

Mata do akupresury z kamykami

175 x 35 cm

PL

Instrukcja obsługi

Szanowny Kliencie, dziękujemy za okazanie zaufania i wybór tego produktu. Wierzymy, że będą Państwo z niego w pełni zadowoleni. W instrukcji obsługi opisano zasady efektywnego użytkowania produktu. Instrukcję należy zachować, aby móc z niej skorzystać w przyszłości.

Jak używać maty:

1. Rozłóż matę na podłodze.
2. Przed rozpoczęciem masażu należy wypić większą ilość ciepłej wody, aby wraz z moczem usunąć z ciała wszystkie toksyny. Ilość wody, którą powinniśmy wypić to 250 do 500 ml.
3. Aby złagodzić bodźce zanim organizm przyzwyczai się do tego rodzaju masażu, można podczas pierwszych zabiegów nałożyć na matę cienką szmatkę lub założyć grube skarpetki. Po dłuższym okresie użytkowania można chodzić boso bezpośrednio po macie.
4. Po zakończeniu masażu ponownie należy wypić 250 do 500 ml ciepłej wody.
5. Sztuczne kamienie można wyjmować kręcąc nimi, dzięki czemu można je rozmieszczać na macie według rozmiaru, koloru lub wzoru w zależności od potrzeby lub upodobania.

Dla kogo i przy jakich problemach zdrowotnych mata może być przydatna:

1. Osoby w średnim wieku i starsze – u tych osób zwykle występuje większa zachorowalność na choroby o ostrym przebiegu i przewlekłe w porównaniu z innymi. Korzystanie z maty wpływa na mikrokrążenie „drugiego serca ludzkiego ciała” (stopy), ma bardzo korzystny wpływ stymulujący na zakończenia nerwowe, a także uspokaja umysł. Pomaga przy neuropatii, problemach z funkcjonowaniem nerek, cukrzycy, zespole menopauzy, menstruacji, wysokim i niskim ciśnieniu krwi, nieregularnym rytmie serca, chorobach serca i naczyń wieńcowych, miażdżycy, astmie, rozedmie płuc, chorobach kręgosłupa szyjnych, zaparciach, chorobach żołądka i dwunastnicy.
2. Osoby wykonujące pracę siedzącą (urzędnicy, kierowcy, studenci itp.) - osoby, które pracują lub uczą się, pozostają przez długi czas w tej samej pozycji prawie się nie poruszając. W dłuższej perspektywie może to powodować u nich nerwowość, zaburzenia pamięci, neurastenię (nadmierną drażliwość i pobudliwość z następczym szybkim zmęczeniem, zaburzenia snu, bóle głowy), artretyzm, wysypki, choroby układu pokarmowego, mogą cierpieć na nadwagę lub utratę apetytu, itp. Stosując matę do akupresury ze sztucznymi kamieniami, wspomniane trudności można znacznie zniwelować, a w niektórych przypadkach całkowicie wyeliminować. Lepsze efekty zdrowotne możemy osiągnąć po dłuższym stosowaniu.

Ostrzeżenia:

1. W przypadku osób z syndromem krwawienia. Nie należy używać produktu w okresach krwawienia, takich jak krwioplucie, krwawe wymioty, krew w stolcu, krwawienie z żołądka i jelit, z macicy, z narządów wewnętrznych itp.
2. Nieodpowiednie dla kobiet w ciąży.
3. Nieodpowiednie dla chorujących na gruźlicę, osób w niestabilnym stanie ostrego zawału mięśnia sercowego, pacjentów z ciężką niewydolnością nerek lub ciężką niewydolnością serca.

Nadaje się do użycia w pomieszczeniach i na zewnątrz.

Zaleca się stąpanie po macie bosymi stopami przez około 10 minut dziennie, aby dobrze wymasować punkty refleksyjne na stopach.

Ostrzeżenia:

Nie jest to medyczny środek pomocniczy.
Nie jest to zabawka dziecięca.
Należy trzymać poza zasięgiem dzieci.

Parametry techniczne:

wymiary: 175 x 35 cm
materiał: ABS (kamyczki)
kolor maty: czarny
kolor kamyków: kolorowe

Ochrona środowiska naturalnego

Po upływie okresu żywotności produktu lub w momencie, kiedy naprawa jest nieekonomiczna, nie wolno wyrzucać go do odpadów domowych. Aby dokonać właściwej utylizacji produktu, należy oddać go w wyznaczonym miejscu zbiórki, gdzie zostanie przyjęty nieodpłatnie.

Dokonując prawidłowej utylizacji pomagasz zachować cenne zasoby przyrodnicze i wspomagasz prewencję przeciw potencjalnemu negatywnemu wpływowi na środowisko naturalne i ludzkie zdrowie,

na co mogłaby mieć wpływ nieprawidłowa likwidacja odpadów. Dalszych szczegółów wymagaj od lokalnego urzędu lub w najbliższym miejscu zbiórki odpadów. W przypadku nieprawidłowej likwidacji tego rodzaju odpadów może zostać nałożona kara zgodnie z przepisami krajowymi.

Serwis

Jeżeli po zakupieniu produktu stwierdzisz, że jest on uszkodzony, skontaktuj się ze sprzedawcą. Używając produktu należy przestrzegać zasad zawartych w załączonej instrukcji obsługi. Reklamacja nie będzie uznana, jeżeli dokonano zmian w konstrukcji lub nie stosowano się do wskazówek zawartych w instrukcji obsługi.

Gwarancja nie obejmuje:

- naturalnego zużycia elementów pracujących produktu w trakcie jego normalnego użytkowania,
- czynności serwisowych związanych ze standardową konserwacją produktu (np. czyszczenie, wymiana elementów zużywających się podczas normalnego użytkowania),
- usterek spowodowanych wpływem warunków zewnętrznych (np. warunki atmosferyczne, zapylenie, nieodpowiednie użytkowanie itp.),
- uszkodzeń mechanicznych powstałych w związku z upadkiem produktu, uderzenia nim itp.,
- szkód spowodowanych nieprawidłowym obchodzeniem się z produktem lub jego użytkowaniem niezgodnie z przeznaczeniem.

Za uszkodzenia mechaniczne reklamowanego produktu powstałe w wyniku nieprawidłowo zabezpieczenia transportowanego przedmiotu odpowiada jego właściciel. Producent zastrzega sobie prawo do wprowadzania ewentualnych zmian w instrukcji obsługi i nie odpowiada za błędy powstałe w druku. Ilustracje i opisy mogą odbiegać od rzeczywistości w zależności od modelu produktu.

