

LEU LEUCINE

Najbardziej Anaboliczny Aminokwas

90 Kapsułek Premium

Moc Anabolizmu w Każdej Kapsułce

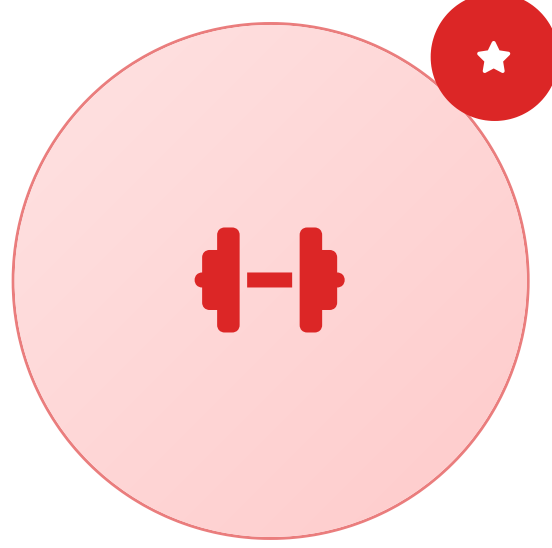
Amix Leucine to najczystsza i doskonale przyswajalna forma leucyny - kluczowego aminokwasu o potężnym wpływie anabolicznym. Nieocenione wsparcie w budowaniu masy mięśniowej i optymalizacji procesów regeneracji.

1000mg

L-Leucyny na porcję

45

Porcji w opakowaniu



Skład i Wartości Odżywcze

Porcja: 2 kapsułki | Liczba porcji: 45

Składnik Aktywny	Ilość na porcję	4 kapsułki
L-Leucyna	1000 mg	2000 mg

Składniki: L-leucyna, żelatynowa kapsułka (żelatyna, woda, barwnik węglan wapnia), środki przeciwzbrylające: stearynian magnezu, krzemionka.

Kluczowe Korzyści Leucyny

1 Aktywacja mTOR

Leucyna aktywuje szlak mTOR, kluczowy mechanizm stymulujący syntezę białek mięśniowych przez enzym kinazy białkowej S6K.

2 Anabolizm Mięśniowy

Najbardziej anaboliczny z aminokwasów BCAA, wspiera budowę masy mięśniowej i zwiększa efektywność treningową nawet o 10%.

3 Regulacja Hormonalna

Wpływa na uwalnianie anabolicznych substancji, takich jak insulina i testosteron, optymalizując procesy biochemiczne.

4 Redukcja Tłuszczu

Wspiera utratę tkanki tłuszczowej i kontrolę apetytu, pomagając w utrzymaniu zdrowego poziomu BMI.

5 Szybka Regeneracja

Przyspiesza procesy regeneracji mięśniowej, szczególnie istotne po intensywnych treningach siłowych.

6 Aminokwas Egzogenny

Niezbędny aminokwas, którego organizm nie może wyprodukować samodzielnie - musi być dostarczony z pożywieniem lub suplementacją.

Idealny dla

Początkujących na Siłowni
Przyspiesza proces budowania masy mięśniowej i zwiększa efektywność treningów

Dbających o Sylwetkę
Utrzymanie zdrowej masy mięśniowej i kontrola apetytu

Zaawansowanych Sportowców
Optymalizacja wydolności i osiągnięcie maksymalnych rezultatów treningowych

Aktywnych Fizycznie
Wsparcie regeneracji i utrzymanie sprawności fizycznej

Osób na Redukcji
Wspiera utratę tkanki tłuszczowej przy zachowaniu masy mięśniowej

Wszystkich Poziomów
Bezpieczna i skuteczna suplementacja dla każdego

Dawkowanie i Sposób Użycia

1 Dawka Podstawowa

2 kapsułki dwa razy dziennie (łącznie 4 kapsułki = 2000mg leucyny)

2 W Dzień Treningowy

1 porcja (2 kapsułki) bezpośrednio po treningu dla maksymalnej regeneracji

3 Optymalne Połączenia

Najlepiej łączyć z odżywką białkową lub aminokwasami BCAA

Najlepszy Czas Przyjmowania

Rano 2 kapsułki

Po Treningu 2 kapsułki

Wieczorem Opcjonalnie

Naukowe Podstawy Działania

Mechanizm mTOR

Leucyna działa jako kluczowy czynnik aktywujący szlak mTOR (mechanistic Target of Rapamycin), który indukuje syntezę białek mięśniowych poprzez enzym kinazy białkowej S6K.

Udowodniona Skuteczność

Badania naukowe potwierdzają, że dodatkowe spożycie leucyny może przynieść nawet 10% wzrost efektywności treningowej oraz znacząco wpływać na procesy anaboliczne.

Kluczowe Procesy:

- Aktywacja kompleksu mTORC1
- Fosforylacja białka S6K1
- Stymulacja syntezy białek
- Hamowanie autophagy

Wzrost Syntezy Białek

+25%

Efektywność Treningowa

+10%

Regeneracja Mięśni

+30%

Informacje o Bezpieczeństwie

Ostrzeżenia

- Nie nadaje się dla dzieci, kobiet w ciąży i karmiących
- Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji
- Nie jest substytutem zróżnicowanej diety
- Trzymać poza zasięgiem dzieci
- Przechowywać w suchym miejscu do 25°C

Alergeny

Może zawierać śladowe ilości:

- Mleka
- Soi
- Skorupiaków
- Jaj
- Glutenu
- Orzechów

Dlaczego Warto Wybrać Amix



Najwyższa Jakość

Certyfikowane surowce farmaceutycznej czystości



Laboratoryjnie Testowane

Każda partia poddawana rygorystycznej kontroli



Bezpieczna Formuła

Bez sztucznych dodatków i substancji wypełniających

AMIX NUTRITION

Professional Sports Nutrition Since 1997



Certyfikowana Jakość



Szybka Dostawa



Sprawdzona Marka

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Zdrowy tryb życia i zbilansowana dieta są zalecane.