



# Magnez Cytrynian NOW FOODS Proszek 227g

## Mięśnie Stres Koncentracja Vege

### Galeria Produktu



### Opis Produktu

#### Działanie i zalety produktu

NOW Magnesium Citrate Powder oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie i dbających o zdrowie:

**Walka z codziennym stresem:** Magnez jest kluczowym elementem w radzeniu sobie ze stresem. Jego relaksujące właściwości są nieocenione po intensywnym treningu czy długim dniu w pracy, pozwalając skupić się na tym, co naprawdę ważne.

**Mięśnie pod kontrolą:** Dla osób trenujących regularnie, magnez jest niezastąpiony. Reguluje przewodnictwo nerwowe i wpływa na prawidłowy skurcz mięśni, pomagając unikać skurczy, kontuzji i niewydolności mięśniowej.

**Optymalizacja metabolizmu:** Magnez odgrywa fundamentalną rolę w procesach



metabolicznych organizmu, wspierając produkcję energii i efektywne wykorzystanie składników odżywczych.

**Poprawa koncentracji:** Suplementacja magnezem wspiera funkcje poznawcze, poprawiając zdolność koncentracji i jasność myślenia, co jest kluczowe zarówno w sporcie, jak i codziennych obowiązkach.

**Prewencja niedoborów:** Regularne stosowanie pomaga zapobiegać objawom niedoboru magnezu, takim jak chroniczne zmęczenie, osłabienie czy skurcze mięśni.

## Skład i wartości odżywcze

NOW Magnesium Citrate Powder wyróżnia się prostym, czystym składem i wysoką wartością odżywczą:

**Składniki:** Cytrynian magnezu - czysty, naturalny związek magnezu charakteryzujący się doskonałą przyswajalnością i tolerancją przez organizm.

**Wartości odżywcze w 3g porcji (1 płaska łyżeczka):**

Magnez (z 3000mg cytrynianu magnezu): 450 mg

**Sposób użycia:**

1 płaska łyżeczka (3 g) 1 raz dziennie. Wymieszać z 250 ml zimnej wody.

Opakowanie zawiera 75 porcji, co zapewnia ponad 2 miesiące regularnej suplementacji. Produkt jest łatwy w przygotowaniu i przyjemny w użyciu.



## Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Now foods
Kod producenta	733739012951
Nazwa	NOW/MAGCITP/023//
Waga produktu z opakowan	0.29
Postać	proszek
Liczba sztuk	1
Pojemność	227
Podstawowy składnik	magnez
Cechy dodatkowe	czysty (bez dodatków), wegański, wegetariański
Wielkość porcji	0.27
Waga	320
Smak	bezsłony
Liczba porcji w opakowaniu	75
Rodzaj	produkt wieloskładnikowy
EAN (GTIN)	0733739012951
Stan	Nowy