

# Poręcz stacjonarna Marbo z drążkiem dipy podciąganie trening MH-U101 stal

## Galeria Produktu



## Opis Produktu

Poręcz stacjonarna Marbo MH-U101 2.0 - Kompleksowy trening w domu Poręcz stacjonarna Marbo MH-U101 2.0 Profesjonalna poręcz stacjonarna do kompleksowego treningu wielu partii mięśniowych. Idealna do ćwiczeń w domu, zapewniająca stabilność i komfort. W zestawie: Poręcz stacjonarna MH-U101 2.0 Drążek do podciągania Podłokietniki Oparcie Dolne uchwyty do pompek Klucze do montażu Wszechstronny trening < Poręcz MH-U101 2.0 umożliwia wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, takich jak: Pompki szwedzkie - wzmacniające mięśnie klatki piersiowej i ramion Unoszenie nóg w zwisie - skuteczne ćwiczenie na mięśnie brzucha Podciąganie na drążku - w szerokim i wąskim nachwycie Dzięki tej poręczy kompleksowo wzmocnisz górne partie ciała oraz core. Regulowany uchwyt i ergonomiczne podłokietniki < Poręcz MH-U101 2.0 wyróżnia się funkcjonalnością i wygodą użytkowania: Regulowany uchwyt - możliwość ustawienia w dwóch odległościach od ściany (43 cm i 47 cm) Ergonomiczne podłokietniki - pochylone i wyprofilowane do środka, zapewniające stabilne podparcie łokci Gumowe ręczki - zwiększające przyczepność i komfort ćwiczeń Te rozwiązania, stosowane w profesjonalnych urządzeniach komercyjnych, gwarantują najwyższy

komfort treningu w domowym zaciszu. Stabilność i bezpieczeństwo ✗ Poręcz MH-U101 2.0 została zaprojektowana z myślą o Twoim bezpieczeństwie: Wydłużona podstawa o 10 cm zapewnia doskonałą stabilność podczas ćwiczeń. Gumowe stopki dodatkowo zwiększają przyczepność do podłoża, eliminując ryzyko przesuwania się sprzętu. Konstrukcja wykonana z wytrzymałej stali gwarantuje długotrwałe użytkowanie i bezpieczeństwo nawet przy intensywnym treningu. Maksymalne obciążenie poręczy wynosi aż 120 kg, co umożliwia korzystanie z niej osobom o różnej wadze i poziomie zaawansowania. Komfort i funkcjonalność ✗ Poręcz MH-U101 2.0 oferuje szereg udogodnień dla efektywnego treningu: Duże oparcie pod plecy - zapewnia stabilizację podczas ćwiczeń na mięśnie brzucha Cztery uchwyty - umożliwiają różnorodne ułożenie rąk podczas ćwiczeń Dolne uchwyty do pompek - pozwalają na wykonywanie tradycyjnych pompek Podesty ułatwiające ćwiczenia - idealne dla początkujących, pomagają w przyjęciu prawidłowej pozycji Dzięki tym rozwiązaniom, trening staje się bardziej efektywny i przyjemny, niezależnie od poziomu zaawansowania. Idealna do małych przestrzeni ✗ Poręcz MH-U101 2.0 to doskonałe rozwiązanie dla osób dysponujących ograniczoną przestrzenią: Mimo kompaktowych wymiarów (szerokość 69 cm, długość 107 cm), poręcz oferuje pełen zakres możliwości treningowych. Jej wysokość 160 cm sprawia, że nawet wysokie osoby mogą komfortowo wykonywać ćwiczenia. Dzięki stacjonarnej konstrukcji i niewielkiej zajmowanej powierzchni, poręcz MH-U101 2.0 idealnie wpasuje się w każde pomieszczenie, umożliwiając efektywny trening w domu bez konieczności posiadania dużej przestrzeni treningowej. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Poręcz stacjonarna Marbo MH-U101 2.0 to profesjonalne urządzenie treningowe, które łączy w sobie funkcjonalność, trwałość i komfort użytkowania. Oto szczegółowe informacje techniczne: Wymiary: wysokość 160 cm, szerokość 69 cm, długość 107 cm Waga: 25 kg Maksymalne obciążenie: 120 kg Materiał: stal Profile: 40 x 40 mm Wymiary oparcia: 30 x 27 cm Odległość uchwytów poręczy od oparcia: min. 38 cm, maks. 42 cm Wysokość poręczy do pompek: 13,5 cm Poręcz MH-U101 2.0 została zaprojektowana z myślą o wszechstronnym treningu. Jej wydłużona konstrukcja (do 2257 mm) umożliwia komfortowe ćwiczenia nawet bardzo wysokim osobom. Antypoślizgowe uchwyty gwarantują pewny chwyt podczas

intensywnych sesji treningowych. Warto podkreślić, że poręcz jest wolnostojąca, co eliminuje konieczność montażu do ściany i umożliwia łatwe przenoszenie w razie potrzeby. Dodatkowo, klucze do montażu dołączone do zestawu ułatwiają szybkie złożenie urządzenia. Poręcz MH-U101 2.0 to inwestycja w profesjonalny sprzęt treningowy, który pozwoli Ci osiągnąć imponujące rezultaty bez wychodzenia z domu. Niezależnie od tego, czy jesteś początkującym, czy zaawansowanym sportowcem, ta poręcz zapewni Ci możliwość wykonywania różnorodnych ćwiczeń i stałego progresu w treningu. Najczęściej zadawane pytania Czy poręcz MH-U101 2.0 wymaga montażu do ściany? Nie, poręcz MH-U101 2.0 jest konstrukcją wolnostojącą i nie wymaga montażu do ściany. Można ją swobodnie ustawić w dowolnym miejscu w domu. Jak długo trwa montaż poręczy? Montaż poręczy jest prosty i zazwyczaj zajmuje około 30-45 minut. W zestawie znajdują się wszystkie potrzebne narzędzia i instrukcja montażu. Czy poręcz nadaje się dla osób początkujących? Tak, poręcz MH-U101 2.0 jest odpowiednia zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Dołączone podesty ułatwiają wykonywanie ćwiczeń osobom rozpoczynającym przygodę z treningiem siłowym. Jakie partie mięśni można trenować na tej poręczy? Poręcz umożliwia trening wielu partii mięśniowych, w tym mięśni klatki piersiowej, ramion, pleców, brzucha oraz mięśni core. Różnorodność ćwiczeń pozwala na kompleksowy rozwój górnej części ciała. Kod produktu: 1009007

## Parametry Techniczne

| Parametr                    | Wartość         |
|-----------------------------|-----------------|
| Marka                       | Marbo-Sport     |
| Kod producenta              | MH-U101 2.0     |
| Model                       | MH-U101 2.0     |
| Rodzaj                      | poręcz          |
| Przeznaczenie               | do dipów/pompek |
| Maksymalna waga użytkownika | 120             |
| Sposób montażu              | wolnostojące    |

---

|                      |                                              |
|----------------------|----------------------------------------------|
| Cechy dodatkowe      | antyślizgowe uchwyty, oparcie, podłokietniki |
| Liczba uchwytów      | 4                                            |
| Długość drążka       |                                              |
| Szerokość podstawy   | 69                                           |
| Odległość od podłoża | 160                                          |
| Waga                 | 25                                           |
| EAN (GTIN)           | 5903641048996                                |
| Stan                 | Nowy                                         |