

SensaTONE

Instrukcja użycia



Ostrzeżenia i przeciwwskazania

1. **NIE** używaj SensaTONE, jeśli masz rozrusznik serca.
2. Skonsultuj przed użyciem z lekarzem. jeśli masz chorobę serca, niezdiagnozowany ból, masz jakiegokolwiek metalowe implanty lub jakiegokolwiek wrażliwości.
3. SensaTONE **NIE** może być używany w czasie ciąży. Możesz go używać od 12 tygodnia po porodzie.
4. **NIE** używaj SensaTONE, jeśli cierpisz na jakiegokolwiek infekcje układu moczowego czy pochwy.
5. **NIE** używaj SensaTONE jednocześnie z mechanicznymi środkami antykoncepcyjnymi, takimi jak membrana lub kapturek naszyjkowy.
6. Nigdy nie używaj SensaTONE, by zamaskować niezdiagnozowany ból, gdyż może on wymagać pilnego leczenia.
7. **NIE** używaj SensaTONE podczas menstruacji.

Generalne środki ostrożności

NIE używać przed przeczytaniem instrukcji obsługi.

Sondy **NIE** brać do ręki lub wkładać do ciała, jeśli urządzenie nie jest wyłączone.

NIE zanurzać w płynach.

NIE umieszczać blisko źródeł silnego ciepła i nie używać w obecności łatwopalnych gazów.

NIE upuszczać na twarde powierzchnie.

NIE rozmontowywać SensaTONE.

Używać tylko określonych elektrod i baterii.

Jeśli uszkodzone, nie używać. Zwrócić do dostawcy.

Wyciągnąć baterie, jeśli nie jest w użyciu.

NIE używać podczas prowadzenia pojazdów lub operowania potencjalnie niebezpiecznymi maszynami lub używając kuchenki mikrofalowej.

Trzymać poza zasięgiem dzieci.

NIE umieszczać sondy dopochwowej blisko oczu, ust, z przodu lub po bokach szyi, głowy i serca.

NIE używać przy gruźlicy, nowotworach złośliwych, bardzo wysokim lub niskim ciśnieniu, wysokiej gorączce, chorobach zakaźnych, chyba że pod nadzorem medycznym.

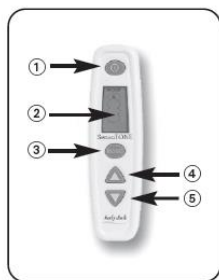
NIE UŻYWAJ SensaTONE:

- Podczas ciąży.
- Podczas menstruacji.
- Jeśli cierpisz na infekcję układu moczowego lub pochwy.
- Jednocześnie z mechanicznymi środkami antykoncepcyjnymi takimi jak membrana czy kapturek naszyjkowy.
- Przed upływem 12 tygodni od porodu.

To urządzenie wymaga specjalnych środków ostrożności dotyczących kompatybilności elektromagnetycznej i powinno być instalowane i używane zgodnie z informacją dotyczącą kompatybilności elektromagnetycznej zamieszczoną w dokumencie towarzyszącym zawierającym informacje elektromagnetyczne..



Sterowanie SensaTONE



1. Przycisk **Power (Zasilanie)** – włącza i wyłącza SensaTONE.
2. **Wyświetlacz** – pokazuje tryb pracy i poziom intensywności.
3. Przycisk **Mode (Tryb)** – przełącza pomiędzy trybami A, B, C i D.
4. **Intensywność w górę** – zwiększa siłę impulsów
5. **Intensywność w dół** – zmniejsza siłę impulsów.

Wyświetlacz

Dodatkowe funkcje

Detektor przeciążenia – jeśli sonda dopochwowa odłączy się, siła impulsów spadnie do zera.

Wskaźnik niskiego stanu baterii – migający symbol baterii będzie widoczny na wyświetlaczu.

Automatyczne wyłączenie – gdy siła impulsów jest ustawiona na zero, a SensaTONE nie był używany przez około 5 minut, urządzenie wyłączy się automatycznie.

Przygotowanie do użycia SensaTONE

Sprawdź, czy są te części:

- 1 x urządzenie SensaTONE
- 1 x sonda dopochwowa SensaTONE
- 1 x kabel
- 1 x saszetka żelu nawilżającego
- 1 x smycz na szyję
- 1 x instrukcja obsługi

Montaż urządzenia

1. Upewnij się, że SensaTONE jest wyłączony.
2. Wsuń klapkę z tyłu urządzenia, by odkryć schowek na baterie.
3. Włóż baterie, by pasowały do styków + i – zgodnie z diagramem w schowku. Umieść klapkę z powrotem. Wyjmij sondę dopochwową SensaTONE z opakowania.
5. Umyj ręce mydłem pod ciepłą, bieżącą wodą. Delikatnie umyj sondę w ten sam sposób, ale nie zamaczaj jej całkowicie. Spłucz całe mydło i osady z rąk i sondy. Wysusz dłonie i sondę czystym ręcznikiem lub papierem i pozwól im wyschnąć na powietrzu.
6. Włóż koniec kabla we wtyczkę na dole SensaTONE. Podłącz drugi koniec kabla do sondy. Zobacz na diagramie (i).
7. Nanieś cienką warstwę żelu na sondę.
8. Włóż sondę tak, by kołnierz u jej podstawy znalazł się pomiędzy wargami sromowymi. Nie ma potrzeby specjalnego ustawiania sondy. Zobacz na diagramie (ii).
9. Jesteś teraz gotowa do rozpoczęcia stymulacji.

Użyteczne diagramy



Diagram (i)

Ważne:

- Sonda dopochwowa Sensa TONE jest TYLKO do użytku przez jedną osobę.
- Sondy mogą być wykorzystane ponownie przez TYLKO jedną osobę.
- Umyj sondę przed każdym użyciem zgodnie z instrukcją.
- NIE używaj sondy, jeśli jej opakowanie jest uszkodzone.

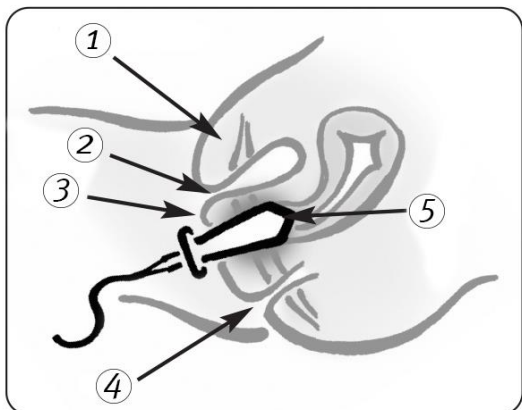


Diagram (ii)

1. Mięśnie dna miednicy
2. Cewka moczowa
3. Pochwa
4. Odbyt
5. Sonda

Używanie SensaTONE do PFS

PFS – Stymulacja Mięśni Dna Miednicy

a) Włącz urządzenie, naciskając przycisk Power (Zasilanie). SensaTONE zawsze uruchamia się w trybie A.

b) SensaTONE ma cztery zapisane programy:

Tryb A – Inkontynencja parcia – ma miejsce wówczas, gdy pojawi się silna, nagła i niekontrolowana potrzeba oddania moczu.

Tryb B – Inkontynencja stresowa – ma miejsce podczas kichania, kaszlu, śmiania się, podnoszenia lub podczas ćwiczeń i powoduje oddawanie niewielkich ilości moczu.

Tryb C – Inkontynencja mieszana – kombinacja inkontynencji parcia i stresowej.

Tryb D – Pielęgnacja pochorobowa

c) Wybierz tryb najbardziej odpowiedni do Twojego typu inkontynencji, naciskając przycisk “MODE” (TRYB). Patrz strona 9, jeśli nie wiesz, który tryb wybrać.

d) Teraz zacznij, naciskając przycisk „Intensywność w górę”. Za każdym razem, gdy naciśniesz ten przycisk zobaczysz na wyświetlaczu, że siła impulsów wzrasta.

e) Ostrożnie kontynuuj naciskanie przycisku „Intensywność w górę”, aż poczujesz, że mięśnie zaciskają się w wygodny sposób. Jeśli uczucie jest zbyt mocne, naciśnij przycisk “Intensywność w dół”, by zmniejszyć to uczucie.

f) Tryby A, B i C mają zapisany czas trwania. SensaTONE wyłączy się automatycznie, gdy czas dobiegnie końca. Tryb D nie ma zapisanego czasu trwania.

g) Po użyciu upewnij się, że SensaTONE jest wyłączony, potem wyciągnij sondę z ciała. Odłącz kable i wyczyść je zgodnie z tą instrukcją lub instrukcją obsługi sondy.

Częstotliwość użycia

Poniżej znajduje się tabela obrazująca, jak często używać każdego z trybów PFS w SensaTONE. Jeśli mięśnie zaczynają boleć albo masz jakiegokolwiek inne problemy z używaniem SensaTONE, skontaktuj się z lekarzem.

Program	Czas	Częstotliwość użycia
Tryb A	30 min	1-2 razy dziennie
Tryb B	30 min	Raz dziennie lub co drugi dzień w zależności od nasilenia
Tryb C	45 min	Cały program raz dziennie
Tryb D	-	Przeczytaj „Używanie trybu D”

NIE PRZEKRACZAĆ CZASU TRWANIA ZABIEGÓW, CHYBA ŻE ZA PORADĄ LEKARZA SPECJALISTY

Używanie trybu D – pielęgnacja pochorobowa

To jest dodatkowy tryb i można go użyć:

- Po leczeniu, pod warunkiem że mięśnie nie są przemęczone,
 - Zapobiegawczo, gdy zakończyłaś używanie SensaTONE w zwykłym trybie i doświadczyłaś poprawy stanu.
- Należy pamiętać, że nie ma zalecanego czasu trwania zabiegów w trybie D. To jest według Twojego uznania. Jednak sugeruje się, żeby czas trwania zabiegów nie przekraczał 15–30 minut w ciągu jednego dnia.

Gwarancja

SensaTONE ma 2 lata gwarancji na wady produkcyjne. Zachowaj dokument potwierdzający zakup. Gwarancja nie obejmuje przewodów, elektrod, sond i baterii.

Do rozwiązywania problemów i ogólnych pytań prosimy o kontakt z lokalnym dystrybutorem.



Body Clock Health Care Ltd

108 George Lane, South Woodford

London E18 1AD, Wielka Brytania

Tel. (+44) (0)20 8532 9595

Faks (+44) (0)20 8532 9551

www.bodyclock.co.uk

e-mail customercare@bodyclock.co.uk

Sierpień 2016 (1)



This manual is recyclable



0120