



GLUTAMINE CAPSULES

Regeneracja • Anty-katabolizm • Odporność •
Volumizer Komórkowy

AMIX NUTRITION

CRT-SS TECHNOLOGY

800MG PER CAPSULE

Technologia CRT-SS z Methocel® • 4800mg L-Glutaminy na porcję •
Kontrolowane uwalnianie



**DOSTĘPNE ROZMIARY: 120 KAPSUŁEK i 360
KAPSUŁEK**

**Wybierz optymalną gramaturę dla swoich
potrzeb treningowych!**



**L-GLUTAMINA 4800MG Z TECHNOLOGIĄ CRT-SS
CONTROLLED RELEASE**

**6 kapsułek = 4800mg glutaminy • Kontrolowane
uwalnianie • Methocel® • Precyzyjne dawkowanie**



SZYBKA REGENERACJA

Redukcja DOMS i przyspieszenie odbudowy mięśni po intensywnych treningach

ANTY- KATABOLIZM

Ochrona masy mięśniowej przed rozpadem, szczególnie podczas redukcji

WSPARCIE ODPORNOŚCI

Energia dla komórek immunologicznych i wsparcie bariery jelitowej

DLACZEGO GLUTAMINA W KAPSUŁKACH?

Glutamine Capsules to wygodna forma suplementacji najważniejszego aminokwasu dla sportowców! Glutamina to **warunkowo egzogeny aminokwas**, którego zapotrzebowanie wzrasta podczas intensywnego treningu.

- **Kapsułki 800mg** – precyzyjne dawkowanie bez mieszania
- **Technologia CRT-SS** – kontrolowane uwalnianie z Methocel®
- **Brak smaku** – idealne dla osób nie lubiących proszków
- **Poręczność** – łatwe do zabrania wszędzie
- **Stabilność** – długotrwałe przechowywanie bez utraty właściwości



6 kapsułek dostarcza aż 4800mg L-glutaminy – kliniczną dawkę dla maksymalnej skuteczności!



KLUCZOWE TECHNOLOGIE I KORZYŚCI


REGENERACJA MIĘŚNI

Szybsza odbudowa po treningu:



-  **Redukcja DOMS** - mniej bolesności mięśniowej
-  **Przyspieszenie regeneracji** - szybszy




ODPORNOŚĆ + ZDROWIE JELIT

Kompleksowe wsparcie immunologiczne:

-  **Energia dla białych krwinek** - silniejsza odporność





powrót do formy

-  **Ochrona przed katabolizmem** - zachowanie masy mięśniowej
-  **Wsparcie syntezy białek** - efektywniejsza odbudowa

-  **Paliwo dla błony śluzowej jelit** - bariera ochronna
-  **Wsparcie w okresie stresu** - trening, choroba
-  **Warunkowo egzogenny** - kluczowy podczas wysiłku

SYNTEZA BIAŁEK



Budowanie suchej masy mięśniowej:




-  **Wsparcie anabolizmu** - efektywniejsze budowanie
-  **Extreme Cell Volumizer** - pełność mięśni
-  **Redukcja zmęczenia** - podczas intensywnych cykli
-  **Idealne na redukcję** - ochrona mięśni przy deficycie

TECHNOLOGIA CRT-SS - CONTROLLED RELEASE

CRT-SS (Controlled Release Technology Support System) z Methocel® to zaawansowana technologia kontrolowanego uwalniania składników aktywnych!








Methocel® to mikropolimerowe etery celulozy o właściwościach hydrofilowych, które:

-  **Kontrolują tempo uwalniania** glutaminy w organizmie
-  **Zwiększają biodostępność** - lepsze wchłanianie niż zwykle kapsułki


-  Chronią przed degradacją w żołądku
-  Zapewniają stałe stężenie w krwiobiegu
-  Maksymalizują skuteczność każdej dawki


DLACZEGO KAPSUŁKI ZAMIAST PROSZKU?


Kapsułki to idealne rozwiązanie dla wymagających sportowców!


-  **Precyzyjne dawkowanie** - każda kapsułka zawiera dokładnie 800mg
-  **Brak mieszania** - po prostu połknij z wodą
-  **Brak smaku** - idealne dla osób wrażliwych na aromaty
-  **Poręczność** - łatwe do zabrania na siłownię, w podróż
-  **Stabilność** - dłuższe przechowywanie bez utraty właściwości
-  **Szybkość** - instant suplementacja bez przygotowania
-  **Profesjonalizm** - wybór zaawansowanych sportowców


KORZYŚCI - PRODUKT MOŻE WSPIERAĆ


 **Szybszą regenerację mięśni**
- redukcja DOMS i bolesności po treningu

 **Ochronę przed katabolizmem** - zachowanie masy mięśniowej podczas stresu


 **Prawidłowe funkcjonowanie układu immunologicznego** - energia dla białych krwinek


 **Zdrowie błony śluzowej jelit** - paliwo dla komórek jelitowych


 **Syntezę białek mięśniowych** - efektywniejsze budowanie masy

 **Redukcję zmęczenia** - podczas intensywnych cykli treningowych

 **Volumizację komórkową** - pełność i twardość mięśni

 **Efektywność treningów** - lepsza wydajność i wytrzymałość


 **Budowanie suchej masy -**
bez zbędnego tłuszczu


 **Wsparcie podczas redukcji -**
ochrona mięśni przy deficycie
kalorii

DAWKOWANIE I SPOSÓB UŻYCIA

 **6 KAPSUŁEK DZIENNIE = 4800MG**

Zalecane dawkowanie:

 **Dni treningowe:** 6 kapsułek 30-60 min przed treningiem

 **Dni beztreningowe:** 6 kapsułek w ciągu dnia

Optymalne dawkowanie:

Rano na czczo dla wsparcia odporności i zdrowia jelit

Technologia CRT-SS:

Kontrolowane uwalnianie przez kilka godzin - stałe stężenie w
organizmie

 **POPIJAĆ DUŻĄ ILOŚCIĄ WODY!** •  **800MG W KAŻDEJ**
KAPSUŁCE


PORÓWNANIE ROZMIARÓW OPAKOWAŃ

Wybierz optymalną gramaturę dla swoich potrzeb!

 **120**
KAPSUŁEK

20 PORCJI

6 kapsułek = 4800mg


 **17** **Idealne na START**


 **360**
KAPSUŁEK


60 PORCJI

6 kapsułek = 4800mg

 **17** **2-MIESIĘCZNY CYKL**


 Mniejsza inwestycja


 Test tolerancji


 Lepsza wartość za
pieniądz


 Dla zaawansowanych


DLA KOGO GLUTAMINE CAPSULES?


 **Sportowcy siłowi i wytrzymałościowi** - regeneracja po intensywnych treningach


 **Kulturyści budujący masę** - wsparcie anabolizmu i ochrona przed katabolizmem


 **Osoby z osłabioną odpornością** - wsparcie układu immunologicznego

 **Faza redukcji** - ochrona masy mięśniowej podczas deficytu kalorycznego

 **Preferujący kapsułki** - wygodą i precyzją zamiast proszków

 **Unikający przetrenowania** - wsparcie regeneracji i redukcja stresu

 **Rekonwalescenci** - wsparcie po chorobach i osłabieniu organizmu

 **Zaawansowani sportowcy** - profesjonalna suplementacja z technologią CRT-SS

NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA (FAQ)

Jakie są główne korzyści z suplementacji glutaminą?

Glutamina **wspiera regenerację mięśni, chroni przed katabolizmem i wzmacnia odporność**. Jest paliwem dla komórek układu immunologicznego i błony śluzowej jelit. Podczas intensywnych treningów jej zapotrzebowanie **wzrasta nawet o 300%**, dlatego suplementacja jest kluczowa dla sportowców.

Kiedy najlepiej przyjmować Glutamine Capsules?

Dni treningowe: 6 kapsułek 30-60 minut przed treningiem dla ochrony przed katabolizmem. **Dni beztreningowe:** 6 kapsułek w ciągu dnia lub rano na czczo dla wsparcia odporności. Technologia **CRT-SS zapewnia kontrolowane uwalnianie przez kilka godzin.**

Czym różni się technologia CRT-SS od zwykłych kapsułek?

CRT-SS (Controlled Release Technology) z Methocel® to zaawansowana technologia kontrolowanego uwalniania. W przeciwieństwie do zwykłych kapsułek, które uwalniają składnik naraz, **CRT-SS zapewnia stałe stężenie glutaminy przez kilka godzin**, co zwiększa biodostępność i skuteczność.

Dlaczego kapsułki zamiast proszku?

Kapsułki oferują **precyzyjne dawkowanie (800mg każda)**, **wygodę (brak mieszania)**, **brak smaku** i poręczność. Są idealne dla osób, które nie lubią proszków, często podróżują lub preferują szybką suplementację.

Technologia CRT-SS jest dostępna tylko w kapsułkach.

Czy glutamina pomaga podczas redukcji?

Absolutnie! Podczas redukcji (deficyt kalorii) organizm może **rozkładać mięśnie dla pozyskania energii**. Glutamina działa **anty-kataboliczne, chroniąc masę mięśniową** i wspierając regenerację. To kluczowy suplement dla utrzymania suchej masy podczas odchudzania.

Czy można łączyć glutaminę z innymi suplementami?

Tak! Glutamina **świetnie komponuje się z BCAA, kreatyną, białkiem i pre-workoutami**. Nie ma ryzyka negatywnych interakcji - wręcz przeciwnie, działają synergicznie. Glutamina + BCAA to klasyczna kombinacja dla regeneracji i ochrony mięśni.



PEŁNY SKŁAD I WARTOŚCI ODŻYWCZE

SKŁAD W 6 KAPSUŁKACH (PORCJA DZIENNA):

L-Glutamina

4800 mg

Zawartość w 1 kapsułce

800 mg

CRT-SS Technology (Methocel®)

Kontrolowane uwalnianie

Technologia CRT-SS:

CRT-SS (Controlled Release Technology Support System) Methocel® – mikropolimerowe etery celulozy o właściwościach hydrofilowych zapewniające kontrolowane uwalnianie składników aktywnych.




Pełny skład:

L-glutamina 4800mg, kapsułka żelatynowa (żelatyna, woda, kolorowy węglan wapnia), stabilizator: hydroksypropylometyloceluloza (Methocel®), środki przeciwzbrylające: stearynian magnezu, krzemionka.

◆ 120 kapsułek = 20 porcji • ◆ 360 kapsułek = 60 porcji

! WAŻNE OSTRZEŻENIA I INFORMACJE

- **! Alergeny:** Może zawierać śladowe ilości mleka, jaj, glutenu, skorupiaków, orzechów drzewnych i orzeszków ziemnych
- **! Nie nadaje się dla dzieci, kobiet w ciąży i karmiących piersią**
- **! Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji (6 kapsułek)**
- **! Popijać dużą ilością wody** - minimum 250ml na porcję
- **! Kapsułki żelatynowe** - produkt nie jest wegański
- **! Można przyjmować na czczo lub z posiłkiem**
- **! Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze do 25°C**
- **! Chronić przed bezpośrednim nasłonecznieniem i wilgocią**
- **! Trzymać poza zasięgiem dzieci**

-  Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik
-  W przypadku problemów zdrowotnych skonsultować się z lekarzem
-  Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety

AMIX GLUTAMINE CAPSULES



**CRT-SS • REGENERACJA • ANTY-KATABOLIZM
• ODPORNOŚĆ • VOLUMIZER**



120/360 kapsułek • 800mg L-Glutaminy • 4800mg na porcję •
Kontrolowane uwalnianie Methocel®



CRT-SS Technology • Professional Formula • Extreme Cell
Volumizer • Controlled Release • No Mixing