

Polski

Instrukcja obsługi – Kółka podporowe boczne do roweru

Zastosowanie

Kółka podporowe boczne do roweru są przeznaczone dla dzieci i osób uczących się jazdy na rowerze, zapewniając dodatkową stabilność i bezpieczeństwo.

Instrukcja użytkowania

1. Przed montażem sprawdź, czy kółka są kompatybilne z rowerem.
2. Zamocuj kółka po obu stronach tylnego koła roweru, stosując śruby i nakrętki.
3. Dokręć wszystkie elementy kluczem, upewniając się, że kółka są stabilnie przymocowane.
4. Po kilku pierwszych jazdach sprawdź, czy kółka są dobrze dokręcone i czy nie wymagają regulacji.
5. Gdy rowerzysta nabierze pewności, stopniowo podnoś kółka, aż będą zbędne.

Pielęgnacja i konserwacja

- Regularnie sprawdzaj stan śrub i nakrętek, dokręcając je w razie potrzeby.
- Czyść kółka z błota i kurzu, aby zapobiec szybkiemu zużyciu.
- Unikaj długotrwałego kontaktu z wodą, aby zapobiec korozji metalowych części.

Utylizacja

- Produkt wykonany z metalu i plastiku – zutylizuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi recyklingu.
-

English

User Manual – Bicycle Training Wheels

Application

Bicycle training wheels are designed for children and beginners, providing additional stability and safety while learning to ride.

Usage Instructions

1. Check if the training wheels are compatible with your bicycle before installation.
2. Attach the wheels on both sides of the rear wheel using the provided bolts and nuts.
3. Tighten all components with a wrench, ensuring they are securely fastened.
4. After a few rides, check if the wheels are properly tightened and adjust if necessary.
5. As the rider gains confidence, gradually raise the wheels until they are no longer needed.

Care and Maintenance

- Regularly check and tighten the bolts and nuts.
- Clean the wheels from mud and dust to prevent excessive wear.
- Avoid prolonged exposure to water to prevent rusting of metal parts.

Disposal

- Made of metal and plastic – dispose of according to local recycling regulations.

Čeština

Návod k použití – Boční podpůrná kolečka na kolo

Použití

Boční podpůrná kolečka jsou určena pro děti a začátečníky, poskytují dodatečnou stabilitu a bezpečnost při učení jízdy na kole.

Návod k použití

1. Před montáží zkontrolujte kompatibilitu koleček s vaším kolem.
2. Připevněte kolečka na obě strany zadního kola pomocí dodaných šroubů a matic.
3. Utáhněte všechny součásti klíčem, aby byla zajištěna jejich pevná fixace.
4. Po několika jízdách zkontrolujte, zda jsou kolečka správně dotažená, a v případě potřeby proveďte úpravy.
5. Jakmile jezdec získá jistotu, postupně kolečka zvedejte, dokud již nebudou potřebná.

Údržba a čištění

- Pravidelně kontrolujte a dotahujte šrouby a matice.
- Čistěte kolečka od bahna a prachu, aby nedošlo k jejich nadměrnému opotřebení.
- Vyhněte se dlouhodobému kontaktu s vodou, aby se zabránilo korozi kovových částí.

Likvidace

- Vyrobeno z kovu a plastu – recyklujte podle místních předpisů.
-

Slovenčina

Návod na použitie – Bočné pomocné kolieska na bicykel

Použitie

Bočné pomocné kolieska sú určené pre deti a začínajúcich cyklistov, poskytujú dodatočnú stabilitu a bezpečnosť pri učení jazdy na bicykli.

Návod na použitie

1. Pred montážou skontrolujte, či sú kolieska kompatibilné s vaším bicyklom.
2. Pripojte kolieska na obe strany zadného kolesa pomocou priložených skrutiek a matíc.
3. Kľúčom pevne utiahnite všetky komponenty, aby boli bezpečne upevnené.
4. Po niekoľkých jazdách skontrolujte, či sú kolieska správne dotiahnuté, a v prípade potreby upravte ich polohu.
5. Keď cyklista získa istotu, postupne kolieska dvíhajte, až kým nebudú nepotrebné.

Údržba a čistenie

- Pravidelne kontrolujte a dotahujte skrutky a matice.
- Čistite kolieska od blata a prachu, aby sa predišlo ich nadmernému opotrebovaniu.
- Vyhnite sa dlhodobému kontaktu s vodou, aby sa zabránilo korózii kovových častí.

Likvidácia

- Vyrobené z kovu a plastu – recyklujte podľa miestnych predpisov.
-

Deutsch

Bedienungsanleitung – Stützräder für Fahrräder

Verwendung

Stützräder für Fahrräder sind für Kinder und Anfänger gedacht und bieten zusätzliche Stabilität und Sicherheit beim Erlernen des Fahrens.

Gebrauchsanweisung

1. Überprüfen Sie vor der Montage, ob die Stützräder mit Ihrem Fahrrad kompatibel sind.
2. Befestigen Sie die Räder mit den mitgelieferten Schrauben und Muttern auf beiden Seiten des Hinterrads.
3. Ziehen Sie alle Komponenten mit einem Schraubenschlüssel fest, um eine sichere Befestigung zu gewährleisten.
4. Überprüfen Sie nach den ersten Fahrten, ob die Räder fest sitzen, und passen Sie sie bei Bedarf an.
5. Sobald der Fahrer sicherer wird, heben Sie die Räder schrittweise an, bis sie nicht mehr benötigt werden.

Pflege und Wartung

- Überprüfen Sie regelmäßig die Schrauben und Muttern und ziehen Sie sie gegebenenfalls nach.
- Reinigen Sie die Räder von Schmutz und Staub, um übermäßigen Verschleiß zu vermeiden.
- Vermeiden Sie längeren Kontakt mit Wasser, um Rost an den Metallteilen zu verhindern.

Entsorgung

- Hergestellt aus Metall und Kunststoff – gemäß den örtlichen Recyclingvorschriften entsorgen.
-

Українська

Інструкція з експлуатації – Бічні підтримуючі колеса для велосипеда

Застосування

Бічні підтримуючі колеса призначені для дітей та початківців, забезпечуючи додаткову стійкість і безпеку під час навчання їзди на велосипеді.

Інструкція з використання

1. Перед встановленням переконайтеся, що колеса сумісні з вашим велосипедом.
2. Закріпіть колеса по обидва боки заднього колеса за допомогою наданих болтів і гайок.
3. Використовуйте ключ, щоб надійно затягнути всі компоненти.
4. Після кількох поїздок перевірте, чи добре закріплені колеса, і при необхідності відрегулюйте.
5. Коли велосипедист набуде впевненості, поступово піднімайте колеса, поки вони не стануть непотрібними.

Догляд та обслуговування

- Регулярно перевіряйте та затягуйте болти і гайки.
- Очищуйте колеса від бруду та пилу, щоб запобігти надмірному зносу.
- Уникайте тривалого контакту з водою, щоб запобігти корозії металевих деталей.

Утилізація

- Виготовлено з металу та пластику – утилізуйте відповідно до місцевих норм.

Română

Manual de utilizare – Roți auxiliare laterale pentru bicicletă

Utilizare

Roțile auxiliare laterale sunt destinate copiilor și începătorilor, oferind stabilitate suplimentară și siguranță în timpul învățării mersului pe bicicletă.

Instrucțiuni de utilizare

1. Înainte de instalare, verificați compatibilitatea roților cu bicicleta dumneavoastră.
2. Fixați roțile pe ambele părți ale roții din spate utilizând șuruburile și piulițele furnizate.
3. Strângeți ferm toate componentele cu o cheie pentru a asigura o fixare sigură.
4. După câteva utilizări, verificați dacă roțile sunt bine strânse și ajustați dacă este necesar.
5. Pe măsură ce utilizatorul devine mai încrezător, ridicați treptat roțile până când nu mai sunt necesare.

Întreținere și curățare

- Verificați și strângeți periodic șuruburile și piulițele.
- Curățați roțile de praf și noroi pentru a preveni uzura prematură.
- Evitați expunerea îndelungată la apă pentru a preveni coroziunea componentelor metalice.

Eliminare

- Fabricat din metal și plastic – reciclați conform reglementărilor locale.

Magyar

Használati útmutató – Oldalsó segédkerekek kerékpárhoz

Használat

Az oldalsó segédkerekek gyermekek és kezdők számára készültek, biztosítva a stabilitást és a biztonságot a kerékpározás elsajátítása során.

Használati utasítás

1. Szerelés előtt ellenőrizze, hogy a segédkerekek kompatibilisek-e a kerékpárjával.
2. Rögzítse a kerekeket a hátsó kerék mindkét oldalára a mellékelt csavarokkal és anyákkal.
3. Húzza meg szorosan az összes alkatrészt egy kulccsal a biztonságos rögzítés érdekében.
4. Néhány használat után ellenőrizze, hogy a kerekek megfelelően rögzítettek-e, és ha szükséges, állítsa be.
5. Ahogy a felhasználó egyre magabiztosabbá válik, fokozatosan emelje fel a kerekeket, amíg már nem lesz rájuk szükség.

Karbantartás és tisztítás

- Rendszeresen ellenőrizze és húzza meg a csavarokat és anyákat.
- Tisztítsa meg a kerekeket a portól és a sártól, hogy megelőzze a túlzott kopást.

- Kerülje a hosszú ideig tartó vízzel való érintkezést, hogy elkerülje a fém alkatrészek rozsdásodását.

Ártalmatlanítás

- Fémről és műanyagból készült – újrahasznosítás a helyi előírások szerint.

Български

Ръководство за употреба – Странични помощни колела за велосипед

Приложение

Страничните помощни колела са предназначени за деца и начинаещи велосипедисти, осигурявайки допълнителна стабилност и безопасност по време на обучение.

Инструкции за употреба

1. Проверете съвместимостта на колелата с вашия велосипед преди монтаж.
2. Закрепете колелата от двете страни на задното колело, използвайки предоставените болтове и гайки.
3. Затегнете всички компоненти с гаечен ключ, за да осигурите стабилно закрепване.
4. След няколко използвания проверете дали колелата са добре закрепени и при нужда направете корекции.
5. С увеличаване на увереността на колеездача постепенно повдигайте колелата, докато вече не са необходими.

Поддръжка и почистване

- Проверявайте и затягайте редовно болтовете и гайките.
- Почиствайте колелата от прах и кал, за да предотвратите прекомерното износване.
- Избягвайте продължителен контакт с вода, за да предотвратите корозия на металните части.

Изхвърляне

- Изработени от метал и пластмаса – рециклирайте според местните разпоредби.

Ελληνικά

Εγχειρίδιο Χρήσης – Πλευρικοί βοηθητικοί τροχοί για ποδήλατο

Χρήση

Οι πλευρικοί βοηθητικοί τροχοί είναι σχεδιασμένοι για παιδιά και αρχάριους, παρέχοντας επιπλέον σταθερότητα και ασφάλεια κατά την εκμάθηση ποδηλασίας.

Οδηγίες χρήσης

1. Ελέγξτε τη συμβατότητα των τροχών με το ποδήλατό σας πριν από την εγκατάσταση.
2. Στερεώστε τους τροχούς και στις δύο πλευρές του πίσω τροχού χρησιμοποιώντας τις παρεχόμενες βίδες και παξιμάδια.
3. Σφίξτε όλα τα εξαρτήματα με ένα κλειδί για ασφαλή στερέωση.
4. Μετά από μερικές διαδρομές, ελέγξτε αν οι τροχοί είναι καλά στερεωμένοι και προσαρμόστε τους εάν χρειάζεται.
5. Καθώς ο ποδηλάτης αποκτά αυτοπεποίθηση, σηκώστε σταδιακά τους τροχούς μέχρι να μην είναι πλέον απαραίτητοι.

Συντήρηση και καθαρισμός

- Ελέγχετε και σφίγγετε τακτικά τις βίδες και τα παξιμάδια.
- Καθαρίζετε τους τροχούς από σκόνη και λάσπη για να αποτρέψετε την υπερβολική φθορά.
- Αποφύγετε τη μακροχρόνια επαφή με το νερό για να μην προκληθεί διάβρωση στα μεταλλικά μέρη.

Απόρριψη

- Κατασκευασμένο από μέταλλο και πλαστικό – ανακυκλώστε σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.
-

Lietuvių

Naudojimo instrukcija – Šoniniai pagalbiniai ratai dviračiui

Naudojimas

Šoniniai pagalbiniai ratai skirti vaikams ir pradedantiems dviratininkams, suteikiant papildomą stabilumą ir saugumą mokantis važiuoti dviračiu.

Naudojimo instrukcija

1. Prieš montuodami įsitikinkite, kad ratai suderinami su jūsų dviračiu.
2. Prijunkite ratus prie galinio rato abiejų pusių, naudodami pridėtas varžtus ir veržles.
3. Naudodami raktą, tvirtai priveržkite visus komponentus, kad ratai būtų saugiai pritvirtinti.
4. Po kelių naudojimų patikrinkite, ar ratai gerai priveržti, ir, jei reikia, pakoreguokite.
5. Kai dviratininkas įgis pasitikėjimą, palaipsniui pakelkite ratus, kol jų neberekės.

Priežiūra ir valymas

- Reguliariai tikrinkite ir priveržkite varžtus bei veržles.
- Valykite ratus nuo dulkių ir purvo, kad išvengtumėte pernelyg greito nusidėvėjimo.
- Venkite ilgalaikio kontakto su vandeniu, kad metalinės dalys nerūdytų.

Šalinimas

- Pagaminta iš metalo ir plastiko – perdirbkite arba utilizuokite pagal vietinius teisės aktus.
-

Latviešu

Lietošanas instrukcija – Sānu palīgrīteņi velosipēdam

Izmantošana

Sānu palīgrīteņi ir paredzēti bērniem un iesācējiem, nodrošinot papildu stabilitāti un drošību, mācoties braukt ar velosipēdu.

Lietošanas instrukcija

1. Pirms uzstādīšanas pārliedieties, ka rīteņi ir saderīgi ar jūsu velosipēdu.
2. Piestipriniet rīteņus abās aizmugurējā rīteņa pusēs, izmantojot pievienotos skrūves un uzgriežņus.
3. Ar atslēgu cieši pievelciet visas sastāvdaļas, lai nodrošinātu drošu stiprinājumu.
4. Pēc dažām lietošanas reizēm pārbaudiet, vai rīteņi ir pietiekami pievilkti, un, ja nepieciešams, pielāgojiet.
5. Kad braucējs kļūst pārliecinātāks, pakāpeniski paceliet rīteņus, līdz tie vairs nav nepieciešami.

Apkope un tīrīšana

- Regulāri pārbaudiet un pievelciet skrūves un uzgriežņus.
- Tīriet riteņus no putekļiem un dubļiem, lai novērstu pārmērīgu nodilumu.
- Izvairieties no ilgstoša kontakta ar ūdeni, lai nerastos metāla detaļu korozija.

Utilizācija

- Izgatavoti no metāla un plastmasas – pārstrādājiet vai utilizējiet saskaņā ar vietējiem noteikumiem.
-

Suomi

Käyttöohje – Polkupyörän apupyörät

Käyttötarkoitus

Polkupyörän apupyörät on suunniteltu lapsille ja aloittelijoille, tarjoamaan lisävakautta ja turvallisuutta pyöräilyn opettelussa.

Käyttöohjeet

1. Tarkista ennen asennusta, että apupyörät ovat yhteensopivat polkupyöräsi kanssa.
2. Kiinnitä apupyörät takarenkään molemmille puolille mukana toimitetuilla ruuveilla ja muttereilla.
3. Kiristä kaikki osat kunnolla avaimella varmistaaksesi turvallisen kiinnityksen.
4. Tarkista muutaman käyttökerran jälkeen, että pyörät ovat edelleen kunnolla kiinni, ja säädä tarvittaessa.
5. Kun pyöräilijän itseluottamus kasvaa, nosta pyöriä asteittain, kunnes niitä ei enää tarvita.

Huolto ja puhdistus

- Tarkista ja kiristä ruuvit ja mutterit säännöllisesti.
- Puhdista apupyörät pölystä ja liasta, jotta ne eivät kulu liian nopeasti.
- Vältä pitkäaikaista kosketusta veden kanssa, jotta metalliosat eivät ruostu.

Hävittäminen

- Valmistettu metallista ja muovista – kierrätä tai hävitä paikallisten määräysten mukaisesti.
-

Hrvatski

Upute za uporabu – Pomoćni kotači za bicikl

Namjena

Pomoćni kotači namijenjeni su djeci i početnicima, osiguravajući dodatnu stabilnost i sigurnost pri učenju vožnje bicikla.

Upute za uporabu

1. Prije montaže provjerite jesu li kotači kompatibilni s vašim biciklom.
2. Pričvrstite kotače s obje strane stražnjeg kotača pomoću priloženih vijaka i matica.
3. Ključem čvrsto zategnite sve dijelove kako biste osigurali sigurnu pričvršćenost.
4. Nakon nekoliko vožnji provjerite jesu li kotači dobro učvršćeni i prilagodite ih ako je potrebno.
5. Kako biciklist stekne samopouzdanje, postupno podižite kotače dok ne postanu nepotrebni.

Održavanje i čiščenje

- Redovito proverjavajte i zatežite vijke i matice.
- Čistite kotače od prašine i blata kako biste spriječili prekomjerno trošenje.
- Izbjegavajte dugotrajni kontakt s vodom kako biste spriječili koroziju metalnih dijelova.

Zbrinjavanje

- Izrađeni od metala i plastike – reciklirati ili odložiti prema lokalnim propisima.
-

Slovenščina

Navodila za uporabo – Pomožna kolesa za kolo

Uporaba

Pomožna kolesa so namenjena otrokom in začetnikom ter zagotavljajo dodatno stabilnost in varnost pri učenju vožnje s kolesom.

Navodila za uporabo

1. Pred montažo preverite, ali so kolesa združljiva z vašim kolesom.
2. Pritrdite kolesa na obe strani zadnjega kolesa s priloženimi vijaki in maticami.
3. Z ključem trdno privijte vse dele, da zagotovite varno pritrditev.
4. Po nekaj vožnjah preverite, ali so kolesa dobro pritrjena, in jih po potrebi prilagodite.
5. Ko kolesar pridobi samozavest, postopoma dvignite kolesa, dokler niso več potrebna.

Vzdrževanje in čiščenje

- Redno preverjajte in privijajte vijake in matice.
- Očistite kolesa prahu in blata, da preprečite prekomerno obrabo.
- Izogibajte se dolgotrajnemu stiku z vodo, da preprečite rjavenje kovinskih delov.

Odstranjevanje

- Izdelano iz kovine in plastike – reciklirati ali odstraniti v skladu z lokalnimi predpisi.
-

Français

Manuel d'utilisation – Roues stabilisatrices pour vélo

Utilisation

Les roues stabilisatrices sont conçues pour les enfants et les débutants, offrant une stabilité et une sécurité supplémentaires lors de l'apprentissage du vélo.

Instructions d'utilisation

1. Vérifiez la compatibilité des roues stabilisatrices avec votre vélo avant l'installation.
2. Fixez les roues de chaque côté de la roue arrière à l'aide des vis et écrous fournis.
3. Serrez fermement tous les composants avec une clé pour assurer une fixation sûre.
4. Après plusieurs utilisations, vérifiez si les roues sont bien serrées et ajustez si nécessaire.

5. Lorsque l'utilisateur gagne en confiance, relevez progressivement les roues jusqu'à ce qu'elles ne soient plus nécessaires.

Entretien et nettoyage

- Vérifiez et resserrez régulièrement les vis et les écrous.
- Nettoyez les roues de la poussière et de la boue pour éviter une usure excessive.
- Évitez un contact prolongé avec l'eau afin de prévenir la corrosion des parties métalliques.

Élimination

- Fabriqué en métal et en plastique – recycler ou éliminer conformément à la réglementation locale.
-

Español

Manual de usuario – Ruedas estabilizadoras para bicicleta

Uso

Las ruedas estabilizadoras están diseñadas para niños y principiantes, proporcionando estabilidad y seguridad adicional mientras aprenden a montar en bicicleta.

Instrucciones de uso

1. Antes de la instalación, verifique que las ruedas sean compatibles con su bicicleta.
2. Fije las ruedas en ambos lados de la rueda trasera usando los tornillos y tuercas incluidos.
3. Apriete todos los componentes firmemente con una llave para garantizar una sujeción segura.
4. Después de algunos usos, revise si las ruedas están bien ajustadas y haga las modificaciones necesarias.
5. A medida que el ciclista gane confianza, suba progresivamente las ruedas hasta que ya no sean necesarias.

Mantenimiento y limpieza

- Revise y apriete regularmente los tornillos y tuercas.
- Limpie las ruedas del polvo y el barro para evitar el desgaste excesivo.
- Evite la exposición prolongada al agua para prevenir la corrosión de las partes metálicas.

Eliminación

- Fabricado en metal y plástico – reciclar o desechar según las normativas locales.
-

Svenska

Bruksanvisning – Stödhjul för cykel

Användning

Stödhjul är avsedda för barn och nybörjare, och ger extra stabilitet och säkerhet vid inlärning av cykling.

Bruksanvisning

1. Kontrollera att stödhjulen är kompatibla med din cykel innan montering.
2. Fäst hjulen på båda sidor av bakhjulet med de medföljande skruvarna och muttrarna.
3. Dra åt alla delar ordentligt med en nyckel för att säkerställa en stabil montering.

4. Efter några användningar, kontrollera att hjulen fortfarande sitter fast och justera vid behov.
5. När cyklisten blir säkrare, höj gradvis hjulen tills de inte längre behövs.

Underhåll och rengöring

- Kontrollera och dra åt skruvar och muttrar regelbundet.
- Rengör hjulen från damm och lera för att undvika onödigt slitage.
- Undvik långvarig exponering för vatten för att förhindra rost på metalledar.

Avfallshantering

- Tillverkade av metall och plast – återvinn eller kassera enligt lokala föreskrifter.
-

Português

Manual de Instruções – Rodinhas laterais para bicicleta

Uso

As rodinhas laterais são projetadas para crianças e iniciantes, proporcionando estabilidade e segurança adicionais durante o aprendizado da bicicleta.

Instruções de Uso

1. Antes da instalação, verifique se as rodinhas são compatíveis com sua bicicleta.
2. Fixe as rodinhas em ambos os lados da roda traseira usando os parafusos e porcas fornecidos.
3. Aperte todos os componentes firmemente com uma chave para garantir uma fixação segura.
4. Após alguns usos, verifique se as rodinhas estão bem presas e faça os ajustes necessários.
5. Conforme o ciclista ganha confiança, eleve gradualmente as rodinhas até que não sejam mais necessárias.

Manutenção e Limpeza

- Verifique e aperte regularmente os parafusos e porcas.
- Limpe as rodinhas de poeira e lama para evitar desgaste excessivo.
- Evite contato prolongado com a água para evitar corrosão das partes metálicas.

Descarte

- Feito de metal e plástico – recicle ou descarte conforme regulamentos locais.
-

Nederlands

Gebruiksaanwijzing – Zijwieltjes voor fiets

Gebruik

Zijwieltjes zijn ontworpen voor kinderen en beginners en bieden extra stabiliteit en veiligheid bij het leren fietsen.

Gebruiksaanwijzing

1. Controleer vóór installatie of de zijwieltjes compatibel zijn met uw fiets.
2. Bevestig de wieltjes aan beide zijden van het achterwiel met de meegeleverde bouten en moeren.
3. Draai alle onderdelen stevig vast met een sleutel om een stabiele bevestiging te garanderen.

4. Controleer na enkele keren gebruik of de wieltjes nog goed vastzitten en pas ze zo nodig aan.
5. Wanneer de fietser meer vertrouwen krijgt, verhoog de wieltjes geleidelijk totdat ze niet meer nodig zijn.

Onderhoud en reiniging

- Controleer en draai de bouten en moeren regelmatig aan.
- Maak de wieltjes schoon van stof en modder om overmatige slijtage te voorkomen.
- Vermijd langdurig contact met water om roestvorming op metalen onderdelen te voorkomen.

Verwijdering

- Gemaakt van metaal en kunststof – recyclen of weggooien volgens lokale voorschriften.
-

Italiano

Manuale d'Uso – Rotelle laterali per bicicletta

Utilizzo

Le rotelle laterali sono progettate per bambini e principianti, offrendo maggiore stabilità e sicurezza durante l'apprendimento della bicicletta.

Istruzioni per l'Uso

1. Prima dell'installazione, verificare che le rotelle siano compatibili con la bicicletta.
2. Fissare le rotelle su entrambi i lati della ruota posteriore utilizzando le viti e i dadi forniti.
3. Stringere saldamente tutti i componenti con una chiave per garantire un fissaggio sicuro.
4. Dopo alcuni utilizzi, controllare che le rotelle siano ben fissate e regolarle se necessario.
5. Man mano che il ciclista acquisisce sicurezza, sollevare gradualmente le rotelle fino a quando non saranno più necessarie.

Manutenzione e Pulizia

- Controllare e stringere regolarmente viti e dadi.
- Pulire le rotelle dalla polvere e dal fango per evitare un'usura eccessiva.
- Evitare il contatto prolungato con l'acqua per prevenire la corrosione delle parti metalliche.

Smaltimento

- Realizzate in metallo e plastica – riciclare o smaltire secondo le normative locali.