

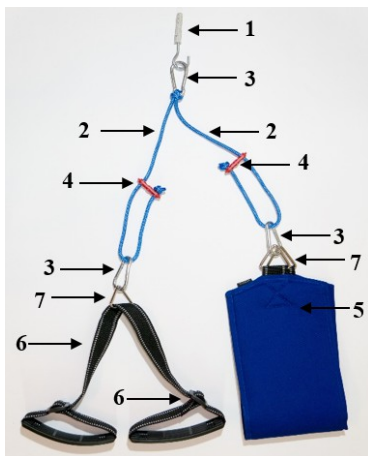
INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA PODWIESZKI

PODWIESZKA REHABILITACYJNA WSPOMAGAJĄCA RUCH W STAWACH DO SAMODZIELNEGO MONTAŻU I ĆWICZENIA W DOMU. MODEL: PODWIESZKA REHABILITACYJNA. TYP: PA

PRZEZNACZENIE: Podwieszka do ćwiczeń w odciążeniu wspomagająca ruch w stawach, barkowym, łokciowym, kolanowym, biodrowym. Ćwiczenia za pomocą podwieszek polegają na samodzielnym wykonywaniu ruchów w stawach przy pełnym odciążeniu ćwiczonego odcinka ciała.

SPOSÓB MONTAŻU: Wyłącznie do sufitów- stropów betonowych i żelbetonowych, w przypadku innych sufitów montaż po konsultacji z osobą z uprawnieniami budowlanymi. Zaznaczyć na suficie miejsce zamontowania kołka rozporowego, za pomocą wiertarki i wiertła fi12 wywiercić otwór, wbić całkowicie w sufit kołek rozporowy i wkręcić maksymalnie hak aby upewnić się że hak został zamontowany przeprowadź test wytrzymałościowy; zaczeć przyrząd za pomocą karabińczyka (3), na hak w suficie (1), naciągnij linki maksymalną siłą wykorzystując ciężar całego ciała. Jeśli kołek sufitowy wraz z hakiem trzyma się stabilnie-przyrząd jest gotowy do korzystania.

ZESTAW ZAWIERA



1. Kołek rozporowy z hakiem fi 12 - 1szt.
2. Linki(sznurek) fi 6 x 200 cm- 2szt.
3. Karabińczyk fi 6- 2szt.
4. Regulator wysokości- 2szt.
5. Podwieszka naramienna lub udowa, bawełna 100% wypełniona pianką usztywniającą (68 x 16 cm)-1 szt.
6. Podwieszka dwu stawowa z dwoma regulatorami (78 x 4 cm)- 1 szt.
7. Metalowe trójkąty fi 4 -3 szt.
8. Max długość zestawu -230 cm
9. Max obciążenie zestawu -30kg (ciężar jednej kończyny)

10. Max obciążenie haka 60 kg (wg producenta)

PODCZEPIANIE PODWIESZEK: na zamontowany hak(1), założyć karabińczyk (3), znajdujący się na łączeniu dwóch linek, w dolnej części jednej z linek(2), połącz karabińczyk(3), z metalowymi trójkątami (7,) podwieszka udowa - naramienna(5), (w zależności od ćwiczonej kończyny). Drugą z linek (2), za pomocą karabińczyka (3), połączyć z metalowymi trójkątami (7), podwieszki dwu stawowej(6), za pomocą regulatorów (4), dopasować wysokość podwieszek tak aby kończyna była odciążona.

SPOSÓB UŻYTKOWANIA: Nałożenie podwieszki na kończyny powinno odbywać się przy pomocy drugiej osoby. Punkt zaczepienia linek na haku w suficie powinien znajdować się pionowo nad stawem biodrowym, podwieszka udowa powinna obejmować udo w1/2 jego długości , druga dwu stawowa powinna obejmować podudzie oraz stopę (pozycja ćwiczeń- leżąc na boku) Podwieszka ramienna powinna obejmować ramię w ½ jego długości, druga dwu stawowa powinna obejmować przedramię i dłoń, punkt zaczepienia linek powinien znajdować się pionowo nad stawem barkowym ,(pozycja ćwiczeń -leżąc na boku lub siedząc na krześle z oparciem)

Przykładowe wskazania: przeciwdziałanie zanikom mięśni, przyrost siły mięśni, zapobieganie przykurczom w stawie, zwiększenie zakresu ruchów w stawach, zmiany zwyrodnieniowe stawów, stan po unieruchomieniu, po udarach.

Przykładowe przeciw wskazania: ostre stany zapalne stawów, stany zapalne tkanek okołostawowych, stany zapalne żył, wysoka gorączka i złe samopoczucie, złamania, stany pourazowe, po złamaniach kości z niepełnym zrostem, stany po zwichnięciu, przerwanie ciągłości skóry bezpośrednio po zabiegach operacyjnych oraz ból występujący podczas ćwiczeń.

Uwaga!

- W celu ustalenia wskazań i przeciwwskazań do ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem lub rehabilitantem.
- Zabrania się wykorzystywania podwieszek do innych celów niż ich przeznaczenie , nie ponosimy odpowiedzialności za nieprawidłowe wykorzystanie przyrządu.
- Zabrania się owijania części przyrządu wokół szyi grozi uduszeniem
- Nie zaleca się używania podwieszek bezpośrednio na ciało.
- Pranie ręczne w temp.40°C, w delikatnych środkach piorących, nie prasować i nie chlorować, nie dopuszczać do silnych zabrudzeń.

Gwarancja: 12 miesięcy.

WWW.PODWIESZKI.PL

Data produkcji: 2021r