

RECO-PRO PROTEIN

Zaawansowana potreniingowa formuła regeneracyjna



Potreniingówka dla sportowców wytrzymałościowych

Amix Reco-Pro Protein to zaawansowana formuła potreniingowa stworzona z myślą o sportowcach poszukujących szybkiej i skutecznej regeneracji. Opracowana przez ekspertów mieszanka wysokiej jakości białek, kreatyn, aminokwasów i minerałów wspiera organizm po intensywnym wysiłku fizycznym.

Dzięki starannie dobranym składnikom aktywnym, Reco-Pro Protein wspiera odbudowę mięśni, uzupełnia zapasy energii i przyspiesza powrót do formy po treningu. Idealna dla biegaczy, kolarzy, pływaków i zawodników sportów walki.

Najważniejsze cechy:

- Kompleks białkowy z certyfikatem CFM®
- Zaawansowane formy kreatyny (Matrix 2:1:1)
- Aminokwasy BCAA i Glutamina
- Kompleks mineralny PhosphoMatrix
- Olej lniany - źródło kwasów omega-3

Wartości odżywcze

Informacje na porcję (50g / 2 miarki)

Składniki	Zawartość	% RWS*
Wartość energetyczna	813 kJ / 192 kcal	-
Tłuszcz całkowity	2,5 g	-
w tym tłuszcze nasycone	< 1,5 g	-
Węglowodany ogółem	17,4 g	-
w tym cukry	2,5 g	-
Białko (w suchej masie)	25 g	-
Sól	< 0,25 g	-
Witamina C (kwas askorbinowy)	45 mg	56%
Wapń (fosforan dwuwapniowy)	75 mg	9,4%
Magnez (bisglicynian kreatyny magnezowej)	40 mg	10,6%
Potas (fosforan dipotasowy)	37 mg	2%
Fosfor (fosforan dwuwapniowy, fosforan dwupotasowy, fosforan dwusodowy)	180 mg	25,7%
Sód (fosforan disodowy)	62 mg	-
Omega-3 (kwas alfa-linolenowy)	165 mg	-

* RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

Kompleksy specjalistyczne

Matrix kreatynowy 2:1:1 (2000 mg)

Zaawansowana mieszanka form kreatyny, która wspiera siłę i regenerację po intensywnym wysiłku:

- Kre-Alkalyn® (buforowany monohydrat kreatyny)
- Monohydrat kreatyny
- Kreatyna MagnaPower™ (bisglicynian kreatyny magnezowej)

Kompleks mineralny Amix™ PhosphoMatrix (900 mg)

Zaawansowany system transportu elektrolitów:

- Fosforan dwuwapniowy
- Fosforan dwupotasowy
- Fosforan dwusodowy

BCAA Instantized 2:1:1 (500 mg)

Rozgałęzione aminokwasy wspierające regenerację mięśni:

- L-leucyna
- L-izoleucyna
- L-walina

Kompleks glutaminowy 1:1 (500 mg)

Zaawansowane formy glutaminy dla lepszej regeneracji:

- Mikronizowana L-glutamina
- Alfa-ketoglutaran L-glutaminy

Olej lniany (750 mg)

Bogate źródło kwasów Omega-3, które wspierają funkcje organizmu i zmniejszają stany zapalne po intensywnym treningu.

Dostępne warianty smakowe

Wariant Jogurtowy



Dodatki smakowe:

- Naturalne aromaty jogurtowe
- Barwnik: kurkumina

Wariant Owoce Leśne



Dodatki smakowe:

- Naturalne aromaty owocowe
- Barwnik: sok z buraków

Wariant Czekoladowy



Dodatki smakowe:

- Proszek kakaowy
- Naturalne aromaty czekoladowe

Dawkowanie

🍴 Zalecane dawkowanie

Wymieszaj 2 miarki (50 g) Amix Reco-Pro Protein z 300 ml wody lub mleka o niskiej zawartości tłuszczu. Użyj blendera lub shakera i mieszaj przez ok. 30 sekund. Spożywaj bezpośrednio po treningu.

Dla maksymalizacji efektów i nasilenia procesów regeneracji – możesz stosować dodatkowe 50 g w dni bez treningu.

Alergeny i ostrzeżenia

⚠️ Ostrzeżenie dla alergików

Ten produkt może zawierać śladowe ilości:

- Jaj
- Glutenu
- Skorupiaków
- Orzechów i orzeszków ziemnych

Produkt zawiera:

- Mleko (białko serwatkowe)
- Soję (lecytyna sojowa)

📌 Dodatkowe ostrzeżenia

Nie nadaje się dla dzieci, kobiet w ciąży i karmiących. Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania jako substytut różnicowanej diety.

Stosowanie tego suplementu diety należy skonsultować z lekarzem. Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze do 25°C, chronić przed bezpośrednim nasłonecznieniem i mrozem.

Mocne strony produktu



Elitarny surowiec białkowy

Zawiera izolat białka serwatkowego CFM® - mikrofiltrowany metodą przepływu krzyżowego, zapewniający wyjątkową czystość i przyswajalność.



Zaawansowane formy kreatyny

Połączenie trzech różnych form kreatyny w optymalnych proporcjach dla maksymalnej skuteczności i minimalizacji efektów ubocznych.



Kompleksowe wsparcie regeneracyjne

Idealnie zbilansowana formuła aminokwasów, minerałów i elektrolitów wspierająca szybki powrót do formy.



Dla sportowców wytrzymałościowych

Specjalnie opracowana formuła dla biegaczy, kolarzy, pływaków i innych sportowców wytrzymałościowych.



Laboratoryjnie testowana jakość

Produkt poddawany rygorystycznym testom jakości, zapewniającym bezpieczeństwo i skuteczność.



Bez zbędnych dodatków

Minimalna ilość cukrów i tłuszczu. Produkt stworzony z myślą o maksymalnych efektach i zdrowiu.

Pełny skład produktu

Składniki: Kompleks białkowy Reco-Pro (koncentrat białka serwatkowego /z mleka/, CFM® – izolat białka serwatkowego mikrofiltrowany metodą przepływu krzyżowego /z mleka/, aminokwasy pochodzące z izolatu białka wołowego, hydrolizat białka serwatkowego /z mleka/), skrobia kukurydziana woskowa, maltodekstryna, Palatinose® (izomaltuloza), monohydrat kreatyny – Kre-Alkalyn® 2000 mg, zmielone siemę lniane (BevGrad™ XtraSmooth Flax) 1500 mg, monohydrat kreatyny 1000 mg, Creatine Magna Power™ – chelat kreatyny magnezowej – bisglicynian 1000 mg, proszek kakaowy (tylko w smaku czekoladowym), stabilizator: karboksymetyloceluloza sodowa; fosforan dwuwapniowy, fosforan dwusodowy, L-leucyna 500 mg, L-Glutamina 500 mg, Alfa-Ketoglutaran L-Glutaminy 500 mg, Fosforan Dwupotasowy, L-izoleucyna 250 mg, L-Walina 250 mg, emulgator: lecytyna sojowa; aromat, kwas askorbinowy (wit. C), substancje słodzące: sukraloza i acesulfam-K; sok z buraków (tylko w smaku owoców leśnych), barwnik: kurkumina (smak waniliowo-jogurtowy).

Suplement diety. Nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

© Amix Nutrition. Karta produktowa na potrzeby aukcji Allegro.