

INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA LINEK

LINKI WSPOMAGAJĄCE RUCH W STAWACH DO SAMODZIELNEGO MONTAŻU I ĆWICZENIA W DOMU MODEL : LINKI REHABILITACYJNE TYP: LI

PRZEZNACZENIE: Linka rehabilitacyjna przeznaczona jest do ćwiczeń samo wspomagających ruch kończyn górnych tułowia, opór dla jednej kończyny stanowi ciężar drugiej kończyny górnej.

SPOSÓB MMONTAZU: Wyłącznie do sufitów –stropów betonowych i żelbetonowych, w przypadku innych sufitów montaż po konsultacji z osobą z uprawnieniami budowlanymi. Zaznaczyć na suficie miejsce zamontowania kołka rozporowego (1), a w odległości 45-50cm zaznaczyć miejsce zamontowania drugiego kołka rozporowego za pomocą wiertarki i wiertła fi12 wywiercić otwór, wbić całkowicie w strop kołek rozporowy i wkręcić maksymalnie haczyk.

Podczepianie podwieszek: na zamontowany kołek z haczykiem (1) założyć bloczek (2) , czynność powtórzyć przy drugim haczyku. aby upewnić się że kołek z haczykiem został prawidłowo zamontowany przeprowadź test wytrzymałościowy; naciągnij linki (3) maksymalną siłą wykorzystując ciężar ciała. Jeśli kołki sufitowe wraz z haczykami trzymają się stabilnie – przyrząd jest gotowy do ćwiczeń.

W ZESTAWIE ZNAJDUJĄ SIĘ:

1. Kołek rozporowy z hakiem(WX- 12)fi 12 - 2szt.
2. Bloczek - 2szt.
3. Sznurek - 1szt. (dł. 400cm)
4. Regulator wysokości - 2szt.
5. Uchwyty do rąk - 2szt.
6. Obciążenie jednego punktu (haka) w suficie podczas ćwiczeń 60kg (max. ciężar 1-kończyny) .



Przykładowe wskazania: przeciwdziałanie zanikom mięśni, przyrost siły mięśni, zwiększenie zakresu ruchów w stawach, zmiany zwyrodnieniowe w stawach, stan po unieruchomieniu.

Przykładowe przeciwwskazania: ostre stany zapalne stawów, stany zapalne tkanek okołostawowych, stany zapalne żył, wysoka gorączka i złe samopoczucie, złamania, stany pourazowe po złamaniach kości z niepełnym zrostem, stany po zwichnięciach, przerwanie ciągłości skóry, bezpośrednio po zabiegach operacyjnych, ból występujący podczas ćwiczeń.

Uwagi!

-W celu ustalenia wskazań i przeciwwskazań oraz sposobu i częstotliwości wykonywania ćwiczeń zaleca się konsultację z lekarzem lub rehabilitantem

-Zabrania się wykorzystywania linek rehabilitacyjnych do innych celów niż ich przeznaczenie, nie ponosimy odpowiedzialności za nieprawidłowe wykorzystanie przyrządu.

-Zabrania się owijania części przyrządu wokół szyi, grozi uduszeniem.

-Zabezpieczyć przyrząd przed dziećmi.

Gwarancja: 12miesięcy

WWW.PODWIESZKI.PL

Data produkcji: 2020

