

EKSPANDER GUMOWY ZESTAW GUM OPOROWYCH DO ĆWICZEŃ WORKOUT FITNESS 5szt

Model: EX05-N

Specyfikacja:

- Materiał: **guma TPR, uchwyty PE pokryte pianką NBR**
- Długość gumy: **112 cm**
- Średnica: **1 cm**
- Średnica uchwytów: **11,5 cm**

Opór gum:

- Żółta - 4,6 kg,
- Czerwona - 6,8 kg,
- Zielona - 9,1 kg,
- Niebieska - 11,4 kg,
- Czarna - 13,6 kg.

Zestaw zawiera:

1 guma oporowa ze stalowym karabińczykiem x5 szt.

2 uchwyt x2 szt.

3 opaski na kostki x2 szt.

4 kotwa do drzwi x1 szt.

5 woreczek do przechowywania

6 instrukcja z przykładowymi ćwiczeniami z wykorzystaniem gum oporowych