

Poręcze stacjonarne Marbo regulowane do ćwiczeń dipy pompki trening siła

Galeria Produktu



Opis Produktu

Poręcze stacjonarne Marbo MH-D212 - Regulowane do ćwiczeń, dipów i pompek Poręcze stacjonarne Marbo MH-D212 Profesjonalne poręcze stacjonarne do ćwiczeń, idealne do treningu siłowego w domu. Regulowana wysokość i szerokość zapewniają maksymalny komfort i efektywność treningu. W zestawie: Poręcze stacjonarne MH-D212 Komplet kluczy montażowych (rozmiar 13 i 17) Instrukcja montażu Wszechstronny trening całego ciała Poręcze MH-D212 to kompleksowe narzędzie treningowe, które pozwala na wykonywanie różnorodnych ćwiczeń. Od klasycznych dipów po zaawansowane warianty pompek, to urządzenie umożliwia trening wielu grup mięśniowych, w tym ramion, klatki piersiowej, pleców i mięśni brzucha. Dzięki solidnej konstrukcji i maksymalnej wytrzymałości do 200 kg, możesz być pewien bezpieczeństwa podczas intensywnych sesji treningowych. Regulacja dostosowana do Twoich potrzeb Poręcze MH-D212 oferują wyjątkową elastyczność w dostosowaniu do indywidualnych preferencji. Możliwość regulacji wysokości (86 cm lub 95 cm) pozwala na dopasowanie urządzenia do wzrostu użytkownika. Dodatkowo, regulowany rozstaw poręczy (od 42 cm do 109 cm) umożliwia wykonywanie ćwiczeń o różnym stopniu

trudności. Ta wszechstronność sprawia, że poręcze są idealne zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych sportowców. Innowacyjne rozwiązania dla lepszego treningu Poręcze MH-D212 wyróżniają się przemyślanymi detalami, które podnoszą jakość treningu. Regulowana dolna poprzeczka (29-44 cm) nie tylko zwiększa stabilność konstrukcji, ale także poszerza zakres możliwych ćwiczeń. Dodatkowy, 12-centymetrowy uchwyt do pompek umieszczony na zewnątrz poręczy umożliwia wykonywanie zaawansowanych ćwiczeń, takich jak pompki francuskie. Te innowacyjne rozwiązania czynią z MH-D212 wszechstronne narzędzie do kompleksowego treningu z wykorzystaniem masy własnego ciała. Solidna konstrukcja i bezpieczeństwo użytkowania Poręcze MH-D212 zostały zaprojektowane z myślą o trwałości i bezpieczeństwie. Wykonane z mocnego profilu 40x40 mm w połączeniu z rurą o średnicy 30 mm, gwarantują stabilność i wytrzymałość do 200 kg. Malowanie proszkowe w kolorach czarnym i czerwonym nie tylko zapewnia estetyczny wygląd, ale także chroni przed korozją. Stopki z tworzywa chronią podłogę przed zarysowaniami, umożliwiając bezpieczne korzystanie z poręczy na różnych powierzchniach. Idealne rozwiązanie do domowej siłowni Poręcze MH-D212 to doskonały wybór dla osób, które chcą stworzyć efektywną przestrzeń treningową w domu. Zajmując niewiele miejsca, oferują możliwość wykonywania szerokiej gamy ćwiczeń. Prosta, bezawaryjna konstrukcja gwarantuje długotrwałe użytkowanie, a łatwy montaż z dołączonymi narzędziami sprawia, że możesz szybko rozpocząć trening. To idealne rozwiązanie dla tych, którzy cenią sobie wygodę treningu w domowym zaciszu bez kompromisów w jakości sprzętu. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Poręcze stacjonarne MH-D212 to profesjonalny sprzęt treningowy z linii Marbo Home, zaprojektowany z myślą o użytkownikach domowych. Oto szczegółowe dane techniczne: Wymiary: Wysokość 104 cm (poręcz: 86-95 cm, dolna poprzeczka: 29-44 cm), szerokość 86-153 cm, długość 102 cm Rozstaw wewnętrzny: 42-109 cm Waga: 18,6 kg Materiał: Stal (profil 40x40 mm) Maksymalne obciążenie: 200 kg Regulacja wysokości: 2 poziomy Sposób montażu: Stacjonarny, wolnostojący Poręcze MH-D212 są częścią serii Marbo Home, która została stworzona dla początkujących entuzjastów kulturystyki. Sprzęt ten łączy w sobie funkcjonalność z prostotą montażu, oferując jednocześnie stabilność i

wytrzymałość nieporównywalną z tańszymi alternatywami. Elegancka czerwono-czarna kolorystyka i wysokiej jakości wykończenie podkreślają profesjonalny charakter urządzenia. Warto podkreślić, że poręcze MH-D212, jak i cała linia Marbo Home, przeszły rygorystyczne testy bezpieczeństwa przeprowadzone przez Europejskie Centrum Jakości. Dzięki temu posiadają Certyfikat Bezpieczeństwa i Top Security Certificate, co gwarantuje najwyższe standardy jakości i bezpieczeństwa użytkowania. Poręcze MH-D212 to idealne rozwiązanie dla osób, które chcą efektywnie trenować w domu, ceniąc sobie jakość, funkcjonalność i bezpieczeństwo sprzętu treningowego. Najczęściej zadawane pytania Czy poręcze MH-D212 nadają się dla początkujących? Tak, poręcze MH-D212 są idealne zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Regulacja wysokości i szerokości pozwala dostosować urządzenie do indywidualnych potrzeb i poziomu zaawansowania. Jak często należy konserwować poręcze? Poręcze MH-D212 nie wymagają szczególnej konserwacji. Wystarczy regularnie sprawdzać stabilność połączeń i czyścić urządzenie wilgotną szmatką. W przypadku intensywnego użytkowania, zaleca się okresowe dokręcanie śrub. Czy montaż poręczy jest skomplikowany? Nie, montaż jest prosty i intuicyjny. Do zestawu dołączone są wszystkie niezbędne narzędzia oraz szczegółowa instrukcja. Przeciętny użytkownik powinien poradzić sobie z montażem w ciągu 30-60 minut. Jakie ćwiczenia można wykonywać na poręczach MH-D212? Poręcze umożliwiają wykonywanie szerokiej gamy ćwiczeń, w tym: dipy (pompki na poręczach), pompki szwedzkie, unoszenie nóg w zwisie, pompki na uchwytach, oraz wiele innych wariantów ćwiczeń na górne partie ciała i core. Kod produktu: 1007339

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Marbo-Sport
Model	MH-D212
Długość drążka	
Rodzaj	poręcze

Przeznaczenie do dipów/pompek

Maksymalna waga użytkownika 200

Sposób montażu wolnostojące

Cechy dodatkowe brak

Liczba stopni regulacji wysc 2

Kod producenta 5903641047654

Szerokość podstawy 153

Odległość od podłoża 95

Waga 18.6

EAN (GTIN) 5903641047654

Stan Nowy