

SPINEFITTER

BACK IN BALANCE



Producent: SISSEL® GmbH
Bruchstrasse 48
67098 Bad Dürkheim
Germany

Dystrybutor: NORD MEDICAL Sp. z o.o.
Pl. Bankowy 2
00-095 Warszawa

spinefitter.com.pl
sissel.com.pl
www.facebook.com/sisselpolska/
www.instagram.com/sissel_polska/



SPINEFITTER

BACK IN BALANCE

Instrukcja użytkowania

1. INFORMACJE OGÓLNE

Przeczytaj uważnie poniższe wskazówki użytkowania, przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i zwróć uwagę na ostrzeżenia.

SPINEFITTER firmy SISSEL® to przyrząd wspomagający trening, poprawiający mobilność kręgosłupa i stawów, łagodzący napięcia mięśniowe i zwiększający możliwości treningowe.

Produkt i akcesoria mogą być używane wyłącznie zgodnie z niniejszą instrukcją użytkowania lub zgodnie ze wskazówkami odpowiednio przeszkolonych specjalistów. SISSEL® GmbH nie ponosi żadnej odpowiedzialności za użytkowanie produktu w sposób wykraczający lub niezgodny z jego przeznaczeniem lub zastosowaniem opisanym w niniejszej instrukcji użytkowania.

Instrukcja użytkowania powinna być przechowywana przez użytkownika, łatwo dostępna oraz dołączona do produktu w przypadku jego przekazania.

2. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

- ! Przed każdym użyciem sprawdź stan produktu. W przypadku jego uszkodzenia funkcjonalność przyrządu i bezpieczeństwo jego użytkowania nie są gwarantowane.
- ! Nie używaj SPINEFITTER w bezpośrednim sąsiedztwie źródeł ciepła (np. kaloryferów, płyt grzewczych, otwartego ognia, unoszących się iskier) i unikaj narażania produktu na bezpośrednie oddziaływanie światła słonecznego.
- ! Nie wkładaj palców ani innych części ciała do otworów SPINEFITTER.
- ! Zadbaj, aby w przestrzeni do ćwiczeń nie znajdowały się ostre lub spiczaste przedmioty.

- ! Ćwicz tylko na suchych, antypoślizgowych, równych powierzchniach, z dala od schodów, balustrad, krawędzi itp.
- ! Trenuj wyłącznie boso lub w skarpetkach z antypoślizgową podeszwą. Nie ćwicz w butach. Korzystaj podczas ćwiczeń z odpowiedniej odzieży sportowej.
- ! Wybierz program treningowy dopasowany do Twoich możliwości, siły fizycznej i poziomu sprawności. Unikaj zbyt trudnych ćwiczeń lub eksperymentów o podwyższonym ryzyku.
- ! Nie zginaj SPINEFITTER. Używaj i przechowuj go wyłącznie ułożonego płasko i nie umieszczaj na nim żadnych innych przedmiotów.
- ! SPINEFITTER może być używany jednocześnie wyłącznie przez jedną osobę.
- ! Używaj wraz ze SPINEFITTER wyłącznie oryginalnych akcesoriów dostarczanych przez producenta.
- ! Pasek do przenoszenia (szelki) służy wyłącznie do transportu SPINEFITTER i należy go zdjąć przed rozpoczęciem używania.
- ! Stosowanie u dzieci i młodzieży, w czasie ciąży oraz przy istniejących dolegliwościach zdrowotnych takich jak zawroty głowy, problemy sercowo-naczyniowe, osłabienie stawów itp. WYŁĄCZNIE pod nadzorem profesjonalistów i po konsultacji z lekarzem. SPINEFITTER i jego akcesoria nie są zabawkami i należy je przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci (ryzyko uduszenia).



3. INFORMACJA O PRODUKCIE

W zestawie znajduje się:

- 1 x SPINEFITTER,
- 1 x instrukcja użytkowania,
- 1 x pasek transportowy

Specyfikacja techniczna	SPINEFITTER	Pasek transportowy
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	84 x 12 x 6 cm	250 x 2 cm
Materiał	Poliuretan	Poliester
Maks. waga użytkownika	150 kg	-

Uwaga!

SPINEFITTER wykonany jest z wysokiej jakości pianki poliuretanowej. Należy pamiętać, że materiał ten posiada nieco nieregularną powierzchnię o nierównej strukturze. Nie stanowi to wady produktu i nie ma wpływu na jego użytkowanie lub czyszczenie.

Przeznaczenie

SPINEFITTER firmy SISSEL® to innowacyjne urządzenie treningowe, które łączy możliwość wykonywania efektywnego treningu i relaksacji. Przeznaczone jest zarówno do użytku domowego, jak i profesjonalnego treningu indywidualnego lub grupowego. Dzięki swojemu unikalnemu kształtowi SPINEFITTER jest odpowiedni do różnorodnych ćwiczeń, idealnie wspomagając redukcję napięć i blokad oraz poprawiając mobilność kręgosłupa i stawów.

Już proste i intuicyjne ułożenie ciała na SPINEFITTER powoduje rozluźnienie np. obręczy barkowej, a także stymulację punktów energetycznych wzdłuż kręgosłupa. To sprawia, że SPINEFITTER jest idealnym przyrządem ułatwiającym przywrócenie równowagi ciała i wspomagającym poprawę mobilności.

Ostrzeżenie

- ⚠ Ze względu na ryzyko urazu używaj SPINEFITTER wyłącznie wtedy, gdy jesteś pewna/pewien, że zalecenia dotyczące ćwiczeń są wykonywane prawidłowo. Rekomendowany jest nadzór wykwalifikowanego personelu.
- ⚠ Ze względu na ryzyko urazu stosowanie SPINEFITTER w przypadku jednoznacznych zaburzeń percepcji czuciowej, niestabilnych złamań, otwartych ran, ostrych urazów i zaburzeń ruchu jest możliwe WYŁĄCZNIE po przedniej konsultacji z lekarzem.

Akcesoria

SPINEFITTER może być używany wyłącznie z dostarczonymi, oryginalnymi akcesoriami.

Jak ćwiczyć ze SPINEFITTER?



4. STOSOWANIE

1. Z chwilą dostarczenia SPINEFITTER sprawdź opakowanie i sam produkt pod kątem ewentualnych uszkodzeń.
- ⚠ UWAGA! Nigdy nie używaj uszkodzonego produktu.
2. Zdejmij pasek transportowy (zobacz schemat).
3. Przed każdym użyciem sprawdź, czy produkt nie jest uszkodzony, a jego powierzchnia nie jest zanieczyszczona.
4. Przed rozpoczęciem ćwiczeń przeprowadź rozgrzewkę.

5. Ćwicz zgodnie z instrukcjami przygotowanymi przez producenta (filmy z seriami ćwiczeń publikowane są na stronie www.spinefitter.com oraz www.spinefitter.com.pl) lub zgodnie z instrukcjami profesjonalistów.

Ostrzeżenie: Po użyciu SPINEFITTER niezbędne może być jego czyszczenie oraz dezynfekcja (sprawdź pkt. 5. PIELĘGNACJA I HIGIENA).

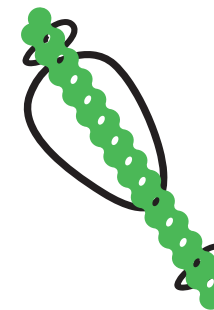


5. PIELĘGNACJA I HIGIENA

- Czyść SPINEFITTER za pomocą miękkiej szmatki i łagodnego roztworu mydła i wody. Widoczne zanieczyszczenia należy usuwać niezwłocznie.
- Powierzchnię SPINEFITTER można dezynfekować, stosując preparaty niezawierające alkoholu.
- Należy unikać produktów dezynfekujących zawierających substancje żrące (np. kwasy, zasady) - mogą one uszkodzić powierzchnię produktu.

Ostrzeżenie

- ⚠ Dezynfekcję przyrządu należy przeprowadzać wyłącznie przy użyciu odpowiednich środków dezynfekcyjnych, które zostały przetestowane pod kątem skuteczności.
- ⚠ Należy przestrzegać instrukcji stosowania środka dezynfekującego dostarczonej przez jego producenta.
- ⚠ Należy unikać środków dezynfekujących, które mogą uszkodzić materiał, z którego został wykonany produkt.
- ⚠ Użycie nieodpowiednich środków dezynfekcyjnych lub środków, które nie zostały przetestowane pod kątem skuteczności lub ich nieprawidłowe zastosowanie spowoduje wyłączenie odpowiedzialności producenta wynikającej z gwarancji i brak możliwości dochodzenia roszczeń gwarancyjnych.



6. UTYLIZACJA I ŚRODOWISKO

Produkt: Produkt i dostarczone akcesoria mogą zostać wyrzucone wraz z odpadami domowymi. Opakowanie: Nie stosuje się specjalnych rodzajów opakowań. Należy jedynie przestrzegać odpowiednich wytycznych dotyczących utylizacji obowiązujących na danym obszarze.

7. GWARANCJA

Zasady gwarancji określają odpowiednie przepisy.

Gwarancja nie obowiązuje, a odpowiedzialność producenta z tego tytułu zostaje wyłączona, jeśli towary dostarczone przez SISSEL® GmbH były zmieniane lub modyfikowane przez inne osoby bez zgody producenta, lub jeśli nie przestrzegano instrukcji użytkowania.

