

Przyrząd Marbo do ćwiczeń nóg do ławki mięśnie siłownia linia Home stal

Galeria Produktu



Opis Produktu

Przyrząd Marbo do ćwiczeń nóg do ławki - Wzmocnij mięśnie nóg w domowej siłowni! Prasa do ćwiczenia nóg MH-A102 2.0 - Marbo Sport Profesjonalny przyrząd do ćwiczeń nóg, idealny do domowej siłowni. Kompatybilny z ławeczkami z linii Marbo Home, zapewnia wszechstronny trening dolnych partii mięśniowych. W zestawie: Prasa do ćwiczenia nóg MH-A102 2.0 Klucze do montażu Uniwersalność i komfort ćwiczeń Prasa do ćwiczenia nóg MH-A102 2.0 to sprzęt dla każdego, niezależnie od wieku i wzrostu. Dzięki 3-stopniowej regulacji położenia dolnych i górnych gąbek, możesz idealnie dopasować przyrząd do swojej sylwetki. To gwarantuje pełen komfort podczas wykonywania ćwiczeń i pozwala na efektywny trening. Wszechstronny trening nóg Z naszą prasą do nóg wykonasz różnorodne ćwiczenia, które pomogą Ci wzmocnić i wyrzeźbić mięśnie nóg. Oto dwa kluczowe ćwiczenia: Prostowanie nóg w siadzie - idealne do wzmacniania mięśni czworogłowych ud Uginanie nóg w leżeniu - skuteczne ćwiczenie na mięśnie dwugłowe ud Regularna praca nad tymi partiami mięśniowymi zapewni Ci silne i zgrabne nogi. Profesjonalne wykończenie i design Prasa do ćwiczenia nóg MH-A102 2.0 to nie tylko funkcjonalność, ale także nowoczesny design i

estetyczne wykonanie. Wszystkie metalowe elementy zostały pomalowane techniką proszkową, co gwarantuje idealne wykończenie powierzchni i długotrwałą ochronę przed korozją. Elegancka czerwono-czarna tapicerka na grubej, trzycentymetrowej gąbce zapewnia nie tylko komfort, ale także dodaje sprzętowi profesjonalnego wyglądu.

Wydłużony pręt na obciążenie W odpowiedzi na Wasze sugestie, wyposażyliśmy prasę MH-A102 2.0 w wydłużony pręt na obciążenie. Teraz możesz korzystać z rurki o średnicy 25 mm i długości aż 252 mm! To rozwiązanie pozwala na: Założenie większej ilości krążków o mniejszej wadze Precyzyjne dopasowanie całkowitej wagi obciążenia Większą elastyczność w progresji treningowej Dzięki temu Twój trening stanie się jeszcze bardziej efektywny i dostosowany do Twoich potrzeb. Bezpieczeństwo i certyfikacja Twoje bezpieczeństwo jest dla nas priorytetem. Dlatego nasz sprzęt został poddany rygorystycznym testom i kontrolom: Sprawdzony pod kątem bezpieczeństwa i zgodności z obowiązującymi normami Badania przeprowadzone przez Europejskie Centrum Jakości Otrzymaliśmy prestiżowy Certyfikat Bezpieczeństwa Dodatkowo przyznano nam Top Security Certificate dla urządzeń z linii Home Możesz być pewien, że ćwicząc na naszym sprzęcie, jesteś w dobrych rękach. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Prasa do ćwiczenia nóg MH-A102 2.0 to profesjonalny sprzęt do użytku domowego, który łączy w sobie funkcjonalność, trwałość i estetykę. Oto szczegółowe dane techniczne: Wymiary: wysokość 59 cm, szerokość 40 cm, długość 45 cm Profil wsuwki: 35 x 35 mm Długość części na ciężary: 25 cm Regulacja wysokości: 3 pozycje Regulacja blokady: 3 pozycje Waga przyrządu: 5 kg Maksymalne obciążenie: 120 kg Maksymalna średnica obciążenia: 36 cm Średnica miejsca na obciążenie: 25 mm Linia Home - idealna do domowej siłowni Prasa do ćwiczenia nóg MH-A102 2.0 należy do serii Marbo Home, która jest dedykowana dla: Początkujących entuzjastów kulturystyki Osób rozpoczynających przygodę z siłownią Wszystkich, którzy chcą stworzyć funkcjonalną siłownię w domu Sprzęt z tej linii charakteryzuje się: Prostotą montażu - łatwo złożysz go samodzielnie Funkcjonalnością - przemyślana konstrukcja zapewnia efektywny trening Wytrzymałością - wykonany z profilu 40x40 mm, gwarantującego stabilność Estetyką - elegancka czerwono-czarna tapicerka na grubej gąbce Prasa do ćwiczenia nóg MH-A102 2.0 to inwestycja w Twoją

formę i zdrowie. Dzięki niej możesz cieszyć się profesjonalnym treningiem nóg bez wychodzenia z domu. Regularna praca nad mięśniami nóg nie tylko poprawi Twoją sylwetkę, ale także wzmocni całe ciało i poprawi ogólną kondycję. Pamiętaj, że systematyczny trening w połączeniu ze zdrową dietą to klucz do osiągnięcia wymarzonych rezultatów. Rozpocznij swoją przygodę z domową siłownią już dziś i ciesz się profesjonalnym sprzętem Marbo Sport! Kod produktu: 1009169

Najczęściej zadawane pytania

Czy prasa do ćwiczenia nóg MH-A102 2.0 jest odpowiednia dla początkujących? Tak, prasa jest idealna zarówno dla początkujących, jak i bardziej zaawansowanych użytkowników. Dzięki regulacji można dostosować ją do różnych poziomów zaawansowania. Jak często powinienem ćwiczyć na prasie do nóg? Zaleca się trening nóg 2-3 razy w tygodniu, z co najmniej jednym dniem odpoczynku między sesjami. Pamiętaj, aby zawsze słuchać swojego ciała i dostosować intensywność treningu do swojej kondycji. Czy prasa wymaga konserwacji? Prasa do ćwiczenia nóg MH-A102 2.0 jest łatwa w utrzymaniu. Wystarczy regularnie przecierać ją wilgotną ściereczką i od czasu do czasu sprawdzać, czy wszystkie śruby są dokręcone. Czy mogę używać prasy bez ławki? Prasa jest zaprojektowana do użytku z ławkami z linii Marbo Home. Dla bezpieczeństwa i efektywności treningu zalecamy korzystanie z niej w połączeniu z odpowiednią ławką. Kod produktu: 1009169

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Kod producenta	MH-A102 2.0
Marka	Marbo
Waga produktu z opakowan 5	
EAN (GTIN)	5903641001557
Stan	Nowy