

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Worek treningowy na biurko gruszka WT-04



Dziękujemy za zakup worka treningowego. Jeśli z jakiegoś powodu nie są Państwo w pełni zadowoleni z zakupu na naszej aukcji, prosimy o kontakt telefoniczny – postaramy się pomóc.

POL-KRUSZ Daniel Kruszyński

ul. Kasztanowa 6

62-410 Zagórz

NIP:6671768932

WWW.REGMAG.PL



Przed pierwszym użyciem produktu należy uważnie zapoznać się z poniższą instrukcją.

Uwagi bezpieczeństwa

1. Zawsze używaj sprzętu zgodnie z przeznaczeniem – gruszka służy wyłącznie do ćwiczeń bokserskich i poprawy refleksu.
2. Używaj rękawic treningowych – chronią dłonie i nadgarstki przed urazami.
3. Zachowaj bezpieczną odległość od przeszkód – zamontuj gruszkę co najmniej 1,5 metra od ścian, mebli i innych przedmiotów.
4. Nie uderzaj twardymi lub ostrymi przedmiotami – grozi to uszkodzeniem gruszki lub przyssawki.
5. Regularnie sprawdzaj stan przyssawki i gruszki – pęknięcia, nieszczelności lub poluzowane elementy mogą spowodować wypadek.
6. Nie używaj na nierównych, śliskich ani mokrych powierzchniach – przyssawka może odpaść, co grozi upadkiem lub kontuzją.
7. Trening dzieci tylko pod nadzorem dorosłych – dzieci powinny korzystać z gruszki tylko pod kontrolą opiekuna.
8. Nie używaj, jeśli gruszka lub przyssawka są uszkodzone – pęknięcia, dziury lub poluzowane części mogą doprowadzić do nagłego odłączenia przyssawki.
9. Unikaj kontaktu z ogniem, ostrymi przedmiotami i chemikaliami – materiał gruszki może ulec trwałemu uszkodzeniu.
10. Nie pozostawiaj napompowanej gruszki w pełnym słońcu lub przy źródłach ciepła – może dojść do deformacji materiału lub pęknięcia.
11. Zawsze montuj przyssawkę na czystej powierzchni – kurz, tłuszcz lub woda zmniejszają siłę przyssania.
12. Nie ciągnij ani nie szarp gruszki podczas treningu – może to odzepić przyssawkę lub uszkodzić sprzęt.
13. Utrzymuj przestrzeń treningową wolną od przedmiotów, które mogą spowodować uraz – np. ostre kanty, szkło, drobne meble.
14. Zachowaj ostrożność przy wysokiej intensywności ćwiczeń – unikaj przeciążania nadgarstków i ramion.
15. Nie używaj gruszki jako zabawki dla zwierząt – psy i koty mogą uszkodzić materiał i stanąć w niebezpieczeństwie.
16. Nie próbuj demontować gruszki ani przyssawki – może to skutkować utratą funkcjonalności i bezpieczeństwa.
17. Przechowuj gruszkę w suchym, chłodnym miejscu – wilgoć i wysoka temperatura mogą skrócić żywotność materiału.

Montaż gruszki:

1. Przygotowanie powierzchni:

- Wybierz gładką, czystą i stabilną powierzchnię (np. biurko, podłoga, kafelki), na której zamocujesz przyssawkę.
- Upewnij się, że powierzchnia jest sucha, aby przyssawka dobrze się trzymała.

2. Montaż przyssawki:

- Umieść podstawę z przyssawką w wybranym miejscu na powierzchni.
- Dociśnij mocno podstawę, aby przyssawka dobrze przylegała do powierzchni. Możesz lekko nacisnąć, aby upewnić się, że jest zamocowana na stałe.

3. Napompowanie gruszki:

- Jeśli gruszka wymaga dodatkowego nadmuchania, użyj pompki, aby dostosować jej twardość. Warto dobrać odpowiednie ciśnienie, aby gruszka miała optymalną sprężystość i odbicie.

Specyfikacja techniczna:

- **Materiał gruszki:** skóra PU (syntetyczna)
- **Wypełnienie:** miękka pianka PU
- **Drażek i sprężyna:** stal
- **Wysokość całkowita:** ok. 36 cm
- **Średnica podstawy:** ok. 17,5 cm
- **Udźwig przyssawki:** do 70 kg
- **Maksymalne odchylenie gruszki:** 90°

Zawartość zestawu:

- 1× gruszka treningowa
- 1× drażek ze sprężyną
- 1× podstawa z przyssawką
- 1× pompka