

PYTANIA I ODPOWIEDZI

Czy wszystkie składniki w herbatkach są naturalne?

Tak, wszystkie nasze herbatki są tworzone wyłącznie z naturalnych składników. Nie używamy żadnych barwników, konserwantów ani aromatów.

Jak najlepiej przechowywać herbatki, aby zachowały świeżość?

Dzięki zastosowaniu w naszych herbatkach specjalnych opakowań typu doypack z wielokrotnym zamknięciem strunowym, nie musisz mieć specjalnego pojemnika, aby zioła zostały w 100% wartościowe. Pamiętaj tylko, aby opakowanie trzymać w suchym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego.

Czy mogę pić więcej niż jedną mieszankę ziołową dziennie?

Tak, możesz łączyć różne herbatki ziołowe, jednak pamiętaj o zachowaniu odpowiedniego odstępu między nimi. Nasze organizmy są różne, a zioła mają mocne działanie. Zalecamy rozpoczęcie od jednej herbatki, aby obserwować, jak organizm na nią reaguje.

Jak długo muszę czekać na efekty?

Działanie ziół jest procesem, który wymaga czasu. Niektóre osoby mogą zauważyć poprawę samopoczucia już po kilku dniach regularnego picia herbatki, jednak dla pełnych efektów zalecamy kurację trwającą co najmniej 3-4 tygodnie. Maksymalny czas, który rekomendujemy pić jedną i tę samą mieszankę to 3 miesiące.

Jak długo mogę przechowywać herbatkę po otwarciu opakowania?

Herbatki ziołowe, przechowywane w odpowiednich warunkach, zachowują swoje właściwości aż do upłynięcia daty ważności podanej na opakowaniu. Ważne, aby po każdym użyciu szczelnie zamykać opakowanie, aby zachować świeżość i aromat ziół.

Czy herbatki mogą być stosowane przez kobiety w ciąży?

Rekomendujemy, aby kobiety w ciąży oraz osoby cierpiące na różne schorzenia konsultowały spożywanie ziół z lekarzem, farmaceutą lub specjalistą. Zioła mogą mieć silne działanie, dlatego bezpieczeństwo i zdrowie naszych klientów jest dla nas priorytetem.

Czy mogę pić herbatkę ziołową na zimno?

Tak, wiele naszych herbat ziołowych może być spożywanych zarówno na ciepło, jak i na zimno. Napar po ostygnięciu można przechowywać w lodówce i pić jako orzeźwiający napój. To doskonały sposób na nawodnienie organizmu i cieszenie się korzyściami zdrowotnymi ziół w upalne dni.

Czy herbatki ziołowe mogą interakcji z lekami, które przyjmuję?

Tak, niektóre zioła mogą wchodzić w interakcje z lekami na receptę, suplementami diety lub innymi ziołowymi produktami. Zalecamy konsultację z lekarzem, farmaceutą lub specjalistą.

Czy herbatki ziołowe są bezpieczne do picia codziennie?

Tak, większość herbat ziołowych jest bezpieczna do codziennego spożycia, o ile przestrzega się zalecanych dawek. Ważne jest jednak, aby słuchać swojego ciała i obserwować, jak reaguje na dane zioła, szczególnie w przypadku długoterminowego stosowania.