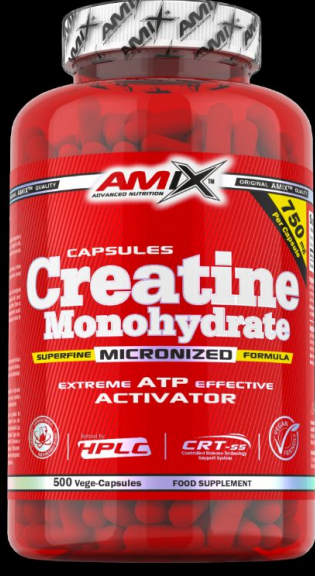
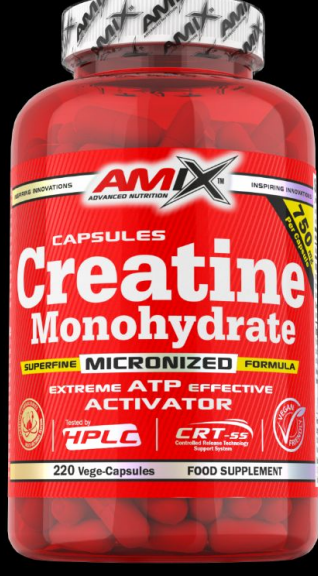


AMIX™ Creatine Monohydrate

KAPSUŁKI

Profesjonalny suplement diety



Amix Creatine Monohydrate w kapsułkach

Kreatyna to prawdopodobnie najpopularniejszy, zaraz obok odżywek białkowych, suplement na rynku. Jest stosowana przez adeptów sportów siłowych na całym świecie, na każdym etapie zaawansowania treningowego. Niezależnie czy dopiero zaczynasz swoją przygodę ze sportem, czy jesteś profesjonalnym zawodnikiem – kreatyna to suplement po który warto sięgnąć.

Swoją popularność zawdzięcza atrakcyjnej cenie i potwierdzonemu działaniu, które w przeciwieństwie do wielu innych substancji, jest pewne. Ma szeroki potencjał zwiększania możliwości treningowych, siły, mocy i kondycji – co bezpośrednio prowadzi do wzrostu masy mięśniowej.

Sięgnij po sprawdzoną klasykę – Amix Creatine Monohydrate w kapsułkach i zanotuj progres!

Dostępne warianty

220 kapsułek

Okolo 73 porcji (po 3 kapsułki)



500 kapsułek

Okolo 166 porcji (po 3 kapsułki)



Dla kogo dedykowana kreatyna w kapsułkach Amix?

- ✓ dla osób chcących budować czystą masę mięśniową
- ✓ dla osób dbających o zdrowie i prawidłowe funkcjonowanie organizmu
- ✓ dla osób które chcą poprawić formę fizyczną i psychiczną
- ✓ dla zawodowych sportowców jak i amatorów
- ✓ dla początkujących i zaawansowanych
- ✓ dla osób szukających produktów możliwie najwyższej jakości

Główne korzyści

- Zwiększenie siły**
Wspiera syntezę ATP – głównego źródła energii w komórkach mięśniowych, przekładając się na wyraźny wzrost siły.
- Poprawa wydolności**
Pomaga utrzymać wyższy poziom fosfokreatyny w mięśniach, wydłużając czas pracy w strefie wysokiej intensywności.
- Szybsza regeneracja**
Może skracać czas powysiłkowej odnowy, zmniejszając stany zapalne i ból mięśni po intensywnym treningu.
- Wsparcie funkcji poznawczych**
Badania sugerują, że może poprawiać pamięć roboczą i przetwarzanie informacji.

LEPSZE WCHŁANIANIE DZIĘKI CRT-SS – NASZA PRZEWAGA NAD KONKURENCJĄ

Methocel® CRT-ss to najnowsza technologia kapsułkowania, która dzięki zawartości hypromelozy – normuje uwalnianie się składników odżywczych zawartych w suplemencie.

Prowadzi to **do całkowitego** wykorzystania substancji i absorpcji przez organizm, oraz niwelowania negatywnego działania kwasów żołądkowych w procesie trawienia.

Technologia niedostępna w produktach konkurencji.

Skład

Składniki w 1 porcji (3 kapsułki):

Składnik	Zawartość
Monohydrat kreatyny	3000 mg

Składniki pomocnicze:

- CRT-ss (Controlled Release Technology Support System) Methocel® – mikropolimerowe etery celulozy o właściwościach hydrofilowych
- Kapsułka żelatynowa (żelatyna, woda, barwnik węglan wapnia)
- Stabilizator: Methocel® hydroksypropylometylceluloza
- Środki przeciwbrylające: stearynian magnezu, krzemionka

Dawkowanie

1 porcja = 3 kapsułki

W dni treningowe: spożywać jedną porcję po przebudzeniu, oraz drugą porcję ok. 30 min. po treningu.

W dni nietreningowe: jedną porcję po przebudzeniu oraz drugą w ciągu dnia.

🚰 Podczas stosowania kreatyny pamiętaj o spożywaniu conajmniej 2 litrów wody dziennie.

Działanie potwierdzone badaniami

- Zwiększenie siły mięśniowej**
Metaanaliza obejmująca 22 badania wykazała, że wzrost ogólnej siły mięśni u grup przyjmujących kreatynę był o 8% wyższy niż u placebo.
- Poprawa wydolności**
Regularna suplementacja pomaga utrzymać wyższy poziom fosfokreatyny w mięśniach, opóźniając uczucie zmęczenia.
- Szybsza regeneracja**
Kreatyna może skracać czas powysiłkowej odnowy, zmniejszając stany zapalne po intensywnym treningu.
- Wsparcie funkcji poznawczych**
Badania pokazują, że suplementacja kreatyną może poprawiać pamięć roboczą i przetwarzanie informacji.

Certyfikowana jakość Amix

ISO 9001:2015

ISO 22000:2018

HACCP

FSSC 22000

Amix Nutrition z dumą posiada liczne międzynarodowe certyfikaty, które potwierdzają najwyższe standardy jakości i bezpieczeństwa w produkcji suplementów diety.

Najczęściej zadawane pytania

❓ Po jakim czasie zobaczę efekty?

Każdy organizm inaczej reaguje na działanie kreatyny i jest to kwestia mocno indywidualna, niemniej przy regularnym stosowaniu suplementu Amix pierwsze efekty, tj. zwiększenie kondycji i wzrost siły można zauważyć już po 2 tygodniach stosowania. Ok. 80% zażywających kreatynę – odnotowuje satysfakcjonujące efekty.

❓ Czy muszę trenować aby uzyskać efekty?

Tak. Stosowanie kreatyny powinno być powiązane z odpowiednim wysiłkiem fizycznym – bez tego nie można liczyć na dobre efekty. Sam trening to podstawa budowania sylwetki a kreatyna, choć wspomaga zwiększenie siły i przyspiesza regenerację potreningową, nie zbuduje sylwetki sama.

❓ Czy ten produkt jest bezpieczny?

Bezpieczeństwo i wysoka jakość produktów to nasz priorytet. Niezależnie czy zdecydujesz się na zakup odżywki białkowej, kreatyny, aminow kwasów czy spalacza tłuszczu – wybierając produkt Amix, masz pewność że suplementujesz możliwie najlepszy produkt w swojej kategorii.

Alergeny i ostrzeżenia

Ostrzeżenie o alergenach:

Produkt może zawierać śladowe ilości mleka, jaj, soi, glutenu, skorupiaków, orzechów i orzeszków ziemnych.

Ostrzeżenie:

Nie nadaje się dla dzieci, kobiet w ciąży i karmiących. Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania jako substytut zróżnicowanej diety. Trzymać poza zasięgiem dzieci. Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze do 25°C, chronić przed bezpośrednim nasłonecznieniem i mrozem. Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane niewłaściwym użytkowaniem lub przechowywaniem.

AMIX™ - Advanced Nutrition

Zaufaj liderowi na rynku suplementów dla sportowców