

Ławka ławeczka Marbo składana pod sztangę ze stojakami ćwiczenia siłownia

Galeria Produktu



Opis Produktu

Ławka składana Marbo MS-L114 - Profesjonalny sprzęt do domowej siłowni ławka składana Marbo MS-L114 Innowacyjna ławka treningowa do ćwiczeń siłowych, idealna do domowej siłowni. Łączy funkcjonalność z kompaktowymi wymiarami, umożliwiając efektywny trening w ograniczonej przestrzeni. W zestawie: ławka składana MS-L114 Instrukcja montażu i obsługi Elementy montażowe Zaawansowany system regulacji ławka MS-L114 wyposażona jest w innowacyjny system regulacji, który umożliwia dostosowanie kąta oparcia do indywidualnych potrzeb treningowych. Dzięki 11 poziomom regulacji, w tym 9 dodatnim i 1 ujemnym, możesz precyzyjnie ustawić ławkę do różnorodnych ćwiczeń. Regulacja jest niezwykle prosta i wymaga użycia tylko jednej ręki. Wystarczy pociągnąć pokrętkę, ustawić wybrany kąt, a następnie dokręcić dla pełnej stabilizacji. To rozwiązanie gwarantuje bezpieczeństwo i komfort podczas intensywnych sesji treningowych. Komfortowa tapicerka ławka MS-L114 wyróżnia się wyjątkowo wygodną tapicerką o grubości aż 5 cm. Wykonana z wysokiej jakości materiałów, idealnie dopasowuje się do kształtu ciała ćwiczącego, zapewniając optymalne wsparcie podczas treningu. Tapicerka pokryta jest trwałym i

eleganckim skajem w kolorach Semi-Pro, co nadaje ławce profesjonalny wygląd. Materiał jest nie tylko estetyczny, ale również łatwy w czyszczeniu i odporny na intensywne użytkowanie. Solidna konstrukcja opiera się na gładkiej płycie MDF, a o trwałość szwów dbają wysokiej jakości nici rdzeniowe Epic firmy Coats. Kompaktowa i składana konstrukcja ławka MS-L114 została zaprojektowana z myślą o oszczędności miejsca w domowej siłowni. Dzięki udoskonalonemu systemowi składania, możesz złożyć ławkę w zaledwie 15 sekund, bez użycia dodatkowych narzędzi. Po złożeniu, ławka ma wysokość zaledwie 28 cm, co pozwala na łatwe przechowywanie pod łóżkiem lub w szafie. To idealne rozwiązanie dla osób, które cenią sobie funkcjonalność i porządek w domowej przestrzeni treningowej. Mimo kompaktowych wymiarów po złożeniu, ławka zachowuje pełną stabilność i wytrzymałość podczas użytkowania. Wszechstronność treningowa Ławka MS-L114 to uniwersalne narzędzie treningowe, które umożliwia wykonywanie szerokiej gamy ćwiczeń. Dzięki możliwości regulacji kąta oparcia i siedziska, możesz efektywnie trenować różne partie mięśniowe, w tym: Mięśnie klatki piersiowej - wyciskanie sztangi pod różnymi kątami Mięśnie brzucha - różnorodne warianty brzuszków Mięśnie ramion - uginanie ramion ze sztangielkami Mięśnie pleców - wiosłowanie hantlami w oparciu Dodatkowo, ławka posiada uchwyt na opcjonalne akcesoria, takie jak modlitewnik czy wyciąg, co jeszcze bardziej poszerza możliwości treningowe. Stabilność i bezpieczeństwo Ławka MS-L114 została zaprojektowana z myślą o maksymalnym bezpieczeństwie użytkownika. Solidna konstrukcja ze stali o profilu 50 x 50 x 2 mm gwarantuje wytrzymałość do 300 kg, co zapewnia stabilność nawet podczas intensywnych treningów z ciężkimi obciążeniami. Ławka wyposażona jest w gumowe stopki, które nie tylko chronią podłogę przed zarysowaniami, ale również zapewniają doskonałą przyczepność na różnych powierzchniach. Dzięki temu możesz bezpiecznie trenować zarówno na parkiecie, jak i na płytkach czy dywanie. Precyzyjny system regulacji z pokrętką dociskową gwarantuje, że ławka pozostanie stabilna w wybranej pozycji przez cały czas trwania treningu. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Ławka składana MS-L114 marki Marbo-Sport to profesjonalne narzędzie treningowe, które łączy w sobie funkcjonalność, wytrzymałość i kompaktowość. Oto szczegółowe dane techniczne:

Wymiary: 133 cm (długość) x 41 cm (szerokość) x 49 cm (wysokość) Wymiary po złożeniu: 127 cm (długość) x 41 cm (szerokość) x 28 cm (wysokość) Waga produktu: 18,3 kg Maksymalne obciążenie: 300 kg Regulacja oparcia: 11 pozycji (-20° do +68°) Regulacja siedziska: 3 pozycje Wymiary oparcia: 81 x 27 cm Wymiary siedziska: 30 x 27 cm Materiał konstrukcji: Stal (profil 50 x 50 x 2 mm) Wykończenie: Malowanie proszkowe Ławka MS-L114 jest wszechstronnym sprzętem do ćwiczeń siłowych, idealnym do treningu mięśni klatki piersiowej, brzucha oraz do ćwiczeń wielofunkcyjnych. Jej składana konstrukcja sprawia, że jest doskonałym wyborem dla osób dysponujących ograniczoną przestrzenią treningową. Warto podkreślić, że ławka posiada możliwość zamontowania dodatkowych akcesoriów, takich jak modlitewnik czy wyciąg, co znacznie rozszerza zakres możliwych do wykonania ćwiczeń. Jednakże należy pamiętać, że nie jest ona kompatybilna z wyciągiem MS-W102. Ławka MS-L114 to inwestycja w profesjonalny sprzęt treningowy, który posłuży przez lata intensywnych treningów, zapewniając komfort, bezpieczeństwo i efektywność ćwiczeń w domowym zaciszu. Najczęściej zadawane pytania Czy ławka MS-L114 nadaje się dla początkujących? Tak, ławka MS-L114 jest odpowiednia zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Jej prosta regulacja i stabilna konstrukcja sprawiają, że jest bezpieczna i łatwa w obsłudze dla osób na każdym poziomie zaawansowania. Jak często należy konserwować ławkę? Ławka MS-L114 nie wymaga szczególnej konserwacji. Zaleca się jednak regularne czyszczenie tapicerki wilgotną ściereczką oraz okresowe sprawdzanie i dokręcanie śrub dla zapewnienia maksymalnego bezpieczeństwa. Czy można dokupić dodatkowe akcesoria do ławki? Tak, ławka posiada uchwyt na opcjonalne akcesoria, takie jak modlitewnik czy przyrząd do ćwiczeń nóg z serii Semi-Pro. Akcesoria te można dokupić oddzielnie, aby rozszerzyć możliwości treningowe. Jaki jest czas i stopień trudności montażu ławki? Montaż ławki MS-L114 jest stosunkowo prosty i nie powinien zająć więcej niż 30-45 minut. W zestawie znajduje się szczegółowa instrukcja oraz wszystkie niezbędne elementy montażowe. Kod produktu: 1003896

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Długość	133
Maksymalna waga użytkownika	300
Waga produktu	18.3
Rodzaj	regulowana
Przeznaczenie	do mięśni klatki piersiowej, do brzusków, wielofunkcyjne
Wypożyczenie dodatkowe	brak
Liczba pozycji oparcia	10
Liczba pozycji siedziska	3
Cechy dodatkowe	możliwość złożenia
Kod producenta	5901720120045
Model	MS-L114
Marka	Marbo-Sport
EAN (GTIN)	5901720120045
Stan	Nowy