

Gąbki morskie są doskonałym sposobem na oczyszczenie porów skóry, usunięcie martwego naskórka oraz odżywienie ciała luksusowym doznaniami podczas kąpieli. Po użyciu gąbki **ważne jest jej dokładne wyczyszczenie**.

Gąbka morska posiada złożoną strukturę kanałów, która naturalnie umożliwia swobodny przepływ wody, co sprawia, że jest znacznie bardziej higieniczna niż inne gąbki. Niemniej jednak, regularne czyszczenie gąbki morskiej jest istotne.

Wszystkie gąbki do kąpieli gromadzą martwe komórki skóry, resztki mydła i bakterie w swojej strukturze. Pozostawienie tego brudu i bakterii w gąbce nie tylko uszkadza produkt i skraca jego żywotność, ale także może prowadzić do infekcji, trądziku i przebarwień, ponieważ bakterie mogą wrócić do skóry. Na szczęście w przypadku gąbek morskich te problemy nie są tak powszechne, jak w przypadku gąbek plastikowych. Niezależnie od tego, czy jest to gąbka morska, czy zwykła, dla higieny i trwałości produktu ważne jest ich regularne czyszczenie.

Aby zdezynfekować gąbkę, należy ją namoczyć w rozcieńczonej roztworze i dokładnie spłukać. Oto kilka polecanych metod czyszczenia gąbki do kąpieli:

- 1) Olejek z drzewa herbacianego** może skutecznie zmniejszyć gromadzenie się bakterii i martwego naskórka na naturalnej gąbce. Aby oczyścić gąbkę morską olejkiem z drzewa herbacianego, należy dodać olej do miski z ciepłą wodą, namoczyć gąbkę w roztworze przez kilka godzin, a następnie dokładnie spłukać i pozostawić do wyschnięcia.
- 2) Ocet** (ocet winny biały) jest skutecznym środkiem dezynfekującym, który zabija bakterie. Aby wyczyścić gąbkę morską octem, należy połączyć łyżkę octu winnego białego z jedną szklanką ciepłej wody i moczyć gąbkę przez godzinę, a następnie dokładnie spłukać i pozostawić do wyschnięcia.
- 3) Soda oczyszczona lub sól** jest świetnym sposobem na usunięcie brudu z gąbki, ponieważ rozpuszcza go w wodzie. Aby oczyścić gąbkę sodą, należy połączyć łyżkę sody oczyszczonej z jedną szklanką ciepłej wody, namoczyć gąbkę przez godzinę, dokładnie spłukać i pozostawić do wyschnięcia.