

Instrukcja obsługi maty EMS do masażu stóp

Zawartość zestawu

- Mata EMS z elektrodami
- Sterownik (kontroler)
- Kabel USB do ładowania
- Instrukcja obsługi

Specyfikacja techniczna

- Tryby masażu: 8
- Poziomy intensywności: 19
- Czas automatycznego wyłączenia: 15 minut
- Zasilanie: Wbudowany akumulator litowo-jonowy
- Częstotliwość impulsów EMS: 20–200 Hz
- Wymiary maty: 320 × 330 × 20 mm
- Wymiary pilota: 35 × 98 mm
- Materiał: Tworzywo ABS

Ładowanie urządzenia

1. Podłącz kontroler do źródła zasilania za pomocą dołączonego kabla USB.
2. Podczas ładowania dioda kontrolna świeci się; po pełnym naładowaniu gaśnie.
3. Unikaj używania szybkich ładowarek; zalecane jest ładowanie przez port USB komputera lub standardową ładowarkę 5V/1–2A.
4. Po zakończeniu ładowania odłącz urządzenie od źródła zasilania.

Przygotowanie do masażu

1. Upewnij się, że stopy są czyste i suche.
2. Umieść matę na płaskiej powierzchni.
3. Postaw boscie stopy na wyznaczonych miejscach na macie.
4. Upewnij się, że stopy przylegają do maty, aby zapewnić skuteczne działanie impulsów EMS.

Uruchomienie i obsługa

1. Naciśnij przycisk (+) na kontrolerze lub pilocie, aby włączyć urządzenie.
2. Wybierz tryb masażu, naciskając przycisk "M" (Mode).
3. Dostosuj intensywność impulsów za pomocą przycisków "+" i "-".
4. Zaleca się rozpoczęcie od najniższego poziomu intensywności i stopniowe zwiększanie według własnych preferencji.
5. Urządzenie automatycznie wyłączy się po 15 minutach lub po zdjęciu stóp z maty.

Czyszczenie i konserwacja

- Po każdym użyciu wyłącz urządzenie i odłącz je od źródła zasilania.
- Przetrzyj matę wilgotną, miękką ściereczką.
- Unikaj stosowania środków chemicznych oraz nie zanurzaj maty w wodzie, gdyż nie jest wodoodporna.
- Przechowuj urządzenie w suchym i chłodnym miejscu.

Środki ostrożności

- Nie używaj urządzenia, jeśli masz wszczepiony rozrusznik serca, jesteś w ciąży lub cierpisz na choroby serca.
- Nie stosuj maty na uszkodzonej skórze, ranach, w miejscach z implantami metalowymi lub na obszarach pokrytych tatuażami.
- Przed rozpoczęciem terapii skonsultuj się z lekarzem, zwłaszcza jeśli masz jakiegokolwiek schorzenia zdrowotne.