

WYKLUCZENIA

Program opiera się na zdrowym odżywianiu i stosowaniu suplementów diety na bazie wielu minerałów i witamin skojarzonych z wyciągami z roślin o znanym działaniu. Występują jednak sytuacje kliniczne wymagające ograniczenia, a nawet eliminacji określonych składników lub grup pokarmów istotnych dla uczestników FIT6. Dlatego nie wszyscy mogą brać w nim udział.

- ✓ wiek poniżej 16. i powyżej 70. roku życia
- ✓ ciąża i karmienie piersią
- ✓ hiperurykemia, podagra, cukrzyca typu I i II
- ✓ niewydolność czynności serca (m.in. arytmia i niewydolność zastawki)
- ✓ niewydolność nerek
- ✓ stany zapalne związane z nieprawidłowym funkcjonowaniem przewodu pokarmowego (wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna, zespół jelita drażliwego, SIBO, nietolerancja histaminy itp.)
- ✓ przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka w fazie aktywnej, wrzody
- ✓ poważne schorzenia wątroby (marskość, żółtaczkę, choroba Wilsona)
- ✓ choroby autoimmunologiczne (np. Gravesa-Basedowa, Hashimoto, celiakia, sklerodermia, toczeń, łuszczyca, stwardnienie rozsiane, AZS, RZS, HIV)
- ✓ ciężkie choroby ośrodkowego układu nerwowego (m.in. Alzheimer, Parkinson, pląsawica Huntingtona, ALS)
- ✓ słaba krzepliwość krwi, przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych
- ✓ trwająca lub zakończona w okresie krótszym niż 2 lata terapia onkologiczna
- ✓ niedostateczna masa ciała względem BMI wynikająca m.in. z anoreksji i zaburzeń psychosomatycznych
- ✓ nietolerancja lub uczulenie na jakikolwiek składnik stosowanych w programie suplementów diety
- ✓ anemia i hiperprolaktynemia
- ✓ przestrzeganie diety wegetariańskiej lub wegańskiej
- ✓ uprawianie sportów wymagających intensywnego wysiłku fizycznego
- ✓ świeżo przebyte zabiegi chirurgiczne

Jeśli jesteś w okresie rekonwalescencji pooperacyjnej, cierpisz na rzadką chorobę (niekoniecznie z listy) lub masz jakiegokolwiek wątpliwości co do udziału w programie, skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym. Osoby, które pomimo przeciwwskazań dołączą do FIT6, nie będą mogły korzystać z konsultacji u dietetyka programu.



WORLD
POLSKA



SLIM BODY SYSTEM NEW GENERATION



Nieocenione trio podczas odchudzania:

- **glukomannan**, pęczniąc w żołądku, daje uczucie sytości, dzięki czemu przy stosowaniu niskokalorycznej diety wspomaga utratę zbędnych kilogramów
- **chrom** przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu glukozy we krwi oraz pozytywnie wpływa na metabolizm makroskładników odżywczych
- **witamina B6** pozwala kontrolować głód emocjonalny oraz utrzymać równowagę układu nerwowego

Składnik	Zawartość w 1 saszetce	Zawartość w 3 saszetkach
Ekstrakt z <i>Amorphophallus konjac</i>	1,111 g	3,333 g
w tym glukomannan	1 g	3 g
Chrom	12,5 µg (31%)*	37,5 µg (94%)*
Witamina B6	0,46 mg (33%)*	1,4 mg (100%)*

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Składniki: substancja wypełniająca: izomalt; ekstrakt z bulw *Amorphophallus konjac* K. Koch 90% glukomannan (konjac mannan) (zawiera dwutlenek siarki i siarczyny), regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat, substancja słodząca: sukraloza, barwnik: karoteny, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), pikolinian chromu (chrom).

90 SASZETEK Z PROSZKIEM DO PRZYGOTOWANIA NAPOJU O POMARAŃCZOWYM SMAKU

Masa netto: 360 g

Wyprodukowano dla:

FM World Sp. z o.o.

ul. Żmigrodzka 247

51-129 Wrocław

tel. +48 71 327 00 00