

EN

Instrukcja obsługi



| Pobierz aplikację

Zeskanuj kod QR za pomocą telefonu komórkowego, aby pobrać aplikację.

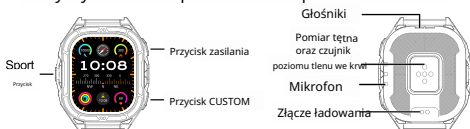


Spis treści

▶ Angielski	01~11
▶ le français	12~22
▶ Deutsch	23~33
▶ Español	34~44
▶ Język włoski	45~55
▶ 日本語	56~65

| Informacje o smartwatchu

Zegarek posiada przyciski oraz kolorowy ekran, integrując wiele funkcji w jednym urządzeniu. Duży, kolorowy wyświetlacz zapewnia szersze pole widzenia.



Aktywacja:

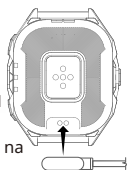
- (1) Krótkie naciśnięcie dowolnego przycisku powoduje wybudzenie ekranu.
- (2) Podniesienie lub obrócenie nadgarstka powoduje podświetlenie ekranu.

Wyłączanie ekranu:

- (1) Po włączeniu ekranu poprzez naciśnięcie przycisku lub podniesienie nadgarstka, ekran wyłączy się automatycznie po upływie określonego czasu bezczynności.
- (2) Ustawienia > Ekran i jasność > Czas trwania wyświetlania.

| Ładowanie i włączanie

Ładowanie: Umieścić kabel ładujący w obszarze ładowania na urządzeniu (CUSTOM), podłączyć drugi koniec ładowarki i włączyć zasilanie. Po rozpoczęciu ładowania na ekranie pojawi się odpowiedni wskaźnik.



Włączanie: Urządzenie włączy się automatycznie po podłączeniu do ładowania. Można je również włączyć, naciskając i przytrzymując górny przycisk.

! Podczas ładowania należy utrzymywać kabel ładujący, urządzenie itp. w stanie suchym.

Do zasilania kabla ładującego zaleca się użycie zasilacza o napięciu wyjściowym znamionowym 5V i prądzie wyjściowym znamionowym 1A. Użytkownicy powinni stosować zasilacze z certyfikatem CCC, spełniające standardowe wymagania dotyczące ładowania.

| Sparowane urządzenie

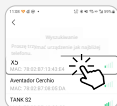
Po pierwszym włączeniu urządzenia, funkcja Bluetooth jest domyślnie włączona i gotowa do parowania. Przed sparowaniem pobierz i zainstaluj najnowszą wersję Aplikacji GloryFit Pro.

Upewnij się, że w Twoim telefonie są włączone funkcje Bluetooth i lokalizacji.

| Użytkownicy systemów Harmony OS i Android



Otwórz Aplikację GloryFit Pro, kliknij przycisk "dodaj urządzenie". Aplikacja automatycznie rozpocznie wyszukiwanie dostępnych urządzeń. Następnie kliknij urządzenie, z którym chcesz się połączyć i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby je sparować.



Kliknij nazwę Bluetooth X5, aby połączyć urządzenie, lub zeskanuj kod QR w celu połączenia.

Żądanie parowania Bluetooth
Sparuj z X5

Anuluj

Sparuj

Przed użyciem funkcji połączeń Bluetooth wymagana jest zgoda na następujące uprawnienia.

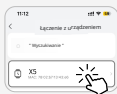


W przypadku zmiany sparowanego telefonu, należy przejść do Aplikacji > Usuń urządzenie.

| Użytkownik IOS



Otwórz Aplikację GloryFit Pro, Kliknij "Dodaj urządzenie", znajdź "X5" na liście i sparuj.



Urządzenie można również połączyć, skanując kod.

Przed użyciem funkcji połączeń Bluetooth wymagana jest zgoda na następujące uprawnienia.



Aby zmienić smartfon, z którym połączony jest smartwatch, przejdź do Aplikacji, do strony połączenia ze smartwatchem, a następnie przewiń w dół i kliknij „rozłącz”.

Podłączenie urządzenia do innego konta lub telefonu spowoduje przywrócenie ustawień fabrycznych.

| Zakładanie zegarka

Proszę zakładać zegarek prawidłowo, zapewniając wygodne i przylegające dopasowanie.

Przed założeniem zegarka należy usunąć folię ochronną z jego NIE-STANDARDOWEJ części, ponieważ na spodzie zegarka znajduje się czujnik identyfikujący kontakt ze skórą. Jego zasłonięcie



spowoduje niedokładne rozpoznawanie, co wpłynie na precyzję pomiaru tętna, saturacji krwi i innych parametrów

Należy unikać noszenia zegarka zbyt blisko nadgarstka (minimum jeden palec od kości nadgarstka). Pasek powinien być poluzowany lub umiarkowanie zaciśnięty, a podczas ćwiczeń należy go zapiąć ciasniej.

| Obsługa dotykowa i operacje za pomocą Przyciski



Smartwatch obsługuje dotyk na całym ekranie , przesuwanie w górę, przesuwanie w dół, przesuwanie w lewo, przesuwanie w prawo oraz długie naciśnięcie.

ZASILANIE (Przyciski):

1. Krótkie naciśnięcie w celu wybudzenia ekranu / Powrót do tarczy zegarka / Przejście do Menu.
2. Długie naciśnięcie w celu włączenia / wyłączenia, restartu, SOS.

NIESTANDARDOWY (Przyciski):

1. Krótkie naciśnięcie w celu ustawienia funkcji niestandardowej / Powrót do poprzedniej funkcji Niestandardowej.
2. Długie naciśnięcie w celu otwarcia minutnika.

SPORT (Przyciski):

1. Krótkie naciśnięcie w celu przejścia do listy trybów sportowych.
2. Długie naciśnięcie w celu otwarcia stopera.



Funkcja krótkiego naciśnięcia musi zostać ustawiona przez użytkownika. Jeśli funkcja krótkiego naciśnięcia nie zostanie ustawiona, naciśnięcie przycisku NIESTANDARDOWEGO spowoduje wyświetlenie monitu o jej ustawienie.

| Pomiar tętna

Aby zapewnić dokładność pomiaru tętna, należy nosić zegarek w prawidłowy sposób, unikając okolic stawów, nie za luźno i możliwie jak najciaśniej podczas ćwiczeń.

| Pojedynczy pomiar tętna

Wybierz opcję Tętno na liście aplikacji w zegarku, aby wykonać pojedynczy pomiar tętna.



Ze względu na czynniki zewnętrzne (np. owłosienie ramion, tatuaże, ciemna karnacja, obwisła skóra ramion, drżenie rąk itp.), pomiary mogą być niedokładne lub wynik może nie zostać wyświetlony.

| Ciągły pomiar tętna

Uruchom Aplikację GloryFit Pro, przejdź do strony urządzenia w Aplikacji GloryFit Pro, dotknij opcji Monitorowanie zdrowia > Monitorowanie tętna, aby włączyć ciągły pomiar tętna. Po włączeniu tej funkcji urządzenie będzie stale mierzyć tętno zgodnie z ustawionym interwałem czasowym.

| Tryb sportowy

Obsługuje ponad 150 trybów sportowych i automatycznie rozpoznaje codzienne aktywności. Nowy, profesjonalny algorytm pływacki rejestruje tempo i liczbę przepłyniętych okrążeń. Wbudowany moduł GPS o wysokiej precyzji kalibruje dystanse w czasie rzeczywistym i dokładnie śledzi trasy treningowe.



1. Gdy urządzenie z niezależnym GPS oddali się od telefonu podczas treningu na świeżym powietrzu, może rejestrować trasę treningu. Zapisy treningów można przeglądać na zegarku.
2. W trybie pływania funkcja dotykowa jest wyłączona.
Użyj przycisków, aby zakończyć trening.



3. Jeżeli zegarek zostanie zanurzony w wodzie podczas treningu, użyj funkcji Smart Drain i potrząśnij ręką, aby usunąć wodę z otworów głośnika i mikrofonu



Obsługuje ponad 150 trybów sportowych i automatycznie rozpoznaje 5 rodzajów codziennych aktywności. Nowy tryb biegania po placu zabaw umożliwia wybór preferowanego toru. Wbudowany, precyzyjny moduł GPS umożliwia kalibrację odległości w czasie rzeczywistym i dokładny pomiar trasy biegu.

| Ciśnienie atmosferyczne i wysokość

Umożliwia pomiar bieżącego ciśnienia atmosferycznego.

Umożliwia rejestrowanie 24-godzinnych danych dotyczących ciśnienia atmosferycznego.

Umożliwia pomiar bieżącej wysokości.



Wartość wysokości jest szacowana na podstawie odczytów czujnika ciśnienia atmosferycznego w zegarku. Zmiany pogodowe mogą wpływać na ciśnienie atmosferyczne, co może wpływać na dokładność pomiaru wysokości.



| Kompas

Kompas elektroniczny to nowoczesne narzędzie nawigacyjne, które znajduje zastosowanie w wielu sytuacjach.



Przed użyciem załóż zegarek na nadgarstek i, zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, przeprowadź kalibrację, unikając zakłóceń elektromagnetycznych.

| Często Zadawane Pytania

P1: Dlaczego zegarek nie chce się włączyć?

O1: Naładuj zegarek, używając oryginalnego kabla ładującego przez co najmniej 30 minut.

O2: Naładuj zegarek, używając ładowarki o dużej mocy (np. 9V / 2A) lub inne szybkie ładowarki.

O3: W celu wymiany kabla ładującego prosimy o kontakt z działem obsługi klienta.

P2: Dlaczego zegarek nie może połączyć się z aplikacją?

O1: Usuń parowanie wszystkich urządzeń Bluetooth w telefonie, odinstaluj aplikację i połącz się ponownie zgodnie z instrukcją obsługi.

O2: Zresetuj zegarek i uruchom ponownie telefon.

O3: Spróbuj połączyć zegarek z innym telefonem.

P3: Dlaczego zegarek zbiera niedokładne dane?

O1: Wprowadź dokładne dane osobowe w Aplikacji, takie jak płeć, wiek, wzrost, waga i inne szczegóły

O2: Upewnij się, że została usunięta folia ochronna z NIESTANDARDOWYCH elementów zegarka.

O3: Upewnij się, że zegarek nie jest noszony zbyt luźno ani zbyt ciasno.

O4: Zresetuj zegarek, aby ponownie sprawdzić dokładność danych.

O5: Należy pamiętać, że różne marki stosują różne algorytmy, dlatego metody gromadzenia danych różnią się między urządzeniami (np. smartwatche, smartfony, bieżnie itp.).

P4: Dlaczego zegarek nie synchronizuje danych z WhatsAppa lub Facebooka?

O1: Upewnij się, że Aplikacja ma uprawnienia dostępu do powiadomień w telefonie.

O2: Upewnij się, że powiadomienia z WhatsAppa lub Facebooka są włączone w ustawieniach telefonu.

O3: Upewnij się, że powiadomienia z WhatsAppa lub Facebooka są włączone w Aplikacji.

O4: Odłącz i ponownie podłącz zegarek.

P5: Dlaczego bateria tak szybko się rozładowuje?

O1: Zmniejsz jasność ekranu i ustaw czas wygaszenia ekranu na pięć sekund.

O2: Wyłącz całodobowy pomiar tętna i niepotrzebne powiadomienia.

P6: Ekran dotykowy nie odpowiada?

Spróbuj przywrócić ustawienia fabryczne za pomocą Aplikacji i sprawdź, czy ekran dotykowy odzyskuje sprawność.

P7: Dlaczego zegarek nie wibruje?

O1: Sprawdź, czy na zegarku włączony jest tryb Nie Przeszkadzać lub tryb oszczędzania energii.

O2: Sprawdź, czy włączony jest tryb cichy.

P8: Dlaczego zegarek nie wyświetla danych kontaktowych podczas połączeń przychodzących?

Go to phone settings -> Bluetooth -> Find the watch name -> Tap the icon on the right -> Enable Contact Sharing and Call Log.

P9: Dlaczego po rozpoczęciu treningu na zewnątrz na zegarku, w aplikacji nie jest wyświetlana trasa treningowa?

O1: Jeśli Twoje urządzenie nie obsługuje niezależnego GPS, użyj GPS w telefonie do śledzenia wspomaganego i zsynchronizuj z aplikacją, aby zapisać trasę treningową.

O2: Podczas korzystania z GPS w telefonie do śledzenia wspomaganego, upewnij się, że transmisja danych komórkowych jest włączona, a sieć komórkowa działa prawidłowo.

P10: Dlaczego trasa treningu na zewnątrz na zegarku jest niedokładna, lokalizacja trwa długo lub jest niemożliwa?

O1: Utrzymuj aktualne dane efemeryd GPS zegarka.

Jak zaktualizować: Przed rozpoczęciem treningu na zewnątrz upewnij się, że zegarek jest sparowany z Aplikacją, a sieć telefonu działa prawidłowo. Utrzymuj połączenie przez 5-10 minut, a dane efemeryd GPS zegarka zostaną automatycznie zaktualizowane.

Czym są dane efemeryd? Dlaczego powinienem dbać o aktualność danych efemeryd w zegarku?

Dane efemeryd zawierają informacje o satelitach wykorzystywane do Pozycjonowania GPS, w tym szczegółowe dane orbit satelitarnych oraz ich status. Dzięki precyzyjnym informacjom o satelitach, zegarek może skuteczniej realizować pozycjonowanie i rejestrować trasę. Jednakże, z uwagi na ciągłą aktualizację danych satelitarnych, brak ich regularnego odświeżania może negatywnie wpłynąć na szybkość i dokładność ustalania pozycji przez urządzenie. Z tego względu zaleca się regularne aktualizowanie danych efemeryd zegarka.

O2: Uzyskanie sygnału GPS przez zegarek wymaga czasu. W celu uzyskania dokładniejszego śledzenia trasy, zaleca się uruchomienie interfejsu Treningu na 5-10 minut przed rozpoczęciem

aktywności na świeżym powietrzu (np. przed dotarciem na miejsce Treningu lub w trakcie rozgrzewki). Przed rozpoczęciem Treningu poczekaj, aż zegarek zasygnalizuje pomyślne Pozycjonowanie GPS.

- O3: Siła sygnału GPS jest w znacznym stopniu uzależniona od czynników środowiskowych. Przeszkody, takie jak wysokie budynki, odbicia sygnału, zakłócenia metalowe oraz odbicia od powierzchni wody (w pobliżu jezior lub morza), mogą spowolnić pozycjonowanie GPS lub spowodować niedokładne śledzenie. Aby uzyskać najlepsze rezultaty, zaleca się przeprowadzanie treningów na zewnątrz w otwartych przestrzeniach z minimalną ilością przeszkód, co umożliwi zegarkowi optymalne śledzenie treningu. W przypadku przebywania w środowisku bez sygnału GPS (np. wewnątrz budynków, w tunelach itp.), pozycjonowanie GPS będzie niedostępne.
- A4: Rozpoczęcie treningu na zewnątrz z poziomu Aplikacji i noszenie smartfona podczas Treningu umożliwi wykorzystanie sygnału GPS telefonu do pozycjonowania i śledzenia, co może zwiększyć dokładność zapisu trasy treningowej.