

ZESTAW SZTANGA OBCIĄŻENIA 118KG DO TRENINGU ĆWICZEŃ Z GRYFEM PROSTYM HANTLE

Zestaw hantli i sztangi 118kg do ćwiczeń w domu

Chcesz zbudować własną siłownię bez wychodzenia z domu?

Zestaw hantli i sztangi 118kg to kompletny pakiet, który pozwoli Ci trenować wszystkie partie mięśni.

Dzięki regulowanym obciążeniom możesz dopasować intensywność treningu do swojego poziomu zaawansowania.

✓ W komplecie znajdują się:

- Metalowy gryf prosty 180cm z zaciskami gwintowanymi o średnicy 25mm
- 2 x gryf do hantli 45cm z zaciskami gwintowanymi o średnicy 25mm
- 28 szt. obciążeń kompozytowych (4x10kg, 8x5kg, 8x2.5kg, 8x1.25kg)

Gryfy z zaciskami gwintowanymi – bezpieczeństwo i wygoda

W zestawie znajdziesz **metalowy gryf prosty 180 cm fi 25 mm** oraz dwa **gryfy krótkie 45 cm** z zaciskami gwintowanymi.

Gwintowane końcówki i nakrętki gwarantują stabilne mocowanie talerzy, co zapewnia bezpieczeństwo podczas ćwiczeń i szybkie zmiany obciążenia.

✓ Gryfy wchodzące w skład zestawu:

Gryf prosty 180cm fi 25mm z zaciskami gwintowanymi (jednolity pełny odlewany pręt)

- Max. udźwig gryfu 110kg
- Waga gryfu: ok. 7kg
- 2 zaciski gwintowane

Prosty, krótki gryf do hantli 45cm fi 25mm z zaciskami gwintowanymi (stalowa rurka powlekana wzmocnionym plastikiem ABS w uchwycie)

- Max. udźwig gryfu 20kg
- Waga gryfu: ok. 600g
- 2 zaciski gwintowane

Obciążenia bitumiczne odporne na uszkodzenia

Zestaw zawiera **28 sztuk obciążeń kompozytowych**: 4x10 kg, 8x5 kg, 8x2,5 kg i 8x1,25 kg.

Talerze wykonane są z trwałego materiału bitumicznego, który nie niszczy podłoża, dzięki czemu możesz trenować w mieszkaniu bez obaw o zarysowania.

✓ Obciążenia wchodzące w skład zestawu:

- **4 x 10kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **32cm**, grubość **5cm**
- **8 x 5kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **27cm**, grubość **4,6cm**
- **8 x 2.5kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **22cm**, grubość **3,8cm**
- **8 x 1.25kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **17cm**, grubość **2,7cm**