

Jak stosować EMS Six Pack?

1



Załóż nakładkę
na brzuch i/lub rami-
ona**o**z uda

2



Włącz urządzenie,
ustaw program
i intensywność

3



Ćwicz lub odpoczywaj –
trening trwa 12 minut

4



Po treningu
urządzenie wyłączy się
automatycznie