

Hantla winylowa UpForm fitness ćwiczenia aerobik trening domowy ciężar 1kg

Galeria Produktu



Opis Produktu

Hantla winylowa UpForm 1kg - Twój idealny partner treningowy Hantla winylowa UpForm 1kg Profesjonalna hantla winylowa o wadze 1kg, idealna do treningu domowego i ćwiczeń aerobowych. Wykonana z wysokiej jakości materiałów, zapewnia pewny chwyt i komfort użytkowania. W zestawie: 1x hantla winylowa UpForm o wadze 1kg Wszechstronność i efektywność treningu Hantla winylowa UpForm o wadze 1kg to uniwersalne narzędzie treningowe, które pozwoli Ci na wykonywanie różnorodnych ćwiczeń. Dzięki swojej konstrukcji i wadze, jest idealna zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych sportowców. Regularne ćwiczenia z hantłą UpForm pomogą Ci poprawić kondycję, wzmocnić mięśnie i zwiększyć wydolność organizmu. Komfort i bezpieczeństwo użytkowania Hantla UpForm została zaprojektowana z myślą o maksymalnym komforcie i bezpieczeństwie użytkowania. Winylowa powłoka zapewnia pewny chwyt, minimalizując ryzyko wyslizgnięcia się hantli z dłoni podczas intensywnego treningu. Dodatkowo, winylowa powierzchnia jest łatwa w czyszczeniu, odporna na uszkodzenia i przyjemna w dotyku. Dzięki temu możesz skupić się na treningu, nie martwiąc się o sprzęt. Idealna do treningu w domu Hantla winylowa

UpForm 1kg to doskonały wybór dla osób, które chcą ćwiczyć w domowym zaciszu. Jej kompaktowy rozmiar i niewielka waga sprawiają, że łatwo ją przechowywać, można zabrać ze sobą w podróż i nie zajmuje dużo miejsca w mieszkaniu. To idealne rozwiązanie dla zapracowanych osób, które chcą dbać o swoją formę, ale nie zawsze mają czas na wizytę w siłowni. Z hantlą UpForm możesz ćwiczyć w dowolnym miejscu i czasie. Trwałość i jakość wykonania Hantla UpForm to produkt wysokiej jakości, wykonany z dbałością o każdy detal. Wewnętrzny rdzeń z żeliwa zapewnia odpowiednią wagę i trwałość, podczas gdy zewnętrzna powłoka winylowa gwarantuje komfort użytkowania. Inwestując w hantle UpForm, wybierasz sprzęt, który będzie Ci służył przez długie lata. Produkt charakteryzuje się wytrzymałością na intensywne użytkowanie, odpornością na korozję oraz estetycznym wyglądem. Różnorodność ćwiczeń Hantla winylowa UpForm 1kg pozwala na wykonywanie szerokiej gamy ćwiczeń, które pomogą Ci osiągnąć Twoje cele fitness. Oto kilka przykładowych ćwiczeń: Uginanie ramion (biceps curls) Wyciskanie francuskie (triceps extensions) Unoszenie ramion w bok (lateral raises) Przysiady z hantlą (goblet squats) Skręty tułowia (Russian twists) Regularne wykonywanie tych ćwiczeń pomoże Ci wzmocnić mięśnie, poprawić koordynację i zwiększyć wydolność organizmu. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Hantla winylowa UpForm 1kg to produkt, który łączy w sobie funkcjonalność, trwałość i estetykę. Oto szczegółowe informacje techniczne: Marka: UpForm Kod producenta: UFDV-1 Waga: 1 kg Kolor dominujący: różowy Liczba sztuk w zestawie: 1 Rodzaj: winylowe Materiał wewnętrzny: żeliwo Model: UFDV-1 EAN (GTIN): 5903641006347 Stan: Nowy Hantla UpForm należy do serii UpForm Accessories, która obejmuje szeroki zakres akcesoriów fitness. Dostępne są również inne wagi: 0,5 kg, 1,5 kg, 2 kg, 2,5 kg, 3 kg, 4 kg oraz 5 kg, co pozwala na dostosowanie obciążenia do indywidualnych potrzeb i poziomu zaawansowania. Wyraźne oznaczenie wagi na boku każdej hantli oraz unikalny kolor dla każdego ciężaru ułatwiają identyfikację i zapewniają wygodę podczas treningu. Różowy kolor hantli 1kg nie tylko wyróżnia je wizualnie, ale także dodaje energii i motywacji do ćwiczeń. Pamiętaj, że regularne ćwiczenia z hantlami mogą przynieść wiele korzyści dla zdrowia, w tym poprawę siły mięśniowej, zwiększenie gęstości kości i poprawę ogólnej sprawności fizycznej. Hantla

UpForm 1kg to doskonały początek Twojej przygody z treningiem siłowym lub idealne uzupełnienie już istniejącego zestawu sprzętu fitness. Najczęściej zadawane pytania Czy hantla jest odpowiednia dla początkujących? Tak, hantla o wadze 1kg jest idealna dla osób rozpoczynających przygodę z treningiem siłowym lub rehabilitacją. Jak dbać o hantle winylowe? Wystarczy przecierać je wilgotną ściereczką po użyciu. Unikaj narażania na ekstremalne temperatury i bezpośrednie działanie promieni słonecznych. Czy można używać tej hantli do ćwiczeń w wodzie? Nie zaleca się używania hantli winylowych w wodzie, gdyż może to wpłynąć na ich trwałość. Czy hantla ma gwarancję? Tak, produkt objęty jest standardową gwarancją producenta. Szczegóły znajdziesz w dokumentacji dołączonej do produktu. Kod produktu: 1010425

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	UpForm
Kod producenta	UFDV-1
Waga	1x 1 kg
Kolor dominujący	różowy
Liczba sztuk w zestawie	1
Rodzaj	wynylowe
Materiał wewnętrzny	żeliwo
Model	UFDV-1
EAN (GTIN)	5903641006347
Stan	Nowy