



DAILY PORTION:
PROTEIN 33 g
SUGARS ONLY 0,7 g

+ VITAMINS
+ AMINO ACIDS

EASY
TO DIGEST

SOURCE
OF FIBRE

NET WT. 2000 g

FOOD SUPPLEMENT



OATMEAL + WHEY
PROTEIN CONCENTRATE



MUSCLE MASS
+ BONES SUPPORT



380 kcal
IN PORTION

EN **Net weight 2000 g**

BOOGIE OAT GAINER. Food supplement. With sweetener. High protein. Source of fibre. Carbohydrate-protein supplement with the addition of vitamins and amino acids. High protein. Source of fibre. **BOOGIE OAT GAINER** contains protein contributes to the maintenance of normal bones and muscle mass. **BOOGIE OAT GAINER** contains thiamine, vitamin B6, riboflavin and vitamin B12, which contributes to normal energy-yielding metabolism and functioning of the nervous system. Recommended daily portion is 100 g. **RECOMMENDED USE:** Dissolve one portion of the product – 100 g (4 scoops) in 200 ml of water or milk; use a shaker or a blender. Use 1 serving daily, in the morning, before or after training. Do not exceed the recommended daily dose. **INGREDIENTS:** 31 % oat flour (contains **gluten**)^{1,2,3,4}; 30 % maltodextrin^{1,2,3,4}; 28 % oat flour (contains **gluten**)^{1,2,3,4}; 28 % whey protein concentrate powder (from **milk**)^{1,2,3,4}; 8 % glycine; buttermilk powder (from **milk**)^{1,2,3,4}; 5 % cocoa powder; flavourings (including **peanut** butter (flavouring)); 1 % taurine; salt; colorant (beta-carotene)^{1,2,3,4}; sweetener (sucralose); vitamin complex [vitamin C (L-ascorbic acid); niacin (nicotinic acid amide); vitamin E (DL-alpha-tocopheryl acetate); pantothenic acid (calcium D-pantothenate); vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride); riboflavin; thiamine (thiamine mononitrate); folic acid (pteroylmonoglutamic acid); biotin (D-biotin); vitamin B12 (cyanocobalamin)]. Applies to the product with the flavour: 'chocolate', 'banana', 'peanut butter', 'vanilla'. The product may contain: **soybeans, eggs, fish, peanuts**^{1,2,3,4} and **nuts**. **WARNINGS:** Do not use the product as a substitute for a varied diet. Children, pregnant or nursing woman must not take the product. Varied and balanced diet and a healthy lifestyle are important. **BEST BEFORE END, LOT NUMBER:** See bottom of package. **STORAGE:** Keep this packaging tightly closed in a dry place, at the temperature of 15-25°C. Keep out of reach of young children. Protect from light and moisture. After opening consume within 3 months.

PL **Masa netto 2000 g**

BOOGIE OAT GAINER. Suplement diety. Zawiera substancję słodzącą. Wysoka zawartość białka. Źródło białnika pokarmowego. Odżywka węglowodanowo – białkowa w proszku z dodatkiem witamin i aminokwasów. Wysoka zawartość białka. Źródło białnika pokarmowego. **BOOGIE OAT GAINER** zawiera białko, które pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i masy mięśniowej. **BOOGIE OAT GAINER** zawiera tiaminę, witaminę B6, ryboflawinę oraz witaminę B12, które przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Porcja produktu zalecana do spożycia w ciągu dnia to 100 g. **SPOSÓB UŻYCIA:** Porcję produktu – 100 g (4 miarki) rozpuścić w 200 ml wody lub mleka, używając do tego szejkera lub miksera. Stosować 1 porcję dziennie, rano, przed lub po treningu. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. **SKŁADNIKI:** 31 % mąka **owsiana** (zawiera **gluten**)^{1,2,3,4}; 30 % maltodekstryna^{1,2,3,4}; 28 % mąka **owsiana** (zawiera **gluten**)^{1,2,3,4}; 28 % maltodekstryna^{1,2,3,4}; 23 % koncentrat białka serwatkowego w proszku (z **mleka**)^{1,2,3,4}; 8 % glicyny; masłanka w proszku (z **mleka**)^{1,2,3,4}; 5 % kakako w proszku; aromaty (w tym aromat kremu z **orzeszków ziemnych**)^{1,2,3,4}; 1 % tauryny; sól; barwnik (beta-karoten)^{1,2,3,4}; substancja słodząca (sukraloza); kompleks witamin [witamina C (kwas L-askorbinowy); niacyna (amid kwasu nikotynowego); witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu); kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia); witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny); ryboflawina; tiamina (monoozotan tiaminy); kwas foliowy (kwas pteroilmonoglutaminowy); biotylna (D-biotyna); witamina B12 (cyjanokobalamina)]. Dotyczy produktu o smaku: 'czekoladowy', 'bananowy', 'kremu z orzeszków ziemnych', 'waniliowy'. Produkt może zawierać: **soję, jaja, ryby, orzeszki ziemne**^{1,2,3,4} i **orzechy**. **OSTRZEŻENIA:** Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Preparat nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących. Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są ważne. **NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KONCEM, NUMER PARTII PRODUKCYJNEJ:** Patrz spód opakowania. **SPOSÓB PRZECHOWYWANIA:** Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić od światła i wilgoci. Po otwarciu spożyć w ciągu 3 miesięcy.

DE **Netto-gewicht 2000 g**

BOOGIE OAT GAINER. Nahrungsergänzungsmittel. Mit Süßungsmittel. Hoher proteingehalt. Ballaststoffquelle. Pulverförmiges Kohlenhydrat-Eiweiß-Ergänzungsmittel mit Zusatz von Vitaminen und Aminosäuren. Hoher Proteingehalt. Ballaststoffquelle. **BOOGIE OAT GAINER** enthält Protein, tragen zur Erhaltung normaler Knochen und von Muskelmasse bei. **BOOGIE OAT GAINER** enthält Thiamin, Vitamin B6, Riboflavin und Vitamin B12, trägt zu einer normalen Energiestoffwechsel und Funktion des Nervensystems und bei. Die empfohlene Tagesportion des Präparats ist 100 g. **VERZEHRSEMPFEHLUNG:** Lösen Sie eine Portion des Produkts – 100 g (4 Messlöffel) in 200 ml Wasser oder Milch auf; Verwenden Sie einen Shaker oder einen Mixer. Verwenden Sie 1 Portion täglich morgens vor oder nach dem Training. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. **ZUTATEN:** 31 % **Hafermehl** (enthält **Gluten**)^{1,2,3,4}; 30 % Maltodextrin^{1,2,3,4}; 28 % **Haferflocken** (enthält **Gluten**)^{1,2,3,4}; 28 % Maltodextrin^{1,2,3,4}; 23 % Molkenproteinpulver (aus **Milch**)^{1,2,3,4}; 8 % Glycin; Buttermilchpulver (aus **Milch**)^{1,2,3,4}; 5 % Kakaoapulver; Aromen (inklusive **Erdnussbutteraroma**)^{1,2,3,4}; 1 % Taurin; Salz; Farbstoff (Beta-Carotin)^{1,2,3,4}; Süßstoff (Sucralose); Vitaminkomplex [Vitamin C (L-Ascorbinsäure); Niacin (Nicotinsäureamid); Vitamin E (DL-Alpha-Tocopherylacetat); Pantothenensäure (Calcium-D-Pantothenat); Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid); Riboflavin; Thiamin (Thiaminmononitrat); Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure); Biotin (D-Biotin); Vitamin B12 (Cyanocobalamin)]. Gilt für ein Produkt mit Geschmacksstoff: 'Schokolade', 'Banane', 'Erdnusscreme', 'Vanille'. Das Produkt kann: **Sojabohnen, Eier, Fische, Erdnüsse**^{1,2,3,4} und **Schalenfrüchte** enthalten. **WARNHINWEIS:** Dieses Produkt sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Das Präparat ist nicht für Kinder oder Schwangere bzw. stillende Frauen geeignet. Ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. **MINDESTENS HALTBAR BIS ENDE, LOSNUMMER:** Siehe Packungsunterseite. **LAGERUNG:** In trockenen Räumen und geschlossener Verpackung, bei 15-25°C, für kleinen Kindern unzugänglich aufbewahren. Vor Licht und Feuchtigkeit schützen. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten verbrauchen.

ES **Peso neto 2000 g**

BOOGIE OAT GAINER. Complemento alimenticio. Con edulcorante. Alto contenido de proteínas. Fuente de fibra. Suplemento de carbohidratos y proteínas en polvo con vitaminas y aminoácidos añadidos. Alto contenido en proteínas. Fuente de fibra. **BOOGIE OAT GAINER** contiene proteínas que contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales y a conservar la masa muscular. **BOOGIE OAT GAINER** contiene tiamina, vitamina B6, riboflavina y vitamina B12, contribuye al metabolismo energético normal y al funcionamiento normal del sistema nervioso. La dosis del producto recomendada para el consumo diario es de 100 g. **USO RECOMENDADO:** Disolver una dosis de preparado – 100 g (4 cucharas) en 200 ml de leche o agua, usando licuadora o batidora. Utilizar 1 servicio al día, por la mañana, antes o después del entrenamiento. No exceder la dosis diaria recomendada. **INGREDIENTES:** 31 % harina de **avena** (contiene **gluten**)^{1,2,3,4}; 30 % maltodextrina^{1,2,3,4}; 28 % copos de **avena** (contiene **gluten**)^{1,2,3,4}; 28 % maltodextrina^{1,2,3,4}; 23 % concentrado de proteína de suero en polvo (de **leche**)^{1,2,3,4}; 8 % de glicina; suero de leche en polvo (de **leche**)^{1,2,3,4}; 5 % cacao en polvo; aromas (incluyendo aroma de crema de **cacahuetes**)^{1,2,3,4}; 1 % (taurina; sal; colorante (betacaroteno)^{1,2,3,4}; edulcorante (sucralosa); complejo vitamínico [vitamina C (ácido L-ascórbico); niacina (amida del ácido nicotínico); vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo); ácido pantoténico (D-pantotenato de calcio); riboflavina; tiamina (mononitrato de tiamina); ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico); biotina (D-biotina); vitamina B12 (cianocobalamina)]. Se aplica al producto con sabor: 'chocolate', 'plátano', 'crema de cacahuetes', 'vainilla'. El producto contiene **leche, avena (gluten), cacahuetes**^{1,2,3,4} y **frutos de cáscara**. **AVVERTENCIAS:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada. No recomendado para niños, mujeres embarazadas y durante la lactancia. Una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable son importantes. **CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL FIN DE, NÚMERO DE LOTE:** Ver la parte inferior del paquete. **CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO:** Almacenar en un envase cerrado, en un lugar seco a temperatura entre 15 y 25°C, fuera del alcance de los niños más pequeños. Proteger de la luz la humedad. Una vez abierto, consumir dentro de 3 meses.

IT **Peso netto 2000 g**

BOOGIE OAT GAINER. Integratore alimentare. Con edulcorante. Ad alto contenuto di proteine. Fonte di fibre. Integratore proteico-carboidrato in polvere con aggiunta di vitamine e aminoacidi. Ad alto contenuto di proteine. Fonte di fibre. **BOOGIE OAT GAINER** contiene la proteine contribuiscono al mantenimento della di ossa normali e massa muscolare. **BOOGIE OAT GAINER** contiene tiamina, vitamina B6, riboflavina e vitamina B12, che contribuisce al normale metabolismo energetico e funzionamento del sistema nervoso. La dose giornaliera raccomandata di prodotto è 100 g. **MODALITÀ DI ASSUNZIONE:** Miscelare una dose di prodotto – 100 g (4 misurini) con 200 ml di acqua o latte, usando a tale scopo uno shaker oppure un frullatore. Utilizzare 1 dose al giorno, al mattino, prima o dopo l'allenamento. Non superare la dose giornaliera raccomandata. **INGREDIENTI:** farina di **avena** 31 % (contiene **glutine**)^{1,2,3,4}; 30 % farina di **avena** (contiene **glutine**)^{1,2,3,4}; 28 % maltodestrine^{1,2,3,4}; 23 % di concentrato di proteine del siero di latte in polvere (dal **latte**)^{1,2,3,4}; 8 % glicina; latticello in polvere (dal **latte**)^{1,2,3,4}; 5 % di cacao in polvere; aromi (compreso l'aroma di crema di **arachidi**)^{1,2,3,4}; 1 % taurina; sale; colorante (beta-carotene)^{1,2,3,4}; dolcificante (sucralosio); complesso vitaminico [vitamina C (acido L-ascorbico); niacina (nicotinamide); vitamina E (DL-alfa-tocoferil acetato); acido pantotenico (calcio D-pantotenato); vitamina B6 (piridossina cloridrato); riboflavina; tiamina (tiamina mononitrato); acido folico (acido pteroilmonoglutammico); biotina (D-biotina); vitamina B12 (cianocobalamina)]. Si applica al prodotto con gusto: 'cioccolato', 'banana', 'crema di arachidi', 'vaniglia'. Il prodotto può contenere: **soia, uova, pesce, arachidi**^{1,2,3,4} e **frutta a guscio**. **AVVERTENZE:** Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata. Non utilizzare in gravidanza, durante l'allattamento e nei bambini, o comunque per periodi prolungati, senza sentire il parere del medico. Una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano sono importanti. **DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO FINE, NUMERO DEL LOTTO:** Vedi fondo confezione. Conservare in luogo asciutto a temperatura ambiente (15-25°C) nella confezione chiusa, tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Proteggere dalla luce e dall'umidità. Una volta aperto consumare entro 3 mesi. **Importato in Italia da:** NUTRI TRADE SRL – Milano, info@nutritrade.it.

Barattolo: PLASTICA (7 PET + PP). **Tappo:** PLASTICA (C 81). **Misurino:** PLASTICA (5 PP). **Sigillo:** PLASTICA (1 PET). **Raccolta differenziata.** Verifica le disposizioni del tuo Comune.

EN PL DE ES IT	
Nutrition value / Wartość odżywcza / durchschnittliche Nährwerte / Valor nutricional / Valore nutritivo:	per / w / pro / en / per
Energy / Wartość energetyczna / Energie / Valor energético / Energia	1606 kJ / 380 kcal (19 %*)
Fat / Tłuszcz / Fett / Grasas / Grassi	4,0 g (6 %*) / 4,31 g (6 %*)
of which saturates / w tym kwasy nasycone / davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas / di cui acidi grassi saturi	1,4 g (2 %*) / 1,71 g (9 %*)
Carbohydrate / Węglowodany / Kohlenhydrate / Hidratos de carbono / Carboidrati	50 g (19 %*) / 491 g (19 %*)
of which sugars / w tym cukry / davon Zucker / de los cuales azúcares / di cui zuccheri	0,7 g (1 %*) / 3,41 g (4 %*)
Fibre / Błonnik / Ballaststoffe / Fibra alimentaria / Fibre	6,0 g / 6,61 g
Protein / Białko / Eiweiß / Proteínas / Proteine	33 g (66 %*)
Salt / Sól / Salz / Sal / Sale	0,37 g (6 %*) / 0,531 g (9 %*)
Vitamin C / Vitamina C / Vitamin C / Vitamina C / Vitamina C	19,00 mg (24 %*)
Niacin (mg NE) / Niacyna (mg NE) / Niacin (mg NE) / Niacina (mg NE) / Niacina (mg NE)	3,80 mg (24 %*)
Vitamin E (mg α-TE) / Witamina E (mg α-TE) / Vitamin E (mg α-TE) / Vitamina E (mg α-TE) / Vitamina E (mg α-TE)	2,85 mg (24 %*)
Pantothenic Acid / Kwas Pantotenowy / Panthothensäure / Ácido Pantoténico / Ácido Pantoténico	1,43 mg (24 %*)
Vitamin B6 / Vitamina B6 / Vitamin B6 / Vitamina B6 / Vitamina B6	0,33 mg (24 %*)
Riboflavin (Vitamin B2) / Ryboflawina / Riboflavin (Vitamin B2) / Riboflavina (Vitamina B2) / Riboflavina (Vitamina B2)	0,33 mg (24 %*)
Thiamine (Vitamin B1) / Tiamina / Thiamin (Vitamin B1) / Tiamina (Vitamina B1) / Tiammina (Vitamina B1)	0,26 mg (24 %*)
Folic Acid / Kwas foliowy / Folsäure / Ácido Fólico / Ácido Fólico	47,50 µg (24 %*)
Biotin / Biotyna / Biotin / Biotina / Biotina	11,88 µg (24 %*)
Vitamin B12 / Witamina B12 / Vitamin B12 / Vitamina B12 / Vitamina B12	0,59 µg (24 %*)
Active ingredients / Składniki aktywne / Wirkstoffe / Ingredientes activos / Sostanze attive:	
Oatmeal / Mąka / Haferflocken / Avena / Fiocchi d'avena	31 g / 281 g
Maltodextrin / Maltodekstryna / Maltodextrin / Maltodextrina / Maltodestrina	30 g / 281 g
Whey protein concentrate / Koncentrat Białka Serwatkowego / Molkenproteinkonzentrat / Proteina de suero concentrada / Concentrato di proteine del siero di latte	23 g
Glycine / Glicyna / Glycin / Glicina / Glicina	8 g
Taurine / Tauryna / Taurin / Taurina / Taurina	1 g

*Reference intake of an average adult / Referencynja wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen / Ingesta de referencia de un adulto medio / Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)
**Daily portion of the product / Dzienna porcja produktu / Tagesportion des Produkts / Dosis diaria recomendada del producto / Della dose giornaliera raccomandata
*Applies for a chocolate flavoured product / Dotyczy produktu o smaku czekoladowym / Gilt für ein Produkt mit Schokoladengeschmack / Se aplica a un producto con sabor a chocolate / Si applica a un prodotto al gusto di cioccolato

Producer / Producent / Hersteller / Fabricante / Produttore:
TREC NUTRITION Sp. z o.o., ul. inż. J. Śmiałowicza 48, 81-127 Gdynia, POLAND.

4384/23/8K/548x148



PL
22626042
WE