

Piłka gimnastyczna do jogi i ćwiczeń fitness rehabilitacja antypoślizg 75cm

Galeria Produktu



Opis Produktu

Piłka gimnastyczna do jogi i ćwiczeń fitness - rehabilitacja, antypoślizg, 75cm Piłka gimnastyczna GYMLINE 75 cm Wszechstronne narzędzie do ćwiczeń fitness, jogi i rehabilitacji. Idealna dla osób o wzroście do 185 cm, wykonana z wytrzymałego PVC o maksymalnym obciążeniu 150 kg. Dzięki swej funkcjonalności i trwałości, piłka gimnastyczna GYMLINE 75 cm zapewni długotrwałe wsparcie w codziennych treningach. Twój partner w drodze do lepszej formy Piłka gimnastyczna GYMLINE to nie tylko sprzęt fitness, ale prawdziwy towarzysz w dążeniu do lepszego zdrowia i samopoczucia. Zaprojektowana z myślą o wszechstronnym zastosowaniu, sprawdzi się zarówno podczas intensywnych treningów, jak i łagodnych ćwiczeń rehabilitacyjnych. Jej antypoślizgowa powierzchnia gwarantuje bezpieczeństwo, a wytrzymały materiał PVC zapewnia długotrwałe użytkowanie. Niezależnie od tego, czy jesteś początkującym entuzjastą fitness, zaawansowanym sportowcem, czy osobą w trakcie rehabilitacji, ta piłka stanie się nieodzownym elementem Twojej codziennej rutyny ćwiczeń. Zalety piłki gimnastycznej GYMLINE Nasza piłka gimnastyczna to prawdziwa skarbnica korzyści dla Twojego ciała i umysłu. Regularne ćwiczenia z jej wykorzystaniem przyniosą Ci wiele

pozytywnych efektów. ✓ Wszechstronność zastosowania - idealna do ćwiczeń, jogi i rehabilitacji ✓ Poprawa postawy ciała i wzmocnienie mięśni głębokich ✓ Zwiększenie elastyczności i zakresu ruchu ✓ Redukcja bólu pleców i poprawa krążenia ✓ Wsparcie dla kobiet w ciąży podczas ćwiczeń prenatalnych Jak prawidłowo korzystać z piłki gimnastycznej? Aby w pełni wykorzystać potencjał piłki gimnastycznej GYMLINE i zapewnić sobie bezpieczny trening, warto przestrzegać kilku podstawowych zasad. Oto krótka instrukcja, która pomoże Ci rozpocząć przygodę z piłką: Napompuj piłkę do odpowiedniej wielkości, używając dołączonej pompki Sprawdź, czy piłka jest stabilna i nie wyslizguje się spod Ciebie Zacznij od prostych ćwiczeń, stopniowo zwiększając ich trudność Utrzymuj prawidłową postawę podczas siedzenia na piłce - plecy proste, stopy płasko na podłodze Specyfikacja techniczna piłki gimnastycznej GYMLINE Średnica: 75 cm - idealna dla osób o wzroście do 185 cm Materiał: Wysokiej jakości PVC, odporny na uszkodzenia i intensywne użytkowanie Maksymalne obciążenie: Do 150 kg, zapewniające bezpieczeństwo podczas ćwiczeń Kolor: Fioletowy, elegancki i energetyzujący Dlaczego warto wybrać piłkę gimnastyczną GYMLINE? Piłka gimnastyczna GYMLINE to inwestycja w Twoje zdrowie i dobre samopoczucie. Jej wszechstronność sprawia, że jest niezastąpionym elementem każdego domowego zestawu fitness. Dzięki wysokiej jakości wykonania i dbałości o detale, możesz cieszyć się bezpiecznym i efektywnym treningiem przez długi czas. Niezależnie od tego, czy chcesz poprawić swoją postawę, wzmocnić mięśnie core, czy po prostu wprowadzić więcej ruchu do swojego życia, piłka GYMLINE będzie Twoim niezawodnym partnerem treningowym. Wybierając nasz produkt, stawiasz na jakość, bezpieczeństwo i efektywność - trzy kluczowe aspekty, które wyróżniają nas na tle konkurencji. Sekcja pytań i odpowiedzi Czy piłka gimnastyczna GYMLINE nadaje się dla początkujących? Tak, nasza piłka jest idealna zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Dzięki stabilnej konstrukcji i antypoślizgowej powierzchni, zapewnia bezpieczeństwo podczas nauki nowych ćwiczeń. Jak często należy pompować piłkę? Częstotliwość pompowania zależy od intensywności użytkowania. Zazwyczaj wystarczy sprawdzać ciśnienie raz na miesiąc i w razie potrzeby dopompować piłkę dołączoną pompką. Czy mogę używać piłki GYMLINE jako alternatywy dla krzesła biurowego?

Oczywiście! Siedzenie na piłce gimnastycznej pomaga w utrzymaniu prawidłowej postawy i aktywuje mięśnie core. Zalecamy jednak stopniowe przyzwyczajanie się do takiej formy siedzenia, zaczynając od krótkich sesji. Jakie są przeciwwskazania do korzystania z piłki gimnastycznej? Osoby z poważnymi problemami z równowagą, ostrymi bólami pleców lub po niedawnych operacjach powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń z piłką gimnastyczną. W przypadku wątpliwości, zawsze warto zasięgnąć porady specjalisty.

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Vitafarm
Kod producenta	9881
Średnica	75
Kolor dominujący	fioletowy
Rodzaj	piłka klasyczna
Cechy dodatkowe	pompka w zestawie
Materiał	PVC
Waga produktu z opakowan 1.3	
EAN (GTIN)	5906815600280
Stan	Nowy
Stan opakowania	oryginalne