

Kreatyna Jabłczan Kreatyny CM3 TREC TCM 360 Kapsułek Tri-Creatine Malate

Galeria Produktu



Opis Produktu

KREATYNA TCM JABŁCZAN 360caps TRI-CREATINE MALATE

Jabłczan kreatyny w formie wygodnych do stosowania kapsułek

Aż 90 porcji w opakowaniu Zwiększa siłę i wytrzymałość W produkcie nie ma zbędnych wypełniaczy Poprawia objętość mięśni W jednej porcji jest 4500mg jabłczanu kreatyny i 500mg tauryny CM3 1250 to z wysokiej półki suplement diety dostarczający jabłczan kreatyny od Trec-a. Co lepsze - CM3 czy Monohydrat

Jabłczan kreatyny - CM3 - TCM - to połączenie jednej cząsteczki kreatyny wraz z dwoma cząsteczkami kwasu jabłkowego. Jabłczan kreatyny charakteryzuje się lepszym przyswajaniem, a także rozpuszczalnością w wodzie (bądź innych płynach) niż standardowy monohydrat kreatyny. Zdobyta masa mięśniowa na TCM jest lepszej jakości i jest bardziej stabilna. Dodatkowo charakteryzuje ją zarówno lepsza definicja, jak i waskularyzacja. Jabłczan kreatyny przyspiesza przyrost beztłuszczowej masy ciała oraz ma nieprzeciętny wpływ na przyspieszenie procesów regeneracyjnych. Zalecany jest wszystkim tym, którzy pragną osiągnąć estetyczną, zdrową, umięśnioną sylwetkę.



Jesteście ciekawi jaką kreatynę stosują najlepsi kulturyści, aby osiągnąć imponujące rezultaty? Użyj CM3 by przekonać się jak zwykły człowiek zmienia się w antycznego boga! CM3 to szybsza regeneracja i mniejsze zmęczenie podczas treningu!

Jabłczan Tri kreatyny zapewni Ci ogromny wzrost siły i maksymalną woluminizację mięśni bez uczucia nadmiernego podejścia wodą! Zapewne stosowałeś kiedyś kreatynę rano na czczo? Pamiętasz to uczucie w żołądku. Zaawansowana postać Kreatyny CM3 gwarantuje Ci brak perturbacji żołądkowych i błyskawiczną przyswajalność! Przełam stagnację na treningu i popraw swoje wyniki.

CM3 - kiedy brać

Jeśli chodzi o spożywanie kreatyny przez osoby zaczynające swoją przygodę z treningami, zaleca się jej suplementację pod warunkiem trzymania zbilansowanej diety dopasowanej do aktywności fizycznej, nie przekraczania zalecanego dawkowania oraz stosowania produktu dobrej jakości. Powszechnie panuje również opinia że szybki wzrost masy ciała spowodowany jest zatrzymaniem wody w organizmie. Jednak przeprowadzone badania w tym temacie udowodniły iż większa ilość wody w organizmie była proporcjonalna do przyrostu tkanki mięśniowej, jest to spowodowane tym że mięśnie składają się w 73% z wody. Jest to więc naturalnie występujące zjawisko bez szkody dla organizmu.

Kreatyna jest naturalną kombinacją trzech aminokwasów: l- glicyny, l-argininy oraz l-metioniny. Wytwarzana jest przez organizm z naturalnych, pełnowartościowych źródeł białek mięsa, takich jak ryby i czerwone mięso. Kreatyna w organizmie zmienia się w fosforan kreatyny, który jest prekursorem substancji zwanej adenozynotrójfosforan (ATP), odpowiedzialnej za dostarczenie energii dla skurczu mięśni (95% kreatyny jest skumulowane właśnie w mięśniach). Inną zaletą jest to, że sama kreatyna jest źródłem paliwa. W rzeczywistości pierwszy wybór organizmu podczas wykonywania treningów beztlenowych (takich jak podnoszenie ciężarów) pada na wasze zapasy fosforanu kreatyny. Poprzez suplementację kreatyną można zwiększyć zapasy ATP, co daje więcej



energii na treningu. Inną cechą kreatyny to właściwości anaboliczne, komórki mięśniowe są lepiej nawodnione co zwiększa ich możliwość syntezy białek. Drugą sprawą to większa ilość jonów w tkance mięśniowej, dzięki temu komórka dąży do utrzymania stężenia substancji wewnątrz niej, co ułatwia transport glukozy i aminokwasów.

Składniki - TREC NUTRITION - CM3 - 360caps

Porcja: 4caps

Porcji w opakowaniu: 90

Opakowanie: 360caps

Składniki: Jabłczan kreatyny zaw. 75% kreatyny, tauryna, kapsułka - żelatyna.

Ten produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia lub zapobiegania jakiegokolwiek choroby

Składniki aktywne - 100g - 1cap - 4caps

Jabłczan kreatyny - 90g - 1125mg - 4500mg

w tym Kreatyna - 67,5g - 844mg - 3376mg

Tauryna - 10g - 125mg - 500mg

*** Wartości odżywcze podane w tabeli mogą nieznacznie różnić się w zależności od partii. Strona jest na bieżąco aktualizowana, jednak zdarza się, że posiadamy na stanie kilka partii produktu.

** Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

* Składniki, gramatura oraz wartości odżywcze mogą się nieznacznie różnić w zależności od wariantu smakowego produktu.



Sposób użycia - TREC NUTRITION - CM3 - 360caps

Sposób użycia: Spożywać 4 kapsułki w dni treningowe i w dni bez treningu.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Pamiętaj, że tylko zdrowy tryb życia i zrównoważony sposób odżywiania zapewniają prawidłowe funkcjonowanie organizmu i zachowanie dobrej kondycji.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany przez osoby uczulone na którykolwiek z jego składników. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w miejscu suchym w temperaturze pokojowej w szczelnie zamkniętych opakowaniach.

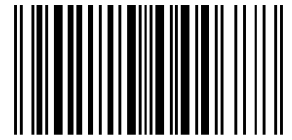
Najlepiej spożyć przed końcem: data i nr partii produkcyjnej znajduje się na boku/spodzie opakowania.

Masa netto: 360caps

1000016561

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Kod producenta	1000016561
Marka	Trec Nutrition
Rodzaj	jabłczan kreatyny
Forma	kapsułki
Waga	618
Liczba sztuk w opakowaniu	360
Liczba porcji w opakowaniu	90
Nazwa	TCM



Smak producenta	Naturalny
Smak	naturalny
Wielkość porcji	4
Cechy	bez aspartamu, bez cukru
Pojemność	360
Waga produktu z opakowan	0.618
EAN (GTIN)	5902114044688
Stan	Nowy
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu