia elementów pracujących wyrobu w trakcie jego normalnego użytkowania,
- czynności serwisowych związanych ze standardową konserwacją wyrobu (np. czyszczenie, wymiana elementów zużywających się podczas normalnego użytkowania itd.),
- usterek spowodowanych wpływem warunków zewnętrznych (np. warunki pogodowe, zapylenie, nieodpowiednie użytkowanie itp.),
- uszkodzeń mechanicznych powstałych w związku z upadkiem urządzenia, zderzenia, uderzenia w niego itp.
- szkód powstałych w wyniku nieodpowiedniego obchodzenia się z urządzeniem, przeciążenia, wykorzystania nieprawidłowych części, korzystania z nieodpowiednich akcesoriów i narzędzi itp.

Za uszkodzenia mechaniczne reklamowanego wyrobu powstałe w wyniku nieprawidłowo zabezpieczenia transportowanego przedmiotu odpowiada jego właściciel.

Dostawca zastrzega sobie prawo do wprowadzania ewentualnych zmian w instrukcji obsługi i nie odpowiada za błędy powstałe w druku.

Köszönjük, hogy megvásárolta termékünket.

Olvasa el figyelmesen a használati útmutatót. Az útmutatót őrizze meg későbbi áttekintésre is. Ha a terméket továbbadja vagy ajándékozza, mellékelje hozzá az útmutatót is.

FONTOS BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉSEK

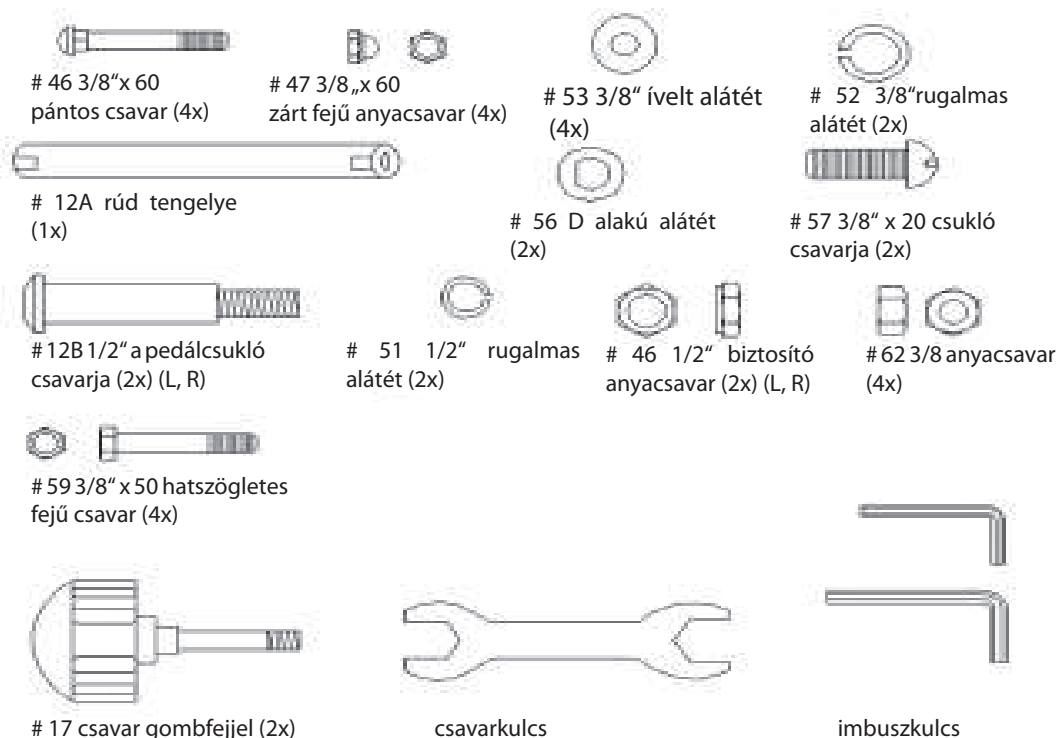
Minden edzés során ügyeljen a biztonságra. Olvasa el figyelmesen az alábbi útmutatásokat és mindig tartsa be azokat. Ismertesse ezeket a tudnivalókat mindenkivel, aki az edzőgépet használja. Kellemes tornázást kívánunk Önnek.

1. Az edzőgép maximális teherbírása 120kg. Az ettől nagyobb testsúlyú személyek NEM HASZNÁLHATJÁK az edzőgépet.
2. Edzés közben tanúsítson fokozott óvatosságot, ha a közelben gyermekek és háziállatok is tartózkodnak. Ne hagyja egy helyisgben felügyelet nélkül a gyermekeket a tornagéppel.
3. Ha a tornagép használata során rosszulleset, hányingert, szédülést, mellkasi fájdalmasakat vagy bármilyen egyéb rendellenességet tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést. Keresse fel kezelőorvosát.
4. Az ORBITREK PLATINIUMot egyenes, szilárd felületre állítsa. Ajánlatos, hogy a padló védelmében helyezzen a tornagép alá valamilyen alátétet.
5. Az edzést mindig megfelelő ruházatban és cipőben végezze. A legmegfelelőbb az aerobics vagy futócipő viselése.
6. A készülék mellett ne legyenek éles, kiálló peremű tárgyak, amelyek sérülést okozhatnak.
7. Az ORBITREKU PLATINIUM használata előtt mindig végezzen bemelegítő gyakorlatokat.
8. Ne használja a tornagépet, ha az megsérült vagy meghibásodott.
9. Rendszeresen ellenőrizze a csavarok, alátétek rögzítését.
10. Ha a kezelőorvos további útmutatásokat ad a tornagép használatához, azokat mindig gondosan tartsa be.

ÖSSZESZERELÉS

Mielőtt hozzákezdené

1. Az ORBITREL PLATINIUMot megfelelően kivilágított és tágas helyisgben szerelje össze. Mivel az összeszerelt ORBITREK PLATINIUM hordozható, az összeszerelést nem kell feltétlenül az edzés helyszínén összeszerelnie.
2. Néhány alkatrészt a gyárban beolajoznak, ezért ajánlatos a szerelés során a tornagép alá újságpapírt vagy egyéb alátétet helyezni.



1. lépés: Az első és hátsó talp felszerelése

Illessze az első és hátsó talpat a fő vázra:

(# 2) FRONT = első talp

(# 3) REAR = hátsó talp.

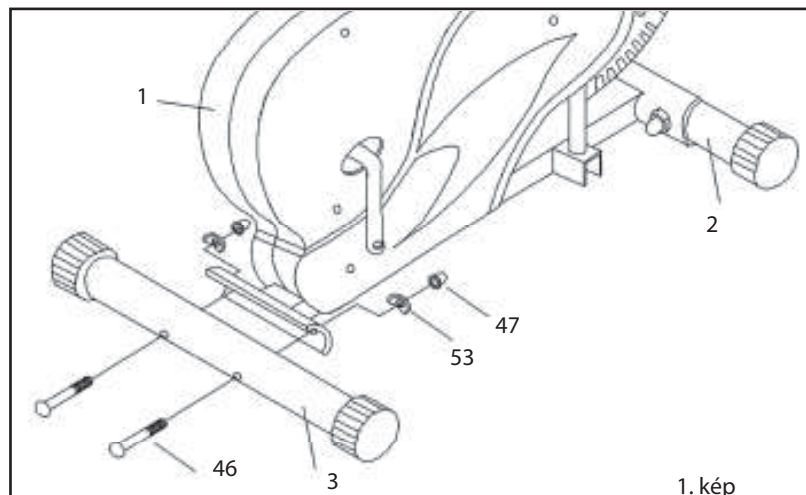
Szükséges hozzá:

4 - 3/8" x 60 pántos csavar (# 46)

4 - 3/8" ívelt alátét (# 53)

4 - 3/8" x 60 zárt fejű anyacsavar (# 47).

Illessze az első talpat (# 2) a fő vázhoz úgy, hogy a nyílások felfelé legyenek. Fogjon 2 pántos csavart (# 46) a külső oldalról szúrja a nyílásokba, a másik oldalon rögzítse az ívelt alátétekkel (#53) és a zárt fejű anyacsavarokkal (# 47). Az anyacsvarokat húzza be megfelelően csavarkulcs segítségével.



Megjegyzés:

Az első talp (# 2) forgó végződésekkal rendelkezik, melyek az edzőgép áthelyezésekor kerékként működnek.

Hasonló módon szerelje fel a hátsó talpat is.

2. lépés: A pedálok felszerelése

Szerelje fel a pedálokat a megfelelő pedálrúdra (jobb pedál a jobb rúdra, bal pedál a bal rúdra).

11 L = BAL PEDÁL

11 R = JOBB PEDÁL

11 L = BAL RÚD

11 R = JOBB RÚD

Szükséges hozzá:

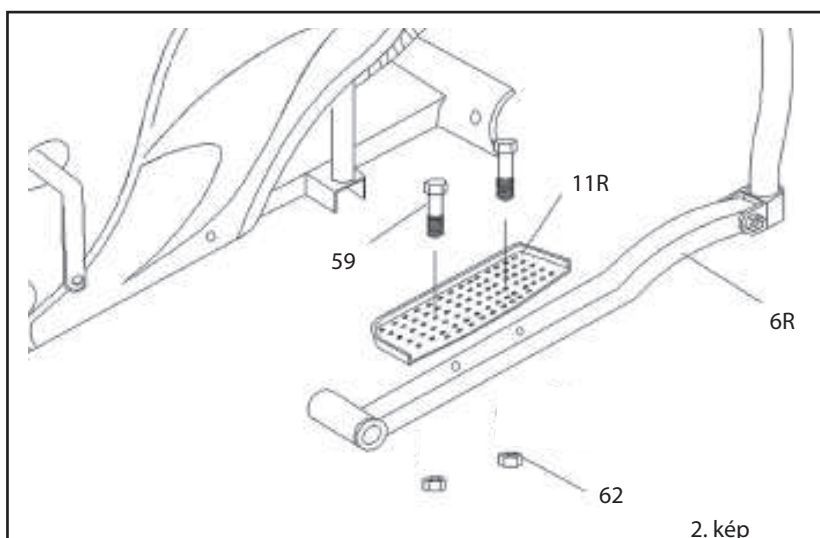
4 - 3/8" x 50 hatszögletes fejű csavar (# 59)

4 - 3/8 anyacsavarok (# 62).

Illessze össze a rúd és a pedál nyílásait. A hatszögletes fejű csavart felülről (# 59) illessze a nyílásba. Az anyacsavart (# 62) illessze a csavarra és húzza be megfelelően csavarkulcs segítségével.

Megjegyzés:

A pedálok akkor vannak megfelelően felszerelve, ha a kerék perem előre és a fő váz felé néz. Ha a pedálokat fordítva szereli fel, nem lehet felszerelni a pedálrudat a tengelyre (# 27).



3. lépés: A rúd tengely felszerelése

Illessze a rúd tengelyét (# 12A) a fő vázhoz (# 1), majd rögzítse a jobb és bal összekötő rudat (# 4 és # 5) a rúd tengelyéhez (# 12A).

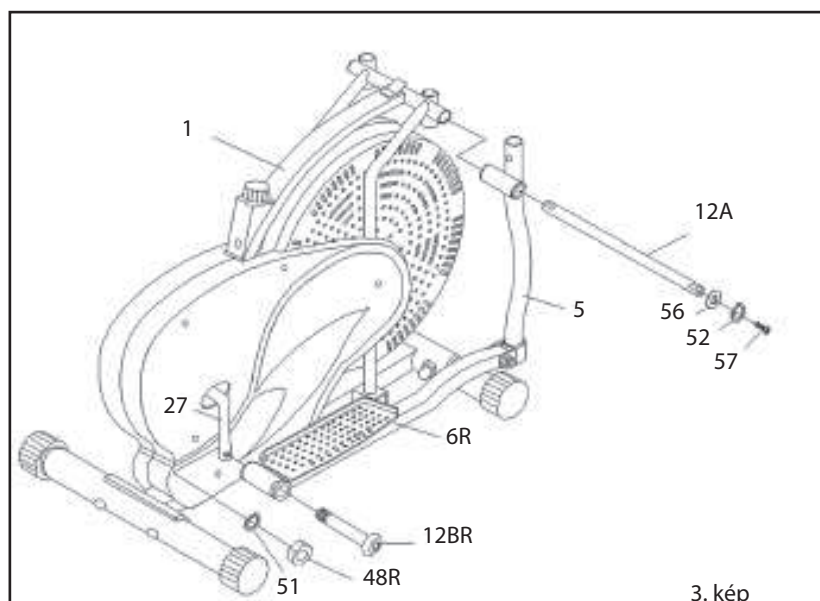
Szükséges hozzá:

2 - „D” alakú alátétek (# 56)

2 - 3/8" rugós alátétek (# 52)

2 - 3/8" x 20 csukló csavarjai (# 57)

A pedálcukló csavarjait (# 12BL és # 12BR) illessze a pedálrúdnyílásába (# 6R és # 6L). Húzza be a csavarokat imbuszkulcs segítségével (# 27). Illessze fel a rugós alátéteket (# 51) és rögzítse az anyacsavarokkal (# 48L = bal, # 48R = jobb) a pedáltengely csavarjaihoz (# 12BL = bal és # 12BR), használjon csavarkulcsot és imbuszkulcsot.



FONTOS!

A pedálcsukló csavarjainak (# 12BL és # 12BR) teljesen rácsavarva kell lenniük a nejlón karikára (# 66R és # 66L).

Ezzel stabilabb a tornagép és védi a gépet a meghibásodásoktól.

Hogy a csavart megfelelően felszerelhesse, egyenesen kell illeszkednie a pedál és a rúd nyílásába. Ha ferde szögben illeszkedik a nyílásba vagy az anyacsavarok nincsenek megfelelően behúzva, meghibásodhat a tornagép.

4. lépés: A karok felszerelése

MOZGATHATÓ KAROK

Illessze a rúd fogantyúit (# 7L = bal és # 7R = jobb) a fő váz rúdja (# 4 és # 5). Állítsa be úgy a fogantyúk magasságát, hogy kényelmes legyen Önnek. Minden fogantyút rögzítsen a gombfejes csavarral (# 17).

RÖGZÍTETT KAROK

Ha azt szeretné, hogy a karok edzés közben ne mozogjanak, illessze őket a csőbe (# 16). Csakúgy mint az előző változatnál minden fogantyút rögzítsen a gombfejes csavarral (# 17).

Az összeszerelés ezzel kész.

ELLENÁLLÁS BEÁLLÍTÁSA

Ha első alkalommal használja az edzőgépet, próbálja ki, hogy az előre beállított ellenállás erőssége megfelelő-e Önnek. Ha módosítani szeretné: ellenállás növelése - fordítsa a szabályzó gombot jobbra, ellenállás csökkentése - fordítsa a szabályzó gombot balra.

HÁTRAMENET

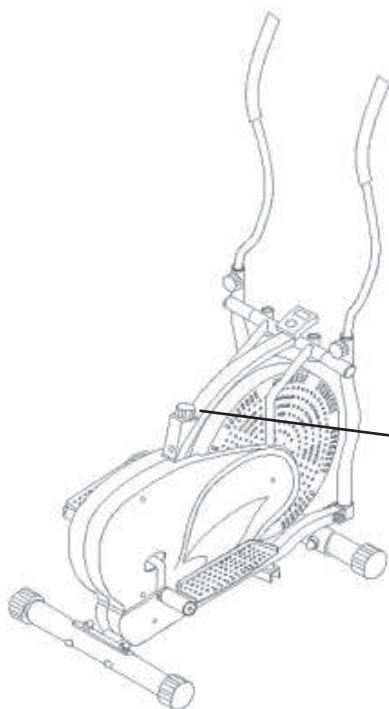
Ne feledje, hogy az **ORBITREK PLATINIUM HÁTRAMENETBEN IS MŰKÖDIK!**

Ennek köszönhetően az edzés még tovább tökéletesíthető. Az előremenet főképp a comb első felének izmait erősíti, míg a hátramenet elsősorban a comb hátsó részét.

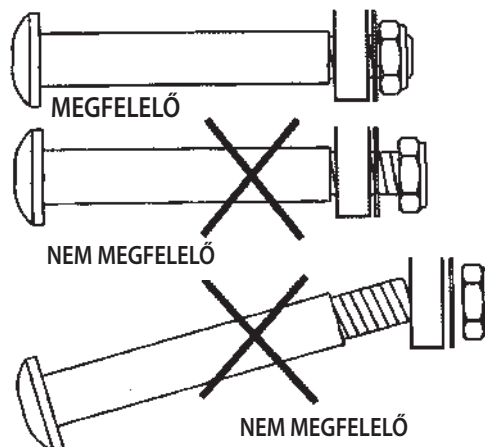
AZ EDZŐGÉP ALKATRÉSZEI

Teljes alkatrészlista.

A legtöbb alkatrész összeszerelése a gyárban történik. Ez a leírás csupán tájékoztató jellegű.

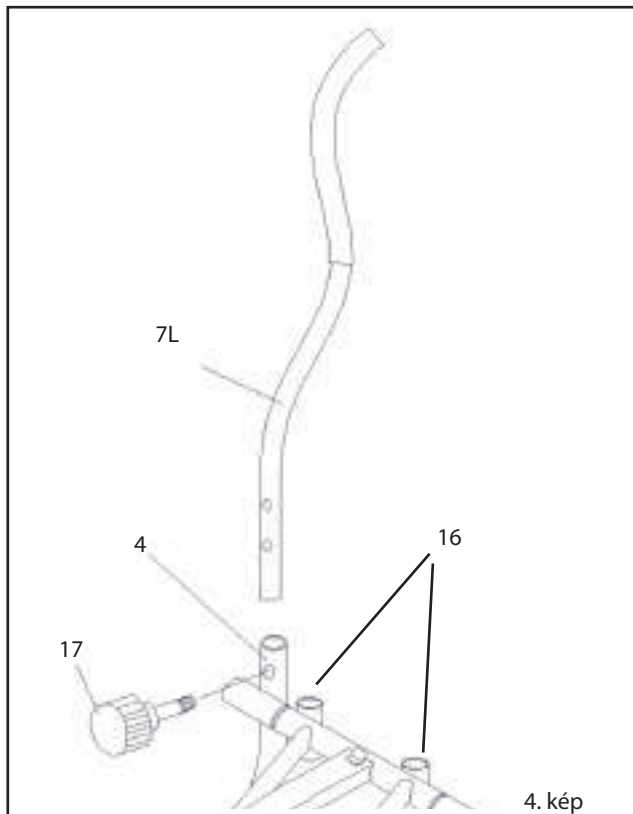


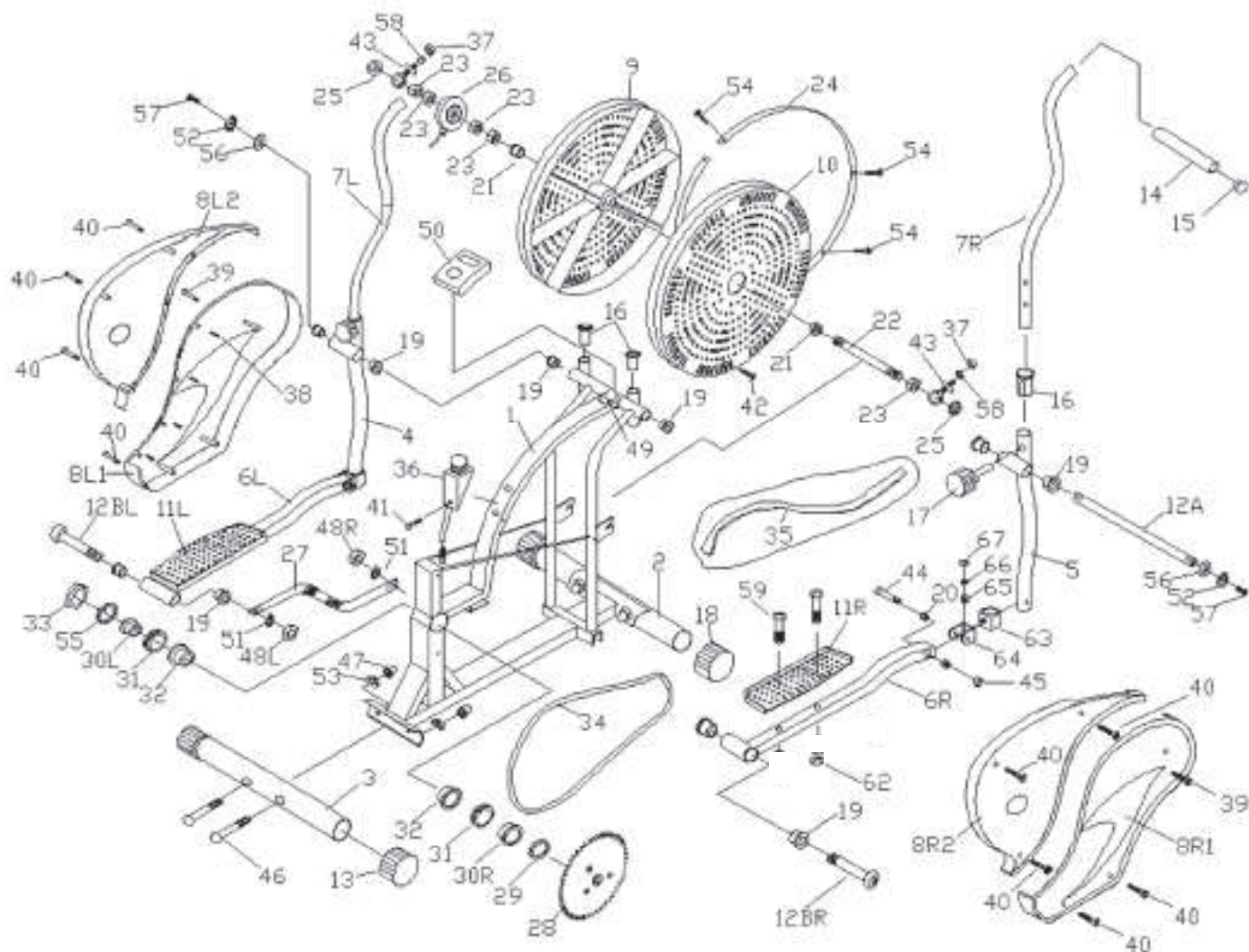
A nejlón karika a rugalmas alátét belső oldalának peremén látható. A pedálcsukló csavarjának teljesen rácsavarva kell lennie a nejlón karikára.



az óramutató járásával
ellentétes irányban

az óramutató járásával
megegyező irányban





ALKATRÉSZ SZ.	LEÍRÁSA	JELLEMZŐK	DB
1	Fő váz		1
2	Első talp		1
3	Hátsó talp		1
4	Jobb mozgatható rúd		1
5	Bal mozgatható rúd		1
6L	Bal pedálrúd		1
6R	Jobb pedálrúd		1
7L	Bal rúdfogantyú		1
7R	Jobb rúdfogantyú		1
8L1	Bal alsó lánctakaró		1
8L2	Bal felső lánctakaró		1
8R1	Jobb alsó lánctakaró		1
8R2	Jobb felső lánctakaró		1
9	A ventillátor bal kereke		1
10	A ventillátor jobb kereke		1
11L	Bal pedál		1
11R	Jobb pedál		1
12A	Rúd tengely		1
12BL	A pedálsukló csavarja - bal	1/2"	1

12BR	A pedálcsukló csavarja - jobb	1/2"	1
13	Kerek zárótakaró		2
14	Szivacsos takaró		2
15	Kerek zárótakaró		2
16	Műanyag tasak		4
17	Gombfejes csavar		2
18	Műanyag henger		2
19	Acél betét 3		10
20	Acél betét 1		4
21	Acél betét 2		2
22	A ventilátor tengelye		1
23	Csavar		5
24	Alumínium takaró		1
25	Csavar		2
26	Érzékelő		1
27	Tengely		1
28	Keréklánc		1
29	Alátét 2		1
30L	Rúd karika 1		1
30R	Rúd karika 2		1
31	Rúd csapággy		2
32	Rúd merevítő		2
33	Anyacsavarok		1
34	Lánc		1
35	Fékszalag		1
36	Ellenállást szabályzó gomb		1
37	Biztosító anyacsavarok	M6	2
38	Csavar	ST4.2*10F	8
39	Csavar	ST4.8*15	2
40	Csavar	ST4.8*25	9
41	Csavar	M5*18	1
42	Csavar	ST4.2*25	16
43	Csavar	M6	2
44	Hatszögletes fejű csavar	3/8*55	2
45	Biztosító anyacsavarok	3/8"	2
46	Pántos csavar	3/8"*60	4
47	Lezárt anyacsavar	3/8"	4
48L	Biztosító anyacsavar - bal	1/2"	1
48R	Biztosító anyacsavar - jobb	1/2"	1
49	Számítógép tartója		1
50	Számítógép		1
51	Rugós alátét	1/2"	2
52	Rugós alátét	3/8"	2
53	Ívelt alátét	3/8"	4
54	Csavar	ST4.2*15	4
55	Alátét 1	7/8"	1
56	D alakú alátét		2
57	A csukló csavarja	3/8"*20	2

58	Rugós alátét	6	2
59	Hatszögletes fejű csavar	3/8"*50	4
62	Anyacsavarok	3/8"	4
63	Műanyag tartó		2
64	„U” alakú kampó		2
65	Műanyag alátét		2
66	Nagy alátét	10	2
67	Biztosító anyacsavarok	M10*1	2

JS1532 ELEKTRONIKUS MONITOR

Gombok funkciói

Az edzés megkezdésekor a monitor automatikusan bekapcsol. Ha bizonyos ideig nem használja a készüléket, a monitor automatikusan kikapcsol.

A monitor kezelése

Mode: Ezzel a gombbal beállíthatja kijelezni kívánt értékeket.

TM: A MODE gomb megnyomásával állítsa be az edzésidőt. JAz edzés megkezdésekor elindul az edzésidő számolása. **SPD:** A futás aktuális sebességét jelzi. **DST:** A MODE gomb megnyomásával állítsa be a megtett távolság értékeit. Az edzés megkezdésekor elindul a megtett távolság számolása. **CAL:** A MODE gomb megnyomásával állítsa be az elégetett kalóriák értékeit. Az edzés megkezdésekor elindul az elégetett kalóriák számolása. **SCAN:** Rendszeresen időközönként kijelzi a beállított értékek aktuális adatait.

Elemcsere

A takarólap a számítógép hátsó felén található. Nyissa fel a takarólapot és tegyen a nyílásba 2 db 1,5V AA típusú elemet. Az elemek behelyezését a pólusok megfelelő elhelyezése (+/-). Illessze vissza a takarólapot. Kizárólag kiváló minőségű alkalikus elemeket használjon.

A monitor felszerelése

A monitort helyezze a fő váz tartójára. Csatlakoztassa a vezetékeket.



JS 171 SZÁMÍTÓGÉP A PULZUS MÉRÉSÉRE

Gombok funkciói

Az edzés megkezdésekor a monitor automatikusan bekapcsol. Ha bizonyos ideig nem használja a készüléket, a monitor automatikusan kikapcsol.

TIME: Az edzés megkezdésekor automatikusan elindul az edzésidő számolása. **SPEED:** A futás aktuális sebességét jelzi. **DIS (DISTANCE):** Az edzés megkezdésekor automatikusan elindul a megtett távolság számolása. **CAL (CALORIES):** Az edzés megkezdésekor automatikusan elindul az elégetett kalóriák számolása. **PULSE:** Pulzus kijelzése – Edzés közben fogja meg a fogantyút a fém érzékelőknél, ekkor a készülék figyel a pulzusszámot is.

Az edzés értékeinek beállítása – a beállított értékek szerint számol

Mode gomb: Váltás az egyes értékek között – idő (**TIME**), távolság (**DIS**) és kalória (**CAL**). A kiválasztott értéknél villog a „SET”.

Set gomb: idő visszaszámlálás beállítása (**TIME**), távolság (**DIS**) kalóriák (**CAL**). **Reset** gomb: Az értékek kinullázására szolgáló gomb.

Elemcsere

A takarólap a számítógép hátsó felén található. Nyissa fel a takarólapot és tegyen a nyílásba 2 db 1,5V AA típusú elemet. Az elemek behelyezését a pólusok megfelelő elhelyezése (+/-). Illessze vissza a takarólapot. Kizárólag kiváló minőségű alkalikus elemeket használjon.

A monitor felszerelése

A monitort helyezze a fő váz tartójára. Csatlakoztassa a vezetékeket.



NE HASZNÁLJA A JS 171 ELEKTRONIKUS MONITORT A KÖVETKEZŐ ESETEKBEN:

- ha kardiosztimulátorral (peacemaker) vagy egyéb egészségügyi implantátummal rendelkezik
- ha szív- és érrendszeri megbetegedésben szenved
- terheség idején
- ha dialízises kezelést kap
- ha lázas
- ha oszteoporózisban szenved
- ha ödémája van
- ha bármilyen egyéb betegségben szenved, a készülék használatáról kérje ki orvosa tanácsát.

ELEMEK – FIGYELMEZTETÉS!

Az elemek behelyezésénél a pólusok megfelelő elhelyezésére (+/-).

Kizárólag azonos márkájú, kiváló minőségű alkalikus elemeket használjon.

Ne használjon egyszerre új és régi elemeket illetve többféle márkájú elemet.

Az egyszerű alkalikus elemeket soha ne töltsen újra! Az elemek szétnyílnak vagy felrobbanhatnak.

Kizárólag Ni-Cd elemeket töltsön újra.

Ne tegye ki az elemeket forráság, napfény vagy egyéb hőforrás hatásának!

Az elemeket soha ne dobja tűzbe!

Az elemeket tartsa távol a gyerekektől.

Ha hosszabb ideig nem használja a terméket, vegye ki belőle az elemeket!

Alkalikus elemek

Ha az elemekből kifolyt az elektrolit - védje szemét az elektrolittól! Ha a véletlen folytán szeme mégis kapcsolatba kerül az elektrolittal, tartsa be az alábbi utasításokat:

* A sérült szemet azonnal öblítse ki vízzel és azonnal forduljon orvoshoz!

A környezet védelme

Információk az elektromos berendezések megsemmisítéséről

A készülék élettartamának lejártá vagy a teljes megrongálódás után, amikor a javítása már nem gazdaságos, a készüléket ne dobja a háztartási szemétygyűjtőbe, hanem szedje szét alapanyagai szerint és a környezetvédelmi előírásoknak megfelelően adja le az egyes anyagokat a kijelölt gyűjtőhelyeken.

A helyes megsemmisítéssel hozzájárul a természeti értékek és az emberi egészség megőrzéséhez, melyeket a helytelen szeméttel-akadás súlyosan károsíthat. További információkról érdeklődjön a legközelebbi szemétygyűjtő helyen vagy az illetékes városi hivatalban. A helytelen megsemmisítés és szemetelés a nemzetközi előírások alapján súlyos büntetéseket vonhat maga után.

Az elemeket soha ne a háztartási szemétygyűjtőbe dobja, hanem adja le a megfelelő gyűjtőhelyeken.

Szerviz

Ha a készülék állapotában vagy működésében bármilyen rendellenességet észlel, azonnal forduljon szakszervizhez. A használat során mindig tartsa be a használati útmutatóban közölt eljárásokat, utasításokat. A garancia nem érvényes a sajátkezű javítások és az útmutatónak nem megfelelő használat során keletkezett meghibásodásokra.

A garancia nem vonatkozik:

- a természetes alkatrészkopás következtében keletkezett meghibásodásokra
- a termék tisztítása és karbantartása során keletkezett meghibásodásokra
- külső tényezők okozta meghibásodásokra (pl. időjárás hatása, por, gondatlanság stb.)
- a termék leesése, ütése vagy egyéb mechanikus sérülés következtében keletkezett meghibásodásokra.
- túlterhelés, nem megfelelő pótalkatrészek és tartozékok használata, helytelen használat és hasonló körülmények során fellépő hibákra.

A reklamációra visszaküldött termékek esetében, a nem megfelelően biztosított szállítás során keletkezett meghibásodásokért a termék tulajdonosa felelős.

A gyártó fenntartja a jogot az egyes alkatrészek megváltoztatására a műszaki lehetőségek és a termék továbbfejlesztése céljából.



Vă mulțumim că ați achiziționat acest produs.

Vă rugăm să citiți cu atenție instrucțiunile. Păstrați instrucțiunile pentru o consultare ulterioară.

PREVEDERI DE SIGURANȚĂ

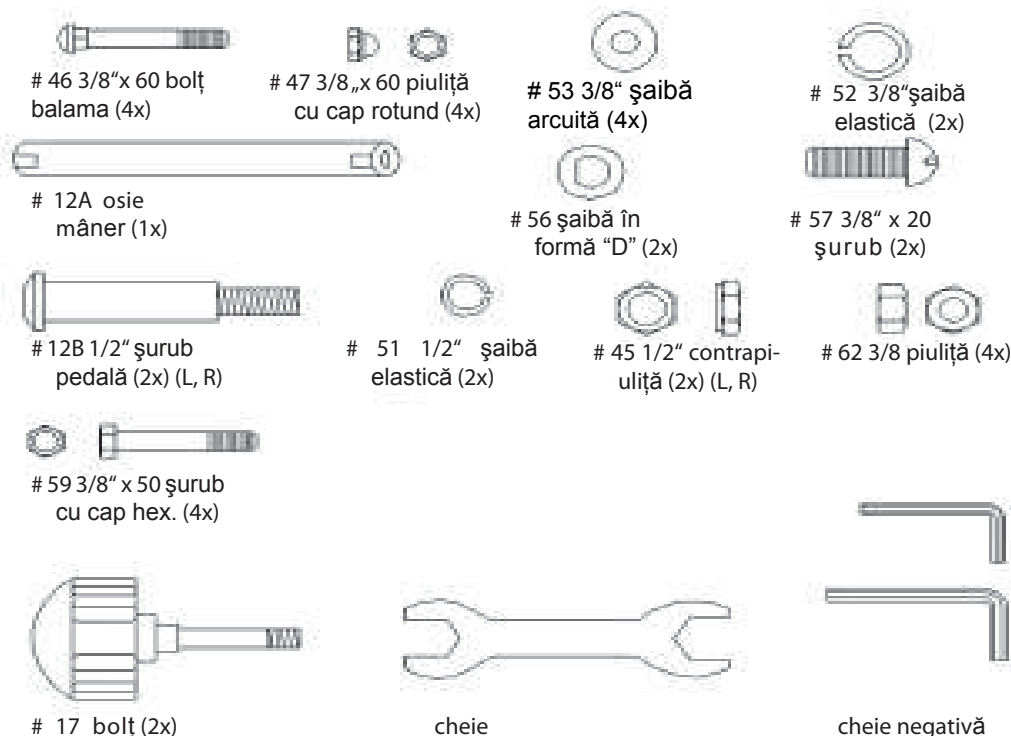
Întotdeauna asigurați-vă că exercitați antrenamentul în condiții de siguranță. Vă rugăm să citiți instrucțiunile de mai jos. Vă dorim să aveți parte de multe satisfacții cu acest aparat.

1. Sarcina maximă suportată este de 120 kg. Nu se recomandă utilizarea aparatului de către persoane cu o greutate mai mare.
2. Nu lăsați copii sau animalele de companie nesupravegheate să se apropie de aparat.
3. Opiți imediat antrenamentul și adresați-vă medicului de familie în cazul în care constatați oricare dintre următoarele simptome: dureri toracice, aritmie cardiacă, respirație grea, oboseală, stări neplăcute sau amețală.
4. Puneți ORBITREK PLATINIUM pe o suprafață netedă. Nu folosiți aparatul în aer liber sau aproape de apă.
5. Executați exercițiile în îmbrăcăminte și încălțăminte sport.
6. Nu țineți obiecte ascuțite aproape de aparat.
7. Înainte de antrenamentul cu ORBITREK PLATINIUM faceți întotdeauna exerciții de încălzire.
8. Nu folosiți niciodată aparatul în stare defectă.
9. Verificați periodic dacă șuruburile și bolturile sunt strânse.
10. Pentru persoanele bolnave, folosirea aparatului este recomandată sub supravegherea medicului.

ASAMBLARE

Pregătire

1. Alegeți o suprafață corespunzător de mare, netedă și iluminată pentru a instala ORBITREK PLATINIUM. Deoarece ORBITREK PLATINIUM este portabil, nu este nevoie să îl asamblați la locul utilizării. 2. Unele piese pot fi lubrifiate sau unse din fabrică, vă sfătuim să vă protejați suprafața pe care lucrați cu ziare sau carton.



Pasul 1: Montarea suporturilor față spate

Atașați suporturile față/spate pe scheletul aparatului:

(# 2) FAȚĂ = suport față

(# 3) SPATE = suport spate.

Folosiți:

4 - 3/8" x 60 bolț balama (# 46)

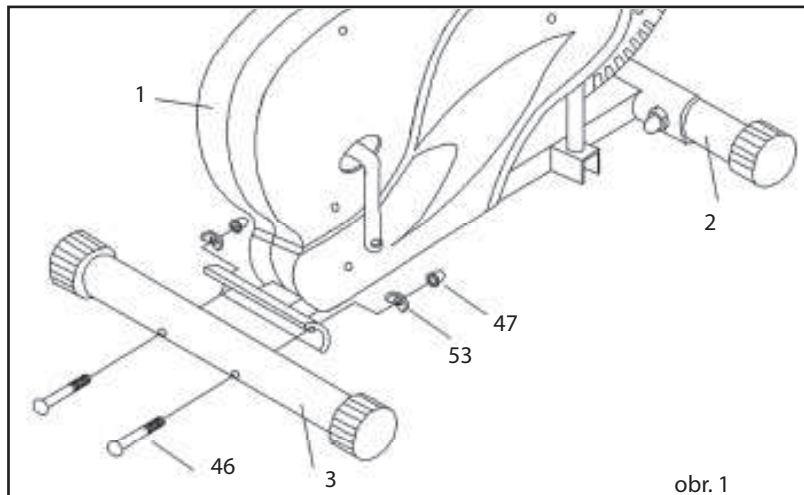
4 - 3/8" șaiba arcuită (# 53)

4 - 3/8" x 60 piulița cu cap rotund (# 47).

Plasați suportul din față (# 2) pe scheletul aparatului și asigurați-vă că găurile se aliniază. Luați cele 2 bolți (# 46) și inserați prin găuri și prin scheletul aparatului. Introduceți cele 2 șaibe arcuite (#53) pe capetele bolților. Introduceți piulițele și (# 47) și strângeți cu cheia.

Notă:

Suportul din față (# 2) are capete rotabile pentru a muta aparatul. Repetați aceeași pași și la instalarea suportului din spate.



obr. 1

Pasul 2: Montarea pedalelor

Montați pedalele pe brațele de pedale (pedala dreaptă pe brațul drept, pedala stângă pe brațul stâng).

11 L = PEDALA STÂNGĂ

11 R = PEDALA DREAPTĂ

11 L = BRAȚUL STÂNG

11 R = BRAȚUL DREPT

Folosiți:

4 - 3/8" x 50 șurub cu cap hex. (# 59)

4 - 3/8 piuliță (# 62).

Aliniați găurile pedalelor cu găurile brațelor. Introduceți șuruburile cu cap hex. (# 59). Introduceți piulița (# 62) și strângeți cu cheia.

Notă:

Pedalele sunt instalate corect când capetele rotunde stau cu fața și pe lângă scheletul principal din față. Dacă nu le instalați corespunzător, nu veți putea atașa brațele pedalelor la vibrochen (# 27).

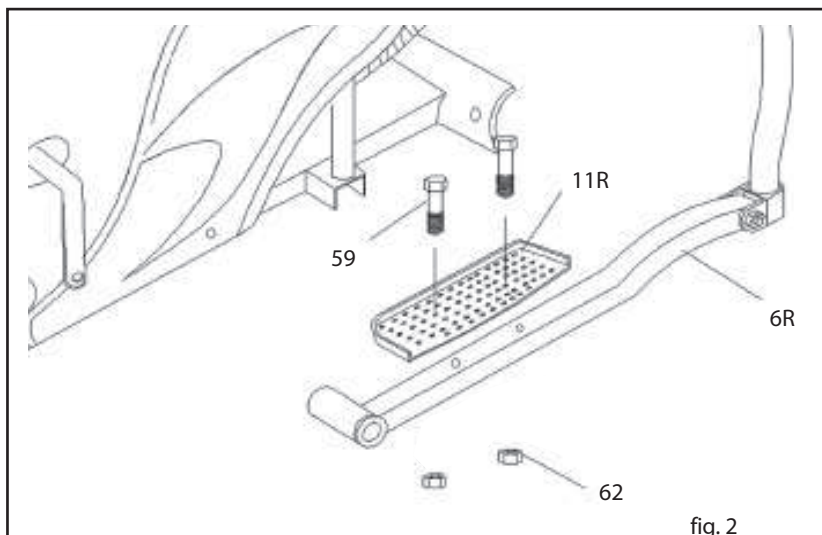


fig. 2

Pasul 3: Montarea osiei mânerelor

Montați osia mânerelor (# 12A) pe scheletul principal (# 1), apoi fixați suporturile de mâner (# 4 a # 5) pe osia mânerului (# 12A).

Folosiți:

2 - șaibă în forma "D" (# 56)

2 - 3/8" șaiba elastică (# 52)

2 - 3/8" x 20 șurub (# 57)

Introduceți șuruburile pedalelor (# 12BL a # 12BR) prin găurile pedalelor (# 6R a # 6L). Fixați șuruburile pe vibrochen (# 27) cu ajutorul cheii. Puneți contrapiulițele (# 48L = stânga, #48R = dreapta) pe șuruburile pedalelor (# 12BL = stâng și # 12BR), folosind cheia pentru a strânge.

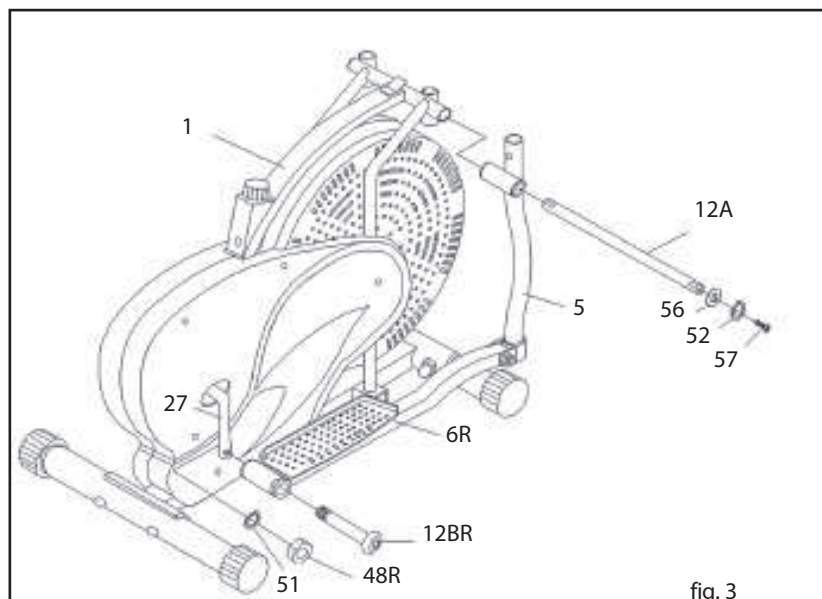


fig. 3

IMPORTANT!

Șuruburile pedalelor (# 12BL a # 12BR) vor trece printr-o șaibă din plastic în interiorul șaibelor elastice (# 66R a # 66L). Aceste șaibe cresc stabilitatea și durabilitatea aparatului ORBITREK PLATINIUM.

Pentru ca șuruburile să fie corect fixate trebuie să fie poziționate perfect drepte în găurile corespunzătoare. Dacă șuruburile și piulițele sunt înșurubate încălecat, aparatul poate suferi avarii.

Pasul 4: Montarea mânerelor

FUNCȚIE MOBILE

Atașați mânerele (# 7L = stâng și # 7R = drept) la brațele mânerelor (#4 și #5). Alegeți o înălțime confortabilă pentru utilizator și asigurați-vă că mânerele sunt așezate la aceeași înălțime. Fixați mânerele cu câte un bolt (# 17).

FUNCȚIE FIXĂ

Dacă nu vreți ca mânerele să fie mobile în timpul exercițiilor, atașați-le în tuburile de plastic (# 16) de pe scheletul principal între brațele mânerelor. Alegeți o înălțime confortabilă și fixați-le cu câte un bolt (# 17).

Instalarea este completă.

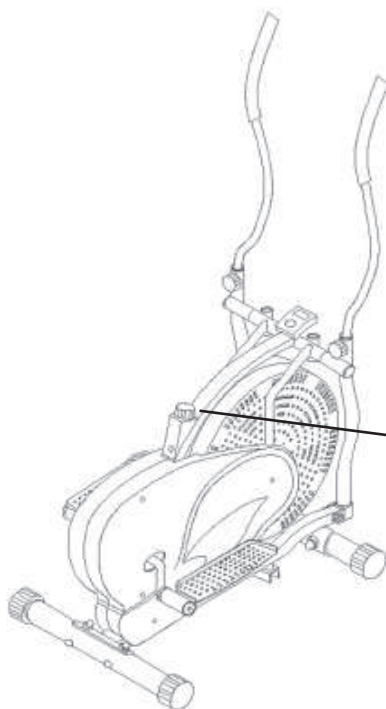
ALEGEREA DIFICULTĂȚII

Când încercați pentru prima dată aparatul, ajustați tensiunea pedalelor la un nivel confortabil înainte de a începe exercițiile. Pentru ajustarea tensiunii dorite pur și simplu rotiți butonul de ajustare din mijlocul aparatului. Pentru a reduce tensiunea, rotiți butonul de ajustare spre stânga.

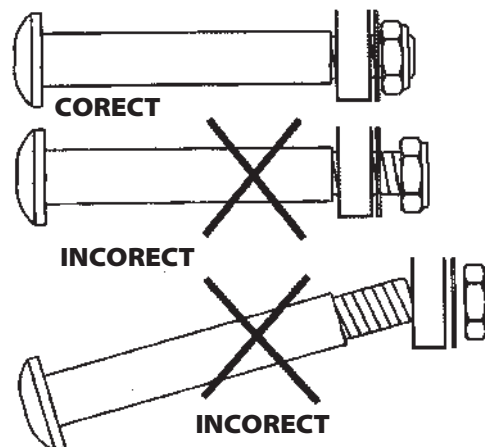
MERS ÎNAPOI

Țineți minte, că **ORBITREK PLATINIUM ARE OPȚIUNEA DE MERS ÎNAPOI!**

Cu această opțiune vă puteți îmbunătăți exercițiile. Mișcarea înainte formează mușchii cvadricepși (partea din față) în timp ce mișcarea înapoi formează mușchii coapselor (partea din spate).



Puteți observa șaiba din plastic pe marginea interioară a șaibei elastice. Șurubul pedalei trebuie să treacă în întregime prin șaiba de plastic.



invers acelor de
ceasornic

în sensul acelor
de ceasornic

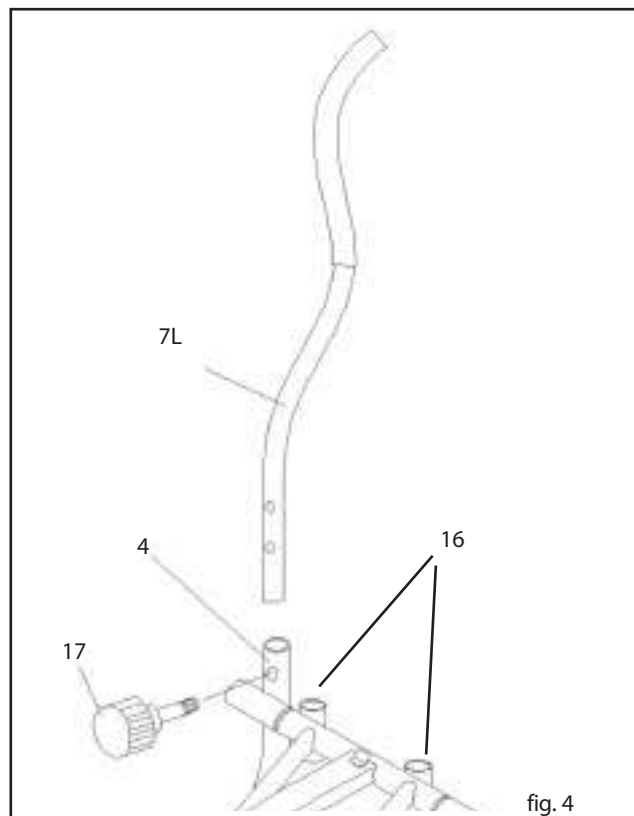
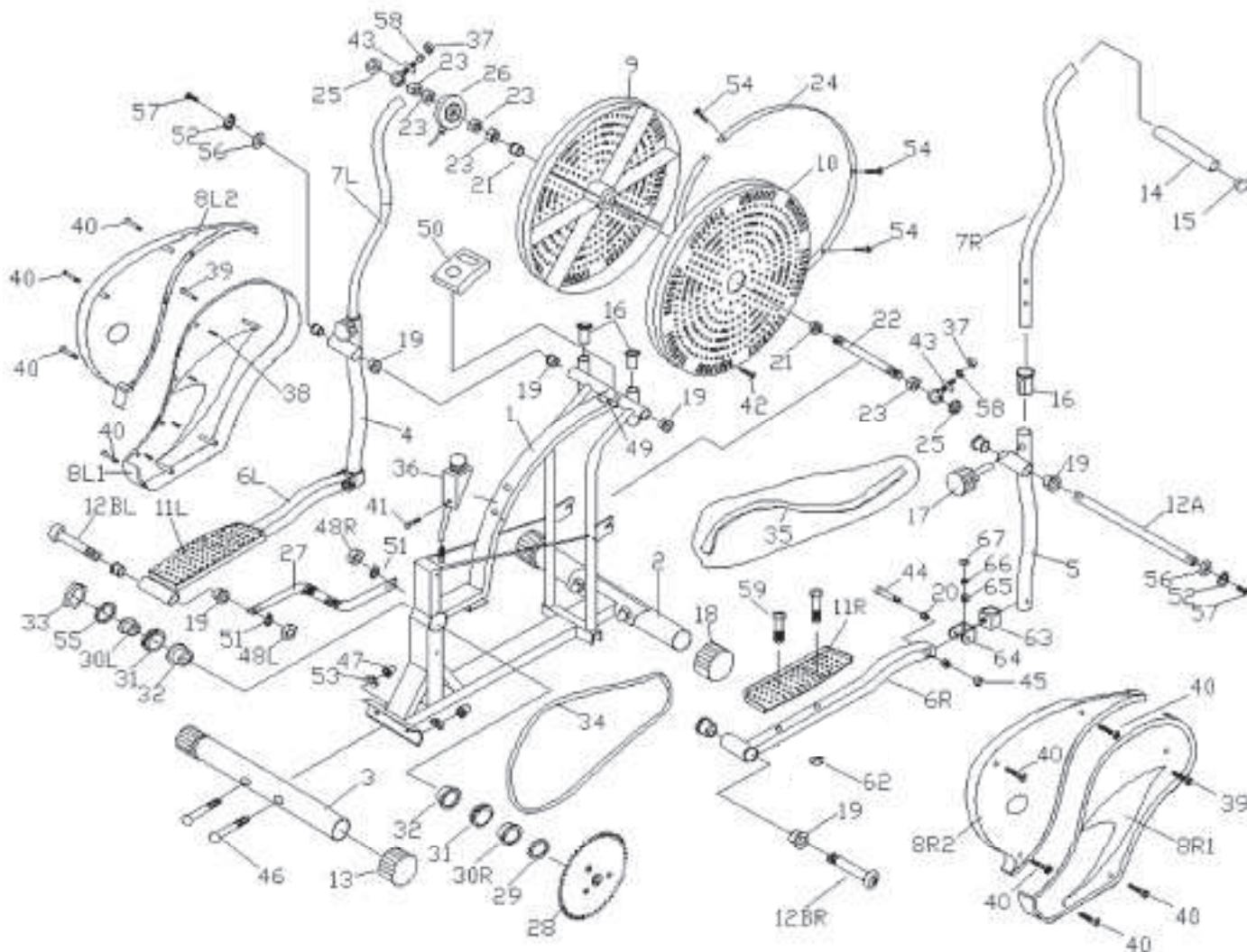


fig. 4

DETALII PĂRȚI ALE APARATULUI



Lista completă a pieselor.

Această listă nu servește ca instrucțiuni pentru instalare.

SIMBOL	DENUMIRE	SPECIFICAȚII	BUC
1	Scheletul principal		1
2	Suportul din față		1
3	Suportul din spate		1
4	Brațul drept		1
5	Brațul stâng		1
6L	Suport pedala stângă		1
6R	Suport pedala dreaptă		1
7L	Mânerul stâng		1
7R	Mânerul drept		1
8L1	Acoperitor lanț inferior drept		1
8L2	Acoperitor lanț superior drept		1
8R1	Acoperitor lanț inferior stâng		1
8R2	Acoperitor lanț superior stâng		1
9	Butuc roată stâng		1
10	Butuc roată drept		1
11L	Pedală stângă		1
11R	Pedală dreaptă		1

12A	Osie mâner		1
12BL	Șurub pedală - stâng	1/2"	1
12BR	Șurub pedală - drept	1/2"	1
13	Buton rotund		2
14	Înveliș de burete		2
15	Buton rotund		2
16	Tub plastic		4
17	Bolț		2
18	Rolă din plastic		2
19	Șaibă de oțel 3		10
20	Șaibă din oțel 1		4
21	Șibă din oțel 2		2
22	Osie roată		1
23	Piuliță		5
24	Bandă de aluminiu		1
25	Piuliță		2
26	Senzor		1
27	Vibrochen		1
28	Roată dințată		1
29	Șaibă		1
30L	Rulment 1		1
30R	Rulment 2		1
31	Guler rulment		2
32	Guler armare		2
33	Piuliță		1
34	Lanț		1
35	Curea de frână		1
36	Buton de ajustare tensiune		1
37	Contrapiuliță	M6	2
38	Șurub	ST4.2*10F	8
39	Șurub	ST4.8*15	2
40	Șurub	ST4.8*25	9
41	Șurub	M5*18	1
42	Șurub	ST4.2*25	16
43	Șurub	M6	2
44	Șurub cu cap hexagonal	3/8*55	2
45	Contrapiuliță	3/8"	2
46	Bolț balama	3/8"*60	4
47	Piuliță cu cap rotund	3/8"	4
48L	Contrapiuliță - stângă	1/2"	1
48R	Contrapiuliță - dreaptă	1/2"	1
49	Consolă computer		1
50	Computer		1
51	Șaibă elastică	1/2"	2
52	Șaibă elastică	3/8"	2
53	Șaibă arcuită	3/8"	4
54	Șurub	ST4.2*15	4
55	Șaibă	7/8"	1

56	Șaibă în forma "D"		2
57	Șurub	3/8"*20	2
58	Șaibă elastică	6	2
59	Șurub cu cap hexagonal	3/8"*50	4
62	Piuliță	3/8"	4
63	Înveliș de plastic		2
64	Consolă în forma "U"		2
65	Șaibă din plastic		2
66	Șaibă largă	10	2
67	Contrapiuliță	M10*1	2

COMPUTER ELECTRONIC JS1532

Funcții

După ce începeți antrenamentul, computerul se va aprinde automat. Computerul se stinge automat dacă nu folosiți aparatul.

Computerul

Mode: Utilizând acest buton puteți seta afișarea datelor, de care aveți nevoie.

TM: Apăsați butonul MODE pentru a seta timpul. După ce începeți antrenamentul, computerul va începe să cronometreze timpul. **SPD:** Afișează viteza de alergare în timpul antrenamentului. **DST:** Apăsați butonul MODE până apare această funcție. Această funcție calculează distanța parcursă de la începutul antrenamentului. **CAL:** Apăsați butonul MODE până apare această funcție. După ce ați început antrenamentul computerul va calcula numărul de calorii arse. **SCAN:** Afișează toate valorile de mai sus la intervale regulate de timp. **Reducerea valorilor la zero (Resetare):** Țineți apăsat butonul MODE cca 3-4 secunde.

Înlocuirea bateriilor

În partea din spate a computerului este un capac. Deschideți acest capac și introduceți 2 baterii AA de 1,5V. Respectați polaritatea bateriilor (+/-). Puneți la loc capacul. Utilizați numai baterii alcaline de calitate.

Montarea computerului

Instalați computerul pe consola computerului. Conectați firele.

COMPUTER ELECTRONIC PULSE JS 171

Funcții

După ce începeți antrenamentul, computerul se va aprinde automat.

Computerul se stinge automat dacă nu folosiți aparatul.

TIME: Computerul cronometrează timpul. **SPEED:** Afișează viteza de alergare. **DIS (DISTANCE):** După ce ați început antrenamentul, computerul va calcula distanța parcursă. **CAL (CALORIES):** Calculează numărul de calorii arse în timpul antrenamentului. **PULSE:** Vizualizarea pulsului - a frecvenței cardiace. În timpul antrenamentului atingeți cu mâinile senzorii de pe mânerle de metal, iar computerul va afișa frecvența dvs. cardiacă în timp ce lucrați.

Posibilitatea de a seta valorile pentru antrenament - valorile vor fi deduse

Butonul **Mode:** Alegeți diferite funcții - timp (**TIME**), distanță (**DIS**) și calorii (**CAL**). Funcția aleasă va fi identificată după clipirea literelor „SET”.

Butonul **Set:** introduceți valori pentru timp (**TIME**), distanță (**DIS**) și calorii (**CAL**).

Butonul **Reset:** Resetează valorilor.

Înlocuirea bateriilor

În partea din spate a computerului este un capac. Deschideți acest capac și introduceți 2 baterii AA de 1,5V. Respectați polaritatea bateriilor (+/-). Puneți la loc capacul. Utilizați numai baterii alcaline de calitate.

Montarea computerului

Instalați computerul pe consola computerului. Conectați firele.



NU FOLOSIȚI COMPUTERUL ELECTRONIC JS 171 V ÎN URMĂTOARELE CAZURI:

- dacă aveți implant cu pacemaker sau alte implanturi medicale electronice
- aveți probleme sau boli cardiace
- în timpul sarcinii
- dacă faceți dializă
- aveți febră
- suferiți de osteoporoză
- aveți edem
- suferiți de alte boli, înainte de antrenament, consultați doctorul.

BATERII – AVERTIZĂRI!

Când introduceți bateriile, respectați polaritatea lor.

Folosiți numai baterii alcaline de calitate de același fel.

Nu folosiți baterii de tip diferit sau baterii folosite împreună cu baterii noi.

Nu încărcați bateriile alcaline sau obișnuite! Bateriile pot curge sau exploda.

Încărcați numai baterii Ni-Cd.

Nu expuneți bateriile la surse de căldură, în razele soarelui sau la alte surse de căldură!

Nu aruncați bateriile în foc!

Nu țineți bateriile la îndemâna copiilor.

Dacă nu folosiți aparatul un timp mai îndelungat, scoateți afară bateriile.

Baterii alcaline

Dacă sunt scurgeri de electrolit - Protejați-vă ochii de contactul cu electrolit. Dacă totuși ochii intră în contact cu electrolitul respectați următorii pași:

* Clătiți cu apă din abundență și mergeți la doctor!

Protecția mediului

Informații despre distrugerea corectă a aparatelor electrocasnice

În cazul defecțiunii definitive a aparatului sau în cazul în care reparația nu rentează, nici odată nu aruncați aparatul în deșeurile menajere ci desfaceți-le în bucăți și selectând după tipul materialului aruncați în deșeurile selective. Cu distrugerea corectă a deșeurilor ajutați la păstrarea valorilor naturii și a sănătății omului. Distrugerea incorectă a deșeurilor dăunează grav sănătății omului și mediului înconjurător.

Pentru mai multe informații vă rugăm să apelați la cel mai apropiat centru de recoltare a deșeurilor sau la primăria localității dvs. În concordanță cu prevederile normelor internaționale atrage după sine amenzi în cazul distrugerii incorecte sau aruncarea deșeurilor în locuri nepermise.

Nu aruncați bateriile distruse în deșeurile menajere, ele trebuie predate la punctele de colectare.

Service

Dacă constatați orice neregulă în funcționarea aparatului, nu-l mai folosiți și apelați serviceul de specialitate. Respectați întotdeauna instrucțiunile de utilizare. Garanția nu este valabilă, în cazul reparațiilor neautorizate sau utilizarea necorespunzătoare, adică altfel decât cele descrise în instrucțiunile de utilizare.

Garanția nu se acordă în caz de

- Uzura fizică a pieselor funcționale ale aparatului, ca urmare a utilizării sale necorespunzătoare.
- Defecte cauzate de servicii legate de întreținerea produsului (ex. curățare, înlocuire părți uzate, etc).
- Defecte cauzate de influențe externe (de ex. condițiile meteorologice, praf, utilizarea incorectă, etc).
- Deteriorări mecanice din cauza unei căderi, a unui impact, impact, apă în aparat, etc.
- Daunele cauzate de utilizarea neautorizată, incorectă sau deteriorare, etc.

Pentru produsele cu defecte care nu au fost în mod corespunzător protejate împotriva deteriorării mecanice în timpul transportului a riscului de orice daune singurul proprietar.

Producătorul își rezervă dreptul de a modifica instrucțiunile și nu este responsabil de posibile erori de tipografie.

