Specyfikacja techniczna

- **Typ produktu:** paski do podnoszenia ciężarów/ ochraniacze treningowe na dłonie / skórki treningowe
- **Przeznaczenie:** crossfit, kalistenika, trening siłowy
- **Konstrukcja:** skórzane ochraniacze z paskiem na nadgarstek
- **Zapięcie:** regulowany pasek
- **Rozmiar:** uniwersalny
- **Kolor:** Czarny

Materiał pasków:

- 80% **skóra bydlęca**
- 10% **SBR (kauczuk butadienowo-styrenowy)**
- 5% **spandex (elastan)**
- 5% **żelazo (element wzmacniający)**

⭐ Zastosowanie

Crossfit - Ochraniacze są idealne do dynamicznych treningów crossfitowych, gdzie dłonie mają częsty kontakt z drążkiem, sztangą czy kettlebellami.

Podciąganie na drążku - Podczas podciągania dłonie są szczególnie narażone na powstawanie odcisków. Skórki gimnastyczne chronią skórę i poprawiają chwyt.

Kalistenika - Ćwiczenia z wykorzystaniem masy własnego ciała, takie jak muscle-up czy toes-to-bar, wymagają stabilnego chwytu – ochraniacze znacznie go poprawiają.

Trening siłowy - Ochraniacze sprawdzą się także podczas treningów ze sztangą, hantlami oraz na maszynach siłowych.