



KREATYNA 250 g 50porcji CREATINE MONOHYDRAT 200 MESH SIŁA MASA MP Nutrition

Galeria Produktu



Opis Produktu

Działanie i zalety produktu

MP NUTRITION Creatine Monohydrate oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie:

Wsparcie wytrzymałości mięśniowej: Kreatyna pomaga w utrzymaniu wysokiej wydolności podczas intensywnych treningów, pozwalając dźwigać większe ciężary i wykonywać więcej powtórzeń.

Skuteczna regeneracja: Przyspiesza odnowę ATP – głównego nośnika energii w komórkach mięśniowych, co przekłada się na szybszą regenerację po wysiłku.



Przyrost siły: Regularne stosowanie wspiera wzrost siły mięśniowej, umożliwiając bicie osobistych rekordów treningowych i osiągnięcie lepszych wyników.

Podkreślenie sylwetki: W połączeniu z treningiem pomaga w budowie i podkreśleniu mięśni, zwiększając pewność siebie i satysfakcję z postępów.

Kompleksowe wsparcie: Dodatek tauryny oraz witamin B6 i B12 wspomaga metabolizm energetyczny i redukuje uczucie zmęczenia, zapewniając kompleksowe wsparcie organizmu.

Skład i wartości odżywcze

MP NUTRITION Creatine Monohydrate wyróżnia się bogatym składem i wysoką wartością odżywczą:

Składniki: Monohydrat kreatyny zawierający 99,5% kreatyny, tauryna, substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), witamina B12 (cyjanokobalamina).

Wartości odżywcze w 5g porcji:

Monohydrat kreatyny: 4,7 g

W tym kreatyna: 4,67 g

Tauryna: 0,25 g

Witamina B6: 0,21 mg (15% RWS*)



Witamina B12: 0,375 µg (15% RWS*)

* RWS - Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Porcja: 5g (1 miarka) | Porcji w opakowaniu: 50 | Masa netto: 250g

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
EAN (GTIN)	5905358370223
Kod producenta	1000033005#97
Marka	MP Sport
Rodzaj	monohydrat kreatyny
Forma	proszek
Waga	250
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Liczba porcji w opakowaniu	50
Nazwa	Creatine Monohydrate - 250g
Smak producenta	Natural
Smak	naturalny
Wielkość porcji	5
Cechy	bez aspartamu, bez cukru, bez glutenu, bez laktozy, szybko wchłanialne
Pojemność	250
Waga produktu z opakowaniem	0.35
Stan	Nowy
Stan opakowania	oryginalne
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu
Wyrób medyczny	nie