

BOARDER KING

POWERED BY CAPITAL SPORTS

Deska do ćwiczeń równowagi

Instrukcja użytkowania

10036295 10036297 10036298 10036299 10036308
10036309 10036310 10036311 10036312 10036329
10036330 10036331 10039514 10039515 10039516
10039517 10039518 10039527 10039534 10039540
10039542 10039573 10039574 10039575 10039576
10039577 10039578 10039579 10039580 10039581
10039582 10039696 10039697 10039698 10039699

Szanowny Kliencie,

Gratulujemy zakupu tego produktu. Przeczytaj uważnie poniższe instrukcje i postępuj zgodnie z nimi, aby uniknąć możliwych uszkodzeń. Nie ponosimy odpowiedzialności za szkody powstałe na skutek nieprzestrzegania instrukcji lub niewłaściwego użytkowania. Zeskanuj kod QR, aby uzyskać dostęp do najnowszej instrukcji obsługi i innych informacji o produkcie.



PRODUCENT I IMPORTER (WIELKA BRYTANIA)

Producent:

Chal-Tec GmbH, WALLSTRASSE 16, 10179 Berlin, Niemcy

Ważne dla Wielkiej Brytanii:

Chal-Tec UK spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

Jednostka 6 Riverside Business Centre

Droga Brighton

Shoreham-by-Sea

BN43 6RE

Zjednoczone Królestwo

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

Przeznaczenie

Urządzenie przeznaczone jest do użytku domowego, jako sprzęt sportowy. Urządzenie nie nadaje się do użytku terapeutycznego i nie wolno go traktować jako zabawki.

Informacje ogólne

- Urządzenie nie powinno być używane przez więcej niż jedną osobę jednocześnie.
- Używaj urządzenia tylko wtedy, gdy zapoznałeś się z instrukcją obsługi działania.
- Deska równoważna nie powinna być używana przez osoby, których sprawność fizyczna, umysłowa lub inna jest na tyle ograniczona, że nie są w stanie bezpiecznie korzystać z deski równoważnej. Dotyczy to w szczególności dzieci i osób z ograniczeniami fizycznymi i/lub zaburzeniami równowagi.

- Jeżeli deska równoważna jest używana przez osoby dorosłe lub młodzież, należy upewnić się, że:
tak aby każdy użytkownik był zaznajomiony z obsługą deski równoważnej lub został poinstruowany przez opiekuna.
- Zalecamy korzystanie z deski równoważnej wyłącznie pod nadzorem i tylko wtedy, gdy jest to możliwe.
użytkownik jest dojrzały fizycznie i psychicznie. Z tego powodu deska równoważna nie nadaje się dla dzieci. Dzieci nie są w stanie ocenić potencjalnych zagrożeń wynikających z użytkowania.
Przechowuj deskę równoważną w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Aby zapewnić bezpieczne użytkowanie, urządzenie należy umieścić na stabilnej i równej powierzchni.
Zabezpiecz podłogę matą. Nie należy używać urządzenia na delikatnych podłogach,
które mogą zostać uszkodzone na skutek uderzenia.
- Nie należy używać urządzenia w wilgotnym środowisku, np. na basenie.
- Bezpieczna odległość wokół urządzenia musi wynosić co najmniej 3 metry. Na podłodze nie powinno być
żadnych ostrych ani spiczastych przedmiotów. Należy upewnić się, że nie wystają one poza obszar ćwiczeń.
- Przed skorzystaniem z programów treningowych należy koniecznie skonsultować się z lekarzem, aby
ustalić, czy występują u Ciebie jakiegokolwiek problemy fizyczne lub zdrowotne, które
mogłyby zagrozić Twojemu zdrowiu na skutek korzystania z urządzenia.

Porada lekarza jest niezbędna, jeśli przyjmujesz jakiegokolwiek leki, które mogą wpływać na tętno, ciśnienie krwi
lub poziom cholesterolu.
- Zwracaj uwagę na sygnały wysyłane przez twoje ciało. Niewłaściwe lub nadmierne szkolenie
może być szkodliwy dla zdrowia. Zaprzeźdźć ćwiczeń, jeśli wystąpi którykolwiek z następujących
objawów: ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularne bicie serca, skrajna duszność, zawroty głowy lub
nudności. Jeżeli występuje u Ciebie którykolwiek z tych stanów, koniecznie skonsultuj się z
lekarzem przed kontynuowaniem treningu.
- Podczas korzystania z urządzenia należy nosić odpowiednią odzież i obuwie treningowe. Unikaj
noszenia luźnych ubrań, ponieważ mogą one zostać wciągnięte przez urządzenie. Unikaj
ubrań, które mogą ograniczać swobodę ruchów.
- Podczas ćwiczenia trzymaj plecy prosto.

Uwaga: Maksymalna waga użytkownika wynosi 100 kg!

DZIAŁANIE

Zeskanuj dwa poniższe kody QR, aby uzyskać dostęp do bardziej szczegółowych informacji, przewodników szkoleniowych i filmów.

Książka elektroniczna	Filmy produktowe
	

Ważne instrukcje dotyczące użytkowania

- Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy wykonać dobrą rozgrzewkę.
- Jeśli jeszcze nie znasz Balance Board, chwyć się ściany i zacznij ćwiczyć.
- Zawsze wchodź z boku.
- Im bardziej będziesz w centrum, tym łatwiejszy będzie Ci start.

CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

- Gładkie powierzchnie czyścić wilgotną szmatką. Nie należy używać agresywnych środków czyszczących i rozpuszczalników.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić, czy urządzenie nie jest uszkodzone. Jeśli urządzenie wykazuje widoczne uszkodzenia, nie należy go dalej używać. Niewłaściwe naprawy i zmiany konstrukcyjne (np. usunięcie lub wymiana oryginalnych części) mogą narazić użytkownika urządzenia na niebezpieczeństwo.

