

# Worek treningowy Power Bag - UpForm 5kg

## Galeria Produktu



## Opis Produktu

Worek treningowy Power Bag - UpForm 5kg - Trening funkcjonalny - Czarny Power Bag UpForm 5kg Power Bag UpForm 5kg to profesjonalny worek treningowy do treningu funkcjonalnego, który doskonale sprawdzi się zarówno w domowej siłowni, jak i w klubach fitness. Dzięki kompaktowym wymiarom i wytrzymałej konstrukcji, stanowi idealne narzędzie do wzmacniania całego ciała. W zestawie: Worek treningowy Power Bag UpForm 5kg Idealny dla początkujących i treningu technicznego. Power Bag o wadze 5 kg to doskonały wybór dla osób rozpoczynających swoją przygodę z treningiem funkcjonalnym. Dzięki odpowiednio dobranej wadze, pozwala na naukę prawidłowej techniki wykonywania ćwiczeń bez ryzyka przeciążenia mięśni czy stawów. Worek sprawdza się znakomicie podczas rozgrzewek i mobilizacji, umożliwiając płynne przejście do bardziej intensywnych sesji treningowych. Jest również idealnym narzędziem do ćwiczeń core, które wzmacniają mięśnie głębokie stabilizujące tułów. Lekka waga pozwala na wykonywanie dużej liczby powtórzeń, co przekłada się na poprawę wytrzymałości i kondycji ogólnej. Stabilny chwyt i maksymalny komfort użytkowania. Jedną z kluczowych zalet Power Bag UpForm są solidne i ergonomiczne uchwyty, które zapewniają bezpieczne wykonywanie nawet najbardziej dynamicznych

ćwiczeń. Dzięki przemyślanej konstrukcji uchwytów, worek doskonale leży w dłoniach, eliminując ryzyko wyślizgnięcia się podczas intensywnego treningu. Możesz bez obaw wykonywać przysiady, wykroki, swingi oraz szereg innych ćwiczeń siłowo-kondycyjnych. Stabilny chwyt pozwala na pełną kontrolę nad workiem podczas rzutów, obrotów i przenoszenia ciężaru z jednej strony ciała na drugą. To narzędzie, które daje pełną swobodę ruchów przy zachowaniu maksymalnego bezpieczeństwa treningu. Wytrzymała konstrukcja na lata intensywnych treningów – Power Bag UpForm został wykonany z najwyższej jakości materiałów, które gwarantują długotrwałą eksploatację nawet przy codziennym, intensywnym użytkowaniu. Worek zachowuje swój kształt podczas dynamicznych sesji treningowych i nie odkształca się pod obciążeniem, co jest kluczowe dla komfortu i efektywności ćwiczeń. Solidne szwy i wzmocniona konstrukcja sprawiają, że worek jest odporny na uszkodzenia mechaniczne, a zastosowane materiały charakteryzują się wysoką odpornością na ścieranie. Niezależnie od tego, czy uprawiasz trening funkcjonalny, crossfit, czy po prostu chcesz urozmaicić swoje domowe ćwiczenia, ten worek spełni Twoje oczekiwania. Jego trwałość to inwestycja, która zwróci się wielokrotnie w postaci efektywnych treningów. Wszechstronność zastosowania w każdym treningu – Power Bag 5kg to narzędzie o nieograniczonych możliwościach treningowych. Możesz wykorzystać go do ćwiczeń wzmacniających wszystkie partie mięśniowe - od nóg, przez core, aż po ramiona i plecy. Dzięki specyfice worka, który wymusza stabilizację podczas każdego ruchu, angażujesz więcej mięśni niż podczas tradycyjnych ćwiczeń z hantlami. Worek doskonale sprawdza się w treningach HIIT, crossfit, functional training, a także w rehabilitacji i fizjoterapii. Możesz wykonywać z nim przysiady, martwe ciągi, rzuty, obroty tułowia, wykroki z rotacją, podrzuty nad głowę i wiele innych ćwiczeń. To uniwersalne narzędzie, które pozwoli Ci stale rozwijać swoją formę i wprowadzać nowe wyzwania do rutyny treningowej. Profesjonalny design i polska jakość – Czarna kolorystyka Power Bag UpForm nadaje mu profesjonalny, elegancki wygląd, który doskonale komponuje się z każdą strefą treningową. Minimalistyczny design sprawia, że worek prezentuje się świetnie zarówno w domowej siłowni, jak i w komercyjnych klubach fitness. Co więcej, Power Bag UpForm to produkt polskiej marki, która od lat specjalizuje się w tworzeniu wysokiej jakości sprzętu

treningowego. Wybierając ten worek, stawiasz na sprawdzoną jakość i wsparcie lokalnego producenta, który doskonale rozumie potrzeby polskich sportowców. Seria UpForm Accessories to gwarancja profesjonalizmu i trwałości, potwierdzona przez tysiące zadowolonych użytkowników w całej Polsce. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Power Bag UpForm 5kg to kompaktowe narzędzie treningowe o przemyślanych wymiarach. Długość worka wynosi 52 cm, a średnica 21,5 cm, co zapewnia wygodny chwyt i łatwość manewrowania podczas ćwiczeń. Czarny kolor nadaje mu uniwersalny, profesjonalny charakter. Worek został zaprojektowany z myślą o maksymalnej funkcjonalności - jego kompaktowe wymiary pozwalają na łatwe przechowywanie, a jednocześnie zapewniają odpowiedni rozkład ciężaru podczas treningu. Produkt jest fabrycznie nowy, objęty pełną gwarancją producenta.

Marka: UpForm  
Model: UFPB  
Kod producenta: UFPB5  
Waga: 5 kg  
Długość: 52 cm  
Średnica: 21,5 cm  
Kolor: czarny  
Seria: UpForm Accessories  
Liczba sztuk w zestawie: 1  
Stan: Nowy  
EAN: 5903641007627

Power Bag to inwestycja w Twoje zdrowie i formę fizyczną. Dzięki niemu możesz trenować efektywnie w domu, na świeżym powietrzu lub na siłowni. To sprzęt, który rośnie razem z Tobą - w miarę postępów możesz zwiększać intensywność ćwiczeń lub sięgnąć po cięższe warianty z tej samej serii. Najczęściej zadawane pytania

Czy Power Bag 5kg jest odpowiedni dla początkujących? Tak, waga 5 kg jest idealna dla osób rozpoczynających przygodę z treningiem funkcjonalnym. Pozwala na naukę prawidłowej techniki wykonywania ćwiczeń bez ryzyka przeciążenia. To doskonały wybór do rozgrzewek, mobilizacji i ćwiczeń core.

Jakie ćwiczenia mogę wykonywać z Power Bag? Power Bag to niezwykle wszechstronne narzędzie. Możesz wykonywać z nim przysiady, wykroki, swingi, martwe ciągi, rzuty, obroty tułowia, podrzuty nad głowę, przenoszenia z boku na bok i wiele innych ćwiczeń angażujących całe ciało. Świetnie sprawdza się w treningach HIIT, crossfit i functional training.

Czy worek jest wytrzymały i nie uszkodzi się podczas intensywnych treningów? Tak, Power Bag UpForm został wykonany z wysokiej jakości materiałów z wzmocnionymi szwami. Zachowuje kształt podczas dynamicznych sesji i nie odkształca się pod obciążeniem. Jest odporny na ścieranie i uszkodzenia mechaniczne, co gwarantuje długotrwałą eksploatację.

Czy mogę przechowywać worek w domu bez obaw o zajmowanie dużo

miejsca?Zdecydowanie tak. Kompaktowe wymiary Power Bag (52 cm długości, 21,5 cm średnicy) sprawiają, że łatwo go przechowywać. Możesz umieścić go w szafie, pod łóżkiem lub w kącie pokoju. Nie zajmuje dużo miejsca, a jednocześnie jest zawsze pod ręką, gdy potrzebujesz skutecznego treningu.Kod produktu: 1010987

## Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	upform
Waga obciążnika	5
Liczba sztuk w zestawie	1
Rodzaj	inny
Kolor	czarny
Cechy dodatkowe	brak
Kod producenta	UFPB5
Model	UFPB
EAN (GTIN)	5903641007627
Stan	Nowy