

Sposób użycia:

Na ciepło: Włożyć termofor do kuchenki mikrofalowej (650Watt/ 1,5min), piekarnika (130stopni/10min), położyć na grzejniku lub przy innym źródle ciepła. Polecamy podgrzewanie w piekarniku, w celu uzyskania tej samej temperatury wszystkich pestek. Po ogrzaniu przemieszaj zawartość termoforu i sprawdź temperaturę na przegubie ręki. Termofor nie może ulec przegrzaniu.

Termofor utrzymuje właściwości grzewcze przez około 30min.

UWAGA! Należy unikać ciepłego zastosowania pestek wiśni w przypadku: gorączki, ostrych stanów zapalnych, chorób żył i serca, egzemy, guzków lub raka.

Na zimno: Włożyć termofor do woreczka a następnie umieścić go w zamrażalniku na 30-60min.

UWAGA! Należy unikać zimnego zastosowania pestek wiśni przez osoby wrażliwe na zimno, cierpiące na niedokrwistość tętniczą. Należy unikać prania termoforów aby materiał i wkład nie utraciły swoich właściwości.

Termofor nie jest zabawką. Zawiera małe elementy, które mogą zostać połknięte- ryzyko uduszenia.

Przed użyciem upewnij się, że poszewka nie jest w żaden sposób uszkodzona.