

Instrukcja obsługi - Szelki odblaskowe kamizelka ostrzegawcza do biegania na rower na motor

Wskazówki dotyczące użytkowania:

1. **Zakładanie szelek:** Upewnij się, że szelki są dobrze dopasowane do ciała, nie są za ciasne ani za luźne. Sprawdź, czy nie ograniczają one ruchów ani nie powodują dyskomfortu.
2. **Używanie w odpowiednich warunkach:** Szelki należy nosić tylko w odpowiednich warunkach – odblaskowe elementy zwiększają widoczność jedynie przy odpowiednim oświetleniu.
3. **Regularne kontrole:** Przed każdym użyciem sprawdź stan szelek, upewniając się, że nie ma na nich widocznych uszkodzeń, pęknięć ani zużycia materiału.

Wskazówki dotyczące pielęgnacji:

1. **Pranie:** Zawsze pierz szelki zgodnie z instrukcjami na etykiecie. Przeważnie należy je prać w zimnej wodzie (do 30°C) i unikać stosowania agresywnych detergentów.
2. **Suszenie:** Susz szelki na powietrzu, unikając ekspozycji na bezpośrednie światło słoneczne oraz wysokie temperatury.
3. **Przechowywanie:** Po użyciu przechowuj szelki w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła i wilgoci.

Wskazówki dotyczące utylizacji:

1. **Uszkodzony produkt:** Jeśli szelki ulegną uszkodzeniu, należy je zutylizować zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi odpadów tekstylnych. Unikaj wyrzucania ich do zwykłych koszy na śmieci.
 2. **Recykling:** W miarę możliwości przekazaj zużyte szelki do punktów zbiórki tekstyliów do recyklingu.
-

English

User Manual - Reflective Harness Warning Vest for Running, Cycling, and Motorbike

Usage Instructions:

1. **Wearing the harness:** Ensure the harness is well-fitted, neither too movement or cause discomfort.
 2. **Use in appropriate conditions:** Wear the harness only in appropriate conditions – the reflective elements increase visibility only when there is proper lighting.
 3. **Regular inspections:** Before each use, check the harness for visible damage, cracks, or wear to ensure it is in good condition.
 2. **Care Instructions:**
 3. **Washing:** Always wash the harness according to the instructions on the label. Typically, it should be washed in cold water (up to 30°C) and avoid using harsh detergents.
 4. **Drying:** Air dry the harness, keeping it out of direct sunlight and high temperatures.
 5. **Storage:** After use, store the harness in a dry place, away from heat sources and moisture.
 6. **Disposal Instructions:**
 7. **Damaged product:** If the harness is damaged, dispose of it according to local textile waste regulations. Do not throw it in regular trash bins.
 8. **Recycling:** If possible, drop off the used harness at textile collection points for recycling to reduce environmental impact.
-

Čeština

Návod k použití - Reflektivní postroj varovná vesta pro běhání, jízdu na kole a motocyklu

Pokyny k použití:

1. **Nasazení postroje:** Ujistěte se, že postroj je dobře přizpůsobený tělu, není příliš těsný ani příliš volný. Zkontrolujte, zda neomezuje pohyb nebo nezpůsobuje nepohodlí.
2. **Použití v odpovídajících podmínkách:** Postroj používejte pouze v odpovídajících podmínkách – odrazné prvky zvyšují viditelnost pouze při dostatečném osvětlení.
3. **Pravidelná kontrola:** Před každým použitím zkontrolujte stav postroje, zda nejsou viditelné poškození, praskliny nebo opotřebení materiálu.

Pokyny k údržbě:

1. **Praní:** Vždy perte postroj podle pokynů na štítku. Obvykle by měl být praný ve studené vodě (do 30°C) a neměl by se používat agresivní čisticí prostředek.
2. **Sušení:** Sušte postroj na vzduchu, mimo přímé sluneční světlo a vysoké teploty.
3. **Skladování:** Po použití skladujte postroj na suchém místě, mimo tepelné zdroje a vlhkost.

Pokyny pro likvidaci:

1. **Poškozený produkt:** Pokud je postroj poškozený, zlikvidujte ho podle místních předpisů o textilních odpadech. Nevyhazujte ho do běžných odpadkových košů.
2. **Recyklace:** Pokud je to možné, předejte opotřebený postroj na sběrná místa pro recyklaci textilu, aby se snížil dopad na životní prostředí.

Slovenčina

Návod na použitie - Reflexný postroj varovná vesta pre beh, cyklistiku a motocykel

Pokyny na použitie:

1. **Nasadenie postroja:** Uistite sa, že postroj je správne prispôsobený telu, nie príliš tesný ani príliš voľný. Skontrolujte, či neobmedzuje pohyb alebo nezpôsobuje nepohodlie.
2. **Použitie za vhodných podmienok:** Postroj používajte iba za vhodných podmienok – reflexné prvky zvyšujú viditeľnosť len pri správnom osvetlení.
3. **Pravidelná kontrola:** Pred každým použitím skontrolujte stav postroja. Uistite sa, že nie sú viditeľné poškodenia, praskliny alebo opotrebovanie materiálu.

Pokyny na údržbu:

1. **Pranie:** Vždy perte postroj podľa pokynov na štítku. Obvykle by mal byť prateľný v studenej vode (do 30°C) a vyhnite sa používaniu agresívnych čistiacich prostriedkov.
2. **Sušenie:** Sušte postroj na vzduchu, mimo priameho slnečného žiarenia a vysokým teplotám.
3. **Skladovanie:** Po použití skladujte postroj na suchom mieste, mimo tepelné zdroje a vlhkosti.

Pokyny na likvidáciu:

1. **Poškodený produkt:** Ak je postroj poškodený, zlikvidujte ho podľa miestnych predpisov o textilných odpadoch. Nezahrňte ho do bežných košov na odpadky.
2. **Recyklácia:** Ak je to možné, odovzdajte postroj do zberných miest na textil na recykláciu, aby ste znížili vplyv na životné prostredie.

Deutsch

Gebrauchsanweisung - Reflektierende Warnweste für Laufen, Radfahren und Motorradfahren

Verwendungshinweise:

1. **Anlegen des Gurtes:** Achten Sie darauf, dass der Gurt gut passt, nicht zu eng oder zu locker ist. Überprüfen Sie, ob er die Bewegungsfreiheit nicht einschränkt und keine Beschwerden verursacht.
2. **Verwendung unter geeigneten Bedingungen:** Tragen Sie den Gurt nur unter geeigneten Bedingungen – reflektierende Elemente erhöhen die Sichtbarkeit nur bei ausreichendem Licht.
3. **Regelmäßige Kontrollen:** Überprüfen Sie den Gurt vor jedem Gebrauch auf sichtbare Schäden, Risse oder Abnutzung des Materials.

Pflegehinweise:

1. **Waschen:** Waschen Sie den Gurt immer nach den Anweisungen auf dem Etikett. In der Regel sollte er in kaltem Wasser (bis 30°C) gewaschen werden und aggressive Reinigungsmittel vermieden werden.
2. **Trocknen:** Lassen Sie den Gurt an der Luft trocknen, fern von direkter Sonneneinstrahlung und hohen Temperaturen.
3. **Aufbewahrung:** Bewahren Sie den Gurt nach Gebrauch an einem trockenen Ort auf, fern von Wärmequellen und Feuchtigkeit.

Entsorgungsanweisungen:

1. **Beschädigtes Produkt:** Wenn der Gurt beschädigt ist, entsorgen Sie ihn gemäß den lokalen Vorschriften für Textilabfälle. Werfen Sie ihn nicht in reguläre Abfallbehälter.
2. **Recycling:** Wenn möglich, geben Sie den Gurt an Textilsammelstellen zur Wiederverwertung ab, um die Auswirkungen auf die Umwelt zu verringern.

Українська

Інструкція з використання - Рефлективний пояс попереджувальна жилетка для бігу, велоспорту та мотоциклів

Інструкції по використанню:

1. **Носіння поясу:** Переконайтесь, що пояс добре підібраний до тіла, не надто тугий і не надто вільний. Перевірте, чи він не обмежує рухів і не викликає дискомфорту.
2. **Використання за відповідних умов:** Носіть пояс тільки в належних умовах — відбиваючі елементи підвищують видимість лише при достатньому освітленні.
3. **Регулярна перевірка:** Перед кожним використанням перевіряйте пояс на наявність видимих ушкоджень, тріщин або зношування матеріалу.

Інструкції по догляду:

1. **Прання:** Завжди прати пояс відповідно до інструкцій на етикетці. Зазвичай його потрібно прати в холодній воді (до 30°C) і уникати використання агресивних миючих засобів.
2. **Сушка:** Пояс слід сушити на повітрі, тримаючи подалі від прямого сонячного світла та високих температур.
3. **Зберігання:** Після використання зберігайте пояс в сухому місці, далеко від джерел тепла та вологи.

Інструкції по утилізації:

1. **Пошкоджений продукт:** Якщо пояс пошкоджений, утилізуйте його згідно з місцевими правилами утилізації текстильних відходів. Не викидайте його у звичайні сміттєві баки.
2. **Переробка:** Якщо можливо, передавайте пояс на пункти збору текстилю для переробки, щоб зменшити вплив на навколишнє середовище.

Română

Instrucțiuni de utilizare - Vestă reflectorizantă pentru alergare, ciclism și motocicletă

Instrucțiuni de utilizare:

1. **Punerea vestei:** Asigurați-vă că vesta este bine fixată pe corp, nu prea strânsă și nici prea largă. Verificați dacă nu restricționează mișcările și nu provoacă disconfort.
2. **Utilizarea în condiții adecvate:** Purtați vesta doar în condițiile corespunzătoare – elementele reflectorizante sporesc vizibilitatea doar atunci când există o sursă de lumină adecvată.
3. **Verificări regulate:** Înainte de fiecare utilizare, verificați vesta pentru eventuale daune vizibile, crăpături sau uzură a materialului.

Instrucțiuni de întreținere:

1. **Spălare:** Spălați întotdeauna vesta conform instrucțiunilor de pe etichetă. De obicei, aceasta trebuie spălată cu apă rece (până la 30°C) și evitați folosirea detergentilor agresivi.
2. **Uscare:** Lăsați vesta să se usuce la aer, evitând expunerea directă la soare și temperaturile ridicate.
3. **Depozitare:** După utilizare, păstrați vesta într-un loc uscat, departe de sursele de căldură și umiditate.

Instrucțiuni de eliminare:

1. **Produs deteriorat:** Dacă vesta este deteriorată, eliminați-o conform reglementărilor locale privind deșeurile textile. Nu o aruncați în coșurile de gunoi obișnuite.
2. **Reciclare:** Dacă este posibil, predă-vă vesta la punctele de colectare a textilelor pentru reciclare, pentru a reduce impactul asupra mediului.

Magyar

Használati utasítások - Reflektoros figyelmeztető mellény futáshoz, kerékpározáshoz és motorkerékpározáshoz

Használati utasítások:

1. **A mellény felvétele:** Győződjön meg arról, hogy a mellény megfelelően illeszkedik, nem túl szoros és nem túl laza. Ellenőrizze, hogy nem korlátozza a mozgást, és nem okoz kényelmetlenséget.
2. **Használat megfelelő körülmények között:** Csak megfelelő körülmények között használja a mellényt – a fényvisszaverő elemek csak megfelelő világítás mellett növelik a láthatóságot.
3. **Rendszeres ellenőrzés:** Mielőtt használatba veszi, ellenőrizze a mellényt, hogy nincsenek-e rajta látható sérülések, repedések vagy kopás.

Karbantartási utasítások:

1. **Mosás:** Mindig mossa a mellényt az etikán található utasításoknak megfelelően. Általában hideg vízben (30°C-ig) kell mosni, és kerülni kell az agresszív tisztítószeres használatát.
2. **Szárítás:** Szárítsa a mellényt levegőn, távol a közvetlen napfénytől és magas hőmérséklettől.
3. **Tárolás:** Használat után tárolja a mellényt száraz helyen, távol a hőforrásoktól és a nedvességtől.

Elhelyezési utasítások:

1. **Sérült mellény:** Ha a mellény sérült, távolítsa el a helyi textilhulladék szabályok szerint. Ne dobja a szokásos szemetesekbe.
2. **Újrahasznosítás:** Ha lehetséges, adja le a mellényt textilgyűjtő pontokon újrahasznosításra, hogy csökkentse a környezeti hatást.

Български

Инструкция за употреба - Отразяваща предупредителна жилетка за бягане, колоездене и мотори

Инструкции за употреба:

1. **Поставяне на жилетката:** Уверете се, че жилетката е добре прилягаща към тялото, не е твърде тясна и не е твърде широка. Проверете дали не ограничава движенията и не причинява дискомфорт.
2. **Използване при подходящи условия:** Носете жилетката само при подходящи условия – отразяващите елементи увеличават видимостта само когато има подходящо осветление.
3. **Редовна проверка:** Преди всяка употреба проверявайте състоянието на жилетката за видими повреди, пукнатини или износване на материала.

Инструкции за поддръжка:

1. **Прање:** Винаги перете жилетката съгласно инструкциите на етикета. Обикновено тя трябва да се пере със студена вода (до 30°C) и да се избягва използването на агресивни почистващи средства.
2. **Сушене:** Сушете жилетката на въздух, далеч от директна слънчева светлина и високи температури.
3. **Съхранение:** След употреба съхранявайте жилетката на сухо място, далеч от източници на топлина и влага.

Инструкции за изхвърляне:

1. **Повредена жилетка:** Ако жилетката е повредена, изхвърлете я съгласно местните правила за текстилни отпадъци. Не я хвърляйте в обикновени кошчета за боклук.
2. **Рециклиране:** Ако е възможно, предавайте жилетката на текстилни събиращи точки за рециклиране, за да намалите въздействието върху околната среда.

Ελληνικά

Οδηγίες Χρήσης - Ανακλαστικό Προειδοποιητικό Γιλέκο για Τρέξιμο, Ποδηλασία και Μотоσικλέτα

Οδηγίες Χρήσης:

1. **Φορέστε το γιλέκο:** Βεβαιωθείτε ότι το γιλέκο είναι σωστά προσαρμοσμένο στο σώμα, δεν είναι πολύ σφιχτό και ούτε πολύ χαλαρό. Ελέγξτε αν δεν περιορίζει τις κινήσεις ή προκαλεί δυσφορία.
2. **Χρήση σε κατάλληλες συνθήκες:** Χρησιμοποιείτε το γιλέκο μόνο σε κατάλληλες συνθήκες – τα ανακλαστικά στοιχεία αυξάνουν τη ορατότητα μόνο όταν υπάρχει κατάλληλο φωτισμό.
3. **Τακτική Επιθεώρηση:** Πριν από κάθε χρήση, ελέγξτε την κατάσταση του γιλέκου για ορατές ζημιές, ρωγμές ή φθορές του υλικού.

Οδηγίες Συντήρησης:

1. **Πλύσιμο:** Πλύνετε πάντα το γιλέκο σύμφωνα με τις οδηγίες της еτικέτας. Συνήθως πρέπει να πλένεται σε κρύο νερό (έως 30°C) και να αποφεύγονται τα επιθετικά απορρυπαντικά.
2. **Στέγνωμα:** Αφήστε το γιλέκο να στεγνώσει στον αέρα, μακριά από άμεσο ηλιακό φως και υψηλές θερμοκρασίες.
3. **Αποθήκευση:** Αποθηκεύστε το γιλέκο σε ξηρό μέρος, μακριά από πηγές θερμότητας και υγρασίας.

Οδηγίες Απόρριψης:

1. **Κατεστραμμένο προϊόν:** Αν το γιλέκο είναι κατεστραμμένο, απορρίψτε το σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς για τα απορρίμματα υφασμάτων. Μην το πετάξετε σε κανονικούς κάδους απορριμμάτων.
2. **Ανακύκλωση:** Αν είναι δυνατόν, παραδώστε το γιλέκο σε σημεία συλλογής υφασμάτων για ανακύκλωση, προκειμένου να μειώσετε τον αντίκτυπο στο περιβάλλον.

Lietuvių

Naudojimo instrukcija - Atspindinti įspėjamoji liemenė bėgimui, dviračiams ir motociklams

Naudojimo instrukcijas:

1. **Užsidēkite liemenē:** Istitinkite, kad liemenē tvirtai priglunda prie kūno, nēra per siaura ar per laisva. Patikrinkite, ar jī neapsunkina judesij ir nesukelia diskomforto.
2. **Naudojimas tinkamomis sālvgomis:** Liemenē dēvēkite tik tinkamomis sālvgomis – atspindinēios detalēs didina matomumā tik tada, kai yra tinkamas apšvietimas.
3. **Reguliarus patikrinimas:** Prieš kiekvienā naudojimą patikrinkite liemenēs būklē. Patikrinkite, ar nēra matomū pažeidimū, jtrūkimū ar nusidēvējimo.

Priežiūros instrukcijas:

1. **Plovimas:** Visada plaukite liemenē pagal etiketēje nurodytas instrukcijas. Paprastai jī turi būti plaunama šaltame vandenyje (iki 30°C), vengiant agresyviū plovikliū.
2. **Džiovinimas:** Leiskite liemenēi išdžiūti ore, vengiant tiesioginės saulēs šviesos ir aukštos temperatūros.
3. **Sandēliavimas:** Po naudojimo laikykite liemenē sausoje vietoje, toliau nuo šilumos šaltiniū ir drēgmēs.

Atliekū šalinimo instrukcijas:

1. **Pažeista liemenē:** Jei liemenē pažeista, jā išmeskite pagal galiojanēius vietinius tekstilēs atliekū nuostatus. Nejdēkite jos į jprastus šiukšliū konteinerius.
2. **Perdirbimas:** Jei įmanoma, perduokite liemenē į tekstilēs surinkimo punktus perdirbimui, kad sumažintumēte poveikį aplinkai.

Latviešu

Lietošanas instrukcija - Atstarotā brīdinājuma veste skriešanai, riteņbraukšanai un motociklam

Lietošanas norādījumi:

1. **Veste uzvilšana:** Pārliecinieties, ka veste ir pareizi pielāgota ķermenim, nav pārāk cieša vai pārāk brīva. Pārbaudiet, vai tā neierobežo kustības un nerada diskomfortu.
2. **Izmantošana piemērotos apstākļos:** Valkājiet vestu tikai piemērotos apstākļos – atstarotie elementi palielina redzamību tikai tad, ja ir piemērots apgaismojums.
3. **Regulāra pārbaude:** Pirms katras lietošanas pārbaudiet vestes stāvokli. Pārliecinieties, vai nav redzami bojājumi, plaisas vai nolietojums materiālā.

Kopšanas norādījumi:

1. **Mazgāšana:** Vienmēr mazgājiet vestu saskaņā ar etiketē norādītajām instrukcijām. Parasti to jāmazgā aukstā ūdenī (līdz 30°C) un jāizvairās no agresīviem mazgāšanas līdzekļiem.
2. **Žāvēšana:** Atstājiet vesti izžūt gaisā, izvairoties no tieša saules starojuma un augstas temperatūras.
3. **Uzglabāšana:** Pēc lietošanas uzglabājiet vesti sausā vietā, tālu no siltuma avotiem un mitruma.

Izmešanas norādījumi:

1. **Bojāta veste:** Ja veste ir bojāta, iznīciniet to saskaņā ar vietējiem tekstila atkritumu noteikumiem. Neizmetiet to parastajos atkritumu konteīneros.
2. **Pārstrāde:** Ja iespējams, nododiet vestu tekstilu savākšanas punktos pārstrādei, lai samazinātu ietekmi uz vidi.

Suomi

Käyttöohjeet - Heijastava varoitussliivi juoksuun, pyöräilyyn ja moottoripyöräilyyn

Käyttöohjeet:

1. **Liivin pukeminen:** Varmista, että liivi istuu hyvin, ei ole liian tiukka eikä liian löysä. Tarkista, ettei se rajoita liikkeitä eikä aiheuta epämukavuutta.
2. **Käyttö sopivissa olosuhteissa:** Käytä liiviä vain sopivissa olosuhteissa – heijastavat elementit lisäävät näkyvyyttä vain, kun valaistus on riittävä.
3. **Säännöllinen tarkastus:** Tarkista liivin kunto ennen jokaista käyttöä. Varmista, ettei siinä ole näkyviä vaurioita, halkeamia tai kulumista.

Hoito-ohjeet:

1. **Pesu:** Pese aina liivi etiketissä olevien ohjeiden mukaan. Yleensä se tulee pestä kylmässä vedessä (jopa 30°C) ja välttää aggressiivisten pesuaineiden käyttöä.
2. **Kuivaus:** Anna liivin kuivua ilmassa, välttäen suoraa auringonvaloa ja korkeita lämpötiloja.
3. **Säilytys:** Säilytä liivi kuivassa paikassa käytön jälkeen, pois lämpö- ja kosteustekijöistä.

Hävittämisohteet:

1. **Vaurioitunut liivi:** Jos liivi on vaurioitunut, hävitä se paikallisten tekstiilijätteiden sääntöjen mukaisesti. Älä laita sitä tavallisiin roskakoreihin.
2. **Kierrätys:** Jos mahdollista, vie liivi tekstiilien keräyspisteisiin kierrätettäväksi ympäristövaikutusten vähentämiseksi.

Hrvatski

Upute za upotrebu - Reflektirajuća zaštitna prsluk za trčanje, biciklizam i motociklizam

Upute za uporabu:

1. **Stavljanje prsluka:** Provjerite da je prsluk dobro prilagođen tijelu, nije previše uski niti previše širok. Provjerite ne ograničava li on vaše pokrete ili uzrokuje nelagodu.
2. **Upotreba u odgovarajućim uvjetima:** Nosite prsluk samo u odgovarajućim uvjetima – reflektirajući elementi povećavaju vidljivost samo ako postoji odgovarajuće svjetlo.
3. **Redovite provjere:** Prije svakog korištenja provjerite stanje prsluka. Provjerite ima li vidljivih oštećenja, pukotina ili trošenja materijala.

Upute za održavanje:

1. **Pranje:** Uvijek perite prsluk prema uputama na etiketi. Obično ga treba prati u hladnoj vodi (do 30°C) i izbjegavati korištenje agresivnih deterdženata.
2. **Sušenje:** Ostavite prsluk da se osuši na zraku, daleko od izravne sunčeve svjetlosti i visokih temperatura.
3. **Skladištenje:** Po završetku uporabe, prsluk čuvajte na suhom mjestu, daleko od izvora topline i vlage.

Upute za odlaganje:

1. **Oštećen proizvod:** Ako je prsluk oštećen, zbrinite ga prema važećim propisima o tekstilnim otpadima. Nemojte ga baciti u obične kante za smeće.
2. **Reciklaža:** Ako je moguće, predajte prsluk na prikupljanje tekstila za reciklažu kako biste smanjili utjecaj na okoliš.

Slovenščina

Navodila za uporabo - Odsevna zaščitna jopica za tek, kolesarjenje in motorno kolesarjenje

Navodila za uporabo:

1. **Oblačenje jopice:** Prepričajte se, da je jopica dobro prilagajajoča telesu, ni pretesna in ne preohlapna. Preverite, da ne omejuje gibanja ali povzroča nelagodja.
2. **Uporaba v primernih pogojih:** Jopico uporabljajte samo v primernih pogojih – odsevni elementi povečajo vidnost le, če je prisotna primerna svetloba.
3. **Redni pregledi:** Pred vsakim uporabo preverite stanje jopice. Preverite, ali so vidne poškodbe, razpoke ali obraba materiala.

Navodila za nego:

1. **Pranje:** Jopico vedno perite v skladu z navodili na etiketi. Običajno jo je treba prati v hladni vodi (do 30°C) in se izogibati uporabi agresivnih detergentov.
2. **Sušenje:** Jopico posušite na zraku, stran od neposredne sončne svetlobe in visokih temperatur.
3. **Shranjevanje:** Po uporabi jopico shranite na suhem mestu, stran od virov toplote in vlage.

Navodila za odstranjevanje:

1. **Poškodovan izdelek:** Če je jopica poškodovana, jo odstranite v skladu z lokalnimi predpisi za tekstilne odpadke. Ne odložite je v običajne smetnjake.
2. **Reciklaža:** Če je mogoče, predate jopico na zbirališča tekstilov za reciklažo, da zmanjšate vpliv na okolje.

Français

Instructions d'utilisation - Gilet réfléchissant pour la course, le vélo et la moto

Instructions d'utilisation:

1. **Mise en place du gilet:** Assurez-vous que le gilet est bien ajusté, ni trop serré ni trop lâche. Vérifiez qu'il ne restreint pas les mouvements ni ne provoque de gêne.
2. **Utilisation dans des conditions appropriées:** Portez le gilet uniquement dans des conditions appropriées – les éléments réfléchissants augmentent la visibilité seulement si l'éclairage est adéquat.
3. **Vérifications régulières:** Avant chaque utilisation, vérifiez l'état du gilet pour tout dommage visible, fissures ou usure du matériau.

Instructions d'entretien:

1. **Lavage:** Lavez toujours le gilet selon les instructions sur l'étiquette. En général, il doit être lavé à l'eau froide (jusqu'à 30°C) et il faut éviter d'utiliser des détergents agressifs.
2. **Séchage:** Laissez sécher le gilet à l'air, loin de la lumière directe du soleil et des températures élevées.
3. **Stockage:** Après utilisation, stockez le gilet dans un endroit sec, à l'abri des sources de chaleur et d'humidité.

Instructions d'élimination:

1. **Produit endommagé:** Si le gilet est endommagé, éliminez-le conformément aux réglementations locales concernant les déchets textiles. Ne le jetez pas dans les poubelles ordinaires.
2. **Recyclage:** Si possible, déposez le gilet dans les points de collecte de textiles pour le recyclage, afin de réduire l'impact sur l'environnement.

Español

Instrucciones de uso - chaleco reflectante para correr, andar en bicicleta y motocicleta

Instrucciones de uso:

1. **Ponerse el chaleco:** Asegúrese de que el chaleco está bien ajustado, ni demasiado apretado ni demasiado suelto. Verifique que no restrinja el movimiento ni cause incomodidad.
2. **Uso en condiciones adecuadas:** Use el chaleco solo en condiciones adecuadas: los elementos reflectantes aumentan la visibilidad solo si hay una fuente de luz adecuada.
3. **Inspección regular:** Antes de cada uso, revise el estado del chaleco para detectar daños visibles, grietas o desgaste del material.

Instrucciones de cuidado:

1. **Lavado:** Siempre lave el chaleco según las instrucciones de la etiqueta. Generalmente debe lavarse en agua fría (hasta 30°C) y evitar el uso de detergentes agresivos.
2. **Secado:** Deje que el chaleco se seque al aire, evitando la luz solar directa y altas temperaturas.
3. **Almacenamiento:** Después de usarlo, guarde el chaleco en un lugar seco, lejos de fuentes de calor y humedad.

Instrucciones de eliminación:

1. **Producto dañado:** Si el chaleco está dañado, elimínelo según las normativas locales sobre residuos textiles. No lo tire a los cubos de basura comunes.
2. **Reciclaje:** Si es posible, entregue el chaleco en puntos de recogida de textiles para reciclarlo y reducir el impacto ambiental.

Svenska

Bruksanvisning - Reflekerande varningsväst för löpning, cykling och motorcykel

Bruksanvisning:

1. **Sätt på västen:** Se till att västen sitter bra, varken för tajt eller för lös. Kontrollera att den inte begränsar rörelsefriheten eller orsakar obehag.
2. **Användning i lämpliga förhållanden:** Använd västen endast under lämpliga förhållanden – de reflekterande elementen ökar synligheten endast vid rätt ljuskälla.
3. **Regelbunden inspektion:** Kontrollera västens skick innan varje användning. Kontrollera att det inte finns synliga skador, sprickor eller slitage på materialet.

Vårdinstruktioner:

1. **Tvätt:** Tvätta alltid västen enligt instruktionerna på etiketten. Vanligtvis bör den tvättas i kallt vatten (upp till 30°C) och undvik att använda aggressiva tvättmedel.
2. **Torkning:** Låt västen torka i luften, borta från direkt solljus och höga temperaturer.
3. **Förvaring:** Förvara västen på en torr plats efter användning, bort från värme och fukt.

Avfallshantering:

1. **Skadad produkt:** Om västen är skadad, kassera den enligt lokala textilavfallsregler. Släng inte västen i vanliga sopkorgar.
2. **Återvinning:** Om möjligt, lämna västen vid textilsamlingspunkter för återvinning för att minska miljöpåverkan.

Português

Instruções de uso - Colete refletivo de aviso para corrida, ciclismo e motociclismo

Instruções de uso:

1. **Colocando o colete:** Certifique-se de que o colete está bem ajustado ao corpo, nem muito apertado nem muito largo. Verifique se ele não limita os movimentos ou causa desconforto.
2. **Uso em condições adequadas:** Use o colete apenas em condições adequadas – os elementos refletivos aumentam a visibilidade apenas quando há uma fonte de luz adequada.
3. **Inspeção regular:** Antes de cada uso, verifique o estado do colete. Certifique-se de que não há danos visíveis, rachaduras ou desgaste do material.

Instruções de cuidado:

1. **Lavagem:** Sempre lave o colete de acordo com as instruções na etiqueta. Normalmente, deve ser lavado em água fria (até 30°C) e evite usar detergentes agressivos.
2. **Secagem:** Deixe o colete secar ao ar, longe da luz solar direta e de temperaturas elevadas.
3. **Armazenamento:** Após o uso, guarde o colete em um local seco, longe de fontes de calor e umidade.

Instruções de descarte:

1. **Produto danificado:** Se o colete estiver danificado, descarte-o de acordo com as regulamentações locais de resíduos têxteis. Não o jogue em lixeiras comuns.
2. **Reciclagem:** Se possível, entregue o colete nos pontos de coleta de têxteis para reciclagem e reduzir o impacto ambiental.

Nederlands

Gebruiksaanwijzing - Reflecterende waarschuwing vest voor hardlopen, fietsen en motorrijden

Gebruiksaanwijzing:

1. **Draag het vest:** Zorg ervoor dat het vest goed aansluit op het lichaam, niet te strak en niet te los. Controleer of het de bewegingen niet beperkt of ongemak veroorzaakt.
2. **Gebruik in geschikte omstandigheden:** Draag het vest alleen in geschikte omstandigheden – de reflecterende elementen verhogen de zichtbaarheid alleen als er voldoende licht is.
3. **Regelmatige inspectie:** Controleer het vest voor elke gebruik op zichtbare schade, scheuren of slijtage van het materiaal.

Onderhoudsinstructies:

1. **Wassen:** Was het vest altijd volgens de instructies op het label. Meestal moet het in koud water (tot 30°C) worden gewassen en moeten agressieve schoonmaakmiddelen worden vermeden.
2. **Drogen:** Laat het vest aan de lucht drogen, uit de buurt van direct zonlicht en hoge temperaturen.
3. **Opslag:** Bewaar het vest na gebruik op een droge plaats, uit de buurt van warmtebronnen en vocht.

Afvoerinstruções:

1. **Beschadigd product:** Als het vest beschadigd is, gooi het dan weg volgens de lokale textielafvalregels. Gooi het niet in de gewone vuilnisbakken.
2. **Recycling:** Als het mogelijk is, breng het vest naar textielinzamelpunten voor recycling om de milieu-impact te verminderen.

Italiano

Istruzioni per l'uso - Gilet riflettente di avvertimento per corsa, ciclismo e motociclismo

Istruzioni per l'uso:

1. **Indossare il gilet:** Assicurati che il gilet sia ben adattato al corpo, né troppo stretto né troppo largo. Verifica che non limiti i movimenti o causi disagio.
2. **Uso in condizioni adeguate:** Indossa il gilet solo in condizioni appropriate – gli elementi riflettenti aumentano la visibilità solo quando c'è una fonte di luce adeguata.
3. **Ispezione regolare:** Prima di ogni utilizzo, controlla lo stato del gilet per verificare eventuali danni visibili, crepe o usura del materiale.

Istruzioni per la manutenzione:

1. **Lavaggio:** Lava sempre il gilet secondo le istruzioni sull'etichetta. Di solito deve essere lavato in acqua fredda (fino a 30°C) ed evitare l'uso di detergenti aggressivi.
2. **Asciugatura:** Lascia asciugare il gilet all'aria, lontano dalla luce solare diretta e da temperature elevate.
3. **Conservazione:** Dopo l'uso, conserva il gilet in un luogo asciutto, lontano da fonti di calore e umidità.

Istruzioni per lo smaltimento:

1. **Prodotto danneggiato:** Se il gilet è danneggiato, smaltiscilo secondo le normative locali sui rifiuti tessili. Non gettarlo nei normali cestini della spazzatura.
2. **Riciclaggio:** Se possibile, consegna il gilet ai punti di raccolta di tessuti per il riciclo per ridurre l'impatto ambientale.