

EN **INGREDIENTS:** Ashwagandha root extract (Withania somnifera) KSM-66, standardized to contain 5% withanolides, magnesium (magnesium citrate), vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride), capsule shell: hydroxypropylmethyl-cellulose (HPMC). The product may contain **milk** (including **lactose**), **soy**, **peanuts**, other **nuts**, **sesame seeds**, **oats**, **eggs**, **crustaceans**.

DIRECTION FOR USE: IronFlex experts advise taking 1 portion (1 capsule) a day with plenty of water.

BEST BEFORE END, DATE AND BATCH NUMBER: See the bottom of the package.

STORAGE CONDITIONS: Keep the package tightly closed at a temperature of 5-25 °C. Keep away from direct heat, moisture and sunlight. Do not store for longer than 6 months after opening. Keep out of the reach of children.

WARNING: Do not consume if you are allergic (hypersensitive) to any of the product ingredients. Do not exceed the recommended daily dose. A balanced diet and a healthy lifestyle are the basis for the proper functioning of the body. A dietary supplement cannot be used as a substitute for a varied diet. The product should not be used by children, pregnant or lactating women. The product should not be used if you are taking sedative, hypnotic or antiepileptic drugs.

PL **SKŁADNIKI:** Ekstrakt z korzenia Ashwagandhy (Withania somnifera) KSM-66, standaryzowany na zawartość 5% witanolidów, magnez (cytrynian magnezu), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), otoczka kapsułki: hydroksypropylometylo-celuloza (HPMC). Produkt może zawierać **mleko** (łącznie z **laktozą**), **soję**, **orzeszki ziemne**, inne **orzechy**, **nasiona sezamu**, **owies**, **jaja**, **skorupiaki**.

SPOSÓB UŻYCIA: Specjaliści z firmy IronFlex zalecają przyjmowanie 1 porcji (1 kapsułkę) dziennie popijając dużą ilością wody.

NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM, DATA I NUMER PARTII: Patrz spód opakowania.

WARUNKI PRZECHOWYWANIA: Przechowywać opakowanie szczelnie zamknięte w temperaturze 5-25 °C. Trzymać z dala od bezpośredniego ciepła, wilgoci i światła słonecznego. Nie przechowywać przez dłużej niż 6 miesięcy po otwarciu. Przechowywać w sposób niedostępny dla dzieci.

OSTRZEŻENIE: Nie spożywać w przypadku uczulenia (nadwrażliwości) na którykolwiek ze składników produktu. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji. Produkt nie powinien być spożywany w przypadku stosowania leków o działaniu uspokajającym, nasennym i przeciwpadaczkowym.



ASHWAGANDHA KSM-66 + MG+B6

200 MG PER SERVING

LABORATORY TESTED
VEGAN PRODUCT

suplement diety
food supplement

90 **vegan**
capsules

Supplement Facts

1 Serving / 1 Porcja: 1 capsule / 1 kapsułka

Servings per container / Porcji w opakowaniu: 90

Nutritional Values / Składniki aktywne /	1 Serving / 1 Porcja /	*NRV% / *RWS%
Ashwagandha root extract (Withania somnifera) / Ekstrakt z korzenia Ashwagandhy (Withania somnifera)	200 mg	**
- of which withanolides (5%)/ - w tym witanolidy (5%)	10 mg	**
Magnesium / Magnez	100 mg	26,67%
Vitamin B6 / Witamina B6	1,4 mg	100%

%NRV* - Nutrient Reference Values / RWS - Referencyjna wartość
spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

🌐 www.ironflexnutrition.eu

📘 facebook.com/ironflexnutrition

✉ office@ironflexnutrition.eu

📷 instagram.com/ironflexnutrition

Masa netto:
Net weight:

87g e



Produced for: / Wyprodukowano dla: IronFlex sp. z o.o., Stubno 225A, 37-723 Stubno, POLAND