

Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 20 kg - UpForm

Galeria Produktu



Opis Produktu

Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 20 kg - UpForm Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 20 kg - UpForm Profesjonalna hantla kettlebell o wadze 20 kg, idealna do intensywnych treningów siłowych i wytrzymałościowych. Żeliwny rdzeń zapewnia trwałość, a winylowa powłoka gwarantuje bezpieczeństwo i komfort użytkowania. W zestawie: 1x Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 20 kg Wytrzymałość i bezpieczeństwo ✗ Hantla kettlebell UpForm to połączenie solidności żeliwa z bezpieczeństwem winylu. Żeliwny rdzeń zapewnia odpowiednią wagę i trwałość, podczas gdy winylowa powłoka chroni podłogi przed uszkodzeniami i redukuje hałas podczas treningu. To idealne rozwiązanie dla osób, które cenią sobie jakość i komfort ćwiczeń. Wszechstronność treningowa ✗ Kettlebell 20 kg to uniwersalne narzędzie treningowe, które pozwala na wykonywanie szerokiej gamy ćwiczeń. Od klasycznych swingów, przez goblet squaty, aż po tureckie wstawania - ta hantla umożliwi Ci przeprowadzenie kompleksowego treningu całego ciała. Idealna dla osób średniozaawansowanych i zaawansowanych, szukających wyzwań w treningu siłowym i wytrzymałościowym. Ergonomiczny design ✗ Hantla kettlebell UpForm wyróżnia się ergonomicznym kształtem, który zapewnia

pewny chwyt podczas różnorodnych ćwiczeń. Wygodny uchwyt umożliwia wykonywanie płynnych ruchów, minimalizując ryzyko wyslizgnięcia się sprzętu z dłoni. Dodatkowo, niebieski kolor nadaje sprzętowi atrakcyjny wygląd, motywując do regularnych treningów. Korzyści treningu z kettlebell ✗ Regularne ćwiczenia z kettlebell 20 kg przynoszą liczne korzyści dla zdrowia i kondycji: Wzmocnienie całego ciała - angażuje wiele grup mięśniowych jednocześnie Poprawa koordynacji i równowagi Zwiększenie wydolności sercowo-naczyniowej Spalanie kalorii i redukcja tkanki tłuszczowej Jakość i trwałość ✗ Hantla kettlebell UpForm to produkt wysokiej jakości, stworzony z myślą o długotrwałym użytkowaniu. Żeliwny rdzeń gwarantuje niezmiennosc wagi i odporność na uszkodzenia, a winylowa powłoka zapewnia dodatkową ochronę. Dzięki temu sprzęt ten będzie służył Ci przez wiele lat intensywnych treningów, zachowując swoje właściwości i atrakcyjny wygląd. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 20 kg marki UpForm to profesjonalny sprzęt treningowy, który łączy w sobie funkcjonalność, trwałość i bezpieczeństwo użytkowania. Dane techniczne: Marka: UpForm Model: UFKV20 Kod producenta: UFKV20 Rodzaj: Hantla winylowa Waga: 20 kg (tolerancja wagowa: ~5%) Kolor dominujący: Niebieski Materiał wewnętrzny: Żeliwo Powłoka zewnętrzna: Winyl Seria: UpForm Accessories Dodatkowe informacje: Kettlebell UpForm to idealne narzędzie do treningu funkcjonalnego, poprawy siły i wytrzymałości. Żeliwny rdzeń zapewnia odpowiednią wagę i trwałość, podczas gdy winylowa powłoka chroni powierzchnie przed zarysowaniami i redukuje hałas podczas ćwiczeń. Ergonomiczny kształt uchwytu umożliwia pewny chwyt i wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, takich jak: Swing kettlebell Goblet squat Kettlebell press Turkish get-up Hantla kettlebell 20 kg jest odpowiednia dla osób średniozaawansowanych i zaawansowanych, szukających intensywnego treningu siłowego i wytrzymałościowego. Regularne ćwiczenia z kettlebell pomagają w budowaniu siły, poprawie koordynacji ruchowej oraz zwiększeniu wydolności sercowo-naczyniowej. Pamiętaj: Przed rozpoczęciem treningu z ciężkim sprzętem, zawsze skonsultuj się z lekarzem lub profesjonalnym trenerem, aby upewnić się, że wybrana waga jest odpowiednia dla Twojego poziomu zaawansowania i stanu zdrowia. Sekcja pytań i odpowiedzi Czy hantla kettlebell 20 kg jest odpowiednia dla

początkujących? Hantla o wadze 20 kg jest zazwyczaj zalecana dla osób średniozaawansowanych i zaawansowanych. Dla początkujących sugerujemy rozpoczęcie od lżejszych wag, np. 4-12 kg, w zależności od indywidualnej kondycji fizycznej. Jak dbać o winylową powłokę kettlebell? Aby zachować winylową powłokę w dobrym stanie, wystarczy regularnie przecierać ją wilgotną szmatką. Unikaj używania agresywnych środków czyszczących, które mogłyby uszkodzić powłokę. Czy można używać tej hantli na zewnątrz? Tak, hantlę można używać zarówno w pomieszczeniach, jak i na zewnątrz. Jednak aby przedłużyć żywotność sprzętu, zalecamy przechowywanie go w suchym miejscu, chronionym przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych i wilgoci. Jakie mięśnie można trenować z kettlebell? Kettlebell to wszechstronne narzędzie treningowe, które angażuje wiele grup mięśniowych jednocześnie. Możesz trenować mięśnie nóg, pośladków, pleców, ramion, brzucha oraz poprawiać ogólną stabilizację ciała. Kod produktu: 1010701

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	UpForm
Model	UFKV20
Kod producenta	UFKV20
Rodzaj	wynylowe
Waga	20 kg
Kolor dominujący	niebieski
Materiał wewnętrzny	żeliwo
Zestaw	nie
Liczba sztuk w zestawie	1
EAN (GTIN)	5903641007030
Stan	Nowy